



editorial

Liebe Kundinnen und Kunden!

25 Jahre Christophorus-Apotheke Schwertberg - Seit 19. November 1998 versuchen wir Sie immer im Mittelpunkt unserer Arbeit zu stellen.

Vielleicht ist Ihnen ja auch unsere spezielle Titelseite von diesem Apo-Journal aufgefallen. Seit 2009 ist es unser Bestreben sie mindestens 2 Mal jährlich in Sachen Gesundheit auf dem Laufenden zu halten, mit unserer eigen für Sie gestalteten Kundenzeitung.

In all den Jahren hat sich das tolle Team der Christophorus-Apotheke immer bemüht ihren Wünschen gerecht zu werden, Sie menschlich und mit besten Gewissen zu all den Gesundheitsfragen ehrlich zu beraten und einfach für Sie da zu sein.

Als Dankeschön für Ihre Treue warten in unseren Jubiläumstagen Aktionen und Angebote auf Sie. Achten Sie auf unsere Jubelpreise und vorallem auf unsere Spezialvorträge von unseren „Stargästen“ wie Fred Wollner und Christoph Olesko. Ein genaues Programm finden sie in den nächsten Seiten.

Ein Geschäft zu eröffnen, ist leicht. Schwer ist, es geöffnet zu halten.

Wir freuen uns, dass wir dies bis jetzt im Herzen Schwertbergs durch Ihre Hilfe geschafft haben und wir wollen natürlich auch in den kommenden Jahren für Sie da sein! Weil das nur mit Ihnen möglich ist, möchten wir Ihnen, liebe Kundinnen und Kunden, nochmals von ganzem Herzen **DANKE** sagen.

Übrigens: Das gesamte Team freut sich auf Ihre Rückmeldungen und Fragen, egal ob per Telefon, E-Mail oder Brief und am meisten freuen wir uns, Sie persönlich in unserer Apotheke begrüßen zu dürfen – Christophorus-Apotheke Das tut gut

Ich wünsche Ihnen eine zauberhafte Weihnachtszeit und ein gesundes 2024.

Herzlichst Ihr Apotheker

Mag. Christoph Hoyer

APOTHEKE

25 Jahre Christophorus Apotheke	S. 3
Last Minute Weihnachtsgeschenke!	S. 4
Bluthochdruck - das sollten Sie wissen	S. 5
Atemwege stärken, Bronchitis bekämpfen	S. 6
Hustenreiz rasch lindern!	S. 7
Endlich wieder unbeschwert durchatmen!	S. 8
Natürliche Hilfe bei Halsschmerzen	S. 9
Erkältungen effektiv loswerden	S. 10
Der Husten – ein lebenswichtiger Reflex	S. 11
Pflanzliche Unterstützung bei Reizhusten	S. 12
Halsschmerzen den Kampf ansagen!	S. 13

KÖRPER, GEIST & SEELE

Allrounder unter den Cremes	S. 14
Chapo's s'xund Tropfen	S. 15

VITALPRODUKTE

Veroval® - Intelligente Personenwaage	S. 16
Muskelerkämpfungen	S. 17

KOSMETIK

Für ein angenehmes Hautgefühl	S. 18
Körperpflege mit gutem Gewissen	S. 19

IMPRESSUM NOVEMBER 2023:

Herausgeber: Christophorus Apotheke,
Mag. pharm. Hoyer KG, Marktplatz 3, 4311 Schwertberg,
Redaktion/Für den Inhalt verantwortlich:
Mag. pharm. Christoph Hoyer (Geschäftsführung)
Layout/Druck: SigMA Werbetechnik GmbH, 4470 Enns
Bildnachweis: privat, freepik

APOTHEKE

Aktiv



Ausflug Grein und Wanderung Brandstetterkogel



25 Jahre Christophorus Apotheke Schwertberg! Ein Grund zum Feiern!

Die Christophorus-Apotheke Schwertberg wurde am 19. November 1998 im Herzen Schwertbergs eröffnet! Vor ziemlich genau 25 Jahren startete somit unsere gemeinsame Reise.

Wir sind stolz darauf, behaupten zu dürfen, dass wir seit 25 Jahren als einziges Geschäft am Marktplatz ohne Unterbrechung immer für die Anliegen der Schwertberger:innen da waren und es auch noch bleiben wollen.

Der Mensch steht bei uns im Mittelpunkt. Uns ist es wichtig, dass wir Kundinnen und Kunden ehrlich beraten und sie auf dem Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden kompetent begleiten. Wir unterstützen gesunde Menschen in der Vorsorge und Erkrankte in der Zeit ihrer Genesung. Bei unseren treuen Kund:innen bedanken wir uns herzlichst für ihr langjähriges Vertrauen! Essenziell für das langfristige Bestehen eines Betriebes sind vor allem die Mitarbeiter:innen welche in der Christophorus-Apotheke Schwertberg besonders menschlich agieren und fachlich bestens ausgebildet sind.

Das Team der Christophorus Apotheke Schwertberg kümmert sich

tagtäglich um die Bedürfnisse der Schwertberger:innen und bildet sich laufend fort, um immer am Puls der Zeit zu bleiben.

Worauf wir besonders stolz sind: Bisher haben alle Lehrlinge in der Christophorus Apotheke mit einem ausgezeichneten Erfolg abgeschlossen! Menschlichkeit und familiärer Umgang ist uns allen extrem wichtig und dies wollen wir auch immer nach außen tragen.

Zum 15-jährigen Jubiläum 2013 haben unsere jüngsten Besucher:innen unser Apotheken-Mas-

kottchen, den „CHAPO“, ins Leben gerufen. Auch dieser feiert heuer schon seinen zehnten Geburtstag!

Mit unserer Online-Apotheke ApoMed.at, mit der wir seit 2013 Kund:innen im In- und Ausland betreuen, sind wir in Österreich einer der Vorreiter.

Ein herzliches Dankeschön geht hiermit an all jene, die über die letzten 25 Jahre hinweg zum Bestehen und Erfolg der Apotheke Schwertberg beigetragen haben.

Auf viele weitere Jahre!



**Die Jubiläums-
Angebote
entnehmen
Sie bitte der
Beilage!**



Last Minute Weihnachtsgeschenke!

In der Adventszeit passiert es oft, dass wir zu spät einkaufen oder gar nicht erst wissen, was wir unseren Liebsten schenken sollen. Das endlose Suchen in Kaufhäusern nach den passenden Geschenken, die ewig langen Schlangen an den Kassen und das Gefühl der schönen Vorweihnachtszeit, welches im Gedrängel der Menschen untergeht müssen nicht sein. **Die Christophorus-Apotheke bietet viele kleine Aufmerksamkeiten für jedes Alter, dass sich ein Wegfahren überhaupt nicht auszahlt. Ein Wichtelgeschenk für den Arbeitskollegen, eine Kleinigkeit für den selbstgemachten Adventskalender oder ein Geschenk für Oma und Opa unter den Tannenbaum - bei uns werden Sie fündig.**

Für Kinder- und Jugendliche:

Jeder braucht mal eine kleine Veränderung, auch wenn sie nur minimal ist. Tattoos mit einzigartigen Motiven können dabei helfen. Diese halten ca. 8 Tage und gibt es in verschiedenen Variationen.



Das Schönste ist doch, sich ab und zu einen Beauty Tag zu genehmigen. Mit den richtigen Produkten wird dieser gleich noch viel entspannender. Gesichtsmasken, Handcremes, Duschseifen oder Lippenpeelings. Alles, was das Beauty Herz in einem begehrt.



Bei einem beruhigenden Bad mit Weihnachtsbadebomben, fühlt sich doch jeder direkt besser und dank der „Magical“ Reihe wird auch die allgemeine Hygiene und Pflege aufrechterhalten. Body Sprays für Mädchen und Jungs und ein Haar Serum helfen, um gut zu riechen und seidene Haare zu bekommen.

Das coole Design mit Einhörnern oder Monstern ist dabei ein weiterer Pluspunkt. Und weil es mit der Zeit nervig wird, wenn einem die Haare permanent ins Gesicht hängen, schenken sie süße, farbige Lollipop Haargummi Herzen.



Für Schreibliebhaber:

Ein Kalligrafie Set inklusive Glasstift, einen Glasfisch zum Ablegen und Tinte in zwei verschiedenen Farben. So werden die zukünftigen Briefe schöner und persönlicher. Oder eine elegante Schreibfeder für besonders präzise Arbeiten.



Für Schmuckträger:

Die Glasringe und Halsketten mit spirituellen Symbolen können einen Look direkt abrunden. Für Menschen die gerne etwas außergewöhnliches tragen ideal. Und auch etwas Schmuck für den Weihnachtsbaum darf an dem Feiertag nicht fehlen. Nette, kleine Weihnachtskugeln mit verschiedenen Motiven, lassen die Tanne direkt festlicher erscheinen. Perfekt

als Wichtelgeschenk oder für den Adventskalender. So kann man die Vorfreude noch mehr steigern.



Für Genießer:

Um ein Essen aufzupeppen und abzurunden, benötigt jeder Gewürze. Deswegen bieten wir zwei unterschiedliche Gewürzsets an. Ob Soul Food-lebendige Kochbücher oder „Wir schenken uns nichts“ Gewürzsoriment, der Effekt auf das Essen bleibt derselbe.

An den kalten Wintertagen ist Tee oftmals die Rettung in Not. Teesiebe mit lustigen Designs als Delfin, Bär oder Mensch lassen den Tee



bekanntlich sogar besser schmecken.

Sind Sie auf den Geschmack gekommen? Dann besuchen Sie uns und verbringen die Adventszeit ohne Hektik oder unnötigen Stress. Ihr Team der Christophorus-Apotheke

Bluthochdruck – das sollten Sie wissen!

Mehr als jeder fünfte Erwachsene leidet laut der Weltgesundheitsorganisation weltweit an erhöhtem Blutdruck, auch Hypertonie genannt.

Der Blutdruck stellt jenen Druck dar, den das zirkulierende Blut auf die Wände der Blutgefäße ausübt. Dieser physiologische Wert wird durch zwei Messwerte charakterisiert: den systolischen und den **diastolischen Blutdruck**. Der erstgenannte Wert (systolisch) entsteht während der Kontraktion des Herzens und dem Pumpen von

von Ihrem Arzt oder einer anderen medizinischen Fachkraft messen. Die Veroval® Blutdruckmessgeräte ermöglichen eine vollautomatische Blutdruckmessung mit hoher Messgenauigkeit.

Veroval Connect+ Blutdruckmessgeräte – einfach, praktisch, präzise

Benutzerfreundlichkeit, Konnektivität für den Datenaustausch und geprüfte Messgenauigkeit zeichnen die neuen Modelle aus der Veroval® compact+ Serie aus.

- Durch die integrierte, **vollautomatische Dreifachmessung** sind die Messergebnisse hochpräzise und bieten verlässliche Ergebnisse.
- Dank der AFib-Funktion des Oberarmgeräts kann neben **Herzrhythmusstörungen** auch **Vorhofflimmern** erkannt und damit

das Schlaganfallrisiko gesenkt werden.

- Die Verbindung **via Bluetooth®** mit der Veroval® **medi.connect** App vereinfacht das **Auswerten von Messergebnissen**.
- Die **Veroval® medi.connect App** wird in Verbindung mit Veroval® compact+ Geräten zum persönlichen Gesundheitsmanager. Neben Datenübertragung und Messwertanalyse sorgt eine Erinnerungsfunktion für regelmäßige Messungen und Medikamenteneinnahmen.

Ein gesunder Lebensstil, der regelmäßige Bewegung, eine ausgewogene Ernährung, Stressmanagement und gegebenenfalls medikamentöse Therapien einschließt, kann dazu beitragen, den Blutdruck zu kontrollieren und das Risiko von damit verbundenen Gesundheitsproblemen zu verringern.



Blut in die Blutgefäße. Der letztere Wert (diastolisch) bezieht sich auf den Druck in den Arterien während der Entspannungsphase des Herzens, in welcher es sich erneut mit Blut füllt. Diese Werte werden in Einheiten von mmHg (Millimeter Quecksilber) angegeben.

Hypertonie kann zu ernsthaften gesundheitlichen Problemen führen, darunter Herzkrankheiten, Schlaganfälle und Nierenerkrankungen. Für Bluthochdruck gibt es viele verschiedene Ursachen: Übergewicht, Stress, Rauchen, Organschäden, altersbedingte Versteifung der großen Arterien oder genetische Veranlagung.

Um herauszufinden, ob Sie unter Bluthochdruck leiden, messen Sie Ihren Blutdruck am besten regelmäßig selbst zu Hause oder Sie lassen ihn mehrmals in der Woche



Zurück zu den



Zurück zur Gesundheit

Kaloba® die Urkraft gegen Erkältung und Bronchitis. Verlassen Sie sich auf die moderne, am besten erforschte* Pflanzenarznei aus der tiefenwirksamen *Pelargonium sidoides* Wurzel.

Mit seinem einzigartigen Wirkmechanismus bekämpft Kaloba® Infekte und hilft, schneller wieder gesund zu werden.

In Studien belegte Dreifachwirkung:

- geht direkt gegen Erkältungsviren vor
- bekämpft Bakterien
- löst festsitzenden Schleim



150 JAHRE
SCHWABE
EXPERTISE

*Kaloba® ist das weltweit am besten erforschte Pflanzenarzneimittel gegen Husten und Erkältung.

Tropfen, Sirup und Filmtabletten zum Einnehmen. Pflanzliches Arzneimittel, mit der Kraft der Kapland-Pelargonie (*Pelargonium sidoides*) zur symptomatischen Behandlung von akuten bronchialen Infekten mit Husten und Schleimproduktion. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. KAL_2_2306_L

Aktion vom
15.11.-31.12.2023

- € 1,00
Kaloba® Sirup 100 ml

- € 2,50
Kaloba®-Tropfen 50 ml

KALOBA: Atemwege stärken, Bronchitis bekämpfen

RABATT-
GUTSCHEIN
auf der
Rückseite!

Bronchitis ist eine entzündliche Erkrankung, die die Atemwege betrifft, insbesondere die Bronchien - die Röhren, die Luft in die Lunge transportieren.

Bronchitis kann in zwei Hauptformen auftreten: **akute Bronchitis** und **chronische Bronchitis**.

Die akute Bronchitis ist oft durch virale Infektionen verursacht und äußert sich in Symptomen wie Husten, Auswurf von Schleim, Atembeschwerden und gelegentlich Fieber. Die chronische Bronchitis hingegen ist eine langanhaltende Erkrankung, die oft mit Rauchen in Verbindung gebracht wird. Sie ist durch anhaltenden Husten und übermäßige Schleimbildung gekennzeichnet.

Je nach Art und Ausprägung der Bronchitis gibt es verschiedene Behandlungsmöglichkeiten. Eine **ausreichende Flüssigkeitszufuhr**,

der Verzicht auf Rauchen und die Verwendung eines **Luftbefeuchters** können helfen, die Symptome zu lindern. In akuten Fällen können **bronchienerweiternde Medikamente** verwendet werden.

Hustenlöser oder schleimlösende Medikamente können helfen, den Schleim zu lockern und den Husten zu erleichtern. Kaloba® ist ein pflanzliches Arzneimittel mit dem Extrakt der Kaplandpelargonie.

Es kann bei Erkältungen und gripalen Infekten mit Infektionen der Atemwege eingenommen werden. Speziell bei Bronchitis wirkt es schleimlösend und bekämpft die für eine Bronchitis ursächlich ver-

antwortlichen Viren. Kaloba® gibt es in Form von einem Sirup, Filmtabletten oder Tropfen.

APOTHEKE SCHWERTBERG

MEIN TIPP

Mag. Christoph Hoyer

„Die Einnahme von Kaloba ist schon bei den ersten Anzeichen einer Erkältung empfehlenswert.“

Hustenreiz rasch lindern!

Ein unangenehmes, kratzendes Gefühl im Hals, Hustenreiz und Heiserkeit – all diese Symptome sind keine Seltenheit in der Erkältungszeit.

Ob untertags oder in der Nacht – Hustenreiz kann ganz schön ärgerlich sein.

Die kältere Luft und die trockene Umgebung, die typischerweise mit der Wintersaison einhergehen, können die Schleimhäute in den Atemwegen austrocknen und empfindlicher machen. Zudem sind Erkältungsviren während dieser Zeit weit verbreitet, was die Atemwege zusätzlich belasten kann.

Um Hustenreiz vorzubeugen, sollte man vor allem in den Wintermonaten **ausreichend Flüssigkeit** zu sich nehmen. Auch ein **Luftbefeuchter** kann dabei helfen, die Schleimhäute nicht auszutrock-

nen. Wenn es schnell gehen muss, kann **TUSSAFORTE Quick Relief** rasch und zuverlässig Abhilfe



verschaffen.

TUSSAFORTE Quick Relief Day Saft mit Eibisch und Honig hilft

tagsüber bei Hustenreiz und Heiserkeit – auch als Pastillen für unterwegs.

TUSSAFORTE Quick Relief Kids Saft ist speziell für Kinder ab 1 Jahr und legt sich wie ein Schutzfilm auf die gereizten Stellen im Rachen.

TUSSAFORTE Quick Relief Night Saft – der natürliche Phyto-Plus-Komplex aus Isländisch Moos, Hyaluronsäure und Xanthan bildet einen Schutzfilm über die gereizte Rachenschleimhaut, beruhigt schnell die Hustenrezeptoren und lindert effektiv den nächtlichen Hustenreiz.

An advertisement for TUSSAFORTE Quick Relief Night Hustensaft. The background is a dark blue night sky with a crescent moon and stars. In the foreground, there are four stylized human figures. Three are white and look distressed, coughing. The fourth is red and looks happy, with 'z z z' above its head, representing sleep. To the right, there is a box and a bottle of TUSSAFORTE Quick Relief Night Hustensaft. The box is red and white with 'NIGHT TUSSAFORTE QUICK RELIEF NACHT HUSTENSAFT AB 1 JAHR' written on it. The bottle is dark brown with a white cap and a label that matches the box. A blue circular badge with 'WIRKT SOFORT' is positioned between the box and the bottle. Below the figures, there is a red banner with white text: 'Der pflanzliche Hustensaft speziell für die Nacht.' followed by three bullet points: 'Unterstützt einen erholsamen Schlaf', 'Lindert rasch Hustenreiz', and 'Produziert in Österreich'. At the bottom left, it says 'Jetzt in Ihrer Apotheke!'. At the bottom right, it says 'www.tussaforte.at' and the ERWO PHARMA logo. A small vertical text 'TU-0019_2008' is on the right edge.

NACHT.Ruhe.

Hier hört **Husten*** auf.

Der pflanzliche Hustensaft speziell für die Nacht.

- Unterstützt einen erholsamen Schlaf
- Lindert rasch Hustenreiz
- Produziert in Österreich

WIRKT SOFORT

www.tussaforte.at

ERWO PHARMA

*Erkältungshusten | Über Wirkung und unerwünschte Wirkungen dieses Medizinproduktes informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Endlich wieder unbeschwert durchatmen!

Entzündungen der Nasennebenhöhlen, auch als Sinusitis bekannt, sind schmerzhafte Zustände, bei denen die Schleimhäute in den Hohlräumen um die Nase entzündet und geschwollen sind.

Zu den Symptomen einer **Sinusi-tis** zählen vor allem Kopfschmerzen, ein Druckgefühl im Gesicht, eine verstopfte Nase, Nasenausfluss sowie ein eingeschränkter Geruchssinn.

Es handelt sich also um eine unangenehme Sache. Ausgelöst wird so eine Entzündung zum Beispiel durch Infektionen, allergische Reaktionen oder anatomische Abweichungen.

Zur Linderung von Symptomen bei akuter und chronischer Sinusitis, Rhinitis und anderen Atemwegsbeschwerden kann Sinupret®, ein pflanzliches Arzneimittel, eingesetzt werden.

APOTHEKE SCHWERTBERG

MEIN TIPP

Mag. Sabine Roffeis



„Zäher Schleim wird durch Sinupret® gelöst und die Atmung wird Ihnen leichter fallen.“

Akute Sinusitis dauert in der Regel weniger als 4 Wochen, während **chronische Sinusitis** länger anhalten kann. Die Behandlung kann je nach Ursache und Schweregrad der Entzündung von **symptomatischen Maßnahmen bis hin zu verschreibungspflichtigen Medikamenten** reichen.

In einigen Fällen kann eine chirurgische Intervention erforderlich sein, um die Entwässerung der Nebenhöhlen zu verbessern.

Sinupret® enthält eine Mischung aus Extrakten aus verschiedenen Heilpflanzen, die traditionell eingesetzt werden, um die Funktion der Nasennebenhöhlen zu unterstützen, zähen Schleim zu lösen und die Atmung zu erleichtern.

Sinupret® ist in verschiedenen Darreichungsformen wie Tabletten, Tropfen oder als Saft erhältlich. Wir von der Christophorus-Apotheke beraten Sie gerne - Das tut gut.

Raus aus dem Schnupfen-Nebel!



Sinupret® intens

Nase frei!



Pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung von **feststehendem Schnupfen** und **Nasennebenhöhlenentzündung**.



**RABATT-
GUTSCHEIN**
auf der
Rückseite!



Natürliche Hilfe bei Halsschmerzen

Halsschmerzen sind vor allem in der kälteren Jahreszeit eine häufige Beschwerde, die durch verschiedene Faktoren verursacht werden kann. Schon bei den ersten Anzeichen sollte man richtig reagieren.

Virale Infektionen wie Erkältungen oder Grippe, bakterielle Infektionen wie Streptokokken-Angina, allergische Reaktionen oder übermäßige Beanspruchung der Stimmbänder – all dies kann ein Auslöser von Halsschmerzen oder Halsentzündungen sein.

Die Behandlung hängt von der zugrunde liegenden Ursache ab und kann von Ruhe und **ausreichender Flüssigkeitszufuhr** bis hin zu **verschreibungspflichtigen Medikamenten** reichen.

Eine schnelle Reaktion ist hierbei besonders wichtig, um unangenehmere Symptome schon am Beginn der Halsschmerzen abzufangen.

Sobald die ersten Anzeichen von Halsschmerzen auftreten, kann man versuchen mit natürlichen Mitteln die Symptome zu lindern. **Das Gurgeln** mit warmem Salzwasser kann dazu beitragen, Bakterien zu reduzieren und die Schleimhäute zu beruhigen. Das Trinken von warmen Flüssigkeiten wie **Tee oder Suppen** kann dem Hals ebenfalls guttun. **Honig** mit seinen entzündungshemmenden Eigenschaften lässt Halsschmerzen abschwächen. Das **Inhalieren** von Dampf kann zudem helfen, die Atemwege zu befeuchten. Natürliche Halspastillen können beruhigend wirken.

Tantills® Halspastillen enthalten einen Wirkkomplex aus Eichenrindeextrakt und pflanzlichem Gly-

cerin, der Halsschmerzen natürlich lindert. Diese einzigartige Kombination wirkt auf die angeschwollenen und entzündeten Schleimhäute und lässt diese wieder abschwellen. Der befeuchtende Schutzfilm des Glycerins schützt die Schleimhäute vor dem Austrocknen und erschwert Neuinfektionen. Schluckbeschwerden und Brennen im Hals klingen ab.

Um eine nachhaltige Wirkung zu erzielen, sollten Tantills® Halspastillen bereits bei ersten Anzeichen von Halsschmerzen, Halskratzen oder Schluckbeschwerden gegulst werden.

Tantills® Halspastillen sind pflanzlich und zuckerfrei.



Passedan® beruhigt rund um die Uhr

- am Tag ruhiger und entspannter
- abends besser einschlafen

Gute Nacht.
Guter Tag.

Seit über
60 Jahren
Ihre Nr. 1*

**RABATT-
GUTSCHEIN**
auf der
Rückseite!

Aktion vom 01.-31.12.2023

- € 2,00

Passedan®-Tropfen 100 ml

Tropfen zum Einnehmen. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels bei nervöser Unruhe und bei Einschlafstörungen beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.



*Insight Health, Apothekenverkauf in Einheiten, N05B, MAT 06/23 PAS_2308_L



Erkältungen effektiv loswerden

Eine Erkältung (= grippaler Infekt) ist zwar meist harmlos, aber dafür umso lästiger. Ob Husten, Schnupfen oder verstopfte Nase, ein grippaler Infekt behindert uns oft bei alltäglichen Aufgaben.

In der Apotheke gibt es einige hilfreiche Produkte, die die Symptome einer Erkältung lindern können. Im Folgenden stellen wir Ihnen ein paar Helfer bei Erkältungssymptomen vor.

Bei ersten Anzeichen eines grippalen Infekts sollte man am besten gleich zu **Erkältungstees** greifen. Ob Salbei, Käsepappel, Thymian oder Erkältungsteemischungen aus der Apotheke - damit kann man nie etwas falsch machen.

Meist macht sich schon zu Beginn einer Erkältung ein kratzender Hals bemerkbar.

Um jenem entgegenzuwirken, gibt es unterschiedlichste **Lutschta-**

bletten, Mundsprays, Tropfen oder auch Gurgellösungen. In der Apotheke gibt es außerdem verschiedenste Produkte, die eine



verstopfte Nase wieder befreien können. Egal ob (Meerwasser-) **Nasenspray, Nasentropfen, Nasenspülsalz oder Nasendusche** – hier ist für jeden das Passende

dabei. Aufgrund möglicher Nebenwirkungen abschwellender Nasensprays ist eine Beratung in der Apotheke sehr zu empfehlen.

Erleichternd kann außerdem auch ein **Erkältungs-Balsam** wirken. Die enthaltenen ätherischen Öle wirken beruhigend, erleichtern die Atmung und lindern den Hustenreiz.

Gegen Fieber und Schmerzen bei Erkältungskrankheiten und grippalen Infekten können die **MEXA-VIT C ratiopharm® - Brausetabletten** dank ihrer schmerzstillenden und fiebersenkenden Wirkung Abhilfe verschaffen und den erhöhten Vitamin C Bedarf bei Erkältungskrankheiten und abdecken.

Der Husten – ein lebenswichtiger Reflex

Häufiger Begleiter einer Erkältung ist – neben Halsweh und Schnupfen – der Husten. Meist beginnt es mit Halskratzen und trockenem Reizhusten und geht dann über in produktiven Husten, verbunden mit vermehrter Schleimproduktion.

Husten ist ein lebensnotwendiger Schutzreflex der Atemwege, welcher sich in einer reflexartigen und freiwilligen Ausstoßung von Luft aus den Lungen äußert. Erwähnenswert hierbei ist, dass Husten keine Krankheit an sich ist, sondern vielmehr ein Symptom anderer Erkrankungen.

Klinisch wird der Husten in zwei Arten unterteilt: Trockener Reizhusten und produktiver Husten, wobei die Grenzen zwischen beiden fließend sind.

Husten hält selten länger als 3 Wochen an, kann jedoch je nach Krankheitsverlauf bis zu 8 Wochen andauern (akuter Husten). Wenn der Husten länger als 8 Wochen anhält, ist er chronisch.

BRONCHOSTOP® mit dem bewährten, pflanzlichen Phyto-Vital-Komplex Thymian und Eibisch zeigt eine rasche und zuverlässige Wirkung bei jedem Husten*, ob trockener Reizhusten oder produktiver Husten mit schleimigem Auswurf. Die beiden Wirkstoffe Thymian und Eibisch sind gerade gemeinsam hochwirksam, da sie sich in ihrer Wirkung ergänzen: Die wertvollen ätherischen Öle des Thymians lösen den Schleim in den Bronchien und beschleunigen das Abhusten, während Eibisch die Reizung der Schleimhaut und damit verbundenen trockenen Husten lindert.

Aufgrund des noch nicht vollständig ausgereiften Immunsystems leiden Kleinkinder sechs- bis zehnmal

jährlich an einer Erkältung, deutlich häufiger als Erwachsene. Für eine medikamentöse Behandlung empfehlen wir Hustenmittel mit rein natürlichen Inhaltsstoffen, welche Ihren Kleinen rasch und zuverlässig helfen.

BRONCHOSTOP® Kinderhustensaft für Kinder ab 1 Jahr beruhigt, lindert und schützt bei jedem Husten.

Die rein natürlichen Inhaltsstoffe Eibisch und Honig ergänzen sich ideal in Ihrer Wirkung.

BRONCHOSTOP® Kinderhustensaft weist eine sehr gute Verträglichkeit auf, da er ohne Alkohol, laktosefrei, glutenfrei und frei von künstlichen Farbstoffen ist.

BRONCHO STOP®

Zaubert den Husten* weg!

Österreichs **Nr. 1**

Auch als Pastillen für unterwegs!

✓ Reizhusten ✓ Kratzen im Hals ✓ Produktiver Husten ✓ Resthusten

bronchostop.at

Kwizda Pharma

BRN-0416_2208

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. Traditionell pflanzliches Arzneimittel, dessen Anwendung bei Erkältungshusten ausschließlich auf langjähriger Verwendung beruht. *Bei Erkältungshusten I ** IQVIA MAT 04/2022, 01A Hustenmittel

Pflanzliche Unterstützung bei trockenem Reizhusten

Trockener Reizhusten ist ein Husten, der oft ohne Schleim oder Auswurf auftritt und von einem ständigen Hustenreiz begleitet wird. Er kann durch verschiedene Faktoren wie trockene Luft, Reizstoffe oder Entzündungen der Atemwege verursacht werden.

Dieser Husten kann lästig und unangenehm sein, da er die Schleimhäute reizt und zu Halsschmerzen führen kann. Bei der Behandlung kann man zu einigen pflanzlichen Heilmitteln greifen, um den Hustenreiz zu lindern.

Ein bewährter Ansatz ist der Einsatz von Thymian, der entzündungshemmende und schleimlösende Eigenschaften besitzt. Thymiantee kann dazu beitragen, den Hustenreiz zu lindern und den Schleim in den Atemwegen zu lockern.

Honig, besonders Manuka-Honig, kann beruhigend wirken und den Hals befeuchten.

Auch Efeuextrakt wird aufgrund

seiner schleimlösenden Effekte verwendet.

Eibischwurzel enthält Schleimstoffe, die eine schützende Schicht über die gereizten Schleimhäute legen können, was den Hustenreiz mildern kann.

Die entzündungshemmende Wirkung der Süßholzwurzel kann zur Linderung von Husten beitragen. Isländisch Moos, mit seinen antiinflammatorischen Eigenschaften, kann den Hals beruhigen und Schutz bieten.

Stilaxx® lindert schnell und langanhaltend

trockenen Reizhusten. Die reizlindernde Wirkung erhält der Stilaxx® aus den natürlichen Pflanzenextrakten von Isländisch Moos, Eibischwurzel und Süßholzwurzel – dem einzigartigen 3-fach Komplex der Island Formel. Stilaxx® gibt es in Form von Hustenpastillen, einem Hustenstiller Saft und einem Reizstiller Tee. Für Kinder gibt es eigene „Junior“ Produkte.



Nicht mit mir – den Halsschmerzen den Kampf ansagen!

Halsentzündungen gehen oft mit Symptomen wie Schluckbeschwerden, Rötung und Schwellung im Halsbereich sowie manchmal Fieber einher.

Entzündungen im Mund- und Rachenbereich können durch verschiedene Faktoren ausgelöst werden, darunter Infektionen, Reizungen oder Verletzungen. Bakterielle Infektionen wie Streptokokken oder Viren wie Herpes können Halsschmerzen, Schluckbeschwerden und allgemeines Unwohlsein verursachen.

Gereizte Schleimhäute durch trockene Luft, Rauchen, übermäßigen Gebrauch der Stimme oder allergische Reaktionen können ebenfalls

zu Entzündungen führen. In einigen Fällen können auch Geschwüre oder Entzündungen aufgrund von Autoimmunerkrankungen auftreten. Die Symptome reichen von leichten Beschwerden bis hin zu starken Schmerzen und Schwellungen.

Die Behandlung zielt darauf ab, die **Ursache zu identifizieren, die Schmerzen zu lindern und die Entzündung zu reduzieren**, um eine rasche Genesung zu ermöglichen.

Dorithricin® ist ein Medikament, das zur Linderung von Halsschmerzen und Heiserkeit eingesetzt wird.

Es handelt sich dabei um Lutschtabletten mit Lokal-Antibiotikum, Lokalanästhetikum und Antiseptikum. Dorithricin® eignet sich gut zur symptomatischen Behandlung von leichten Entzündungen im Mund- und Rachenbereich.

Die Tabletten wirken schmerzlindernd, antimikrobiell und helfen gegen Bakterien und Viren.

JETZT GEHT'S HALSSCHMERZEN AN DIE GURGEL!

Die Dori-Medizin für die ganze Familie.*

„Meine Dori-Medizin!“

AUCH MIT Waldbeergeschmack

- Wirkt in Minuten¹
- Hält über Stunden¹
- Bekämpft Bakterien und Viren²



* Kann von Kindern ab 2 Jahren angewendet werden, unter der Voraussetzung, dass ein kontrolliertes Lutschen gewährleistet ist (meist im Alter um 6 Jahre).¹ Palm J et al.; Int J Clin Pract. 2018;e13272, 1-17, 2018. Wirkung über 2 Stunden nach der ersten Dosis.

² Schmidbauer M.; Pharmazeutische Zeitung 2015; 160(38):48-52.

KÖRPER, GEIST & SEELE

MEIN TIPP

Askinel Adler Pharma – ein echter Allrounder unter den Cremes

Askinel ist eine fette Creme die die Haut mitunter vor zu starker Kälteeinwirkung schützt. Durch die enthaltenen Mineralstoffe verbunden mit wertvollen pflanzlichen Ölen wie Soja- Avocado Öl und Bienenwachs ist sie aus der natürlichen Hautpflege nicht mehr wegzudenken.



„Askinel ist perfekt geeignet für Kälteschutz – Hautschutz – Hautpflege und Narbenpflege“

Sie eignet sich zur täglichen Pflege von rissigen und trockenen Hautstellen.

Bei Bedarf 2 - 3 mal täglich im Gesicht oder auf den sehr trockenen Körperstellen auftragen. Bei rissigen Fingerkuppen oder Händen abends reichlich auf die Hände und betroffenen Areale auftragen und über Nacht einwirken lassen, dann wird der Effekt noch verbessert.



Bei rissigen Fingerkuppen oder Händen abends reichlich auf die Hände und betroffenen Areale auftragen und über Nacht einwirken lassen, dann wird der Effekt noch verbessert.

Baumwollhandschuhe schützen die Bettwäsche vor unerwünschten Salbentflecken.

Für rissige Füße testen Sie am besten die Fußpflege Soft feet Creme von Adler Pharma. Sie werden staunen, wie samtig weich sie sich danach anfühlen werden.

Vor einem Aufenthalt im Freien, bei Temperaturen unter 0 Grad, Askinel dünn auftragen und sanft einmassieren. Alle enthaltenen Emulgatoren sind pflanzlichen Ursprungs und gewährleisten beste Stabilität bei gleichzeitig wunderbarer Hautverträglichkeit. Die Creme zieht gut ein, ohne zu kleben oder dass die Haut zu schwitzen beginnt.

Die große Bandbreite der Verwendungsmöglichkeiten für dieses Produkt macht aus Askinel Adler Pharma eine richtige Universalpflegecreme für die ganze Familie und ist besonders in der Übergangszeit und im Winter beliebt.

Askinel kann über jede andere Gesichtscreme aufgetragen werden, ohne die Haut überzustrapazieren.

Ein besonderes Anwendungsgebiet von Askinel ist die Narbenpflege. Harte, störende Narben werden durch regelmäßige Massage wieder weich und geschmeidig.

Das enthaltene Calciumfluorid in hoch verdünnter Form fördert die Elastizität der Haut, und durch den hohen Gehalt an Kalumphosphat und Natriumchlorid wird die Feuchtigkeitsregulation und die Zellregulation der Haut unterstützt.

Auch im Sport kann der Allrounder zur Anwendung kommen. Sollten Sehnen sehr verhärtet, oder verkürzt sein, einfach mehrmals täglich gut einmassieren und dehnen.

Zur Weiterbehandlung oder großflächiger Behandlung empfiehlt sich die Kombination mit Regidol Gelenke Gel oder der ausgezeichneten Recovery Lotion.

Mit dieser Power Kombi wurden schon viele tolle Erfolge erzielt.

NATURPRODUKTE aus Ihrer Christophorus Apotheke



ERKÄLTUNGSBAD FÜR KINDER UND ERWACHSENE

Dieses Aromapflegebad der Christophorus-Apotheke wird eigens für Erkältungen von uns hergestellt. Nur hochwertige ätherische Öle, die auf ihre Wirkstoffe hin untersucht wurden und aus biologischem Anbau stammen, werden dafür verarbeitet.

Wir legen großen Wert darauf, nur die beste Qualität zu verwenden.



Chapo's Xund Tropfen

Du möchtest schnell und mit der Kraft der Natur einer kommenden Erkältung entgegenwirken? Es geht ganz einfach!

Mit unseren Pflanzlichen Chapo's Xund Tropfen wirken wir jeder Erkältung entgegen. Sei es vorbeugend vor grippalen Infekten, Bronchitis, allergischen Reaktionen oder akuten Erkältungstendenzen bei Jung und Alt.

Durch die antivirale Wirkung der Hundsrose lindern sie Schmerzen und Krämpfe und stäken somit Ihr Immunsystem. Jene Tropfen eignen sich auch sehr gut bei allergischen Reaktionen oder Asthma. Verwendet werden sie auch als ein bewährtes Mittel bei Kindern mit Abwehrschwäche, die ständig krank oder angeschlagen sind.

Die Weißtanne regt unsere Schleimhäute des Atemtrakts an, ist dadurch schleimlösend bei Entzündungen der Atemwege sowie bei Asthma oder Angina. Sie för-

dert auch die Mineralstoffaufnahme in Ihrem Körper.

Der Schwarze Holunder in Kombination mit den anderen Gemmo Mazeraten verstärkt die Wirkkraft der Pflanzen. Mit seiner antibakteriellen und immunstimulierenden Wirkung beugt er jeden grippalen Infekt oder Fieber vor.

Unsere Alleskönnerin unter den Gemmo Mazeraten ist natürlich die Schwarze Johannisbeere. Sie ist eine der stärksten Pflanzen die Entzündungen aller Art entgegen wirkt. Sie reguliert das Abwehrsystem bei Allergie oder auch bei akuten und chronischen Atemwegserkrankungen, Halsschmerzen, Angina und vieles mehr.

Durch Ihren hohen Gehalt an Vitamin C peppt Sie unser Immunsystem super auf, dass wir schnellstmöglich wieder fit sind.



APOTHEKE SCHWERTBERG

MEIN TIPP



CHAPO

„Meine Chapo's Xund Tropfen sind eine exzellente pflanzliche Kombination in der Erkältungszeit, welche Ihr Abwehrsystem „aufpeppt“ und welche bei vorhandenen Beschwerden wahre Wunder bewirken.“

NATURPRODUKTE aus Ihrer Christophorus Apotheke

HAUSEIGENER ERKÄLTUNGSBALSAM

Eukalyptus, Thymian und Myrte sind bewährte Heilpflanzen für Atemwege, Bronchien und Lunge. Die naturreinen ätherischen Öle vertiefen die Atmung und schenken ein belebendes, befreiendes Gefühl von Ruhe und Kraft.

- In unserem hauseigenen **Erkältungsbalsam für Erwachsene** verarbeiten wir nur 100% naturreine ätherische Öle und eine Basiscreme aus Pflanzenölen ohne allergieverdächtige Emulgatoren und Mineralöle.
- Unser **Erkältungsbalsam für Schulkinder** ist optimal für das Alter von 6 – 14 Jahren.

- Unser **Erkältungsbalsam für Schwangere und Kleinkinder** (1 – 6 Jahre) ist speziell auf die Bedürfnisse von Kleinkindern abgestimmt. Mit vor allem beruhigend wirkenden Ölen werden nicht nur die Erkältungssymptome gelindert und die Vermehrung der Viren und Bakterien reduziert, sondern er sorgt auch für einen besseren Schlaf.



Veroval® - Intelligente Personenwaage

Jeder Mensch macht sich doch täglich Gedanken über sein Gewicht. Ob zu viel oder zu wenig, zu dick oder zu dünn. Dann stellen wir uns auf die Waage und sehen die Zahl auf dem Display. Doch ist das jetzt gut oder schlecht? Wie sollen wir aus einer Zahl herauslesen können, ob man genug isst oder trinkt? Oder ob unser Gewicht höher oder niedriger sein sollte?

Diese Waage ermittelt nämlich automatisch den Kalorienbedarf und das Idealgewicht. So wird das Tracking der Kalorien in Zukunft wesentlich leichter sein.

Weiteres wird auch ihr Gewicht, der BMI-Wert, ihr Körperfett- und Muskelanteil, die Knochenmasse und der Wasseranteil in ihrem Körper gemessen und ausgearbeitet. Mithilfe dieser Informationen steht dem gesünderen Lifestyle oder auch der kurzen Diät nichts mehr im Weg.

Diverse Daten werden durch einfaches Speichern mit der Veroval® medi.connect-Software gesichert.

Und eine weitere Funktion, die für die ganze Familie einen Vorteil darstellt, ist, dass der Benutzerspeicher für 4 Personen ausreicht.

diesen kombinierbar wie z.B. bei Blutdruckmessgeräten oder dem Aktivitätsarmband.

Zusätzlich verfügt die Waage über ein abnehmbares Display mit Funk-Verbindung und klappbarem Aufsteller, sowie ein inkludiertes USB-Kabel.

Verbessern auch Sie ihre Gesundheit und halten Sie Ihren Körper in Schuss!



Falls sie Fans von den Veroval® Produkten sind und bereits mehrere Geräte in ihren Besitz gebracht haben, sind die Daten der Personenwaage mit

In der Apotheke wird eine Lösung angeboten. Die Veroval® Personenwaage verhilft zu einer optimalen Gewichts- und Körperanalyse. Christophorus Apotheke – das tut gut.

Neujahrsvorsatz!
Schlanker werden mit der richtigen Unterstützung.



Muskelverspannungen – so wirken Sie ihnen entgegen!



Ständiges Sitzen im Job, falsche Bewegungen bei körperlicher Arbeit und eine für die Haltung ungünstige Sitzposition – hier sind Muskelverspannungen vorprogrammiert.

Vor allem dann, wenn zu all dem auch noch zu wenig Bewegung im Alltag hinzukommt, können Schmerzen im Bereich des Rückens, der Schultern und des Nackens auftreten. Zum Glück gibt es jedoch einige Tipps und Tricks, die dabei helfen, Muskelverspannungen zu lösen.

Um langfristig Verspannungen vorzubeugen, kommt man um ausreichend Bewegung nicht herum. Besonders Dehnübungen helfen dabei, die Muskeln zu stärken. Auch auf die eigene Körperhaltung sollte bewusster geachtet werden.

Eine professionelle Massage lockert die Muskulatur und fördert die Durchblutung. Zudem wirkt eine Massage Stress entgegen und sorgt für Entspannung. Ebenso ein warmes Bad mit speziellen muskelentspannenden Badezusät-

zen wirkt wohltuend und mindert Verspannungen.

Wärme ist eine bewährte Methode zur Linderung von Muskel- und Gelenkschmerzen, denn Wärme wirkt gleich dreifach: Sie entspannt verkrampfte Muskeln, hemmt die Schmerzweiterleitung über das Rückenmark ins Gehirn und sie fördert die Durchblutung, wodurch das Gewebe besser mit Nährstoffen und Sauerstoff versorgt wird und schmerzvermittelnde Botenstoffe ausgewaschen werden.

Mit doc® Therma Wärmeprodukten lassen sich verkrampfte Muskeln entspannen und Schmerzen lindern. Die Wärme-Auflagen und Wärme-Gürtel spenden acht bis zwölf Stunden anhaltende Tiefenwärme und lassen sich dank ihrer flexiblen Passform schnell und einfach auf der Haut an der

schmerzenden Stelle anbringen. Sie bestehen aus dünnem und atmungsaktivem Material, sind gut hautverträglich und verschwinden diskret unter der Kleidung.

APOTHEKE SCHWERTBERG

MEIN TIPP

PKA Christa Pichler

„Rückenschmerzen haben verschiedene Ursachen. Diese zu kennen und schnell etwas dagegen zu tun, ist wichtig, um die Beschwerden zu lindern.“



Lindert den Schmerz



Wärmt tiefenintensiv



doc® Therma ist ein Medizinprodukt. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Für ein angenehmes Hautgefühl in der Winterzeit!

Ein weit verbreitetes Problem, vor allem in der Winterzeit, ist eine trockene, schuppige Haut, die durch mehrere Faktoren verursacht werden kann.

Eine trockene Haut kann ziemlich unangenehm sein und zu Symptomen wie Juckreiz, Spannungsgefühl, Schuppen- und Rissbildung führen. Besonders die kalte Winterluft, die weniger Feuchtigkeit enthält, führt zu einer geringeren Hydratation der Haut. Zudem kann auch die trockene Heizungsluft in Innenräumen die Problematik verschlimmern.

Um trockener Haut im Winter vorzubeugen oder entgegenzuwirken, ist es wichtig, die Haut gut zu pflegen. Dazu gehören das regelmäßige Eincremen mit einer feuchtigkeitsspendenden Lotion oder Creme, das Vermeiden heißer Duschen, die die Haut zusätzlich austrocknen können, sowie eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. In einigen Fällen kann auch ein Luftbefeuchter im Raum helfen, die Luftfeuchtigkeit zu erhöhen und die Haut mit Feuchtigkeit zu versorgen.

Die Widmer Remederm Reihe wurde speziell für die trockene oder sehr trockene, gereizte und gerötete Haut entwickelt. Die Produkte schützen, pflegen und regenerieren die Haut. Die Reihe eignet sich auch perfekt für Babys, Kinder sowie die alternde Haut. Teil der Remederm Reihe sind unter anderem ein Shampoo, Körpercremen, Gesichtscremen, Körperöle etc.

So steht der weichen Haut auch im Winter nichts mehr im Weg!

Louis Widmer
SWISS DERMATOLOGICA

IHR GESCHENK.
Beim Kauf von mindestens zwei Remederm Dry Skin Produkten.
Wert 17 €
(solange Vorrat)

Remederm Körperöl Spray (100 ml)

YOUR GIFT

Avene - Pflege für trockene Haut.

Sobald die Temperaturen sinken und die Heizung wieder läuft, verliert die Haut an Feuchtigkeit. Aber warum ist das eigentlich so und was hilft wirklich gegen trockene Haut im Herbst und Winter?

Fällt die Temperatur unter 8 Grad, arbeiten die Talgdrüsen langsamer und bilden weniger Hautfett. Gleichzeitig wird das hauteigene Fett fester und verteilt sich schlechter. Beides führt dazu, dass der feine Lipidfilm, der die Haut vor dem

Austrocknen schützt, durchlässiger wird. Die Haut besitzt dadurch weniger Widerstandskraft als gesunde Haut. Sie verliert an Elastizität, wird leichter rissig und spröde. Für manche Menschen ist diese Hauttrockenheit von Geburt an

normal. Bei anderen entwickelt sie sich erst mit zunehmendem Alter. Für jeden Hauttyp und viele unterschiedliche Hautzustände finden Sie bei Avene die passende Pflege. Die Christophorus-Apotheke informiert Sie gerne darüber.

NATURE

Die PURE
INNOVATION
in der Schönheitspflege

Körperpflege mit gutem Gewissen

Naturkosmetik hat in den letzten Jahren einen bemerkenswerten Aufschwung erlebt. Die wachsende Nachfrage einer wirklich echten Naturkosmetik spiegelt das steigende Bewusstsein der Verbraucher für Gesundheit, Nachhaltigkeit und die Verbindung zwischen Natur und Schönheit wider.

Im Gegensatz zu konventionellen Kosmetikprodukten werden bei der Herstellung von Naturkosmetik nur natürliche Inhaltsstoffe verwendet, die biologisch angebaut und schonend verarbeitet werden.

Diese Produkte sind frei von schädlichen Chemikalien wie Parabenen, Sulfaten und synthetischen Duftstoffen. Naturkosmetik verfolgt nicht nur das Ziel, die Schönheit zu fördern, sondern auch die Umwelt zu schützen, indem sie nachhaltige

Herstellungspraktiken und umweltfreundliche Verpackungen bevorzugt.

NATURE von Pure Green Cosmetics ist eine Naturkosmetik-Reihe, die in Österreich hergestellt wird. Es handelt sich dabei um vegane und tierversuchsfreie Produkte, deren Hautverträglichkeit dermatologisch bestätigt ist. Durch die Kombination aus wertvollen, rein pflanzlichen Wirkstoffen aus der Natur, natürlich weichem Bergquellwasser und mo-

dern, nachhaltigen Verpackungen, ist NATURE Pionier auf dem Markt. Die NATURE Produkte enthalten je nach Linie Bio-Sanddorn, Schisandrabeere, Gurkenwasser, Vitamin C, Vitamin E, Q10, Hyaluron, Traubenkernöl, Bio-Sheabutter und Grüntee-Extrakt.

Diese Produkte werden ausschließlich für den gesamten Bezirk Perg in unserer Apotheke angeboten. Christophorus-Apotheke Schwertberg - Das tut gut!



RABATT-GUTSCHEINE

Gutscheine gültig solange der Vorrat reicht. Gutscheine sind nicht in bar ablösbar. Einzulösen nur in Ihrer Christophorus-Apotheke Schwertberg.

nur jetzt zum
Probierpreis von
**- 2,-
Euro**

doc THERMA WÄRME

Wärmt tiefenintensiv

Lindert den Schmerz

Zurück zur Gesundheit

Aktion vom 15.11.-31.12.2023

- € 1,00
Kaloba® Sirup 100 ml

- € 2,50
Kaloba®-Tropfen 50 ml

150 JAHRE EXPERTISE

Seit über 60 Jahren Ihre Nr. 1*

Passedan® Tropfen

Aktion vom 01.-31.12.2023

- € 2,00
Passedan®-Tropfen 100 ml

*Insight Health, Apothekenverkauf in Einheiten, N05B, MAT 06/23 PAS_2308_L

**- 2,-
Euro**

Tantills JUNIOR
BEI AKUTEN KNOCHEN- UND HALSLEIDEN

Tantills HONEYLEMON

Tantills BLACKCURRANT
BEI AKUTEN HALS- SCHMERZEN UND HALSLEIDUNGEN

Apotheken-NOTDIENSTKALENDER 2024

JÄNNER	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL
1 Mo	1 Do 3	1 Fr	1 Mo
2 Di 2	2 Fr	2 Sa	2 Di 4
3 Mi	3 Sa	3 So	3 Mi
4 Do	4 So	4 Mo	4 Do
5 Fr	5 Mo	5 Di	5 Fr
6 Sa	6 Di 4	6 Mi	6 Sa
7 So	7 Mi	7 Do	7 So
8 Mo	8 Do	8 Fr	8 Mo
9 Di	9 Fr	9 Sa	9 Di 1
10 Mi	10 So	10 So	10 Mi
11 Do	11 So	11 Mo	11 Do
12 Fr	12 Mo	12 Di 1	12 Fr
13 Sa	13 Di 1	13 Mi	13 Sa
14 So	14 Mi	14 Do	14 So
15 Mo	15 Do	15 Fr	15 Mo
16 Di 1	16 Fr	16 Sa	16 Di 2
17 Mi	17 Sa	17 So	17 Mi
18 Do	18 So	18 Mo	18 Do
19 Fr	19 Mo	19 Di 2	19 Fr
20 Sa	20 Di 2	20 Mi	20 Sa
21 So	21 Mi	21 Do	21 So
22 Mo	22 Do	22 Fr	22 Mo
23 Di 2	23 Fr	23 Sa	23 Di 3
24 Mi	24 Sa	24 So	24 Mi
25 Do	25 So	25 Mo	25 Do
26 Fr	26 Mo	26 Di 3	26 Fr
27 Sa	27 Di 3	27 Mi	27 Sa
28 So	28 Mi	28 Do	28 So
29 Mo	29 Do	29 Fr	29 Mo
30 Di 3	30 Mo	30 Sa	30 Di 4
31 Mi		31 So	

MAI	JUNI	JULI	AUGUST
1 Mi 4	1 Sa	1 Mo	1 Do 1
2 Do	2 So	2 Di 1	2 Fr
3 Fr	3 Mo	3 Mi 1	3 Sa
4 Sa	4 Di 1	4 Do	4 So
5 So	5 Mi 1	5 Fr	5 Mo
6 Mo	6 Do	6 Sa	6 Di 2
7 Di 1	7 Fr	7 So	7 Mi
8 Mi 1	8 Sa	8 Mo	8 Do
9 Do	9 So	9 Di 2	9 Fr
10 Fr	10 Mo	10 Mi 2	10 Sa
11 Sa	11 Di 2	11 Do	11 So
12 So	12 Mi 2	12 Fr	12 Mo
13 Mo	13 Do	13 Sa	13 Di 3
14 Di 2	14 Fr	14 So	14 Mi
15 Mi 2	15 Sa	15 Mo	15 Do
16 Do	16 So	16 Di 3	16 Fr
17 Fr	17 Mo	17 Mi 3	17 Sa
18 Sa	18 Di 3	18 Do	18 So
19 So	19 Mi 3	19 Fr	19 Mo
20 Mo	20 Do	20 Sa	20 Di 4
21 Di 3	21 Fr	21 So	21 Mi
22 Mi 3	22 Sa	22 Mo	22 Do
23 Do	23 So	23 Di 4	23 Fr
24 Fr	24 Mo	24 Mi 4	24 Sa
25 Sa	25 Di 4	25 Do	25 So
26 So	26 Mi 4	26 Fr	26 Mo
27 Mo	27 Do	27 Sa	27 Di 1
28 Di 4	28 Fr	28 So	28 Mi 1
29 Mi	29 Sa	29 Mo	29 Do
30 Do	30 So	30 Di 1	30 Fr
31 Fr		31 Mi	31 Sa

SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER
1 So	1 Di	1 Fr	1 So
2 Mo	2 Mi	2 Sa	2 Mo
3 Di 2	3 Do 2	3 So	3 Di 3
4 Mi	4 Fr	4 Mo	4 Mi
5 Do	5 Sa	5 Di 3	5 Do
6 Fr	6 So	6 Mi 3	6 Fr
7 Sa	7 Mo	7 Do	7 Sa
8 So	8 Di 3	8 Fr	8 So
9 Mo	9 Mi 3	9 Sa	9 Mo
10 Di 3	10 Do	10 So	10 Di 4
11 Mi 3	11 Fr	11 Mo	11 Mi
12 Do	12 Sa	12 Di 4	12 Do
13 Fr	13 So	13 Mi	13 Fr
14 Sa	14 Mo	14 Do	14 Sa
15 So	15 Di 4	15 Fr	15 So
16 Mo	16 Mi 4	16 Sa	16 Mo
17 Di 4	17 Do	17 So	17 Di 1
18 Mi 4	18 Fr	18 Mo	18 Mi
19 Do	19 Sa	19 Di 1	19 Do
20 Fr	20 So	20 Mi	20 Fr
21 Sa	21 Mo	21 Do	21 Sa
22 So	22 Di 1	22 Fr	22 So
23 Mo	23 Mi 1	23 Sa	23 Mo
24 Di 1	24 Do	24 So	24 Di 2
25 Mi 1	25 Fr	25 Mo	25 Mi 2
26 Do	26 Sa	26 Di 2	26 Do
27 Fr	27 So	27 Mi 2	27 Fr
28 Sa	28 Mo	28 Do	28 Sa
29 So	29 Di 2	29 Fr	29 So
30 Mo	30 Mi 2	30 Sa	30 Mo
31 Di	31 Do		31 Di 3

Apotheke Natura, Perg, Herrenstr. 10, 07262/52 317 1
St. Georg Apotheke, St. Georgen/G., Fürbergasse 5, 07237/26 14 1

Marienhilf Apotheke, Mauthausen, Poschacherstr. 2, 07238/22 28 2
Christophorus Apotheke, Schwertberg, Marktpl. 3, 07262/611 80 4

Machlandapotheke, Perg, Naarner Straße 77, 07262/52 927 3
Apotheke Steyregg, Steyregg, Linzerstraße 16, 0732/64 07 42 3