

Rabatt-Gutscheine

Gutscheine gültig solange der Vorrat reicht. Gutscheine sind nicht in bar ablösbar. Einzulösen nur in Ihrer Christophorus-Apotheke Schwertberg.

Sichern Sie sich
-20% Sofortrabatt auf
alle Daylong™ Produkte!*

VON BIS

2 WOCHEN
-20%
auf alle Daylong™
Produkte!



Daylong™

Euro 2.-
RABATT



Christophorus
44 APOTHEKE
Schwertberg

Schwertberger
Sport-Spray

~~statt € 10,90~~
nur € 9,90



Gratis Schwimmtier
mit Gutschein und
Bepanthen Schaumspray



Solange der Vorrat reicht.
Keine Schwimmtiere mehr.

Veroval®
AKTIVITÄT



Intelligentes Tracking

zur gezielten Bewegungsanalyse

Veroval Armband statt Euro 94,-
nur Euro 75,-

Christophorus
44 APOTHEKE
Schwertberg

-10% auf
Schwertberger
Insektenschutz-Spray



Wir wünschen Ihnen
einen coolen
Sommer!



Besuchen Sie noch heute unsere Webseiten:
apotheke-schwertberg.at und apomed.at



Editorial

Liebe Leser/Innen unseres Kundenjournals

Anfangs möchte ich mich nochmals recht herzlich bei Ihnen für die tolle Teilnahme an unseren zahlreichen Veranstaltungen, anlässlich unseres 20 jährigem Jubiläum bedanken. Es waren einmalige Wochen und wir waren wirklich stolz so ein Fest veranstalten zu dürfen, Ihnen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern und zahlreiche Informationen über verschiedene Gesundheitsbereiche anbieten zu können. Einige Eindrücke finden Sie in der Blattmitte.

In dieser Ausgabe wollen wir Sie über die rechtliche Situation bzgl. Rücknahme von Arzneimittel informieren. Weiters werden Sie wie immer zahlreiche Informationen über diverse Krankheiten und Arzneimittel finden. Bitte Beachten Sie auch die Hinweise zu unseren Gutscheinen auf der Blattrückseite.

Wir wollen Sie auch wieder ganz herzlich am 27. Juni 2019 zum jährlichen NightShopping zu uns einladen. Nicht nur in ganz Schwertberg werden zum Thema „Ciao bella Schwertberg“ zahlreiche Attraktionen geboten sondern auch in der Christophorus Apotheke erwarten Sie tolle Schnäppchen.

Weiters freuen wir uns, zwei jungen Menschen ab August und September, die Möglichkeit zu bieten in unserem tollen Apotheken-Team arbeiten zu dürfen.

Wir heißen Sie schon jetzt herzlich willkommen und wünschen auch im gleichem Atemzug unserer lieben Sabrina alles Gute zur bevorstehenden Geburt.

Mag. Christoph Hoyer
und sein hervorragendes Team

APOTHEKE

Rücknahme und Umtausch von Arzneimittel	S. 3
Wirksamkeit im Zusammenspiel	S. 4
Harnwegsinfekte	S. 5
Dexyane MeD - S.O.S. Pflege bei Ekzemen	S. 6
ThomaDuo - Die Innovation bei Schwerzen	S. 7
Schnelle Hilfe bei Sonnenbrand	S. 8
Zeig her eure Füße - Nagelpilz was tun?	S. 9
OMNi BioTiC Flora plus +	S. 10
Der Weißdorn: für Herz und Kreislauf	S. 11
Rückblick 20 Jahre Christophorus Apotheke	S. 12
Rückblick 20 Jahre Christophorus Apotheke	S. 13

KÖRPER, GEIST & SEELE

Fit für die Badesaison - Schüsslersalze	S. 14
Bachblüten und die 5 Elemente	S. 15
Schwertberger Allergiespray	S. 15

VITALPRODUKTE

Veroval - Aktivitätsarmband	S. 16
Was passiert mit meinen Haaren?	S. 17

KOSMETIK

BabyPure die neue Pflege von Louis Widmer	S. 18
Hochleistungsschutz von Hautalterung	S. 19

IMPRESSUM JUNI 2019:

Herausgeber: Christophorus Apotheke,
Mag. pharm. Hoyer KG, Marktplatz 3, 4311 Schwertberg,
Redaktion/Für den Inhalt verantwortlich:
Mag. pharm. Christoph Hoyer (Geschäftsführung)
Layout: SigMA Werbetechnik GmbH, 4470 Enns
Druck: SigMA Werbetechnik GmbH, 4470 Enns
Bildernachweis: privat, pexels.com

APOTHEKE

Aktiv



Firmenausflug zum 20. Jubiläum in den Hanger 7



Rücknahme und Umtausch von Arzneimitteln!

Immer wieder wollen Kunden ihre gekauften Produkte nachträglich umtauschen oder überhaupt zurückgeben und den Kaufpreis erstattet bekommen. Welche Rechte hat der Kunde wirklich und was ist aus Gründen der Arzneimittelsicherheit noch zu beachten?

FRAGE: Gibt es aus allgemeiner zivilrechtlicher Sicht ein Umtauschrecht?

ANTWORT: Nein, entgegen einem weitverbreiteten Irrglauben gibt es kein generelles Rücktrittsoder Umtauschrecht bei fehlerfreier Ware. Wenn auch der Umtausch in vielen Branchen allgemein üblich ist, handelt es sich dabei um eine Gefälligkeit des Unternehmers. Der Umtausch erfolgt daher auf rein freiwilliger Basis. Nur wenn der Kunde das Recht auf Umtausch bzw. Rückgabe beim Kauf vereinbart hat, kann er daher auf einen Umtausch oder eine Rückgabe bestehen. Ausnahme besteht beim Fernabsatzmarkt wo ein 14 tägiges Rückgaberecht besteht (Arzneimittel, Lebensmittel, Zeitungen..sind auch hier ausgenommen)

FRAGE: Was ist ergänzend aus apothekenrechtlicher Sicht noch zu beachten?

ANTWORT: Gemäß §§ 3f Arzneimittelgesetz müssen Arzneimittel bestimmten Qualitätsanforderungen entsprechen. Es ist verboten, Arzneimittel abzugeben, bei denen es nichtals gesichert erscheint, dass sie in ihrer Qualität dem jeweiligen Stand der Wissenschaft entsprechen.

Dieser gesetzliche Prüfauftrag des Apothekers/der Apothekerin bei der Abgabe von Arzneimitteln spiegelt sich auch in § 7 der Apothekenbetriebsordnung und generell in der Verantwortung des Apothekers wider und soll insofern der Arzneimittelsicherheit dienen.

Der Apotheker kann daher aus faktischen wie rechtlichen Gründen keine Garantie übernehmen, dass das Arzneimittel beim Kunden ordnungsgemäß gelagert wurde und noch in Ordnung ist.

Schließlich muss auch der nächste Kunde die Sicherheit haben, ein qualitativ einwandfreies, nichtbeeinträchtigtetes Arzneimittel zu erhalten. Kein Kunde würde etwa verstehen, dass der kühl zulagernde Impfstoff womöglich schon bei

einem anderen Kunden stundenlang im Auto in der Sonne gelegen hat und dadurch möglicherweise wirkungslos geworden ist.

ZUSAMMENFASSUNG:

Zum Umtausch verpflichtet ist die Apotheke daher nur dann, wenn der Kunde ein falsches oder mangelhaftes Arzneimittel erhalten hat.

Festgehalten werden muss auch, dass zurückgenommene Arzneimittel nicht mehr in den Vertriebskreislauf gebracht werden dürfen und sofort der Vernichtung zugeführt werden müssen.



Wirksam im Zusammenspiel - Die Kraft von 9 Heilpflanzen.

Die positive Wirkung der wertvollen Arzneipflanzen in Iberogast® ist bereits seit Jahrhunderten bekannt - jeder einzelne Extrakt beeinflusst den Magen-Darm-Trakt positiv. Doch erst die Kombination der neun Pflanzenauszüge macht das umfassende Wirkspektrum von Iberogast® möglich. Die 9 Heilpflanzen setzen an verschiedenen Punkten im Magen-Darm-Trakt an und ergänzen sich gegenseitig in ihrer Wirkung (Multi-Target-Prinzip). Dadurch bietet Iberogast® rasche Hilfe bei vielfältigen Beschwerden im Magen-Darm-Bereich

Viele Betroffene leiden an kombinierten bzw. wechselnden Beschwerden. Die verschiedenen Pflanzeninhaltsstoffe setzen gleichzeitig an mehreren Stellen des Verdauungstraktes an (Multi-Target-Prinzip) und können so bei unterschiedlichen Verdauungsbeschwerden Linderung verschaffen. Die vielseitigen Wirkungen von Iberogast®:

- Reguliert die Magen- und Darmbewegungen
- Entspannt die Magenmuskeln

- Aktiviert die Magenbewegung
- Wirkt krampflösend
- Beruhigt die Magennerven
- Schützt die Magenschleimhaut
- Wirkt entzündungshemmend
- Reduziert die Säureproduktion
- Wirkt antioxidativ, entblähend und antibakteriell

Iberogast® ist als Flüssigkeit (Tropfen zum Einnehmen) exklusiv und rezeptfrei in Ihrer Apotheke erhältlich. Aufgrund der flüssigen Darreichungsform kann Iberogast® seine Wirkung rasch entfalten. Sofern

nicht anders verordnet, wird Iberogast® 3x täglich vor oder zu den Mahlzeiten in etwas Flüssigkeit eingenommen und altersabhängig dosiert: In Bezug auf die Anwendungsdauer von Iberogast® gibt es grundsätzlich keine Einschränkung. Die Dauer der Einnahme hängt von der Art, Schwere und dem Verlauf der Beschwerden ab. Wenn sich die Beschwerden verschlimmern oder nach 7 Tagen keine Besserung eintritt, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

LAT.MKT.02.2019.9217

ENTGELTLICHE EINSCHALTUNG

Auf Reisen für Magen & Darm

PFLANZLICH. SCHNELL. WIRKSAM.



Nr.1

MEISTGEKAUFTES
MAGENMITTEL*

* IQVIA OTC Offtake MAT 12/2018 Magenmittel 03A in Wert und Menge

Jetzt für Ihre Reise-Apotheke

- Hilft rasch bei:
- Übelkeit
 - Völlegefühl
 - Blähungen
 - Magenschmerzen
 - Magen-Darm-Krämpfen
 - Sodbrennen

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



LAT.MKT.03.2019.9282



UroAkut®

BIOGELAT

D-Mannose Cranberry

Zum Diätmanagement bei
**akuten und
wiederkehrenden
Harnwegsinfekten**

IM AKUTFALL!



D+PAC

Anti-Adhäsionseffekt
klinisch untersucht

Gut verträglich. Laktosefrei, glutenfrei,
ohne Konservierungsstoffe, ohne künstliche Farbstoffe

Kwizda
Pharma

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

www.gesunde-blase.at

Harnwegsinfekte – nur lästig und unangenehm.

Harnwegsinfekte zählen zu den häufigsten Infektionskrankheiten. Frauen sind auf Grund der kürzeren Harnröhre viel häufiger davon betroffen als Männer. Bei 50-70% der Frauen tritt ein Infekt des unteren Harnweges mindestens einmal im Leben auf, bei etwa 30% wiederholen sich diese Infekte.

Ein Harnwegsinfekt hat eine starke Tendenz zur Wiederkehr und kann sogar chronisch werden.

Folgende Symptome sind häufig bei Harnwegsinfekten:

- Brennen/Schmerzen beim Harnlassen
- Häufiger Harndrang mit kleinen Urinmengen
- Trüber oder verfärbter Harn
- Übelriechender Harn
- Nächtliches Harnlassen
- Rücken- / Unterleibsschmerzen
- Schwierigkeiten den Harn zu halten

Bei Fieber bzw. Blut im Harn konsultieren Sie bitte sofort Ihren Arzt – Gefahr einer Nierenbeckenentzündung!

Damit es erst gar nicht zu einem Harnwegsinfekt kommt, ist Vorbeugung sehr wichtig!

Die Cranberry – nicht zu verwechseln mit den Preiselbeeren aus Europa – ist bekannt dafür, dass sie die Gesunderhaltung des Harnwegsystems unterstützen kann. Wegen ihrer gesundheitsfördernden Inhaltsstoffe wurde sie bereits von den Indianern geschätzt. Die bis zu 2 cm große Cranberryfrucht ist je nach Sorte leuchtend rot bis dunkelrot gefärbt und in Amerika beheimatet.

Die in den Cranberries vorkommenden besonderen Inhaltsstoffe, dies sind die Proanthocyanidine (PAC), haben die Fähigkeit, das Anhaften

APOTHEKE SCHWERTBERG

MEIN TIPP

PKA Sandra Roth

„Wirkt zuverlässig vor immer wiederkehrenden Blasenentzündungen – natürlich ganz ohne Nebenwirkungen.“

bestimmter Bakterien an der Blasenwand zu verhindern. Dadurch können sich bestimmte Bakterien nicht einnisten, sondern werden mit der Flüssigkeit ausgespült und Infektionen können so vermieden werden. Die positive Wirkung der Cranberry ist inzwischen durch zahlreiche Studien belegt. D-Mannose ist ein natürliches, bioaktives Monosaccharid rein pflanzlicher Herkunft.

DEXYANE MeD ...

... ist die neue S.O.S Pflege von Ducray bei atopischen Ekzemen (Neurodermitis), Kontaktekzemen und chronischen Handekzemen.

Das Produkt ist frei von Kortison und Duftstoffen. DEXYANE MeD ist zur direkten Anwendung auf die Läsionen geeignet, alleine oder in Kombination mit topischen Kortikoiden.

APOTHEKE SCHWERTBERG

MEIN TIPP

CHAPO



„Auch für Säuglinge ab 3 Monate geeignet.
Wir von der Christophorus-Apotheke beraten Sie gerne.“

Pflege, die Leben verändert. Tag für Tag.

DUCRAY

LABORATOIRES DERMATOLOGIQUES

S.O.S. PFLEGE BEI EKZEMEN

DEXYANE MeD

MEDIZINPRODUKT BEI DER BEHANDLUNG VON LÄSIONEN

Bei atopischen Ekzemen, Kontaktekzemen und chronischen Handekzemen

- Juckreizstillend⁽¹⁾
- Feuchtigkeitsspendend
- Reparierend



(1) Interne klinische Studie mit 61 Probanden (Babys, Kinder und Erwachsene) mit milden bis moderaten atopischen Ekzemen bei 2 x täglicher Anwendung von DEXYANE MeD Creme über 3 Wochen lang.



INSEKTENSCHUTZ, DER HILFT



RABATT-GUTSCHEIN
auf der Rückseite!

Die Sonne scheint, Blumen blühen und duften und die Natur lädt uns ein, viel Zeit draußen zu verbringen. Leichte Kleidung, kurze Hosen und Ärmel bestimmen unseren Alltag.

Vorbeugung ist der beste Schutz - mit unserem haus-eigenen Insektenschutz Spray.

Auch für Kinder geeignet!

Die ätherischen Öle der Rosengeranie, des Lemongrass und des Patchulistrauches vertreiben lästige Plagegeister.

Und wenn's dann doch passiert ist: STICH ADE!

Wenn Gelsen und andere Quälgeister uns piesacken, gerötete Einstiche auf unserer Haut hinterlassen, hilft unser Roll-on.

Cistrose, Lavendel, Petitgrain und Pfefferminze unterstützen sich gegenseitig in der Wirkung. Der Juckreiz lässt schnell wieder nach und die Einstichstelle kann sich nicht so leicht entzünden.



produktserie

ThomaDUO® ist DIE Innovation auf dem europäischen Schmerzmittelmarkt.

Es vereint das allseits geschätzte Schmerzmittel Ibuprofen mit dem Wirkverstärker Coffein. Diese Kombination ist eine Neuheit in Europa und ist geeignet für die Behandlung von akuten, mäßig starken Schmerzen.

Bei der Behandlung von zum Beispiel Kopf-, Nacken- und Schulterschmerzen zählt vor allem eine schnelle, gut verträgliche Wirkung, damit man den Alltag ungehindert meistern kann.

ThomaDUO® bringt durch seine Kombination aus Ibuprofen und Coffein diese ersehnte Schmerzlinderung.

- ThomaDUO® wirkt signifikant stärker als Ibuprofen alleine (400 mg).

- Mit gefülltem Magen ist die Kombination aus Ibuprofen und Coffein sogar 23 Minuten schneller als Ibuprofen-Lysinat.

- Bei Kopf-, Nacken und Schulterschmerzen*
- Enthaltene Wirkstoffe: Ibuprofen und Coffein
- Im DUO schneller, im DUO stärker
- Gut verträglich
- Rezeptfrei erhältlich
- Packungsgrößen: 12 und 24 Stück



APOTHEKE SCHWERTBERG

MEIN TIPP

Mag. Katharina Sieber



„Für weiter Informationen und relevanten Wechselwirkungen stehen wir ihnen gerne mit Rat und Tat zur Verfügung.“

KENNEN SIE DAS AUCH?

KONASCHU

KOPF-, NACKEN-, SCHULTERSCHMERZEN

ThomaDUO®

Ibuprofen + Coffein



IM DUO SCHNELLER IM DUO STÄRKER

ThomaDUO® 400mg/100 mg Filmtabletten werden angewendet zur kurzzeitigen Behandlung von akuten, mäßig starken Schmerzen bei Erwachsenen. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Lindert Sonnenbrand bei großen und kleinen Kindern

Kühlt,
befeuchtet und
unterstützt so die
Heilung.



**GESCHENKS-
GUTSCHEIN**
auf der
Rückseite!

LAT.MKT.02.2019.9217

Bepanthen®

Kühlender Schaumspray

Medizinprodukt: Beachten Sie die Gebrauchsanweisung genau.

Schnelle Hilfe bei Sonnenbrand und leichten Verbrennungen!



Wer liebt es nicht, die warmen Strahlen der Sonne auf der Haut zu spüren? Und doch sollte man das Risiko eines Sonnenbrands nicht unterschätzen. Wenn der Körper einer zu starken oder zu lang anhaltenden Sonneneinstrahlung ausgesetzt ist, kann die UV-Strahlung zu Entzündungen und Unwohlsein führen.

Ein Sonnenbrand ist im Grunde nichts anderes als eine leichte Verbrennung, wie sie z. B. auch durch den Kontakt mit heißen Gegenständen oder heißem Wasser entsteht.

Hierbei handelt es sich in den meisten Fällen um Verbrennungen ersten Grades (oberflächliche Verbrennungen), die nur die oberste Hautschicht (Epidermis) betreffen und keine Blasen bilden.

Man erkennt sie daran, dass die Haut an der verbrannten Stelle schmerzt – und zudem leicht gerötet, erhitzt und angeschwollen ist.

Kühlen bringt Schmerzlinderung

Sofortiges Kühlen verhindert bei einer Verbrennung weitere Zellschädigungen und ist daher sehr wichtig. Zusätzlich wirkt das Kühlen schmerzlindernd. Die Versorgung der Haut mit Feuchtigkeit unterstützt den natürlichen Heilungsverlauf und lindert die Hautreizung. Bepanthen® Schaumspray wurde gezielt entwickelt, um die Haut bei Sonnenbrand oder nach leichten Verbrennungen im Haushalt sofort zu kühlen und ihr nachhaltig Feuchtigkeit zuzuführen. Der Schaum muss nicht in die Haut einmassiert werden, sondern zieht von alleine

ein und gestattet so eine schmerzlose Anwendung.

Nachhaltige Befeuchtung fördert den Heilungsprozess

Die besondere Formulierung des Bepanthen® Schaumspray ermöglicht eine rasche Aufnahme von Feuchtigkeit durch die Haut. Die unmittelbare und angenehme Kühlwirkung wird durch die rasche Verdunstung von Wasser aus der Schaumschicht auf der Hautoberfläche erreicht.

Bepanthen® Schaumspray ist frei von Duft- und Farbstoffen. Wir freuen uns auf Sie Christophorus-Apotheke Schwertberg - Das tut gut!

Zeigt her Eure Füße ...

**RABATT-
GUTSCHEIN**
auf der
Rückseite!

Endlich ist der Sommer da, und mit ihm kommt auch wieder die Zeit der Sandalen und Flip Flops. Leider kommen da auch viele Unschöne Kleinigkeiten speziell an den Zehen zum Vorschein.

Nagelpilz ist eine Erkrankung, bei der sich Pilzsporen in das verhornte Nagelmaterial des Menschen einnisten und sich dort vermehren. Das kann an den Händen ebenso auftreten wie an den Füßen. Oftmals geht einer Nageinfektion eine Fußpilzkrankung voraus. Die Pilzsporen verbreiten sich dann schnell weiter auf die Nägel. Da diese nicht durchblutet werden, kann unser Immunsystem kaum Schutz bieten. Die Pilzsporen können sich ohne einschreiten vermehren und festsetzen.

Um diesen Prozess zu unterbinden bedarf es einer konsequenten Anwendung. Excilor forte bietet einen 24 h Effekt. Einmaliges Auftragen genügt und der Nagel wird geschützt aufgehellt und geglättet. Mit der TransActive + Formel wird der Nagel vollständig auch in die Tiefe behandelt und der Nagel kann wieder gesund nachwachsen. Wie so oft bei anderen Anwendungen ist kein vorheriges Feilen notwendig. Das Auftragen erfolgt bequem in Form eines Nagellackes. Ist diese Schicht getrocknet, kann wenn ge-

wünscht färbiger Nagellack aufgetragen werden. Bevor am Nächsten Tag die Anwendung wiederholt wird sollte die alte Schicht, unter warmen Wasser, abgezogen werden.



Dieser Vorgang wird solange wiederholt bis der Nagel wieder vollständig gesund ist. Bitte denken Sie auch daran Socken zu verwenden die ausgekocht werden können.

Es empfiehlt sich in dieser Zeit auch einen speziellen Hygienespühler zur Wäsche zu geben.

Prävention

- Waschen Sie sich regelmäßig die Füße.
- Tragen Sie Socken aus Baumwolle oder reiner Wolle.
- Tragen Sie gut belüftete Schuhe, die nicht zu eng sind.
- Badeschuhe tragen in Räumen, in denen Personen barfuß laufen

Nagelpilz-Behandlung

- Extra starke Formulierung – nur 1x täglich anwenden
- Effektive Behandlung – klinisch geprüft
 - Sofort aufhellende & glättende Wirkung
 - Nagellackanwendung möglich
 - Behandlung - klinisch geprüft
 - Resultat sichtbar am nachwachsenden Nagel
 - Leicht anzuwenden
- 1 Minute pro Tag, kein Feilen erforderlich
- Praktisches Stift-Format

Wir informieren Sie gerne.



SCHWERTBERGER MUSKELÖL



Dieses Produkt unserer Aromapflege-Linie wurde nicht nur für Sportler entwickelt, sondern eignet sich für alle, die nach körperlicher Überanstrengung oder schwerer Arbeit unter Muskelschmerzen leiden. Die darin enthaltenen ätherischen Öle fördern die Durchblutung der Haut und der darunter liegenden Muskeln. Durch seine entzündungs-

hemmenden Eigenschaften mindert es Schmerzen, verhindert Muskelkater, wirkt kühlend und abschwellend. Durch seine anregende, belebende Wirkung kann es auch vor dem Sport, oder für eine Massage danach verwendet werden. Bei akuten Muskelschmerzen empfehlen wir die Einreibung 4 bis 5 mal täglich zu wiederholen.



APOTHEKE SCHWERTBERG

UNSER TIPP

„Um eine besonders intensive und ganzheitliche Wirkung zu erzielen, die Mischungen nicht nur auf die betroffenen Stellen auftragen, sondern auch auf der Fußsohle, am Solarplexus und im Nacken gleichmäßig sanft einmassieren.“



Endlich...

Die innovative Lösung bei Jucken und Brennen

OMNi-BioTiC® FLORA plus+:

Einfach trinken zur diätetischen Behandlung der gestörten Vaginalflora.



Institut
AllergoSan

Institut AllergoSan Pharmazeutische Produkte Forschungs- und Vertriebs GmbH

www.omni-biotic.com

OMNi BioTiC FLORA plus + Das Schutzschild für Ihren Intimbereich.

Die Vaginalflora der Frau ist ein wichtiger Schutzschild vor schädlichen Keimen. Milliarden unterschiedlicher nützlicher Laktobazillen – auch Milchsäurebakterien genannt – sorgen nämlich für einen sauren pH-Wert in der Scheide, in dem sich krankmachende Bakterien und Pilze nicht vermehren können.

Dieser Schutz ist besonders wichtig, um die gesamten Fortpflanzungsorgane von Frauen gesund und funktionsfähig zu erhalten. Der Aufbau der Vaginalflora erfolgt bereits ab der Geburt durch die orale Aufnahme von nützlichen Bakterien.

Das empfindliche Gleichgewicht der Scheidenflora kann jedoch schnell ins wanken geraten. Grund dafür können zum Beispiel Stress, ein geschwächtes Immunsystem, Medikamente wie Antibiotika, übertriebene Intimhygiene oder hormonelle Veränderungen (z.B. durch hormonelle Verhütungsmittel, in der Schwangerschaft oder der Meno-

pause) sein. Dadurch werden die wichtigen Laktobazillen reduziert und können ihrer Schutzfunktion nicht mehr ausreichend nachkommen.

Bei der Entwicklung von OMNi-BioTiC® FLORA plus+ war die Auswahl der richtigen Stämme ein wesentliches Kriterium.

In einem schrittweisen Selektionsprozess wurden exakt jene 4 Lactobazillus-Stämme identifiziert, deren diätetische Anwendung nachweislich einen ganz besonderen Einfluss auf die Gesundheit der Vaginalflora hat.

Einfache orale Einnahme und hygienische Anwendung – es werden

keine zusätzlichen Keime von den Händen in den vaginalbereich übertragen.

- Kein zusätzlicher Ausfluss – die Unterwäsche bleibt sauber und die Slipeinlagen im Schrank
- Während der Periode uneingeschränkt anwendbar
- Keine Einschränkung beim Geschlechtsverkehr (kein Zeitabstand zur Einnahme erforderlich) und bei der Wahl der Verhütungsmittel
- Zur Anwendung während Schwangerschaft und Stillzeit geeignet

Bitte fragen Sie uns, denn das Team der Christophorus-Apotheke ist immer gerne für Sie da.

Für Herz und Kreislauf: der Weißdorn!

Weißdorn (Lat. *Crataegus*) ist ein in unseren Breiten heimischer, kleiner Baum oder Strauch mit dornigen Zweigen, der im Frühsommer weiße Blütenbüschel besitzt. Im Herbst reifen rote Scheinfrüchte heran, die wie kleine Äpfelchen aussehen und herb-mehlig schmecken.



In Wildkräuterkochbüchern findet man zahlreiche Rezepte für Weißdorngelees, Marmeladen, Puddings und ähnliche Köstlichkeiten.

Besonders interessant ist aber die Anwendung des Weißdorns als Heilpflanze. In der Volksmedizin wird seit alten Zeiten aus Weißdornfrüchten eine „Herzmarmelade“ hergestellt und Blüten sowie Blätter für Tee oder alkoholische Auszüge gesammelt. Man schrieb dem Weißdorn vor allem herz- und kreislaufstärkende Wirkung zu.

Die Herz-Kreislauf stärkende Wirkung des Weißdorns ist in-

zwischen auch wissenschaftlich belegt und anerkannt. Weißdornblätter und Blüten beeinflussen nachweislich die Schlagfrequenz und Schlagstärke des Herzmuskels und sind deshalb zur Vorbeugung und Behandlung von leichter Herzinsuffizienz (Herzschwäche) bzw. nachlassender Leistungsfähigkeit des Herzens geeignet. Weiters eignet sich Weißdorn bei nervösen Herzbeschwerden und allgemeiner Kreislaufschwäche. Eine längerfristige Einnahme hat sich schon deshalb bewährt, da eine deutlich wahrnehmbare Wirkung erst nach 5-6 Wochen eintritt.

APOTHEKE SCHWERTBERG MEIN TIPP



Mag. Christoph Hoyer

„Als Geheimtipp unter Bergsteigern gilt die Einnahme eines entsprechenden Weißdornpräparates vor Touren mit starken Steigungen. Wir empfehlen gerne die Weißdorn-Tropfen - Crataegutt“.



FÜR ALLE, DIE LANGE AKTIV BLEIBEN WOLLEN

Crataegutt®

- stärkt das Herz
(bei beginnender Leistungsverminderung)
- verringert Abgeschlagenheit & Müdigkeit
- mit der Kraft des Weißdorns



Flüssigkeit und Filmtabletten zum Einnehmen. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel mit dem Extrakt aus Weißdorn zur Anwendung bei beginnender altersbedingter Leistungsverminderung des Herzens mit Symptomen wie Abgeschlagenheit und Müdigkeit bei Belastung. Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Verwendung für das genannte Anwendungsgebiet registriert ist. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

CRA_1903_L



Rückblick: 20 Jahre Christophorus-Apotheke Schwertberg!

Was war das für ein Ereignis. Begonnen hat alles mit unserer viel beachteten Auftaktveranstaltung im Mühlvierlerhof. Apotheker und Villacher Faschingstar Alexander Telesko unterhielt den bis auf den letzten Platz gefüllten „Geirhofersaal“ in

beeindruckender Manier. Wir freuten uns aber auch ganz besonders für die vielen Glückwünsche und Dankesworte welche von Ihnen an uns übermittelt wurden. Auch die nächsten 2 Wochen erfüllten uns mit Stolz, denn jede unserer Ver-

anstaltungen wie Alterssimulation, Irisschau, Tapeerlebnis, Aromatherapie, Screeningtag Kosmetiktag Aromapflegetag... wurde dankeswerterweise toll besucht und angenommen. Hier noch ein paar Eindrücke ...





Fit für die Badesaison!

Immer am Beginn der Badesaison kommt bei vielen das Bedürfnis, wieder etwas für den eigenen Körper zu tun. Aber wo soll man anfangen? Am besten beginnt man den Körper von innen zu „reinigen“. Optimal ist es natürlich, eine kleine Fastenkur zu machen. Wenn dieses, aus bestimmten Gründen, nicht möglich ist hilft es oft auch den Körper zu entschlacken, damit dieser wieder in die Gänge kommt.

Um ein tolles Ergebnis zu erlangen, ist es von Vorteil innerlich und äußerliche Anwendungen zu nutzen. Möchte ich den Körper von Schadstoffen befreien eignet sich hervorragend Hepaxen.

Hepaxen ist eine homöopathische Trituration die aus mehreren Schüssler Salzen zusammengesetzt ist. Schadstoffe, Säuren, oxidative Abfallprodukte und aber auch Schwermetalle, besonders Amalgam, werden ausgeschieden. Hauptsalze, in dieser Mischung, sind die Nr. 18 und die Nr. 10 welche besonders die Leber gut in der Arbeit unterstützen. Eine richtige Detoxbombe!

Ist das Bindegewebe voll mit Stoffwechselschlacken und der Säure-Basen-Haushalt durcheinander, stabilisiert hier die Zell Basic Mischung. Diese kann wie Hepaxen

über einige Wochen eingenommen werden. Empfehlenswert sind auch Entschlackungsbäder. Oft wird die Haut als Ausscheidungsorgan unterschätzt. Ebenso wichtig ist auch die richtige Hautpflege, nur wer richtig pflegt schützt und unterstützt!

Egal für welche „Kur“ man sich entscheidet. Viel Zufuhr an Flüssigkeit ist unumgänglich. Nur so kann der Körper den „Müll“ auch loswerden. Wer nicht gerne stilles Wasser trinkt, kann auf verschiedenste Tees zurückgreifen. Es gibt viele Kräuter, die den Stoffwechsel anregen, die Leber und die Niere in ihrer Funktion unterstützen und wenn nötig auch die Seele.

Ein netter Nebeneffekt einer solchen Kur ist es, auch eventuell ein paar Kilos zu verlieren.

Wobei die Entschlackung und der



PKA Julia Wöckinger

Verzichten Sie während einer Körperentgiftung, auf ungesundes Essen, Zigaretten und Alkohol. Eine gute Basensuppe und entspannende Übungen versorgen den Körper mit neuer Energie. Eine Mischung aus den Nummern 4, 8, 9, 11, 10, 12, 18 rundet Ihre Kur ab. Äußerlich bringt Evocell Ihren Körper in Form.

Nehmen Sie sich täglich einige Minuten Zeit für sich und Ihren Körper.

Ernährungswechsel im Vordergrund stehen sollten.

Sie werden bald merken, wie sich Ihr Körper gesünder anfühlt. Sollten Sie dennoch nicht genug in Schwung kommen, testen Sie unsere Energieschwung-Mischung. Diese ist eine Kombination aus Schüssler Salzen und Bachblüten. Denn oft braucht auch unsere Emotionsebene einen Sommerfrische.



Bachblüten und die 5 Elemente - Jetzt Impulse setzen!

Was passiert mit uns im Frühling? Entgiften, Abnehmen, Frühjahrsmüdigkeit sind in aller Munde. Körperliche Symptome wie Heuschnupfen Pollenallergie kommen auch am Jahresbeginn schon häufig vor. Diese Dinge zeigen sich uns auf körperlicher Ebene

Aber was macht das Frühjahr auf der Emotionen Ebene mit uns?

Im Frühling erwacht alles zum Leben und will auf den Sommer vorbereitet werden Gerade zu dieser Jahreszeit steht alles auf Aufbruch, Neubeginn und Energie. Jetzt ist die richtige Zeit um seinen Körper und seine Seele zu nähren, um energiegeladen und glücklich zu sein. Körper und Seele sind eine Einheit und sollten nie getrennt gesehen werden.

In der TCM gibt es die 5 Wandlungsphasen. Der Frühling ist dem Element Holz zugeordnet. Ebenso diesem Element zugehörig ist der Morgen und die Himmelsrichtung Osten. Von den Organen sind es die Leber und die Galle. Sinnesorgane sind die Augen.

Natürlich gibt es auch eine Zuordnung seitens der Bachblüten. Der Leber sind Oak, Olive und Impatiens zugeordnet; Die Leber ist der kreative Kopf im Körper, sie entwickelt Visionen und schmiedet Pläne. Sie steckt voller Tatenkraft und Motivation. Von außen auferlegter Stress wirkt sich nicht gut auf sie aus.

Der Galle sind Grab Apple, Rock Water und Scleranthus zugeordnet. Ob ein Plan in die Tat umgesetzt wird entscheidet die Gallenblase. Bei der Galle entstehen oft Blockaden durch „aus Vernunft“ nicht gegangene Lebenswege oder starre Lebenskonzepte. Diese können auch oft durch die Außenwelt auferlegt werden. Dies führt dazu sich früher oder später nicht mehr wohl im eigenen Körper zu fühlen.

Spielen diese beiden optimal zusammen, besitzt man eine Ausgeglichenheit an Durchsetzungsvermögen und Entscheidungskraft. Das eigene Potential kann verwirklicht werden.

Wichtig ist es zu wissen, dass diese Seelenzustände auf körperliche Symptome hinweisen können, aber nie ein körperliches Symptom ausschlaggebend sein muss für die genannten Bachblüten!

Für weitere Fragen bezüglich einer begleitenden Pflanzenheilkunde oder entsprechender „Elemente-Ernährung“ kommen Sie vorbei wir beraten Sie gerne!

Jeder seelische Frühjahrsputz ist individuell und auf sich persönlich zugeschnitten.

Kein Spaß mehr, weil

... ständiges Niesen, laufende Nase, juckende Augen, juckender Gaumen vielen den Aufenthalt im Freien vermiesen. 25% der österreichischen Bevölkerung leiden unter allergischen Symptomen - Tendenz steigend.

Allergien treten sehr oft erstmals im frühen Kindesalter auf, sind aber keinesfalls harmlos! Aus einem nicht behandelten Heuschnupfen kann Asthma bronchiale werden, das wiederum - in den schlimmsten Fällen - zu schweren Schäden an Herz und Lunge führen kann. Sinnvolle vorbeugende Maßnahmen bei Heuschnupfen können zu

einer verbesserten Lebensqualität beitragen. Meiden Sie die Allergene – auf Pollenflug achten, bei Schönwetter früh morgens nicht lüften (stärkster Pollenflug), Pollenschutzgitter am Fenster montieren, Wäsche nicht im Freien trocknen, beim Rasenmähen Schutzmaske tragen, danach sofort duschen und Haare waschen, mit Kochsalzspray die Nase spülen.

Mit unserem „Allergiespray“ bieten wir allen Allergikern eine pflanzliche Hilfe an, die Beschwerden, vor allem der Nase und der oberen Atemwege, lindert.



Der Weg ist das Ziel: mit dem intelligenten Aktivitätsarmband

Bewegung gehört heute zu einem gesunden Lebensstil. Die Möglichkeiten dazu sind sehr vielfältig. Ein intelligentes Aktivitätsarmband hilft, die eigenen Bewegungsaktivitäten im Einzelnen sowie in der Zusammenfassung zu überblicken. Dabei werden die verschiedenen Bewegungsarten gesondert aufgezeichnet und analysiert. Zusätzlich zeichnet das Armband auch andere Körperanalysewerte wie Puls oder Kalorienverbrauch exakt auf. Der Vorteil: Defizite können schnell erkannt und Fortschritte zur eigenen Motivation objektiv aufgezeigt werden.

Alle Daten können über die Veroval® medi.connect App und Software auf dem Smartphone/Tablet bzw. PC als Grafiken dargestellt, verwaltet und analysiert werden. Intelligentes Armband zur gezielten Aktivitätsanalyse:

- Aktivitätsdauer und zurückgelegter Distanz

- Individuell wählbare Aktivitäten: Gehen und Laufen sowie Schwimmen und Radfahren (mit Stoppuhrfunktion und gekoppelter Kalorienanzeige)
- Umfangreiche Schlafanalyse
- Wasserdicht bis 30 Meter
- Mit integrierter Pulsmessung am Handgelenk und Schrittzähler
- Daten kombinierbar mit allen Veroval® Geräten, z. B. Personenwaage und Blutdruckmessgeräten
- Datenübertragung über Bluetooth (Smartphone-App)
- USB-Bluetooth-Adapter inklusive
- Einfaches Speichern der Daten mit der Veroval® medi.connect App



SCHWERTBERGER SPORT-SPRAY

Zu unserer eigenen Produktserie mit 100% naturreinen ätherischen Ölen gehört auch der Aroma-Sport-Spray. Er ist zur schnellen Behandlung bei akuten Verletzungen wie Prellungen, Zerrungen und sportlicher Überbeanspruchung bestens geeignet.

Die Kühlbehandlung vergrößert den schmerzfreen Bewegungsbe- reich der Gelenke und entspannt

die Muskulatur. Dieser Effekt wirkt sich positiv auf tiefere Gewebeschichten aus. Dadurch bedingt wird eine Rückbildung der Schwellung beschleunigt, Schmerzen werden verringert und der Heilungsprozess gefördert.

Die Wirkung setzt innerhalb einer Minute ein und hält bis zu zwei Stunden an.



Was passiert mit meinen Haaren? Haargenau erklärt....

Mein Haar lichtet sich stark und fällt am ganzen Kopf aus!

Anders als bei Männern, bei denen Haarverlust zu 95% erblich bedingt und lokal begrenzt ist, ist bei Frauen ein starker Haarausfall und Volumenverlust am ganzen Kopf meist ein Zeichen von Haarverlust den man als „diffus“ bezeichnet. Dabei wird der normale Wachstums-Kreislauf der Haare, aus Wachstums-, Übergangs- und Ruhephase, der 2-6 Jahre dauern kann, gestört und eine größere Zahl von Haaren geht gleichzeitig in die Ruhephase über.

Ist es Haarausfall?

Ein Haaraustausch von ca. 700 Haaren pro Woche ist ganz normal. Wenn diese Zahl jedoch längere Zeit überschritten wird, sollte eine Abklärung erfolgen.

Mir fallen die Haare mit der Wurzel aus!

Oft zeigt sich zwar am Haaransatz eine weißliche Verdickung, dies ist jedoch in der Regel nicht die Wurzel. Die Stammzellen verbleiben in der Kopfhaut. Nach dem Haarwechsel und bei richtiger Behandlung wird ein neues Haar produziert.

Was können Auslöser sein?

Zahlreiche Veränderungen von Hormonschwankungen, Krankheiten bis hin zu Ernährungsumstellungen und Stress können mögliche Auslöser sein.

Deshalb ist es nicht immer leicht die Ursache genau fest zu machen. Zugrunde liegende Erkrankungen oder Nebenwirkungen sollten jedenfalls vorab mit dem Hausarzt ausgeschlossen werden.

Ist Haarausfall erblich?

Der bei Frauen häufigere diffuse Haarausfall ist nicht genetisch. Bemerkbar macht sich dieser durch ein kurzfristig deutliches Ausfallen und teils auch Ausdünnen der Haare am gesamten Kopf. Mit der Be-

hebung der Ursache bzw. einer zielgerichteten Therapie (zum Beispiel mit Pantogar®) lässt sich dieses Haarproblem gut bessern.

Was kann ich tun?

Beim häufigeren diffusen Haarverlust ist das Therapie-Ziel, durch hochdosierte Wachstums-Substanzen für das Haar, den Haarzyklus wieder zu normalisieren. Dies gelang in Studien zum Beispiel durch eine Kombination aus der Aminosäure Cystin und B-Vitaminen wie sie in Pantogar® zu finden ist. Es kommt nicht nur zu einem

schnelleren Nachwachsen, sondern es kann sogar der vorzeitige Verlust tausender Haare reduziert werden, zudem verbessert sich die fühlbare Haarqualität.

Beim selteneren, lokal auf den Oberkopf begrenzten, erblich bedingten Haarausfall werden für Frauen normalerweise Lösungen zum Auftragen empfohlen, die das Fortschreiten des Haarverlustes aufhalten sollen.

Kommen Sie in die Christophorus-Apotheke, denn wir haben mit Sicherheit das passende Präparat für Ihr Haarproblem.



Bei Haarausfall:

Stimulieren Sie das Wachstum Ihrer Haare!
Die spezifische Duo-Wirkstoffkombination von Pantogar:

- ✓ Reduziert diffusen Haarausfall
- ✓ Verbessert die Haarstruktur und Haarqualität
- ✓ Stimuliert gesundes Haarwachstum

Jetzt rezeptfrei in Ihrer Apotheke!

Über Wirkung und möglicherweise unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Louis Widmer NEU: BabyPure mit puristischer Formel!

Die zarte Haut von Babys und Kleinkindern braucht viel Aufmerksamkeit und speziell milde Pflege- und Reinigungsprodukte. Entsprechend sorgfältig erfolgt die Auswahl der Rohstoffe, welche die Haut nicht reizen. Befeuchtende Lipide, die von der Hornschicht gut aufgenommen werden, schützen die Babyhaut vor dem Austrocknen. Beruhigende Inhaltsstoffe sorgen dafür, dass sich gerötete Haut rasch normalisiert. Für die Reinigung ebenso wie für die Pflege gilt: Am besten sind einfache, reine Formulierungen, die der Baby- und Kinderhaut genau das geben, was sie braucht – und nicht mehr.

BabyPure Shampoo- und Waschlotion reinigt sanft die empfindliche Baby- und Kinderhaut:

- ✿ schützt dank der seifenfreien Formel vor Tränen - kein Brennen in den Augen

- ✿ extra milde Reinigung der Kopfhaut
- ✿ bewahrt den natürlichen pH-Wert der Kopfhaut
- ✿ pflegt das Babyhaar und macht es leicht kämmbar

BabyPure Pflegelotion schützt und pflegt trockene Baby- und Kinderhaut:

- ✿ beruhigt und verwöhnt die empfindliche Babyhaut
- ✿ spendet langanhaltende Feuchtigkeit
- ✿ schützt und stärkt die Hautbarriere
- ✿ mit natürlichem Mandelöl und Shea Butter
- ✿ für Gesicht und Körper

BabyPure sanftes und beruhigendes Pflege- und Massageöl für Baby- und Kinderhaut:

- ✿ für einen verwöhnenden Hautkontakt

- ✿ mit natürlichem Jojoba-, Mandel- und Sonnenblumenöl
- ✿ perfekt für die liebevolle Baby-massage
- ✿ sanfte Reinigung des Windelbereichs

BabyPure Wind- und Wettercreme schützt die empfindliche Baby- und Kinderhaut vor Wind und Kälte:

- ✿ pflegt die Haut und bildet eine Schutzbarriere
- ✿ beruhigt die zarte Gesichtshaut
- ✿ mildert Rötungen
- ✿ mit natürlichem Jojobaöl und Shea Butter

BabyPure enthält KEIN(E) Duftstoffe, Farbstoffe, Mineralöle, Silikone, Alkohol, Parabene, PEG-Emulgatoren, Nanomaterial, Mikroplastik.

Von Hebammen und Kinderärzten empfohlen!



Hochleistungsschutz vor Hautalterung, Zellschäden und Sonnenbrand¹

Ein Sonnenschutzmittel ist so gut wie seine Schutzfilter. Diese wirken bei Daylong™ genau dort, wo sie sollen: in allen Höhen und Tiefen der Hautoberfläche, in die Sonnenstrahlen eindringen. Alle Daylong™ Sonnenschutz-Produkte werden nach höchsten Qualitätsstandards in der Schweiz hergestellt, sind dermatologisch getestet und exklusiv in Apotheken erhältlich. Sie erfüllen die höchsten Standards für UVA- und UVB-Schutz.

- Langanhaltend photostabiles UV-Filterssystem
Hochwirksamer und sofortiger UVA- und UVB-Breitbandschutz sowie Infrarot-Schutz
- Effektiver Zellschutz
Schutz vor UV-bedingten Schäden, vorzeitiger Hautalterung und Faltenbildung
- Ausgezeichnetes Hautgefühl
Tolles, nicht klebriges Hautgefühl und gute Verteilbarkeit
- Hohe Hautverträglichkeit
Dermatologisch getestet und hypoallergen
- Für sportlich aktive Menschen
Schweiß- und extra wasserresistent in Süß- und Salzwasser

Wasserfestigkeit

Bei Daylong™ sind die Sonnenschutzfilter in einer liposomalen Lotion verarbeitet, welche die Sonnenschutzfilter in die oberste Schicht unterer Haut transportiert. Dadurch wird unter anderem die extreme Wasserfestigkeit von Daylong™ erzielt. Die Sonnenschutz-Produkte bieten sogar nach 80 Minuten andauerndem Wasserkontakt noch mindestens 50% des angegebenen Schutzes.

Nach langem Wasserkontakt und bei empfindlicher Haut wird ein erneutes Auftragen des Sonnenschutzes empfohlen!

Speziell für Sportler

Für Sportler, die lange Zeit der Sonne ausgesetzt sind, ist es besonders wichtig einen hochwertigen Sonnenschutz aufzutragen.

Daylong™ Gele eignen sich ideal beim Sport. Durch die Gelformulierung enthalten die Produkte

kein Fett und lassen sich so leicht, schnell und unkompliziert auf die Haut auftragen. Daylong™ Gelprodukte ziehen nicht nur rasch ein und kleben nicht, sie sind auch schweißresistent und extra Süß- und Salzwasserfest. Deshalb halten sie auch extremen sportlichen Herausforderungen stand.

Sieger setzen auf Daylong™ Gelprodukte da diese nicht nur durch ihre hochwirksamen UVA und UVB Filter vor Sonnenschäden schützen, sondern auch sehr gut bei zu Allergie neigender und fettiger Haut geeignet sind.

Ihre Christophorus-Apotheke

**RABATT-
GUTSCHEIN**
auf der
Rückseite!

NICHT VERPASSEN! DAYLONG™ RABATTAKTION



**Sichern Sie sich
-20% Sofortrabatt auf
alle Daylong™ Produkte!***

VON

BIS

**2 WOCHEN
-20%**
auf alle Daylong™
Produkte!

* Aktion gültig auf alle Daylong™ Sonnenschutz-Produkte im angegebenen Zeitraum. Keine Barablässe möglich.

Daylong™

