



Christophorus
A A APOTHEKE
Schwertberg

Das tut gut

Journal

Christophorus-Apotheke | Mag. pharm. Hoyer KG | Apotheke & Drogerie | 4311 Schwertberg | Marktplatz 3 | Tel.: 07262/61180 | info@apotheke-schwertberg.at | www.apotheke-schwertberg.at



Wir sind bereit für den Sommer - Sie auch?



editorial

Liebe Leserinnen und Leser

Wir hoffen nicht nur für uns sondern auch für Sie ist es immer wieder eine Freude unsere selbst gestaltete Kundenzeitung in den Händen zu halten.

Die Christophorus Apotheke Schwertberg will dadurch die enge Kundenbindung fördern und sich natürlich durch persönliche Artikel von seinen Mitbewerbern unterscheiden und wieder einen Schritt in Qualitätsanbietung voraus sein. Diesmal möchten wir Sie über Oligotherapie, Sonnenschutz, Mineralstoffe, Wechseljahresbeschwerden uvm. informieren.

Die Christophorus Apotheke, als einer der letzten echten Nahversorger im Schwertberger Zentrum, freut sich auch, wieder weiteren jungen Menschen die Chance geben zu können einen Beruf zu erlernen, und wird auch dieses Jahr wieder einen neuen Lehrling ausbilden. Wir sind auch sehr stolz, dass bis jetzt all unsere Lehrlinge ihre Ausbildung mit ausgezeichnetem Erfolg abgeschlossen haben.

Wir wünschen Ihnen erholsame Ferien und freuen un, Sie bei uns beraten zu dürfen!

Ihr

Mag, Christoph Hoyer

APOTHEKE

Online-Shopping	S. 3
Nervenschmerzen adé	S. 4
Gelsen-Alarm	S. 5
Prostata natürlich stärken	S. 6
Sonnenbrand	S. 7
Brennende Augen in der Pollenzeit	S.8-9

KÖRPER, GEIST & SEELE

Natürlich vor Sonne geschützt	S. 10
Oligoelemente	S. 11

VITALPRODUKTE

Sportlich in den Sommer starten!	S. 12
Verdauung wieder in Schwung bringen	S. 13
Intimpflege: Das Gleichgewicht bewahren	S. 14
Mehr Wohlbefinden in den Wechseljahren	S. 15
Mikronährstoffhaushalt	S. 16
Reiseapotheke	S. 17

KOSMETIK

Cetaphil - Daylong ein starker Partner	S. 18-19
--	----------

IMPRESSUM JULI 2023:

Herausgeber: Christophorus Apotheke,
Mag. pharm. Hoyer KG, Marktplatz 3, 4311 Schwertberg,
Redaktion/Für den Inhalt verantwortlich:
Mag. pharm. Christoph Hoyer (Geschäftsführung)
Layout/Druck: SigMA Werbetechnik GmbH, 4470 Enns
Bildernachweis: privat, freepik, deposit

APOTHEKE **Aktiv**



Draisinentour im Burgenland



Eisenstadt Esterhazypark

Warum man online nicht auf Beratung verzichten sollte



Online-Shopping boomt seit dem Beginn der COVID-19-Krise mehr denn je.

So sind viele Konsumenten mittlerweile auch bei der Anschaffung von Medikamenten vom persönlichen Kauf vor Ort abgewichen und bestellen die Produkte im Internet. Doch besonders bei Arzneimitteln ist Vorsicht geboten. Denn mitunter kursieren im Netz gefälschte Medikamente nicht zertifizierter Anbieter, die gesundheitsschädlich sein können.

Wer auf Nummer sicher gehen möchte, sollte sich an heimische registrierte Internet-Apotheken wie ApoMed.at wenden. Die Online-Apotheke aus Oberösterreich bietet geprüfte Produkte und telefonische Beratung durch geschultes Fachpersonal.

Intransparente Produktion, lange Lieferwege, potenzielle Fälschungen – die Liste an Risiken beim Online-Kauf von Medikamenten

ist lang. Jedes zweite im Internet angebotene Arzneimittel hält die WHO für eine Fälschung.

„Falsche Dosierungen, mangelnde Hygiene bei der Produktion und unsichere Verpackungen sind bei manchen Anbietern leider keine Seltenheit“, weiß auch Apotheker Christoph Hoyer aus Schwertberg im Oberösterreichischen Bezirk Perg, der darüber hinaus mit ApoMed.at eine heimische Online-

Apotheke betreibt.

Hier können Kunden rezeptfreie Arzneimittel bequem von zu Hause erstehen.

Im Gegensatz zu manch anderen dubiosen Plattformen stehen die Qualität der Ware und Kundenorientierung an erster Stelle.

So profitieren Online-Shopper von einer Reihe von Vorteilen, die man sonst nur von einer stationären Apotheke gewohnt ist.

Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts. Arthur Schopenhauer

Bei jedem ersten Einkauf € 5,-*
geschenkt!

*bei Registrierung und ab einem Einkaufswert von € 50,-



Wir von ApoMed.at ...

... sind eine österreichische Online-Apotheke. In Kooperation mit der Christophorus Apotheke Schwertberg verbinden wir bequemes Online-Shopping mit Kompetenz und Erfahrung. Stöbern Sie durch unsere riesige Produktpalette und beobachten Sie auch unsere regelmäßig aktualisierten Top-Angebote!

Sie haben Fragen? Kontaktieren Sie uns unter der Beratungshotline: +43 72 62 / 611 80 oder via E-Mail: info@apomed.at.

IHRE VORTEILE IM ÜBERBLICK:

- -10 % bei jedem weiteren Einkauf als Stammkunde
- Topangebote
- Zertifizierter und streng geprüfter Online-Shop
- Hochqualifiziertes Personal, persönliche Beratung

Die österreichische
Online Apotheke.
ApoMed.at

Nervenschmerzen adé

**RABATT-
GUTSCHEIN**
auf der
Rückseite!



Nervenschmerzen, auch bekannt als neuropathische Schmerzen, sind ein unangenehmes und oft chronisches Symptom, das durch Schädigungen oder Funktionsstörungen des Nervensystems verursacht wird.

APOTHEKE SCHWERTBERG

MEIN TIPP



ag. Sabine Roffeis

„Das Zurechtkommen mit chronischen Schmerzen kann bei jedem anders sein. Auf Rat ihres Arztes nehmen manche Patienten Medikamente oder lassen sich operieren, um die tiefer liegenden Ursachen zu beheben. Bei anderen kann eine Anpassung der Ernährung helfen.“

Nervenschmerzen können aufgrund von Erkrankungen wie Diabetes, Rückenmarksverletzungen, Nervenkompression oder entzündlichen Erkrankungen auftreten.

Diese Art von Schmerzen kann sich auf verschiedene Weisen äußern, von einem brennenden oder stechenden Gefühl bis hin zu elektrisierenden oder pulsierenden Empfindungen. Die Behandlung von Nervenschmerzen kann eine Herausforderung darstellen, da herkömmliche Schmerzmittel oft nicht ausreichend wirksam sind.

PEA (Palmitoylethanolamid) hat sich als vielversprechende Option bei der Behandlung von Nervenschmerzen erwiesen. PEA wird von

unserem Körper produziert, um Entzündungen im Nervengewebe zu beheben. Es spielt eine wichtige Rolle bei der Schmerzregulation und Entzündungshemmung.

Bei einem PEA-Mangel wird das körpereigene Gleichgewicht außer Balance gebracht und es kommt zu unkontrollierten Entzündungen, welche die Nerven schädigen und starke Schmerzen verursachen.

Die Einnahme von PEA kann daher zur Linderung von chronischen Schmerzen, einschließlich neuropathischer Schmerzen, beitragen.

Nervixen Tabletten enthalten 600 mg stark verkleinertes PEA und sind klinisch getestet.

Gelsen-Alarm

Insektenstiche, insbesondere von Stechmücken, auch als Gelsen bekannt, sind eine häufige Unannehmlichkeit, besonders während der warmen Jahreszeit.

Die Stiche treten auf, wenn weibliche Stechmücken auf der Suche nach Blut auf die menschliche Haut gelangen. Beim Stechen injizieren sie ihren Speichel, der eine gerinnungshemmende Substanz enthält, um das Blut leichter aufnehmen zu können. Dieser Speichel löst bei den meisten Menschen eine lokale allergische Reaktion aus, die zu Rötung, Schwellung, Juckreiz und gelegentlichem Brennen an der Bissstelle führt.

Um den Juckreiz zu lindern, können kühlende Kompressen, Antihistaminika, Hitze, oder Salben mit anti-allergischen Eigenschaften helfen. Es ist ratsam, den Biss nicht aufzukratzen, um Infektionen zu vermeiden. Um Stichen vorzubeugen, können Insektenschutzmittel und das Tragen von langen, hellen Kleidungsstücken hilfreich sein.

Fenistil Gel enthält einen antiallergischen Wirkstoff und wird zur Behandlung von Juckreiz bei Insektenstichen, Nesselausschlag (Urtikaria), Dermatosen, Sonnenbrand und leichten oberflächlichen Verbrennungen verwendet. Es kühlt die Haut und hilft bei allen Hautirritationen.

Zahnungsbeschwerden!

Wie kann man dem Baby helfen?

Es bieten sich mit Wasser oder Kühlmasse gefüllte Beibringe an, die man im Kühlschrank aufbewahrt und nach Bedarf einsetzt. Die Kühle reduziert die Durchblutung und lindert so den Schmerz. Eine Zahnfleischmassage mit dem Zeigefinger oder eine sanfte Wangenmassage durchgeführt von Mama oder Papa ist ebenfalls hilfreich.

Und schließlich gibt es Arzneimittel gegen Zahnungsbeschwerden aus Ihrer Christophorus-Apotheke.



Ein Sommer voller
Spiel, Spaß und
Abenteuer.



Lindert Juckreiz und
Hautirritationen.

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. Marken sind Eigentum der GSK Unternehmensgruppe oder an diese lizenziert. Wirkstoff: Dimetindenmaleat. Stand: Mai 2023. GSK-Gebro. BG-JV.FEN 230502

MULTI prosti®

Kraftpaket



**RABATT-
GUTSCHEIN**
auf der
Rückseite!

MULTIprosti® unterstützt gezielt die Prostata- und Blasenfunktion



MULTIprosti® aus dem Hause Genericon ist das gluten- und laktosefreie Kraftpaket für den Mann. Es unterstützt die Prostata- und Blasenfunktion gezielt durch die wertvolle Mischung aus Pflanzenextrakten, Spurenelementen, L-Arginin und Vitamin B6.

www.multi.at



Glutenfrei



Laktosefrei



Mit Steirischem
Kürbiskernöl g.g.A.

ERHÄLTlich IN IHRER CHRISTOPHORUS APOTHEKE

Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei. Sägepalmenextrakt unterstützt die normale Prostatafunktion.
© Liubov - stock.adobe.com, 2023_04_MPR_I_ChristophorusApotheke_01

Prostata natürlich stärken!

Die Prostata (Vorsteherdrüse) ist ein Organ, welches nur im männlichen Körper vorkommt. Sie gehört zu den inneren Geschlechtsorganen eines Mannes. Die Prostata trägt maßgeblich zur Zeugungsfähigkeit des Mannes bei, unterstützt die Blase und reguliert die Hormone. Die Fertilität des Mannes hängt daher stark von den Funktionen der Prostata ab.

Etwa ab dem 40. Lebensjahr beginnt bei vielen Männern durch die Veränderung ihres Hormonstoffwechsels die natürliche, gutartige Vergrößerung der Prostata. Das geht in der Regel langsam und oft unbemerkt vor sich.

Meistens machen sich erste Probleme durch verzögertes Wasserlassen und nächtlichen Harndrang bemerkbar. In der Folge können unangenehme Funktionsstörungen mit einer eingeschränkten Blasen-

entleerung auftreten. Ein kraftloser, dünner Harnstrahl und Nachträufeln beeinträchtigen die Lebensqualität zunehmend.

In diesem Fall kann man auf Nahrungsergänzungsmittel oder pflanzliche Präparate zurückgreifen, mit denen man die Funktionen der Prostata natürlich fördern und stärken kann.

MULTIprosti ist ein Nährstoffpräparat speziell für den Mann. Extrakte aus Granatapfelsamen, Sägepal-

menfrucht und Ginsengwurzel sowie Steirisches Kürbiskernöl unterstützen eine gesunde Prostata und sorgen für mehr Manneskraft. Vitamin B6 hilft, die Hormone in Balance zu halten.

Das enthaltene Zink ist besonders wichtig für einen normalen Testosteronspiegel und zum Erhalt der Fruchtbarkeit. Zudem fördert Selen eine gesunde Spermabildung.

Lassen Sie sich beraten in Ihrer Christophorus-Apotheke.

SONNENBRAND - wenn die Haut in Flammen steht!



Im Normalfall beugt man Sonnenbrand ja vor. Man verwendet ausreichend Sonnencreme, schützt sich mit geeigneter Kleidung und sucht, besonders wenn die Sonne am höchsten steht, ein schattiges Plätzchen auf. Aber was passiert und was tun, wenn die Haut sich rötet, anfängt zu jucken und zu brennen

Ein Sonnenbrand ist im Grunde nichts anderes als eine leichte Verbrennung, wie sie z. B. auch durch den Kontakt mit heißen Gegenständen oder heißem Wasser entsteht.

Hierbei handelt es sich in den meisten Fällen um Verbrennungen ersten Grades (oberflächliche Verbrennungen), die nur die oberste Hautschicht (Epidermis) betreffen und keine Blasen bilden.

Man erkennt sie daran, dass die Haut an der verbrannten Stelle schmerzt – und zudem leicht gerötet, erhitzt und angeschwollen ist.

Kühlen bringt Schmerzlinderung

Sofortiges Kühlen verhindert bei einer Verbrennung weitere Zellschädigungen und ist daher sehr wichtig. Zusätzlich wirkt das Kühlen schmerzlindernd. Die Versorgung der Haut mit Feuchtigkeit unterstützt den natürlichen Heilungs-

verlauf und lindert die Hautreizung. Bepanthen® Schaumspray wurde gezielt entwickelt, um die Haut bei leichten Sonnenbrand oder nach leichten Verbrennungen im Haushalt sofort zu kühlen und ihr nachhaltig Feuchtigkeit zuzuführen.



Der Schaum muss nicht in die Haut einmassiert werden, sondern zieht von alleine ein und gestattet so eine schmerzlose Anwendung.

Christophorus Apotheke - Das tut gut!

Keine Schwimmhilfe. Solange der Vorrat reicht. CH-20220405-132

TIPPS, um Sonnenbrand zu vermeiden:

- 30 Minuten vor dem Sonnenbad das Sonnenschutzprodukt auftragen
- mehrfach und großzügig den Sonnenschutz auftragen (insbesondere nach dem Baden)
- Schatten aufsuchen – zwischen 11 und 15 Uhr (vor allem von Mai bis August)
- Hut, Sonnenbrille und geeignete Kleidung in der Sonne tragen
- Kleinkinder und Babys niemals direkter Sonne aussetzen
- schützende Kleidung und Sonnenschutzprodukte mit hohem Schutzfaktor für Babys, Kleinkinder und Kinder

Erste Hilfe bei leichtem Sonnenbrand

Kühlt, befeuchtet und unterstützt so die Heilung

Medizinprodukt: Beachten Sie die Gebrauchsanweisung genau.

ENTGELTICHE EINSCHALTUNG

HYLO®



IHR SPEZIALIST BEI TROCKENEN AUGEN

AUGENPFLEGE & ERFRISCHUNG



HYLO FRESH® Der Frischekick für müde Augen

- ✓ Schnelle Erfrischung müder oder leicht trockener Augen
- ✓ Mit 0,03% Hyaluronsäure und Euphrasia Urtinktur

EFFEKTIVE BEFEUCHTUNG



HYLO COMOD® Der Klassiker gegen Trockene Augen

- ✓ Effektive Befeuchtung bei leichten bis mittelschweren Formen des trockenen Auges
- ✓ Mit 0,1% Hyaluronsäure

DUALES WIRKPRINZIP



HYLO DUAL® Befeuchtung und Tränenfilmstabilisierung

- ✓ Befeuchtung bei leichten bis mittelschweren trockenen Augen mit instabilem Tränenfilm
- ✓ Mit 0,05% Hyaluronsäure und 2,0% Ectoin



HYLO CARE® Die tägliche Augenpflege

- ✓ Befeuchtung und schützende Pflege bei täglicher Belastung der Augen
- ✓ Mit 0,1% Hyaluronsäure und Dexpanthenol



HYLO GEL® Langanhaltende Befeuchtung

- ✓ Befeuchtung bei chronisch trockenen Augen oder nach Augenoperationen
- ✓ Mit 0,2% Hyaluronsäure



HYLO DUAL INTENSE® Die Intensivtherapie

- ✓ Intensive Befeuchtung und effektive Linderung entzündlicher Symptome
- ✓ Mit 0,2% Hyaluronsäure und 2,0% Ectoin

Brennende Augen in der Pollenzeit

Während viele die wärmere Jahreszeit mit Freude begrüßen, bringt sie für manche eine unangenehme Begleiterscheinung mit sich: die Pollenallergie.

Während der Pollenzeit leiden viele Allergiker:innen unter brennenden Augen. Die Augen können bei Kontakt mit den Pollen rot, gereizt und trocken werden, und es kann ein Juckreiz oder ein brennendes Gefühl auftreten. Die Pollenpartikel reizen die empfindlichen Schleimhäute der Augen, was zu diesen Symptomen führt.

Generell ist es wichtig, die Allergene bestmöglich zu meiden. In den Bergen und am Meer ist die Pollenbelastung meist deutlich geringer. Auch an verregneten Tagen kann man meist bedenkenlos Zeit draußen verbringen. Das Tragen einer Sonnenbrille, um die Augen vor Pollen zu schützen, regelmäßiges Händewaschen, um Pollen

abzuwaschen, und die Verwendung von Augentropfen, um die Augen feucht zu halten, kann bei der Symptomlinderung helfen.

Durch den Inhaltsstoff Natriumhyaluronat, das Natriumsalz der Hyaluronsäure, ermöglichen HYLO COMOD Augentropfen eine verbesserte Befeuchtung der empfindlichen Augenoberfläche bei mäßigen bis mittelschweren Beschwerden bei trockenen Augen.

Die Tropfen ergänzen den natürlichen Tränenfilm, wodurch die Augen langanhaltend vor Schädigungen durch Austrocknung geschützt sind. Typische Symptome wie Rötung, Brennen und Fremdkörpergefühl klingen schnell ab.

APOTHEKE SCHWERTBERG

MEIN TIPP

Mag. Christoph Hoyer

„Die Tropfen können problemlos mit weichen und harten Kontaktlinsen verwendet werden, ohne die Sicht zu beeinträchtigen. Schauen Sie vorbei - wir beraten sie gerne welches Produkt optimal für Ihre Beschwerden ist.“

ALLERGIE-SPRAY aus Ihrer Christophorus Apotheke

Kein Spaß mehr, weil ...

... ständiges Niesen, laufende Nase, juckende Augen und ein juckender Gaumen vielen den Aufenthalt im Freien vermiesen. Allergien treten sehr oft erstmals im frühen Kindesalter auf, sind aber keinesfalls harmlos! Aus einem nicht behandelten Heuschnupfen kann Asthma bronchiale werden, das wiederum - in den schlimmsten Fällen - zu schweren Schäden an Herz und Lunge führen kann.

Sinnvolle vorbeugende Maßnahmen bei Heuschnupfen können zu einer verbesserten Lebens-

qualität beitragen. Meiden Sie die Allergene – auf Pollenflug achten, bei Schönwetter früh morgens nicht lüften (stärkster Pollenflug), Pollenschutzgitter am Fenster montieren, Wäsche nicht im Freien trocknen, beim Rasenmähen Schutzmaske tragen, danach sofort duschen und Haare waschen, mit Kochsalzspray die Nase spülen.

Mit unserem „Allergiespray“ bieten wir allen Allergikern eine pflanzliche Hilfe an, die Beschwerden, vor allem der Nase und der oberen Atemwege, lindert.



KÖRPER, GEIST & SEELE

Natürlich vor der Sonne geschützt!

Jetzt wo der Sommer endlich vor der Tür steht, stellt sich wieder die Frage, wie man sich bestmöglich vor der Sonne schützen kann. Neben dem Verwenden einer für den eigenen Hauttypen geeigneten Sonnencreme gibt es noch weitere Dinge die man machen kann, um ideal vor einer starken Sonneneinstrahlung geschützt zu sein.

Eine der effektivsten Methoden ist es, die Sonne zu bestimmten Tageszeiten zu meiden, insbesondere während der Spitzenzeiten, wenn die Sonne am stärksten scheint.

Dies bedeutet, dass man sich im Schatten aufhält oder geschlossene Räume aufsucht, um sich vor direkter Sonneneinstrahlung zu schützen. Der Ein-

satz von Schutzkleidung und Kopfbedeckungen ist besonders bei Kindern zu empfehlen um die Haut vor der Sonne zu schützen.

Die Sonne stellt für viele Menschen eine starke Belastung dar. Die Vorbereitung der Haut ist daher ein wichtiges Thema.

Schüßler Salze Pre und After Sun mit Aloe Vera und OM24® ist auch für zu Sonnenallergie neigende Haut zu empfehlen. Schon einige Wochen vor dem ersten Sonnenbad sollte das Pre und After Sun mit hochverdünnten Mineralien regelmäßig angewendet werden.

Ebenso ist Pre und After Sun Gel nach dem Sonnenbad dafür geeignet,



MEIN TIPP



CouBeVen Salbe ein kleiner Allrounder unter den Salben.

Eine besonders sanfte Salbengrundlage, aus Oliven gewonnen pflegt auch sensible Gesichtshaut die durch Couperose (auffällige kleine Gesichtsflecken) eventuell beansprucht wird. Diese werden durch konsequentes Auftragen heller. CouBeVen ist durch ihre Zusammensetzung hervorragend geeignet, um müde Beine wieder fit zu machen. Angestrenzte Beine werden belebt und somit wieder fit für den Alltag. Gerne auch in Kombination mit After Sport Recovery Lotion.

sonnenbeanspruchte Haut zu beruhigen und zu regenerieren. Es ist auch für sonnenempfindliche Kinderhaut geeignet.

Das Gel sollte ein- bis zweimal täglich aufgetragen werden.

NATURPRODUKTE aus Ihrer Christophorus Apotheke

Schwertberger Muskelöl

Dieses Produkt unserer Aromapflege-Linie wurde nicht nur für Sportler entwickelt, sondern eignet sich für alle, die nach körperlicher Überanstrengung oder schwerer Arbeit unter Muskelschmerzen leiden.

Die darin enthaltenen ätherischen Öle fördern die Durchblutung der Haut und der darunter liegenden Muskeln. Durch seine entzündungshemmenden Eigenschaften mindert es Schmerzen, verhindert Muskelkater, wirkt kühlend und

abschwellend. Durch seine anregende, belebende Wirkung kann es auch vor dem Sport, oder für eine Massage danach verwendet werden. Bei akuten Muskelschmerzen empfehlen wir die Einreibung 4 bis 5 mal täglich zu wiederholen.



Oligoelemente – starker Körper, starker Geist!

Oligoelemente sind Spurenelemente, die in pflanzliche Salze eingebracht werden. Sie haben eine hohe Verfügbarkeit und gehen daher schnell in die Blutbahn über.

Dort wo die Phytotherapie durch blockierte enzymatische Prozesse (konservierte Nahrungsmittel, Antibiotika etc.) nicht mehr ausreichend wirksam ist, wird das elektrische Händchen des Enzyms, ein Spurenelement, reaktiviert und so die Funktion wieder gestartet.

Die Firma Phytopharma bietet einige interessante Oligoelemente als flüssige Lösung an. Besonders interessant ist das „Juwel“ von Phytopharma - ein rein natürliches Nahrungsergänzungsmittel zur Förderung Ihres Wohlbefindens. Es zählt zu den besten Mitteln zur Stärkung des Körpers.

Durch die ausgewählte Zusammensetzung an Oligoelementen stimulieren bereits wenige Tropfen die Sinne. „Juwel“ ist das Mittel der Wahl bei Schwangerschaftsübelkeit und Erbrechen in der Schwangerschaft. Es hat zudem

harmonisierende Eigenschaften und fördert das emotionelle Wohlbefinden.

Die 19 enthaltenen essenziellen Mineralien und Spurenelemente wirken regulativ als Bio-Katalysatoren auf unseren Organismus. Enthalten sind Kupfer, Gold, Silber, Zink, Lithium, Magnesium, Phosphor, Mangan, Kalium, Eisen, Jod, Selen, Schwefel, Nickel, Chrom, Vanadium, Kalzium, Molybdän und Kobalt.

Das „Juwel“ entfaltet seine Wirkung auf sanfte Weise bereits nach wenigen Tagen. Dafür sollte man täglich einfach 1-2 Teelöffel Lösung in einem Glas Wasser aufgelöst trinken oder ein paar Tropfen unter Getränke oder Essen mischen. Man sollte Oligoelemente am besten nicht mit einem Metall (z.B. Metalllöffel) in Berührung bringen.

Das Unternehmen Phytopharma stellt die höchste Qualität der Inhaltsstoffe (aus nachhaltigem biologischem Anbau) und schonende Produktionsprozesse in den Mittelpunkt seines Handelns.



Wir sind stolz darauf, Ihnen mit dem langjährigen Expertenwissen unseres Teams bei Fragen zur Seite stehen zu dürfen.

Sportlich in den Sommer starten!

RABATT-GUTSCHEIN
auf der Rückseite!



Flasche gratis - solange der Vorrat reicht!

Ob aktiver Athlet oder Freizeitsportler, die richtige Versorgung mit Mineralstoffen und Vitaminen spielt eine entscheidende Rolle für die eigene Leistungsfähigkeit und Gesundheit. Nährstoffe wie Magnesium, Kalium und Vitamin C sind essenziell für den Energiestoffwechsel, die Muskelfunktion und den Zellschutz.

Mit dem Sommer vor der Tür steigt auch die Motivation, mehr Sport im Freien zu betreiben. Die warme Sonne und die angenehmen Temperaturen locken uns nach draußen und bieten die perfekte Gelegenheit, unsere Fitnessziele zu verfolgen. Egal ob Joggen, Radfahren, Schwimmen oder andere Aktivitäten, der Sommer ist die ideale Zeit, um aktiv zu werden und die Vorteile einer regelmäßigen sportlichen Be-

wechselformen im Körper, insbesondere im Energiestoffwechsel und der Muskelkontraktion. Ein ausreichender Magnesiumspiegel unterstützt die Muskelentspannung und beugt Muskelkrämpfen vor, die häufig während oder nach dem Sport auftreten können. Darüber hinaus ist Magnesium auch an der Erholung nach dem Training beteiligt und trägt zur Regeneration von Muskelgewebe bei.

wichts sowie für die Verhinderung von Krämpfen.

Vitamin C ist ein unverzichtbares Vitamin für Sportler. Es ist nicht nur bekannt für seine immunstärkenden Eigenschaften, sondern spielt auch eine wichtige Rolle bei der Erholung nach dem Training. Vitamin C unterstützt die Bildung von Kollagen, einem wichtigen Bestandteil des Bindegewebes, das für die Gesundheit von Knochen, Sehnen und Bändern entscheidend ist. Zudem trägt es zur Verringerung von oxidativem Stress bei, der während intensiver körperlicher Aktivität entstehen kann.

Diese für Sportler essenziellen Nährstoffe sind in den Dr. Böhm® Magnesium Sport® Produkten enthalten.

Für jeden was dabei:

Brause, Sticks und Tabletten. Als Tablette, mit und ohne Wasser – wie du es gerade brauchst! Dr. Böhm® Magnesium Sport® Brausetabletten werden schnell und einfach in Wasser aufgelöst – als idealer Durstlöcher bei sportlichen Abenteuern.

Dr. Böhm® Magnesium Sport® als Tabletten dienen der täglichen Basisversorgung, es gibt das Magnesiumpräparat auch als praktische Direkt-Sticks für unterwegs.

Und jetzt unser unschlagbares Angebot! Beim Kauf von 2 Dr. Böhm Mg. Sport Produkten bekommen Sie eine Trinkflasche im Wert von ca. Euro 20,- gratis dazu.

Dr. Böhm® QUALITÄT AUS IHRER APOTHEKE

Damit's besser läuft!

MAGNESIUM SPORT Brausetabletten
Zuckerfrei
Für Muskeln und Energiestoffwechsel
Plus Kalium und Vitamin C

MAGNESIUM SPORT Sticks
Magnesiumlösung ohne Flüssigkeit

Dr. Böhm®: Qualität, die Vertrauen schafft - mit der Sicherheit eines zertifizierten pharmazeutischen Unternehmens. www.dr-boehm.at

tätigung voll auszuschöpfen. Doch gerade bei intensiver körperlicher Aktivität unter heißen Bedingungen ist es besonders wichtig, auf eine ausreichende Mineralstoffversorgung zu achten, um den Körper optimal zu unterstützen und möglichen Mangelerscheinungen entgegenzuwirken.

Magnesium spielt eine entscheidende Rolle bei zahlreichen Stoff-

Kalium ist ein weiterer wichtiger Mineralstoff, der beim Sport eine bedeutende Rolle spielt. Während des Trainings verliert der Körper durch das Schwitzen Kalium, was zu einem Ungleichgewicht führen kann. Ein ausreichender Kaliumspiegel ist entscheidend für eine optimale Muskelkontraktion, die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks und Elektrolytgleichge-

Bewegt Ihren Darm mit der Kraft biologischer Papayas



Bei
Verstopfung
und
Blähungen



Institut
AllergoSan

Institut AllergoSan Pharmazeutische Produkte Forschungs- und Vertriebs GmbH
Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

 www.caricol.com

So bringen Sie Ihre Verdauung wieder in Schwung!

Verdauungsprobleme können aus verschiedensten Gründen auftreten. Meistens tauchen sie unerwartet auf – genau in jenen Situationen, in denen man sie gerade am wenigsten gebrauchen kann.

Häufig spielt hierbei die Ernährung eine entscheidende Rolle. Zu fettige oder blähende Speisen sowie zu viel Zucker können zu einer Belastung des Verdauungstraktes führen. Ein weiterer Faktor hierbei sind Lebensmittelunverträglichkeiten, Allergien oder auch Medikamente. Auch Stress, Schlafmangel und ungewohnte Lebenssituationen können unsere Verdauung belasten. Ob Stress im Job, Umzug oder Ungereimtheiten in der Familie – unsere Verdauung ist meist das Erste, was darauf anschlägt. Hinter immer wieder auftretenden Verdauungsproblemen können aber auch ernstzunehmende

Krankheiten stecken. Daher sollte man bei andauernden Beschwerden unbedingt eine ärztliche Fachperson aufsuchen.

Ein funktionierendes Verdauungssystem ist die Basis für Gesundheit und Wohlbefinden, denn es versorgt den Organismus mit Nährstoffen und Energie, scheidet schädliche Bestandteile aus und baut ein widerstandsfähiges Immunsystem im Darm auf.

Um Verdauungsprobleme zu lindern kann man zum Beispiel zu natürlichen Produkten greifen, die diese wieder in Schwung bringen.

Caricol z.B ist ein reines Naturprodukt aus baumgereiften Papayafrüchten.

Die Papaya ist sehr basisch, besonders vitamin- und mineralstoffreich, enthält das eiweißspaltende Enzym Papain und verbessert die Fermentierung und Verdauung von Nahrung. Das patentierte Herstellungsverfahren von Caricol vervielfacht die verdauungsfördernden Eigenschaften der Papaya.

So entsteht ein natürliches „Power-Konzentrat“ zur Regulierung und Aktivierung der Magen Darm Passage. Verstopfung oder Blähungen lassen sich dadurch einfach wegzaubern.



**RABATT-
GUTSCHEIN**
auf der
Rückseite!

INSEKTENSCHUTZ der hilft! **Auch für Kinder geeignet!**

Vorbeugung ist der beste Schutz - mit unserem hauseigenen Insektenschutz Spray. Die ätherischen Öle der Rosengeranie, des Lemongrass und des Patschulistrauches vertreiben lästige Plagegeister.

Und wenn's dann doch passiert ist: STICH ADE!

Wenn Gelsen und andere Quälgeister uns piesacken, gerötete Einstiche auf unserer Haut hinterlassen, hilft unser Roll-on. Der Juckreiz lässt schnell wieder nach



Intimpflege: Das Gleichgewicht bewahren

Die Scheidenflora besteht aus verschiedenen Mikroorganismen, die in einem natürlichen Gleichgewicht existieren. Ein Ungleichgewicht in der Scheidenflora kann zu verschiedenen Beschwerden führen. Dies kann durch verschiedene Faktoren wie hormonelle Veränderungen, Antibiotikaeinnahme, Stress, ungesunde Ernährung oder übermäßige Intimhygiene verursacht werden.

Symptome wie Juckreiz, Brennen, unangenehmem Geruch, verstärktem Ausfluss oder Reizungen sind dadurch die Folge. In einigen Fällen kann es auch zu einer vaginalen Infektion wie einer bakteriellen Vaginose oder einem Hefepilzinfekt kommen.

Um die Scheidenflora wieder ins Gleichgewicht zu bringen, ist es wichtig, auf eine gesunde Intimpflege zu achten.

Ideal zur Reinigung sind milde, pH-neutrale Seifen oder spezielle Intimwaschlotionen, die den natürlichen Säureschutzmantel der Vagina nicht beeinträchtigen.

Der Lactamousse® Pur Pflege-schaum reinigt sanft und mild mit Milchsäure, Aloe und Hamamelis. Er beugt Intimbeschwerden vor und wird zur täglichen Pflege, besonders während Periode oder Schwangerschaft, empfohlen.

Gynophilus® Classic hilft bei der raschen Wiederherstellung Ihrer gesunden Scheidenflora und des natürlichen pH-Wertes in der Scheide. Das Produkt wird kurmässig angewendet. Die enthaltenen Milchsäurebakterien dienen als natürlicher Schutz.

Lactamousse® Fresh

sanfte & natürliche Frische intimer Pflege

Der neue Waschschaum Lactamousse® Fresh enthält neben der bewährten Milchsäure feuchtigkeitsspendende Hyaluronsäure und wertvolle Extrakte ausgewählter Heilpflanzen. Damit gibt es schon beim Duschen ein zartes Frischegefühl und einen angenehmen natürlichen Duft, der auch bei Männern beliebt ist.

Lactamousse® Fresh eignet sich auch hervorragend für die (Intim-)Rasur. Die sanfte, frische Intimpflege aus der Apotheke macht auch vor und nach dem Sex Lust auf mehr ...



Neu!

WERBUNG Foto: istock

www.gesundescheide.at

Mehr Wohlbefinden in den Wechseljahren

Frauen sind einzigartig und erleben daher auch die Zeit der Wechseljahre sehr individuell.

Die Wechseljahre markieren den natürlichen Übergang in der Lebensphase einer Frau, in der die Menstruationszyklen allmählich aufhören und die Fortpflanzungsfähigkeit nachlässt.

Fakt ist, dass 4 von 5 Frauen in den Wechseljahren die Auswirkungen der hormonellen Umstellung spüren. Fakt ist leider auch, dass das Thema Wechseljahre nach wie vor ein gesellschaftliches Tabu ist.

jedoch auch früher oder später auftreten. Während dieser Zeit durchläuft der Körper der Frau hormonelle Veränderungen, insbesondere einen Rückgang der Östrogenproduktion.

Dies kann zu einer Vielzahl von Symptomen führen, darunter Hitzewallungen, Nachtschweiß, Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen, trockene Haut, vaginale Trockenheit und verringerte Libido.

Obwohl die Wechseljahre für viele Frauen unangenehm sein können, gibt es verschiedene Behandlungsmöglichkeiten, darunter pflanzliche Präparate und Lebensstiländerungen, die helfen können, die Symptome zu lindern und das Wohlbefinden während dieser Übergangszeit zu verbessern.

Mbrace™ ;Menopause ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Wiesenklee-Extrakt, Salbei-Extrakt, Vitamin B6 sowie Vitamin E und unterstützt Frauen dabei, körperliche und emotionale Beschwerden in den Wechseljahren, wie z.B. Hitzewallungen, zu bewältigen. Wiesenklee trägt zu einem ruhigen und angenehmen Verlauf der Wechseljahre bei.

Die im Wiesenklee enthaltenen Isoflavone haben eine ähnliche Struktur wie das weibliche Hormon Östrogen und werden deswegen auch als „Phytoöstrogene“ bezeichnet.

Hier setzt die Firma Orifarm mit Ihrer neuen Produktserie mbrace an: mbrace energy boost- für Ihre Vitalität untertags.

Die Herausforderung im Alltag, egal ob privat oder beruflich, führen oftmals dazu, dass wir uns schlapp und ausgelaugt fühlen. Die Müdigkeit nimmt zu und unsere Belastbarkeit sinkt.

Rhodiola-Extrakt ist ein aus der Rosenwurz gewonnene Pflanzenextrakt und hilft, entspannter mit

Stress umzugehen. Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Der pflanzliche Guarana-Extrakt zeichnet sich durch seinen natürlichen Gehalt an Coffein aus. Dank innovativer 2-Phasen-Technologie werden diese Inhaltsstoffe über den ganzen Tag verteilt freigesetzt.

Brechen Sie das Tabu und sprechen Sie mit uns über Ihre persönlichen Herausforderung in den Wechseljahren!

mbrace™
THE STORY OF AGEING

4 von 5 Frauen in den Wechseljahren spüren die Auswirkungen der hormonellen Umstellung.*
Lassen Sie uns darüber reden.

Ab sofort in Ihrer Apotheke!

* McKinlay, S. M., Brambilla, D. J., Posner, J. The normal menopause transition. Maturitas. 1992;14(2):103-115

www.mbraceorifarm.at

Orifarm Healthcare GmbH
Friedrich-Schiller-Straße 94 | AT-2340 Mödling | Telefon: +43 (0) 2236 41808

ORIFARM

AT-MBRA-2300011_04/23

Beeinflussen Medikamente unseren Mikronährstoffhaushalt?

Mikronährstoffe sind ein wesentlicher Teil unserer Ernährung. Auch wenn sie meist nur in kleinen Mengen vom Körper benötigt werden, sind sie essenziell für das Funktionieren vieler Körperfunktionen. Daher kann ein Mikronährstoffmangel auch weitreichende Folgen haben.

Im Normalfall nimmt man über die Nahrung alle benötigten Mikronährstoffe auf.

Es gibt aber auch Sonderfälle, in denen man den eigenen Körper mit Ergänzungsmitteln unterstützen kann. In unserem letzten Beitrag „Nahrungsergänzungsmittel – das steckt dahinter!“ haben wir uns bereits damit beschäftigt, in welchen Fällen eine ergänzende Einnahme von Mikronährstoffen sinnvoll ist.

Einen Sonderfall stellt hierbei eine langfristige Medikamenteneinnahme dar. Bei der andauernden Einnahme von bestimmten Arzneien können diese in manchen Fällen zu sogenannten „Nährstoffräubern“ werden.

Medikamente können dabei eine funktionierende Aufnahme und Verwertung von Nährstoffen beeinträchtigen. Beispiele sind hierbei die Anti-Baby-Pille, Magensäureblocker und bestimmte Cholesterinspiegel-senkende Medikamente. Achtung: Die Rede ist hierbei von einer andauernden, längerfristigen Einnahme!

Medikationsbegleiter

Bei einem durch Medikamente ausgelösten Mikronährstoffmangel kann eine Medikationsbegleitung mit Mikronährstoffpräparaten auf jeden Fall Sinn machen. Am besten sollte man hierbei aber zuerst pharmazeutischen oder ärztlichen Rat zur Seite ziehen.

Die österreichische Marke NICAPur stellt bereits fertige Mikronährstoff-

mischungen her, die einen arzneimittelbedingten Mehrbedarf decken sollen.

Anti-Baby-Pille/ hormonelle Verhütungsmittel:

Manglerscheinungen durch hormonelle Verhütung können zum Beispiel ständige Müdigkeit, Unwohlsein, physische und psychische Probleme oder ein schwaches Immunsystem sein.

mediBalance® PILCO (enthält Vitamin C, Vitamin B6, Vitamin B2, Folsäure, Vitamin B12, Magnesium, Zink)



Magensäureblocker (Protonenpumpenhemmer/ PPI):

Magensäureblocker sorgen dafür, dass der Magen weniger Säure produziert. Dadurch verändert sich



der pH-Wert im Magen und Mikronährstoffe können nicht mehr problemlos aufgenommen werden.

mediBalance® PPI (enthält Vitamin C, Vitamin B6, Folsäure, Vitamin B12, Vitamin D3, Magnesium, Eisen)

Statine (Cholesterinspiegel-senkende Medikamente):

Ein durch Statine verursachter Nährstoffmangel kann zu Erschöpfung, Müdigkeit und einer geschwächten Muskel- und Nervenfunktion führen.

mediBalance® STAT (enthält Niacin, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin D3, Magnesium, Selen, Coenzym Q10)

Wenn Sie nun noch Fragen zu bestimmten Produkten oder dem Thema generell haben, können Sie sich sehr gerne bei uns melden!

Reiseapotheke - Wir sorgen für Ihre optimale Zusammenstellung.

Eine Autoapotheke hat jeder KFZ-Lenker, da sie gesetzlich vorgeschrieben ist: Ihr Inhalt schaut oft recht traurig aus.

Mit der Reiseapotheke ist es oft ähnlich, obwohl es sich hier um eine freiwillige Vorsorgemaßnahme handelt. Dieser „Dornröschenschlaf“ den diese Notfallapotheken führen, ist in mancher Hinsicht durchaus verständlich, muss man doch bei der Zusammenstellung einer Reiseapotheke zu einer Zeit, wo die Gefahr für viele noch nicht greifbar ist, an mögliche Störungen der Gesundheit denken.

Wer denkt schon gerne an Verdauungsprobleme, Sonnenbrand oder Insektenstiche, wenn er gerade eine Traumreise plant. Andererseits achten wir beim Kauf eines Neuwagens sehr genau darauf, ob dieser alle modernen Sicherheitsmerkmale wie ABS, Airbags, Seitenaufprallschutz und vieles

mehr aufweist, und dies, obwohl doch sicherlich niemand ein derart ausgestattetes Auto erwirbt, weil er ernstlich glaubt, all diese Sicherheitseinrichtungen auch tatsächlich auszuprobieren.

Genauso ist es mit der richtig ausgestatteten Reiseapotheke.

Es handelt sich um eine Sicherheitsmaßnahme, die - manchmal - einen Urlaubstag retten kann.

Kommen Sie in Ihre Christophorus-Apotheke, denn wir erstellen genau nach Ihren Bedürfnissen die richtige Reiseapotheke.



NATURPRODUKTE aus Ihrer Christophorus Apotheke

Schwertberger Sport-Spray

Zu unserer eigenen Produktserie mit 100% naturreinen ätherischen Ölen gehört auch der Aroma-Sport-Spray. Er ist zur schnellen Behandlung bei akuten Verletzungen wie Prellungen, Zerrungen und sportlicher Überbeanspruchung bestens geeignet.

Die Kühlbehandlung vergrößert den schmerzfreen Bewegungsbe reich der Gelenke und entspannt

die Muskulatur. Dieser Effekt wirkt sich positiv auf tiefere Gewebeschichten aus. Dadurch bedingt wird eine Rückbildung der Schwellung beschleunigt, Schmerzen werden verringert und der Heilungsprozess gefördert.

Die Wirkung setzt innerhalb einer Minute ein und hält bis zu zwei Stunden an.



Cetaphil - Daylong ein starker Partner- wenn es um Sonnenschutz geht

Endlich Urlaub - gutes Essen, viel Spaß, Eis und am Strand in der Sonne liegen. Doch bitte aufpassen, denn um beim Sonnenbad keine bösen Überraschungen zu erleben, sollte man sich gezielt darauf vorbereiten. Je nach Hauttyp und Hautfarbe kann man die Haut bereits in den Wintermonaten mit Beta Carotin versorgen. Während den Sommer sollte man auf einen zuverlässigen Sonnenschutz zurückgreifen. Daylong ist dermatologisch getestet und bietet hohen photostabilen Schutz vor UVA- und UVB Strahlen.

Dank der liposomalen Formulierung ziehen die Produkte schnell ein und fetten nicht. Um einen ausreichenden Schutz zu erlangen sollten die Sonnenprodukte mindestens 20 Minuten vor dem Sonnenbad aufgetragen werden. Achten sie dabei auf eine ausreichende Menge, viel zu oft wird hier leider etwas gespart. Grundsätzlich ist die Sonnenpflege schweiß und extra wasserresistent, dennoch schadet es nicht die Creme ein zweites Mal vor allem bei öfteren Wasserkontakt am Nachmittag aufzutragen.

Ein Sonnenschutzmittel ist so gut wie seine Schutzfilter. Diese wirken bei Cetaphil - Daylong genau dort, wo sie sollen: in allen Höhen und Tiefen der Hautoberfläche, in die Sonnenstrahlen eindringen. Und das spürt man: kein Verkleben, sondern ein rundum angenehmes Gefühl. Alle Cetaphil Sonnenschutz-Produkte werden nach höchsten Qualitätsstandards hergestellt und sind dermatologisch getestet.

Sie erfüllen die höchsten Standards für UVA- und UVB-Schutz.

- **Langanhaltend photostabiles UV-Filterssystem**

Hochwirksamer und sofortiger UVA- und UVB-Breitbandschutz sowie Infrarot-Schutz

- **Effektiver Zellschutz**

Schutz vor UV-bedingten Schäden,

vorzeitiger Hautalterung und Faltenbildung

- **Ausgezeichnetes Hautgefühl**

Tolles, nicht klebriges Hautgefühl und gute Verteilbarkeit

- **Hohe Hautverträglichkeit**

Dermatologisch getestet und hypoallergen

- **Für sportlich aktive Menschen**

Schweiß- und extra wasserresistent in Süß- und Salzwasser

Um die Haut noch zusätzlich zu schützen sollten ein paar wichtige Kleinigkeiten berücksichtigt werden. Vermeiden Sie die intensive Mittagssonne und bedecken Sie geschädigte Haut. Tragen Sie eine Sonnenbrille zum Schutz Ihrer Augen. Beachten Sie, dass Babys und Kleinkinder nicht in die direkte Sonne gehören. Auch beim Sandspielen sollten die Kinder immer wieder den Schatten aufsuchen und reichlich Flüssigkeit zu sich nehmen.

Beachten Sie, das Sonnenschutzprodukte zu dauerhaften Verfärbungen von Textilien und anderen Materialien führen können. Vermeiden Sie Augenkontakt beim Auftragen der Cremes. Unterschiedliche Hauttypen brauchen auch unterschiedlichen Sonnenschutz. Cetaphil bietet hier das komplette Programm. Durch Studien wurde die Wirksamkeit und Hautverträglichkeit auch bei Sonnenallergie nachgewiesen.

APOTHEKE SCHWERTBERG

MEIN TIPP



*„Cetaphil-Daylong!
Kein Verkleben, sondern ein rundum angenehmes Gefühl.
Und das spürt man!“*

Auch mit dem besten Sonnenschutz ist es für die Haut anstrengend, wenn sie zu lange der Sonne ausgesetzt wird. Um sie nachhaltig zu pflegen, sollte man der Haut viel Feuchtigkeit und pflegende Wirkstoffe zuführen.

Hier sorgt die kühlende After Sun Pflege mit Dexpanthenol und Vitamin E für ein beruhigendes Hautgefühl Die sonnengestresste Haut verliert an Anspannung und Sheabutter stärkt die angegriffene Barrierefunktion.

Die leichte Textur klebt nicht beim Auftragen und wirkt durch das DNA-Reparatur Enzym Endonuklease zellreparierend.

Unter Berücksichtigung all dieser Kleinigkeiten, steht einem ausgedehntem Sonnenbad im Urlaub nichts mehr im Wege.

**RABATT-
GUTSCHEIN**
auf der
Rückseite!

NR.1

**SONNENSCHUTZ
FÜR KIDS¹**

**BABYS & KINDER
BRAUCHEN
ZUVERLÄSSIGEN
SONNENSCHUTZ.**

- ▶ 1 - 2 x eincremen reicht²
- ▶ Zieht schnell ein und klebt nicht
- ▶ Extra wasserresistent in Süß- und Salzwasser

**EINFACH
EINZIGARTIG!**

Dosierspender &
Dosieranleitung
im Etikett



Wie bestimme ich die Menge?

Alter	1	2	3	4	5
0-1	1 TL				
1-2	1 TL				
2-3	1 TL				
3-4	1 TL				
4-5	1 TL				
5-6	1 TL				
6-7	1 TL				
7-8	1 TL				
8-9	1 TL				
9-10	1 TL				

Die hier festgelegte Menge ist ein grober Richtwert. Die tatsächliche Menge hängt von der Hautfarbe, der Hautempfindlichkeit, der Sonnenintensität und der Anwendungsdauer ab. Bei Bedarf kann die Menge erhöht werden. Bitte beachten Sie, dass eine ausreichende Anwendung für einen zuverlässigen Schutz erforderlich ist. Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung sorgfältig durch.



¹ Abverkaufszahlen Kindersonnenschutz in der Apotheke (INSIGHT Health APO-Fusion, DE/AT, YTD 12/2020).

² GD Gesellschaft für Dermopharmazie e.V. (2009). Unveröffentlichte Stellungnahme zur Wirtschaftlichkeit von liposomalen Lichtschutzmitteln.

Rabatt-Gutscheine

Gutscheine gültig solange der Vorrat reicht. Gutscheine sind nicht in bar ablösbar. Einzulösen nur in Ihrer Christophorus-Apotheke Schwertberg.

€ 2,- billiger

NERVIXEN™
600 mg ULTRA-MIKRONISIERTES PEA

Zum Diätmanagement bei unkontrollierter Neuroinflammation bei Patienten mit **chronischen Schmerzen** wie Schmerzen im unteren Rücken und neuropathischen Schmerzen.

ZUR LANGZEITNÄHME | 20 Tabletten



PREMIUM TRINKFLASCHE

im Wert von € 20,- **Gratis!**

Beim Kauf von zwei Packungen Magnesium Sport*



*jede Sortenkombination möglich: Brause, Sticks, Tabletten, Ansatz. Aktion gültig so lange der Vorrat reicht. Die Flasche wird automatisch beigelegt.

Kühlt, befeuchtet und unterstützt so die Heilung

Jetzt mit GRATIS* Seeschlange

Bepanthen

30 Stück

*Bei Kauf einer Packung solange der Vorrat reicht. Keine Schwimmhilfe.



€ 2,- billiger

Cetaphil® sun Daylong

Die Nr. 1-Empfehlung von Dermatologen¹

DERMATOLOGISCHE SONNENPFLEGE MIT NACHGEWIESENEM ZELL- UND DNA-SCHUTZ¹

Auf alle Daylong-Produkte Euro - **2,-**

Daylong HEISST JETZT

Cetaphil® sun Daylong

1 Umfrage U.S. von Galderma im Jahr 2019 bei 445 niedergelassenen Dermatologen in Deutschland (München, Berlin, Düsseldorf). Für weitere Informationen: Telefonnummern (1-800-363636) oder Internet (www.cetaphil.com). © 2019 Galderma S.A. Alle Rechte vorbehalten.

Christophorus
44 APOTHEKE
Schwertberg



-10% auf Schwertberger Insektenschutz-Spray