



Christophorus
 **APOTHEKE**
Schwertberg

Das tut gut

Journal

Christophorus-Apotheke | Mag. pharm. Hoyer KG | Apotheke & Drogerie | 4311 Schwertberg | Marktplatz 3 | Tel.: 07262/61180 | info@apotheke-schwertberg.at | www.apotheke-schwertberg.at



Eine schöne Winterzeit und ein
sportliches und unfallfreies Jahr 2026.



editorial

Liebe Kundinnen und Kunden,

das Jahr neigt sich dem Ende zu, eine Zeit, die traditionell von Ruhe, Besinnlichkeit und der Vorfreude auf die Feiertage geprägt ist. Auch in unserer Apotheke spüren wir die besondere Stimmung, obwohl Sie manchmal auch von Hektik und Trubel des öfteren unterbrochen wird.

Wir freuen uns aber, Ihnen mit unserer neuen Apothekenzeitung eine kleine Pause vom Trubel zu schenken.

Wir möchten Ihnen nicht nur mit festlichen Grüßen, sondern auch mit wertvollen, praktischen **Gesundheitstipps** zur Seite stehen wie z.B.

- Wie stärken Sie Ihre Abwehrkräfte mit Vitaminen und Hausmitteln?
- Wie können Sie die Festtage ohne unnötigen Stress und Völlegefühl genießen?
- Und welche einfachen Maßnahmen helfen, die Schleimhäute feucht zu halten, um Viren fernzuhalten?

Genießen Sie die festlichen Tage im Kreise Ihrer Liebsten und nehmen Sie sich bewusst Zeit für sich selbst. Falls aber doch die kalte Jahreszeit oder die Feiertage einmal kleine gesundheitliche Herausforderungen mit sich bringen, sind wir selbstverständlich auch zwischen den Feiertagen und zum Jahreswechsel Ihr verlässlicher Ansprechpartner.

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie von Herzen eine friedliche Weihnachtszeit, erholsame Feiertage und einen gesunden, kraftvollen Start in das neue Jahr. Bleiben Sie gesund!

Herzlichst Ihr Apotheker

Mag. Christoph Hoyer

APOTHEKE

Die Wichtigkeit der Apotheken	S. 3
Der 3-fach Effekt bei akuter Bronchitis	S. 4
Tipps zum Blutdruckmessen	S. 5
Halsschmerzen den Kampf ansagen	S. 6
Filimia die Kraft aus dem Mädesüß	S. 7
Schutzschild für deine Darmflora	S. 8
Den Alltag gelassen meistern	S. 9
Aktion: Buer Lecithin flüssig	S. 10
Richtige Entsorgung der Altmedikamente	S. 11

KÖRPER, GEIST & SEELE

Schüssler Salze: Antlitzdiagnose	S. 12
Alchemistische Pflanzenkraft	S. 13

VITALPRODUKTE

Ein Weihnachtsgeschenk für Ihre Haut	S. 14
Die gelbe Marke mit der Flamme	S. 15
Die Powerformel bei grippalen Infekten	S. 16
Isländisches Moos - der Klassiker	S. 17

KOSMETIK

Die richtige Gesichts- und Lippenpflege	S. 18
Österreichische Naturkosmetik	S. 19

IMPRESSUM NOVEMBER 2025:

Herausgeber: Christophorus Apotheke,
Mag. pharm. Hoyer KG, Marktplatz 3, 4311 Schwertberg,
Redaktion/Für den Inhalt verantwortlich:
Mag. pharm. Christoph Hoyer (Geschäftsführung)
Layout/Druck: SigMA Werbetechnik GmbH, 4470 Enns
Bildernachweis: privat, freepik

APOTHEKE

Aktiv



Musical-Abend: Jesus Christ Superstar auf der Aiser.



Die Wichtigkeit der Apotheken in unserem Gesundheitssystem

In der täglichen Gesundheitsversorgung spielen Apotheken eine große Rolle: Sie sind schnell erreichbar und bieten kompetente sowie individuelle Beratung ohne lange Wartezeit.

Die mehr als 1.470 rot-weiß-roten Apotheken zählen zu Recht zur kritischen Infrastruktur der Republik und zu den Einrichtungen, auf die sich die Bevölkerung auch in Krisenzeiten verlassen kann.

Die persönliche und kompetente Beratung ist gerade in Gesundheitsfragen besonders wichtig. Durch die oft fußläufige Nähe der Apotheken vor Ort kennen viele Apotheker ihre Kunden gut und oft schon seit Jahren. Die Menschen schätzen zudem, dass ihr Beratungsbedarf sofort erfüllt wird.

Apotheken halten eine riesige Auswahl an Medikamenten bereit. Nicht alle Medikamente „vertragen sich“ gut miteinander. Manche sollten nicht kombiniert werden und um bei der großen Präparatevielfalt den Überblick zu behalten, ist die fachlich fundierte Beratung der Apotheken unerlässlich.

Wir beraten bei synthetischen Medikamenten genauso wie bei pflanzlichen Wirkstoffen, und auch zu deren möglichen Kombinationen – insofern arbeiten Apotheken naturgemäß integrativ. Die Kunden befragen uns zudem oft im Detail zu den Wirkstoffen, Dosierungen oder möglichen Neben- oder Wechselwirkungen und schätzen also unsere Beratungskompetenz.

Apothekerinnen und Apotheker sind die am besten ausgebildeten Expertinnen und Experten für Arzneimittel. Ihr Kompetenzbereich sind die Medikamente, ihre Zusammensetzung, Wirkungsweise, ihre Herstellung, Lagerung

und Zubereitung und vor allem die richtige Anwendung. Darum wurde ihnen vom Staat die verantwortungsvolle Aufgabe übertragen, die Menschen zu jeder Tages- und Nachtzeit mit Medikamenten und der dazugehörigen pharmazeutischen Beratung zu versorgen.

In den österreichischen Apotheken kann man sich stets darauf verlassen, nur geprüfte, einwandfreie und sichere Originalprodukte zu erhalten, die an jedem Punkt der Produktions- und Lieferkette fachgerecht transportiert, gelagert und sorgfältig geprüft wurden. Die streng kontrollierte Beschaffung und Abgabe von Medikamenten durch die Apotheken verhindert somit, dass Fälschungen oder minderwertige Produkte in den Arzneimittelverkehr gelangen. An dem Bezug des Medikaments aus der öffentlichen Apotheke sollte daher kein Weg vorbeiführen.

Die Apothekerschaft ist die einzige Berufsgruppe, die Arzneimittel nach individuellen Bedürfnissen, also nach Maß, anfertigen kann und darf. Diese „magistralen Zubereitungen“ erfordern großes pharmazeutisches Wissen und eine hohe handwerkliche Fertigkeit. Beides eignen sich die Apothekerinnen und Apotheker in ihrem Studium und in jahrelanger Berufspraxis an. Damit helfen sie auch, Lieferengpässe abzufedern. Bei einer Medikationsanalyse in der Apotheke wird die Gesamtmedikation einer Patientin, eines Patienten systematisch unter die

Lupe genommen. Dadurch können nicht mehr benötigte Medikamente identifiziert und potenziell gefährliche Wechselwirkungen minimiert werden. Die Vorteile liegen auf der Hand: verbesserte Gesundheit, geringere Kosten, erhöhte Gesundheitskompetenz.

Menschen möchten ihre Gesundheit aktiv gestalten – mit fachkundiger Unterstützung. Apothekerinnen und Apotheker können dabei kompetent unterstützen. „Kunden sind deutlich aufgeklärter und interessierter als noch vor einigen Jahren. Sie wünschen sich die freie Wahl, die beste Behandlung, die besten Arzneien.“

Die Welt wird immer komplexer. Wer den Überblick behalten möchte, benötigt entsprechendes Fachwissen. Das gilt auch im Gesundheitsbereich. „Apotheken haben hier eine wichtige Lotsenfunktion. Wir können den Kunden „an die Hand nehmen“ und sind eine wichtige Instanz für Compliance-fördernde Maßnahmen.“

Das beste Medikament nützt nichts, wenn es nicht eingenommen oder die Therapie vorzeitig abgebrochen wird. Wir sind jederzeit fachlich beratend und persönlich für die Menschen da. Wir haben eine lange universitäre Ausbildung hinter uns und stellen unser akademisches Wissen ganz ohne Termin und kostenlos zur Verfügung. Wo gibt es sowas heute noch?“

Christophorus-Apotheke – das tut gut

Der 3-fach Effekt bei akuter Bronchitis

Eine Entzündung der Schleimhaut in den unteren Atemwegen, den Bronchien gehört zu den häufigsten Atemwegserkrankungen. Eine Bronchitis tritt jedes Jahr vermehrt in den Wintermonaten auf und ist in jeder Altersstufe zu finden.

In der Regel heilt eine Bronchitis mit viel Ruhe und Schonung unkompliziert wieder aus, dennoch können Fieber Husten und Gliederschmerzen fordernde Begleiter sein.

Die kombinierte Wirkkraft aus Thymian, Primel und Efeu in Bronchipret® wirkt mit dem 3-fach Effekt in allen Phasen der akuten Bronchitis. Dadurch gehen die Hustenanfälle schnell und nachhaltig zurück.

Bronchipret wirkt beruhigend und löst den Schleim. Die enthaltenen pflanzlichen Wirkstoffe wirken gegen auftretende Entzündungsbeschwerden in den Bronchien. Sie führen zu einer Lösung des zähen Schleimes, der so leichter abgehustet werden kann.

Bronchipret Thymian Pastillen

sind eine praktische Lösung für zwischendurch bei Hustenreiz und Heiserkeit. Der Ideale Begleiter für unterwegs.

Für Erwachsene, die sich eine schnell spürbare Wirkung wünschen sind Bronchipret Tropfen geeignet. Sie sind extra stark und hoch konzentriert und damit speziell für Erwachsene. Die Einnahmeempfehlung liegt hier bei 3mal tgl. 2,6 ml.

Der Bronchipret Saft ist für Kinder ab 1 Jahr. Er schmeckt und ist zudem auch noch zuckerfrei. Bereits

eine Gabe von 3x täglich lindert den Husten beträchtlich. Die Dosierung der Tropfen wird mit dem Messbecher für jedes Alter entsprechend angepasst.

Berufstätige und Erwachsene die viel unterwegs sind setzen auf Bronchipret Filmtabletten. Sie lassen sich gut dosiert einnehmen und sind ideal im Alltag.

Idealerweise erhöht man die Flüssigkeitszufuhr mit Hustentees, damit der Schleim gut gelöst und abgehustet werden kann. Brustwickel und Bronchialbalsame runden die Behandlung bei Bronchitis ab.



**DER HUSTEN
GEHT.
DU BIST
WIEDER DA.**

Bronchipret® Beruhigend **stark**

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

BNO-AT_BRO-32_9/2025

Tipps zum Blutdruckmessen

Der ideale Blutdruckwert liegt für einen Erwachsenen bei 120/80 mmHG.

Bluthochdruck, auch Hypertonie genannt, kann auf Dauer unter anderem zu einem Herzinfarkt oder zu Nierenversagen führen. Symptome von Hypertonie können zum Beispiel Schwindel, Kopfschmerzen oder Herzklopfen sein. Da diese Symptome aber in der Regel erst spät auftreten, kann sich eine regelmäßige Blutdruckmessung bezahlt machen.

Tipps zur Messung:

- Messen Sie stets zur selben Zeit. Der Blutdruck schwankt nämlich im Laufe des Tages.
- Notieren Sie sich die Ergebnisse für einen besseren Überblick.
- Messen Sie des öfteren, bevor Sie Blutdrucksenker einnehmen.
- Trinken Sie mindestens 30 Minuten vor der Messung keinen Kaffee, Tee, Alkohol und rauchen Sie nicht.
- Messen Sie in Ruhe und im Sitzen. Schlagen Sie die Beine nicht übereinander und sprechen Sie nicht während der Messung.
- Vertrauen Sie den geprüften Geräten aus der Apotheke.

Veroval Duo Control - Blutdruckmessen so zuverlässig wie beim Arzt

- Liefert korrekte Messwerte auch bei Herzrhythmusstörungen dank Duo Sensor Technologie
- 2 Messmethoden: Korotkoff Mikrofonmessung und oszillometrische Messmethode
- Erleichtert korrektes Messen dank patentierter Secure fit Manschette, Manschettensitzkontrolle und Ruheindikator
- Comfort Air Technologie verhindert zu starkes Aufpumpen und bietet angenehme und schmerzfreie Messung
- Großes beleuchtetes Display zum leichten Ablesen von gemessenen Werten
- Einfaches Speichern der Daten mit der Veroval® medi.connect Software
- Anzeige von zu hoher oder zu niedriger Umgebungstemperatur
- Einfache Messwert-Analyse per Ampelsystem
- 5 Jahre Garantie

Veroval Oberarm für exaktes und sanftes Messen

- Vollautomatische Blutdruckmessung mit hoher Messgenauigkeit
- Erkennt und zeigt Herzrhythmusstörungen (Arrhythmien) an
- Großes Display für leichtes Ablesen der Messwerte
- Einfache Messwert-Analyse per Ampelsystem
- Bequeme Universalmanschette mit ergonomischer Passform
- Mit integrierter Manschettensitzkontrolle
- 2x100 Speicherplätze
- Einfaches Speichern der Daten mit der Veroval® medi.connect Software



Halsschmerzen den Kampf ansagen!

Halsentzündungen gehen oft mit Symptomen wie Schluckbeschwerden, Rötung und Schwellung im Halsbereich sowie manchmal Fieber einher.

Entzündungen im Mund- und Rachenbereich können durch verschiedene Faktoren ausgelöst werden, darunter Infektionen, Reizungen oder Verletzungen. Bakterielle Infektionen wie Streptokokken oder Viren wie Herpes können Halsschmerzen, Schluckbeschwerden und allgemeines Unwohlsein verursachen. Gereizte Schleimhäute durch trockene Luft, Rauchen, übermäßigen Gebrauch der Stimme oder allergische Reaktionen können ebenfalls zu Entzündungen führen. Die Symptome reichen von leichten Beschwerden bis hin zu starken Schmerzen und Schwellungen. Die Behandlung zielt darauf ab, die Ursache zu identifizieren, die Schmerzen zu lindern und die Entzündung zu reduzieren, um eine rasche Genesung zu ermöglichen.

Dorithricin® ist ein Medikament, das zur Linderung von Halsschmerzen und Heiserkeit eingesetzt wird. Es handelt sich dabei um Lutschtabletten mit Lokal-Antibiotikum, Lokalanästhetikum und Antiseptikum. Dorithricin® eignet sich gut zur symptomatischen Behandlung von leichten Entzündungen im Mund- und Rachenbereich. Die Tabletten wirken schmerzlindernd, antimikrobiell und helfen gegen Bakterien und Viren.



HALSSCHMERZEN?

HAHAHA

Ist doch gelacht – dank Dorithricin®

Dorithricin®
Halstabletten Classic
0,5 mg / 10 mg / 1,5 mg Lutschtabletten
Wirkstoffe: Tylothricin, Benzalkoniumchlorid, Benzocain
20 Lutschtabletten
MEDICE THE HEALTH FAMILY

Wirkt in Minuten – hält über Stunden¹.

- schnell schmerzstillend
- bekämpft Bakterien und Viren²
- sehr gut verträglich

dorithricin.at

MEDICE THE HEALTH FAMILY

¹ Palm J et al.: Int J Clin Pract. 2018;e13272, 1-17, 2018. ² Schmidbauer M., 2015: Dorithricin® wirkt antiviral (in vitro). Pharm. Ztg., 160. Jahrgang, 38. Ausg.: 5, 48-52. Bezeichnung: Dorithricin® Halstabletten Classic Anwendungsgebiete: Zur unterstützenden Behandlung bei leichten bis mittelschweren Entzündungen des Rachenraumes und der Mundhöhle, wie Halsentzündungen und -schmerzen mit Schluckbeschwerden, bei Rachenentzündungen, Entzündungen der Mundschleimhaut und des Zahnfleisches. Dorithricin® Classic enthält Sorbitol und Minzöl. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand der Information: Juli 2019.

NATURPRODUKTE aus Ihrer Christophorus Apotheke

ERKÄLTUNGSBAD FÜR KINDER UND ERWACHSENE

Dieses Aromapflegebad der Christophorus-Apotheke wird eigens für Erkältungen von uns hergestellt.

Nur hochwertige ätherische Öle, die auf ihre Wirkstoffe hin untersucht wurden und aus biologischem Anbau stammen, werden dafür verarbeitet.

Wir legen großen Wert darauf, nur die beste Qualität zu verwenden.



Filimia die Kraft aus dem Mädesüß

Mädesüß (Filipendula ulmaria) ist eine heimische Heil- und Duftpflanze, die für ihre schmerzlindernde Wirkung durch die enthaltenden Salicylsäureverbindungen zurückzuführen ist.

Salicylsäure ist die in Mädesüß enthaltene Grundlage des bekannten Arzneimittels Aspirin. Mädesüß wird mitunter auch zur Aromatisierung von Getränken wie Bier oder Met verwendet und duftet süßlich nach Honig und Mandeln.

Filimia ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel welches die oberirdischen Teile der Heilpflanze beinhaltet.

Basierend auf jahrhundertealtem Wissen bietet Filimia® eine innovative, natürliche Behandlungsalternative bei diesen Beschwerden:

Bei Erkältungskrankheiten wirkt Mädesüß fiebersenkend, schweißtreibend und krampflösend.

Bei leichten Gelenkschmerzen wirkt Filimia schmerzlindernd und

entzündungshemmend, was bei Kopf- und Gelenkschmerzen Erleichterung bringt.

Dem Mädesüß werden in der traditionellen Medizin auch magenschonende Eigenschaften zugeschrieben, welche bei Blähungen, Durchfall und Magenbeschwerden Erleichterung verschaffen kann.

Es unterstützt außerdem die ableitenden Harnwege und hilft bei leichten Nierenerkrankungen.

Die traditionelle Anwendung von Mädesüßkraut zeigt bisher kaum Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln. Die Einnahme gilt somit als unbedenklich und sicher, auch in Kombination mit anderen Arzneimitteln.

Die empfohlene Dosierung für Erwachsene liegt bei 1–3-mal täglich

APOTHEKE SCHWERTBERG



MEIN TIPP

„Nehmen Sie die Filimtablette mit ausreichend Flüssigkeit (z.B. ein Glas Wasser) zu den Mahlzeiten ein.“

1 bis 2 Filimtabletten (max. 6 Tabletten). Dies ermöglicht eine flexible Anpassung der Einnahme.

So kann individuell auf persönliche Bedürfnisse und Gegebenheiten Rücksicht genommen werden.



Omni Biotic 10 AAD® – Schutzschild für deine Darmflora bei Antibiotika Einnahme

Seit der Entdeckung des Antibiotikums 1928 ist es eine der hilfreichsten und wirkungsvollsten Arzneimittel in der Medizin. Und nach wie vor bei vielen Erkrankungen eine dringend notwendige Therapie. Leider sind Antibiotika nicht frei von Nebenwirkungen und sollten daher wirklich nur im dringend erforderlichen Zustand gegeben werden.

Eine der häufigsten Nebenwirkungen besteht in der Schädigung der Bakterienflora unserer Darmschleimhaut. Zwischen 5 und 25% der behandelten Personen kennen die Symptome von Übelkeit oder Durchfälle während und nach einer Antibiotikaeinnahme. Manchmal können diese Durchfälle (vor allem bei Kindern und älteren Menschen sind es sogar bis zu 50%) schwerwiegend werden. Nämlich dann, wenn durch das Antibiotikum zu viele gesunde Darmbakterien zerstört wurden und die natürliche Darmflora aus dem Gleichgewicht gerät.

Es entstehen spezielle Toxine, die unseren Stoffwechsel angreifen

oder es können sich die gefährlichen Durchfallbakterien (wie z.B. das Bakterium *Clostridium difficile*) rasch vermehren und zu schweren, ja sogar lebensbedrohlichen Durchfällen führen. Diese Erkrankung nennt man dann Antibiotika assoziierte Diarrhoe (oder kurz AAD).

Bei Einnahme von Antibiotikum empfehlen wir Ihnen ein gutes probiotisches Nahrungsergänzungsmittel, welches speziell an die Anforderungen in diesem Bereich angepasst wurde, damit Ihr Darm nicht noch zusätzlich strapaziert und das Immunsystem gestärkt wird. Durchfall oder sonstige Nebenwirkungen nehmen wir so den Wind aus den Segeln.

Omni – Biotic 10 AAD® enthält pro Portion 5 Milliarden Darmbakterien aus 10 verschiedenen Stämmen, die natürlich im menschlichen Darm vorkommen und sich auch darin ansiedeln und vermehren können.

Die Anwendung ist einfach und unkompliziert: Während der Antibiotika – Therapie werden 2 Beutel täglich in Wasser eingerührt und auf möglichst leeren Magen getrunken. Wird die Einnahme des Antibiotikums beendet, empfiehlt es sich die Darmbakterien noch weitere 14 Tage zu trinken.

Unsere ausgebildeten Darmberater nehmen sich gerne für Sie Zeit!



Antibiotikum? Darmflora ergänzen!

OMNi-BiOTiC® 10 AAD:
Ihrem Mikrobiom zuliebe.

**Speziell für Kinder:
OMNi-BiOTiC® 10 AAD Kids**

Mit hochaktiven Darmsymbionten
Wie sehr natürlich im menschlichen Darm vorkommenden, vermehrungsfähigen Bakterienkulturen. Die Lebens- und Vermehrungsfähigkeit der Bakterien wird bis zum Mindesthaltbarkeitsdatum garantiert.

Hilfsmittel zur Gabe
30 Portionsbeutel à 5g

Ecologic

Wissenschaftlich geprüft

GUTSCHEIN
€ 3,-
Art.-Nr. 82796

www.omni-biotic.com

Institut AllergoSan
Institut AllergoSan Pharma GmbH

9 120001 436996

*€ 3,- Gutschein gültig für OMNi-BiOTiC® 10 AAD (30 Stk.) bis 31. Januar 2026, einlösbar in Ihrer Apotheke. Keine Barabläse möglich, pro Person und Packung nur 1 Gutschein einlösbar. **Hinweis für Apotheke:** Eingelöste Gutscheine bitte Ihrem AllergoSan-Außendienst-Mitarbeiter übergeben. Art.-Nr. 82796



Tropfen zum Einnehmen. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels bei nervöser Unruhe und bei Einschlafstörungen beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Aktion vom 01.-31.12.2025

- € 2,00

Passedan®-Tropfen 100 ml

**Passedan® beruhigt
rund um die Uhr**

- am Tag ruhiger und entspannter
- abends besser einschlafen

**Gute Nacht.
Guter Tag.**

Seit über
60 Jahren
Ihre Nr. 1*

*Insight Health, Apothekenverkauf in Einheiten, N05B, MAT 08/25 PAS_2308_L



Den Alltag gelassen meistern und abends mühelos einschlafen.

**RABATT-
GUTSCHEIN**
auf der
Rückseite!

Jeder Mensch hat sein Päckchen zu tragen und die Herausforderungen im Alltag können ganz unterschiedlich aussehen. Nicht zu selten werden familiäre Sorgen, Zeitdruck, Stau, Hektik und die immer höher werdenden Leistungsanforderungen als Auslöser für Unruhe und Nervosität genannt.

Diese Mehrfachbelastungen können nervöse Unruhe verstärken oder gar Schlafstörungen verursachen. Laut der Österreichischen Gesellschaft für Schlafmedizin und Schlafforschung leiden 25 Prozent der Österreicher an Schlafstörungen. Doch wer nachts nicht ausreichend schläft, ist am nächsten Morgen müde, gereizt und anfällig für das Gefühl der Überforderung. Nur im Schlaf regeneriert sich der Körper ausreichend, um leistungsfähig zu bleiben.

Um einen drohenden Teufelskreis aus Schlaflosigkeit nachts und dem Gefühl von Überforderung tagsüber zu vermeiden, sollte man Schlafstö-

rungen von Beginn an mit gezielten Gegenmaßnahmen begegnen.

Im Gegensatz zu „chemischen“ Schlaf- und Beruhigungsmitteln ist bei der Anwendung von der Passionsblume die Gefahr der physischen und psychischen Abhängigkeit nicht gegeben. Passedan – Tropfen ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel mit dem Extrakt aus Passionsblume, der seit Jahrhunderten für seine schlaffördernde Wirkung bekannt ist.

Mit der Kraft der Passionsblume wird:

- die innere Ruhe erhöht
- die Ausgeglichenheit gefördert
- das Einschlafen erleichtert

DOSIERUNG: Bei nervöser Unruhe

- Erwachsene: 3-5 x tgl. 20 Tropfen
- Jugendliche ab 12 Jahren: 3mal tgl. 20 Tropfen Bei Einschlafbeschwerden
- Erwachsene: 20 Tropfen nach dem Abendessen und 30 Tropfen vor dem Schlafengehen
- Jugendliche ab 12 Jahren: 20 Tropfen nach dem Abendessen und 20 Tropfen vor dem Schlafengehen

Passedan ist nun auch in der Vorteilspackung von 250 ml erhältlich, es ist an der Zeit - machen Sie Schluss mit der Quälerei und gönnen Sie sich eine Runde erholsamen Schlaf. **Christophorus-Apotheke – Das tut gut!**

**1 Liter
+ 250 ml
GRATIS!**

AKTION: Buer Lecithin® flüssig

Unentbehrlich für unsere Gehirnfunktion ist das Acetylcholin, das zusammen mit anderen Botenstoffen das Denken, Merken und Lernen ermöglicht. Acetylcholin wird aus Cholin, einem der wichtigsten Bestandteile im Lecithin, gebildet. Fehlt es, ist die Nachrichtenübertragung zwischen den Gehirnzellen beeinträchtigt.

Für die Erhaltung unserer geistigen Leistungsfähigkeit bis ins hohe Alter ist es daher notwendig, unseren Organismus mit Cholin zu versorgen. Der optimale Lieferant ist Lecithin – eine natürliche Substanz, die in allen menschlichen Zellen vorhanden ist und die hohe Anteile an wertvollen ungesättigten Fettsäuren und Cholin beinhaltet. Wie eine Körperpolizei kann Lecithin auch das gefährliche LDL-Cholesterin senken und das nützliche HDL-Cholesterin vermehren. Daraus lassen sich günstige Eigenschaften zur Vorbeugung der Arteriosklerose ableiten.



Anwendungsempfehlung:

Es werden 3mal täglich 15 ml (1 Messbecher) eingenommen - das genügt, um die empfohlene Tagesdosis an Lecithin aufzuneh-

men. Auch die Langzeitanwendung ohne zeitliche Einschränkung ist möglich.

**Beachten Sie bitte
unser tolles Angebot!**

APOTHEKE SCHWERTBERG

MEIN TIPP



PKA Sandra Roth

„Immer wieder ein willkommenes Geschenk für Weihnachten, nicht nur für Oma und Opa.“

Anwendungsgebiete:

Buer Lecithin ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Unterstützung der Leistungsfähigkeit bei körperlicher und geistiger Überbeanspruchung sowie zur Ergänzung diätetischer Maßnahmen bei erhöhten Cholesterinwerten. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.

NICHT VERGESSEN.



**Stärkt Gedächtnis und Nerven
seit Generationen.**

Buer® Lecithin - das traditionell pflanzliche Arzneimittel mit natürlichem Soja-Lecithin.

Zur regelmäßigen Einnahme oder als Monats-Kur.

Nur in Ihrer Apotheke.
www.buerlecithin.at

**RABATT-
GUTSCHEIN**
auf der
Rückseite!



Wirkstoff: Lecithin. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

AKTION:

**Buer®Lecithin 1000ml
+ 250ml GRATIS**

Angebot gültig
solange der Vorrat reicht!

Richtige Entsorgung der Altmedikamente

Haltbarkeit von Arzneimitteln können durch Luft, Wärme, Kälte und Licht beeinträchtigt werden. Daher ist eine fachgerechte Lagerung sehr wichtig. Diese sollte kühl, trocken und lichtgeschützt erfolgen. Achten Sie auch auf das Ablaufdatum und notieren Sie vor allem auf Tropfen, Säften und Salben das Anbruch Datum. Diese sind oftmals nur 4 Wochen nach Anbruch oder Herstellung haltbar.

Die Hausapotheke sollte 2x jährlich durchgesehen und entrümpelt werden. So lässt sich eine Überbevorratung vermeiden und man bewahrt den Überblick welche Arzneien man noch zu Hause vorrätig hat.

Bitte Arzneimittel immer so aufbewahren, dass Kinder keinen Zugang dazu haben. Am besten alle Fläschchen und Dosen immer fest verschließen und die Hausapotheke gut abschließen.

Was aber tun, wenn nun doch einmal etwas abgelaufen ist?

Bitte bringen Sie Altmedikamente ausgepackt in die Apotheke oder zur ASI. Die getrennt gesammelten Altmedikamente werden thermisch verwertet.

Arzneimittel gehören nicht in den Restmüll und nicht in die Toilette oder Abfluss!

Bitte stellen Sie abgelaufene Arzneimittel nicht unbedacht vor die Apotheke oder sonst wohin. Das könnte zur Gefährdung von Kindern oder Tieren führen und ist außerdem strafbar.

Beipack und Überkarton wird normal in der roten Tonne entsorgt. Leere Fläschchen kommen zum Altglas.

Spritzen und Nadeln werden in stichfesten und fest verschlossenen Behältern abgegeben.

Verbandstoffe, Binden und Windeln können direkt über den Haus-

müll entsorgt werden, da sie keine Arzneimittel sind.

Fieberthermometer, Batterien, Desinfektionsmittel nicht unter die Arzneimittel mischen, sondern separat in der ASI abgeben.



NATURPRODUKTE aus Ihrer Christophorus Apotheke

HAUSEIGENER ERKÄLTUNGSBALSAM

Eukalyptus, Thymian und Myrte sind bewährte Heilpflanzen für Atemwege, Bronchien und Lunge. Die naturreinen ätherischen Öle vertiefen die Atmung und schenken ein belebendes, befreiendes Gefühl von Ruhe und Kraft.

- In unserem hauseigenen **Erkältungsbalsam für Erwachsene** verarbeiten wir nur 100% naturreine ätherische Öle und eine Basiscreme aus Pflanzenölen ohne allergieverdächtige Emulgatoren und Mineralöle.
- Unser **Erkältungsbalsam für Schulkinder** ist optimal für das Alter von 6 – 14 Jahren.
- Unser **Erkältungsbalsam für Schwangere und Kleinkinder**

(1 – 6 Jahre) ist speziell auf die Bedürfnisse von Kleinkindern abgestimmt. Mit vor allem beruhigend wirkenden Ölen werden nicht nur die Erkältungssymptome gelindert und die Vermehrung der Viren und Bakterien reduziert, sondern er sorgt auch für einen besseren Schlaf.



Antlitzdiagnose: Wenn das Gesicht verrät was uns fehlt!

Die Antlitzanalyse dient dazu in unserem Gesicht zu lesen und zu erkennen, was denn unserem Körper so alles zu schaffen macht und vor allem wie man ihn unterstützen kann, seine Selbstheilungskräfte wieder zu aktivieren.

Antlitzanalyse nach Dr. Schüßler ist eine alternativmedizinische Diagnosemethode, die Merkmale wie Farbveränderungen, Falten und Glanz im Gesicht, den Mineralstoffhaushalt des Körpers analysieren soll. Ein Fehlen diverser Mineralstoffe hinterlässt charakteristische Ausprägungen im Gesicht bzw. am Körper.

Manche Zeichen sehen wir unbewusst jeden Tag im Spiegel und denken uns nicht viel dabei. Manche dunklen Färbungen springen aber direkt ins Auge. Oft kommen Redewendungen im Alltag vor wie: "so weiß wie eine Wand sein" oder: "grün hinter den Ohren sein". Diese deuten schon auf den dementsprechenden Mineralstoff hin, welcher unserem Körper in diesem Augenblick fehlt.

Eine Antlitzdiagnose wird von speziell ausgebildeten Beraterinnen durchgeführt und dauert in etwa 1h. Wichtig ist es auf eine ungeschminkte Haut zu achten, um Mängel identifizieren und Schatten bewusst sehen zu können. Auf dieser Analyse basiert dann auch die individuelle Einnahme der Schüssler Salze.

Wie läuft so ein Termin ab?

Wichtig ist es vorab einen Termin zu buchen und etwas Zeit einzuplanen.

Vor dem Termin sollte das Gesicht abgeminkt werden, und auch nicht mit den üblichen Produkten gepflegt werden, da diese einen Glanz hervorrufen können.

Unter Tageslicht, oder einer Tageslichtlampe werden auf bestimmte

PKA Julia Wöckinger



„Bei Kopfschmerzen und Migräne ist Filimia in Kombination mit dem Schüßler Komplex Zell Dolor das Mittel der Wahl. Durch die natürlichen Inhaltsstoffen sind sie gut verträglich und decken alle Arten von Kopfschmerz ab.“

Zeichen im Gesicht geachtet, bzw. auf Färbungen an Händen, oder Zunge.

Nach einer genauen Beratung, wird erklärt wie und in welcher Menge die fehlenden Schüssler Salze eingenommen werden sollen und es wird ein individueller Einnahmeplan erstellt.

Während der Einnahme von Mineralstoffen werden nach und nach die Speicher des Körpers gefüllt und die Veränderungen sind sichtbar zu spüren und auch zu sehen. Eine „kleine Nachbesprechung“ wird bei uns in der Apotheke jederzeit angeboten und gehört zum guten Service dazu. Eine generelle Anpassung der Dosierung und Einnahmeempfehlung sollte spätestens nach 2 Monaten wieder über eine Beratung mit Termin erfolgen.

Für wen ist so eine Gesichtsdia- gnose eigentlich? Einfach für jeden, egal welchen Alters, der Schüßler Salze einnehmen möchte und auf seine Gesundheit achtet. Denn Vorsorge ist besser als Nach- sorge.

Lassen Sie sich bei unseren „Antlitzexperten“ Julia und Monja einen Termin reservieren



Alchemistische Pflanzenkraft aus der Natur - Espara eine österreichische Firma liefert Vitalstoffe für Ihre Gesundheit.

Schon Paracelsus, der bekannte Arzt aus dem ausklingenden Mittelalter hielt große Stücke auf die Kraft der Pflanzen. Ein spezielles Herstellungsverfahren, das mehrerer Trennungs- und Vereinigungsprozesse beinhaltet lässt sich zu Paracelsus zurückverfolgen.

Die Rede ist von alchemistischen Essenzen. In solchen Arzneien sind alle drei Prinzipien (Körper, Geist und Seele) harmonisiert. Durch das besondere Herstellungsverfahren werden die alchemistischen Essenzen vom Körper gut verwertet und fördern die Regeneration und die Selbstheilungskräfte werden angeregt.

Vor allem bei chronischen Leiden können genau diese Mischungen schon mal der entscheidende Impuls für die Heilung sein. Der Mensch erfährt in seiner Ganzheit die positiven Auswirkungen der Natur.

Die Firma Espara legt großen Wert auf höchste Qualität, deshalb gilt für alle Produkte:

So rein und natürlich wie möglich und so wirksam und nachhaltig wie möglich! Auch die Transparenz wird in der Firmenphilosophie großgeschrieben.

Espara bietet neben den alchemistischen Essenzen auch orthomolekulare Nahrungsergänzungen an, welche fast ausschließlich in Österreich produziert werden und die Produktpalette wird immer wieder dem neuen Wissenstand angepasst.

In allen Produktionsschritten, von der Herstellung der Rohstoffe über die Produktion bis zu Lagerung, werden strenge Qualitätskriterien eingehalten, so kann Espara vielfach kontrollierte und zertifizierte, verlässliche Qualität nach österreichischen Richtlinien anbieten.



Sollte Ihr Interesse an der Alchemie geweckt sein, zögern Sie nicht, auch **am 10. Dezember zu uns in die Apotheke zu kommen, um sich von 10 – 12 Uhr persönlich beraten zu lassen.**

Neu in unserem Sortiment bieten wir auch Austestungen zu den alchemistischen Essenzen an. Sollen Sie mehrere Essenzen einnehmen wollen, kann man diese auch gerne für Sie vor Ort mischen.

Am Besten Sie überzeugen sich selbst von der Kraft aus der Natur, weil für jedes Wehwehchen ist ein Kraut gewachsen.



APOTHEKE SCHWERTBERG

MEIN TIPP



PKA Johanna Egger

„Espara hat sehr gute durchdachte Mischungen bei den Kräutern und Vitalstoffen die sich wiederum optimal ergänzen. Das findet man so nicht oft. Außerdem ist für jeden in der Familie was dabei im Sortiment.“



Ein Weihnachtsgeschenk für Ihre Haut.

Hier ein Glühwein, da ein Keks. Kommt Ihnen das bekannt vor? Man schlemmt sich halt genüsslich durch die dunklen Tage im Jahr. Ein paar solcher Genusstage steckt der Körper locker weg, doch wenn sich solche Gewohnheiten festsetzen, ist es das Hautbild welches als erste zeigt, dass damit Schluss sein sollte.

Die Spannkraft und Elastizität der Haut gehen verloren und die Bindegewebszellen produzieren weniger Kollagen.

Schlaffe Haut, Fältchen und Cellulite sind die Folge. Um diesen Verlust auszugleichen und das Bindegewebe zu stärken, ist eine regelmäßige Zufuhr von Kollagen und Nährstoffen wichtig.

Mit Collagen Complex ist diese Mischung perfekt! Das enthaltene Kupfer und Vitamin C tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Ebenso eine wichtige Rolle spielt die

Kollagenbildung und der Zellstoffwechsel für die makellose Gesichtspflege. Hautunreinheiten, Rötungen und Unebenheiten regenerieren sich besser und der strahlende Teint kehrt zurück. Collagen Complex bringt den entscheidenden Faktor für die Qualität des Bindegewebes. Die enthaltenen Nährstoffe Kupfer, Vitamin C und Pantothenensäure sorgen für ein schönes ebenmäßiges Hautbild und für eine funktionsfähige Zellerneuerung.

Eine gesunde Lebensweise ist der zusätzliche Boost für eine schöne Haut, Biobene Collagen Complex

verzichtet auf Zusätze wie Zucker, Stärke, Lactose, Gluten, Jod, Milchbestandteile, Hefe sowie Konservierungsmittel und Farbstoffe.

Mit der täglichen Auflösung von 1 Stick in einem Glas Wasser, führt man dem Körper auch einen Teil der notwendigen Flüssigkeit zu, die die Haut benötigt, um genügend Spannkraft und Fülle zu geben.

Schenken Sie Ihren Liebsten Ausstrahlung und Schönheit von innen, oder nutzen Sie selbst die Gelegenheit und testen Sie den Collagen Complex von Biobene.

Weniger Falten in 4 Wochen

Überzeugen Sie sich selbst vom **BIOBENE® Collagen Complex** mit **VERISOL® Kollagenpeptiden** und lassen Sie Ihre Haut von innen heraus strahlen!



Erste
ERGEBNISSE
schon nach
4 Wochen

Mehr
ELASTIZITÄT
und
Spannkraft

60%
mehr
Collagen in
der Haut

Sichtbar
STRAFFERE
Haut



Biobene® Collagen Complex, 28 Sticks, PZN: 5204285

www.biobene.at

STÄRKER ALS DEIN SCHMERZ

 SWISS MADE



**MIT KRAFTVOLLEN
ÄTHERISCHEN ÖLEN**



**EINZIGARTIGE
DOPPELWIRKUNG**

www.perskindol.at

Exklusiv in Ihrer Apotheke.



Die gelbe Marke mit der Flamme - Perskindol®

PERSKINDOL wurde von einem Schweizer Tennisspieler und Geschäftsmann entwickelt, der auf der Suche nach einem lokal wirkenden Schmerzmittel war. Das Ziel war ein schmerzfreies Training und, in Hinblick auf Doping, risikolose Turniere.

**RABATT-
GUTSCHEIN**
auf der
Rückseite!

Da er kein passendes Produkt fand, entwickelte er Perskindol, das 1981 in der Schweiz auf den Markt gebracht wurde. Die ätherischen Öle sowie der charakteristische Duft der Kultmarke begeistern Menschen rund um den Globus – daher ist PERSKINDOL mit seiner guten Verträglichkeit auch für den längeren Gebrauch geeignet.

Der Name „Per-skin-dol“ leitet sich ab von:

per = für
skin = die Haut
dol = bei Schmerzen

Das PERSKINDOL® Active Classic Gel ist besonders geeignet bei Muskelkater und Verspannungen. Perfekt vor und nach körperlicher Belastung bei Sport, Freizeit und Haushalt.

Die pflanzlichen Inhaltsstoffe unterstützen die lokale Durchblutung und sind gut verträglich. Das Gel zieht sofort ein und hinterlässt keinen Fettfilm! Auch für längere Anwendungszeiträume geeignet.

Das Schweizer Original. Erhältlich als Gel, Fluid, Spray oder Bad.

Für Erwachsene und Kinder ab 5 Jahren. Dünn auftragen und je nach Bedarf mehrmals täglich auf die betroffenen Stellen einmassieren.

Kontakt mit offenen Wunden und Augen vermeiden.

Nicht geeignet unter Kompressen.

Nutzen Sie unsere 2 € Aktion

Christophorus-Apotheke Schwertberg – Das tut gut!

Die Powerformel bei grippalen Infekten

Nur zu gut kennt man stressige Phasen in der alles drunter und drüber geht und dann kommt es, das Gefühl man wird krank. Erwo Immun hilft aufgrund der Zusammensetzung aus hochdosiertem Vitamin C, Vitamin D3 und Zink sowie Coenzym Q10 (Ubiquinon) den Nährstoffbedarf bei grippalen Infekten zu decken.

Erwo Immun unterstützt Ihren Körper speziell in der Akutphase eines grippalen Infektes. Bei Erkältungen mit Symptomen wie Halsschmerzen, Fieber und Husten ist es besonders wichtig, den Körper mit hochdosierten, spezifischen Nährstoffen zu versorgen.

Bei Auftreten eines grippalen Infektes mit der Einnahme beginnen. Erwachsene ab 18 Jahren nehmen täglich ein Sachet nach einer Mahlzeit.

Den Inhalt eines Sachets in ca. 150 ml kaltem oder warmem Wasser auflösen und trinken.

ERWomun immun akut kann gemeinsam mit allen üblichen Präparaten gegen grippale Infekte aufgelöst und eingenommen werden.

Die tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Aufgrund der hohen Dosierung von Vitamin D3 und Zink ist von einer zusätzlichen Einnahme durch Nahrungsergänzungsmittel Abstand zu nehmen

- Für Erwachsene ab 18 Jahren geeignet
- Für Schwangere und Stillende geeignet
- Gluten- und laktosefrei, vegan

APOTHEKE SCHWERTBERG

MEIN TIPP



CHAPO

„Mit hochdosiertem Vitamin C, Vitamin D3 und Zink sowie Coenzym Q10 (Ubiquinon) und Citrus-Bioflavonoiden.

Praktische Anwendung - 1x täglich für 6 Tage, perfekt abgestimmt auf die Akutphase.“

ERWomun[®]
immun akut

Mein Buddy
bei grippalen Infekten

✓ **Nährstoffbedarf decken**
 1.000 mg Vitamin C
 3.000 i.E. Vitamin D₃
 30 mg Zink
 100 mg Coenzym Q10
 66 mg Citrus-Bioflavonoide

✓ **Bei ersten Anzeichen**
eines grippalen Infektes

✓ **Praktische Anwendung**
1x täglich für 6 Tage -
abgestimmt auf eine Akutphase

Mit natürlichem
Orangengeschmack

**Mein treuer Begleiter,
wenn's drauf ankommt.**

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei grippalen Infekten. Mit Süßungsmittel.

Mein Hals. Meine Stimme. Mein isla

Ganz gleich ob, Mundtrockenheit, Heiserkeit, Reizhusten oder Halskratzen: isla® bietet für verschiedene Formen von Hals- und Stimmbeschwerden die passende Unterstützung. isla® Halspastillen mit dem Spezialextrakt aus Isländisch Moos pflegen trockene und angegriffene Mund- und Rachen-schleimhäute und sorgen für eine nachhaltige Befeuchtung. So werden Beschwerden effektiv und spürbar gelindert.

isla® original

Unsere Klassiker – bei Hals- und Stimmbeschwerden



- **Schützt empfindliche Schleimhäute** vor Austrocknung & Irritationen
- **Nachhaltig befeuchtend** & unterstützt die Regeneration

In vier Geschmacksrichtungen: Moos, Cassis, Mint und Ingwer

isla® med

Bei intensiven Hals- und Stimmbeschwerden



- Doppelter Schutzfilm: **Hydrogel-Komplex** mit Hyaluron & Spezialextrakt aus Isländisch Moos
- **Unterstützt spürbar die Regeneration** gereizter Schleimhäute
- **Intensive, langhaltende** Befeuchtung

In drei Geschmacksrichtungen verfügbar: Zitrus-Honig, milde Kirsche, Kräuter



Auch als **isla® Junior** verfügbar. Für Kinder ab 4 Jahren, die kontrolliert lutschen können. Mit Erdbeergeschmack

isla®

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen dieser Medizinprodukte informieren Gebrauchsanweisung, Arzt oder Apotheker. Stand: 10/2024

Isländisches Moos- der Klassiker bei Stimm- und Halsbeschwerden

Wird die feuchte Schutzschicht der Mund und Rachenschleimhäute gestört, können diese austrocknen – Halskratzen und Heiserkeit sind dann die Folge. Genau hier setzen die Halspastillen von Isla und Isla med an.

Isländisch Moos ist die Basis aller Produkte. Schon seit dem 17. Jahrhundert zählt Isländisch Moos zu den beliebtesten Arzneipflanzen der Volksmedizin. Trotz seines Namens ist es in Wirklichkeit kein Moos, sondern gehört zu der Familie der Flechten. Sein Inhaltsstoff stärkt und befeuchtet beim Lutschen unsere Schleimhäute und fördert somit unsere Abwehr im Mund und Rachenbereich. Gereizte Bereiche können sich so schneller erholen und sind besser gegen weitere Angriffe geschützt.

Einen zusätzlichen Wirkstoff bieten Isla Med Pastillen. Hier ist für intensive Beschwerden ein Hyd-

rogel-Komplex verarbeitet. Beim Lutschen wird der Spezialextrakt aus Isländisch Moos und Hyaluronsäure gleichmäßig verteilt und sorgt für einen schnelleren und langanhaltenden Linderungseffekt bei intensiven Beschwerden oder übermäßige Beanspruchungen der Stimmbänder. Die Basis für diesen spürbar wohltuenden Effekt von Isla med bilden Xanthan- Gummi und Cabomer, welche ein Hydrogel bilden, welches intensiv an der Schleimhaut haftet und diese schützt.

Überzeugen Sie sich persönlich von der Wirksamkeit von Isla!

APOTHEKE SCHWERTBERG

MEIN TIPP

PKA Christa Pichler



„Isländisch Moos Pastillen sind gut verträglich und gibt es in verschiedenen Geschmacksvarianten nicht nur für Erwachsene, sondern auch als Isla Junior für Kinder ab 4 Jahren.“

Die richtige Gesichts- und Lippenpflege im Winter

Warum ist die Pflege im Winter anders als in den Sommermonaten? Winter, bedeutet für die Haut zusätzlichen Stress: wie kalte Temperaturen, Schnee und eisiger Wind, aber auch trockene Heizungsluft und pralle Sonne auf den Skipisten. Folglich nimmt der Eigenschutz der Haut dramatisch ab. Trockenheit, Spannungsgefühle und Juckreiz können die Folge sein.

Je niedriger die Temperatur wird, desto weniger Talg wird von der Haut produziert und der Schutzfilm verliert seine Wirkung.

Jetzt ist es wichtig, auf die richtigen Inhaltsstoffe zu achten, da Ihre Haut fettreiche Pflegeprodukte benötigt, um den Winter geschützt zu überstehen. Wir verraten, was sie jetzt benötigt, um strahlend schön und geschmeidig zu bleiben.

Gesichtereinigung im Winter

In dieser Zeit sollte die Haut ausschließlich mit milden Produkten gereinigt werden. Verzichteten Sie am besten auf alle alkoholhaltige Reinigungsprodukte. Danach sollte man nicht vergessen, die Haut gut einzucremen. Achten Sie auf Cremes mit ausreichend Fettsäuren, um die Haut optimal zu unterstützen.

Was ist eigentlich mit der Sonne?

Denken Sie auch in der kalten Jahreszeit an Sonnenschutzprodukte, vor allem wenn Sie in den Bergen unterwegs sind. Im Winter ist die

Haut nicht an die Sonne gewöhnt und äußerst empfindlich.

Lippenpflege im Winter

Neben der Haut unter den Augen gehören auch Lippen zu den zarten und empfindlichsten Fleckchen unseres Körpers. Gerade bei kalten Temperaturen oder praller Sonne verlieren sie ihre Geschmeidigkeit allzu schnell.

Wie sieht dann eine gute Lippenpflege im Winter aus?

Erstens sollte Sie im Winter besonders viel Wert auf einen hohen Anteil an rückfettenden Bestandteilen legen. Shea-Butter und Aprikosenkernöl wird besonders gern verwendet, denn sie ähneln den körpereigenen Fetten. Unbedenklich und sehr pflegend sind auch Kakaobutter, Mandel-, Oliven-, Avocado- oder Jojoba-Öl.

Darüber hinaus ist ein vorsichtiger Umgang mit der empfindlichen-Lippenhaut sehr wichtig. Das heisst, dass man möglichst nicht auf den Lippen herumkauen sollte. Um

trockene und abgestorbene Hautschüppchen loszuwerden, kann man die Lippen besser mit einer sanften Massage mit einer weichen Zahnbürste verwöhnen.

Unsere Empfehlungen für Sie von Louis Widmer

Remederm Face Cream Day & Night versorgt Ihre Haut mit wertvollen Wirkstoffen Tag und Nacht. Sie dringt bis in die tieferen Hautschichten ein, schützt und befeuchtet sie langanhaltend. Bereits nach wenigen Tagen werden erste Effekte erzielt.

Remederm Lippenbalsam macht trockene, spröde, rissige Lippen sofort weich und geschmeidig. Dieses echte Wundermittel enthält Vitamine A und E, Panthenol, Bisabolol, Wiesenschaumkrautöl und natürliche, pflanzliche Fette wie Shea Butter, Jojobaöl, Squalan (aus Oliventresterröl) und Rizinusöl. Diese zusammen haben einen kühlenden, irritationshemmenden, rückfettenden und hautberuhigenden Effekt.



Österreichische NaturKosmetik – Nature Green

Die Serie Mountain Spring aus dem Hause Pure Green richtet sich an alle, die beim Thema Körper- und Haarpflege hohen Wert auf Natur, Nachhaltigkeit und Wirksamkeit legen. In der Linie – als Teil der Marke NATURE – verbinden sich alpines Bergquellwasser, Bio-Kräuterextrakte und vegane, tierversuchsfreie Formulierungen in österreichischer Produktion.



Die Marke Pure Green Cosmetics hat ihren Sitz in Roppen (Tirol, Österreich). Sie entwickelt, produziert und vertreibt Naturkosmetik "Made in Austria".

Wichtigste Punkte:

- Über 20 Jahre Erfahrung im Bereich pflanzen- & mineralbasierte Naturkosmetik.
- Zertifizierungen wie COSMOS, NATRUE sowie Mitgliedschaften in Vegan Society und PETA.
- Die Marke "NATURE" steht für hochwertige, vegane Naturkosmetik – entwickelt in Österreich mit Fokus auf nachhaltig und hautfreundlich formuliert.

Besonderheiten der Mountain Spring-Serie

Die Mountain Spring-Produkte zeichnen sich insbesondere durch folgende Merkmale aus:

1. Alpine Basis

Die Produkte basieren auf Bergquellwasser aus Tirol, welches durch das Dolomit- und Kalkgestein gefiltert wird – ein Herkunftsmerkmal, das die Marke hervorhebt.

2. Bio-Kräuterextrakte

Die Formulierungen enthalten mehrere Kräuter- und Pflanzen-

extrakte aus biologischem Anbau, z. B. Arnika (*Arnica montana*), Johanniskraut (*Hypericum perforatum*) und andere Alpenkräuter.

3. Vegan, tierversuchsfrei, hautverträglich

Die Serie ist vegan, ohne Tierversuche, dermatologisch getestet.

4. Vielseitigkeit – Haar & Körper

Beispielsweise gibt es ein Kombi-Produkt Shampoo & Duschgel „Hair & Body“ sowie Conditioner (Haarbalsam) in der Serie.

Diese Linie zielt darauf ab, tägliche Pflege mit einem natürlichen Flair und hochwertigen Inhaltsstoffen zu verbinden.

Fazit

Die Mountain Spring-Serie von Pure Green ist ein überzeugendes Beispiel für moderne Naturkosmetik mit klarem Konzept: Alpine Herkunft, Bio-Pflanzenwirkstoffe, vegane Formulierungen und österreichische Herstellung. Besonders geeignet für den bewussten Alltag – ob morgens unter der Dusche oder allen paar Tage als Haarpflege-Routine. Wer Wert auf Qualität und Ethik legt, findet hier eine attraktive Option.

Diese einzigartige Kosmetikserie können Sie exklusiv im ganzen Bezirk Perg in Ihrer Christophorus-Apotheke Schwertberg erwerben. Das tut gut!



Rabatt-Gutscheine

Gutscheine gültig solange der Vorrat reicht. Gutscheine sind nicht in bar ablösbar. Einlösen nur in Ihrer Christophorus-Apotheke Schwerberg.



Speziell für Kinder: OMNI-BIOTIC 10 AAD Kids

Mit hochaktiven Darmsymbionten

Mit allen nützlich in menschlichen Darm vorkommenden, vermehrungsfähigen Bakterienkulturen. Die Lebens- und Vermehrungsfähigkeit der Bakterien wird bis zum Mindesthaltbarkeitsdatum garantiert.

30 Packeteinheiten à 5g e 150g

Wissenschaftlich geprüft

GUTSCHEIN € 3,-

Art.-Nr. 82796

www.omni-biotic.com

1 Gutschein einlösbar, gültig für OMNI-BIOTIC® 10 AAD (30 Stk.) bis 31. Januar 2026, einlösbar in der Christophorus Apotheke. Keine Barablässe möglich, pro Person und Packung nur € 3,- Gutschein



-15 %

auf Chapo's Xund Tropfen

GUTSCHEIN € - 5,-



BIOBENE® COLLAGEN COMPLEX

Anti-Aging für die Haut

GUTTEN MORGENE, SCHÖNNEREM NACHMIDDAG ZERT FÜR DICH

ANTI-AGING



Seit über 60 Jahren Ihre Nr. 1*

Aktion vom 01.-31.12.2025

- € 2,00

Passedan®-Tropfen 100 ml

*Insight Health, Apothekenverkauf in Einheiten, N05B, MAT 08/25 PAS_2308_L

SCHWABE

PERSKINDOL

Sparen Sie € 2,-



PERSKINDOL Active Classic Gel

Muskeln und Gelenke



Stärkt Gedächtnis und Nerven seit Generationen.

1 Liter + 250 ml GRATIS

Solange der Vorrat reicht!