

Christophorus APOTHEKE Schwertberg

Das tut gut Journal

Christophorus-Apotheke | **Mag. pharm. Hoyer KG** | Apotheke & Drogerie | 4311 Schwertberg | Marktplatz 3 | Tel.: 07262/61180 | info@apotheke-schwertberg.at | www.apotheke-schwertberg.at

BEREIT-SCHAFTS-KALENDER auf der Rückseite!



Ein besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr 2027



editorial

Liebe Schwertbergerinnen und Schwertberger!
Liebe Kundinnen und Kunden!

Was macht eine Gemeinde lebenswert? Menschen, die sich engagieren, füreinander da sind und gemeinsam etwas bewegen.
In Schwertberg wird Gemeinschaft großgeschrieben. Unsere Vereine, Veranstaltungen und Aktivitäten zeigen, wie wichtig Zusammenhalt ist. Ob im Sport, in der Kultur, bei Feuerwehr und Rettung oder im Gesundheitsbereich – überall bereichern Menschen mit ihrem Einsatz unser Gemeindeleben.

Dazu gehört auch eine gesunde und vielfältige heimische Wirtschaft.
Unsere Geschäfte, Gastronomiebetriebe, Handwerker und Nahversorger schaffen Arbeitsplätze, bilden junge Menschen aus und unterstützen Vereine und Veranstaltungen. Damit tragen sie wesentlich zu unserer Lebensqualität bei. Jeder Euro, den wir in Schwertberg ausgeben, ist eine Investition in unsere gemeinsame Zukunft. Wer vor Ort einkauft, stärkt heimische Betriebe, sichert Arbeitsplätze und erhält kurze Wege. So bleibt unser Ort lebendig und attraktiv. Schon kleine Entscheidungen bewirken viel: Der Einkauf beim örtlichen Händler, der Besuch beim heimischen Gastronomen oder die Unterstützung eines regionalen Dienstleisters. Wir alle können helfen, dieses vielfältige Angebot zu erhalten. Eine starke Gemeinde lebt davon, dass wir einander unterstützen. Was wir heute für unsere Gemeinschaft tun, kommt morgen uns allen zugute.
Lassen wir uns davon leiten: Gemeinsam feiern, gestalten, einkaufen und füreinander da sein. Schwertberg ist mehr als ein Wohnort – es ist unsere Gemeinschaft, unsere Heimat und unsere gemeinsame Zukunft.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen viel Freude beim Lesen unserer Apothekenzeitung.

Herzlichst Ihr Apotheker



Mag. Christoph Hoyer

inhalt

APOTHEKE

Mehr Zeit für Ihre Gesundheit S. 3
Dorithricin® lindert schnell S. 4
Pflanzenkraft für die Atemwege S. 5
Der 3-fach Effekt bei akuter Bronchitis S. 6
Tipps zum Blutdruckmessen S. 7
Das Leben mit Vitalität angehen S. 8
Neuroth - Besser hören heißt besser leben S. 9

KÖRPER, GEIST & SEELE

Kalte Hände, kalte Füße S. 10
Starke natürliche Helfer S. 11
Wohltuend in der Erkältungszeit S. 12
Winterfit durch Aromaöle S. 13
Die richtigen Bachblüten S. 13

VITALPRODUKTE

Nahrungsergänzung die funktioniert S. 14
Balsamartige Unterstützung S. 15
Blos nicht krank werden S. 16
Vitalpilze – die besonderen Schätze S. 17

KOSMETIK

AVENE – Pflege für trockene Haut S. 18
Körperpflege mit gutem Gewissen S. 19

IMPRESSUM DEZEMBER 2026:
Herausgeber: Christophorus Apotheke,
Mag. pharm. Hoyer KG, Marktplatz 3, 4311 Schwertberg,
Redaktion/Für den Inhalt verantwortlich:
Mag. pharm. Christoph Hoyer (Geschäftsführung)
Layout/Druck: SigMA Werbetechnik GmbH, 4470 Enns
Bildernachweis: privat, Magnific

APOTHEKE Aktiv



Ausflug Gutau Färbermuseum + Wanderung



Mehr Zeit für Ihre Gesundheit – Neue Öffnungszeiten

Wir möchten für Sie da sein, wenn Sie uns brauchen!
Deshalb haben wir unsere Öffnungszeiten nun auch an jene des Primärversorgungszentrums (PVZ) Schwertbergs angepasst.

Ab 1. Jänner 2027 ist die Apotheke Schwertberg mittags von Montag bis Freitag länger, nämlich bis 13:00 Uhr, für Sie geöffnet.

Damit möchten wir Ihnen den Alltag ein Stück leichter machen. Ob nach dem Arztbesuch im PVZ, in der Mittagspause oder bei einem kurzen Einkauf zwischendurch – wir nehmen uns gerne Zeit für Ihre Fragen, Wünsche und Anliegen.

UNSERE **NEUEN** ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag:
von 8.00 – 13.00 und 14.30 – 18.00 Uhr
Samstag: von 8.00 – 12.00 Uhr

An Werktagen über Mittag (13.00 – 14.30 Uhr) haben die Mariahilf Apotheke Mauthausen und die Machlandapotheke Perg für Sie geöffnet.

Auch bei der Parkplatzsituation gibt es erfreuliche Neuigkeiten! 4 Parkplätze direkt vor der Apotheke mit einer Parkdauer von 30 Minuten ermöglichen Ihnen einen entspannten und unkomplizierten Einkauf im Zentrum Schwertberg.

Uns liegt besonders am Herzen, dass Sie sich bei uns gut aufgehoben fühlen.
Denn eine Apotheke ist für uns weit mehr als ein Ort, an dem man Medikamente bekommt. Sie ist ein Ort der persönlichen Begegnung, des Vertrauens und der individuellen Beratung.

Wir freuen uns, Sie auch weiterhin mit einem offenen Ohr, einem freundlichen Lächeln und viel Engagement begleiten zu dürfen!

Ihr Team der Apotheke Schwertberg - Das tut gut!

Erkältungsbox für Kinder und Familie

Über Jahrtausende hat sich in Europa eine traditionelle Heilkunde entwickelt, die sich ganzheitlich denkend mit der Vorbeugung und Heilung von Krankheiten befasst - die Traditionelle Europäische Medizin (TEM).

> **Die Hundsrose** (Rosa canina) wirkt immunstärkend und wird daher vor allem zur Vorbeugung gegen Erkältung und Fieber eingesetzt.
> **Die Weißtanne** (Abies alba) kommt bei Katarrhen der Atmungsorgane, Bronchitis, Husten und Nasennebenhöhlenentzündungen zum Einsatz.
> **Die schwarze Johannisbeere** (Ribes nigrum) ist ein tiefgreifendes Entgiftungsmittel, das den gesamten Stoffwechsel anregt und hauptsächlich über Nieren und Haut ausleitet.

Phytopharma Erkältungs-Set Gemmo Mazerate ist ein **Erkältungspaket für die Hausapotheke mit pflanzlichen Tropfen** aus Hundsrose, Weißtanne und schwarzer Johannisbeere. Es ist sehr gut für Kinder geeignet und kann somit von der ganzen Familie verwendet werden.

Diese sanfte Kombination lindert und unterstützt auf natürliche Weise **bei Erkältungssymptomen und grippalen Infekten** mit Schnupfen & Husten.



Dorithricin® lindert schnell und langanhaltend den Schmerz

RABATT-GUTSCHEIN auf der Rückseite!

Dorithricin® ist ein echter Klassiker unter den Halsschmerztabletten und hat sich seit Jahrzehnten zur Behandlung von Halsschmerzen und Schluckbeschwerden bewährt. Die Wirkung basiert auf seiner einzigartigen Wirkstoff-Formel: Ein lokal schmerzstillender Wirkstoff, ein lokal wirksames antimikrobielles Peptid und ein lokal antiseptischer Wirkstoff ergänzen und unterstützen sich gegenseitig in ihrer Wirkung.

Dorithricin® enthält unter anderem einen bewährten, lokal schmerzstillenden Wirkstoff in einer medizinisch sinnvollen Dosierung. Der Vorteil: Dorithricin® bekämpft Halsschmerzen und Schluckbeschwerden schnell und langanhaltend, ohne dass dabei ein unangenehmes Taubheitsgefühl im Mund entsteht. Ein deutliches Plus gegenüber vielen anderen Halsschmerzmitteln!

Dorithricin® bekämpft die Erreger und bremst den Infekt

Dorithricin® ist mehr als eine rein schmerzstillende Hals-Medizin. Denn neben dem lokal schmerzstillenden Wirkstoff enthält Dorithricin® zwei weitere Wirkstoffe, die sich gegenseitig in ihrer Wirkung sinnvoll ergänzen und bei der Behandlung auch die Erreger „ins Visier nehmen“: Dabei kommt vor allem dem antimikrobiellen Peptid eine zentrale Rolle zu, da es nicht nur eine hervorragende antibakterielle Eigenschaft besitzt, sondern in Verbindung mit den weiteren Wirkstoffen des Präparates über eine antivirale Wirkung verfügt, so dass auch mehrere als „Erkältungsviren“ bekannte Virenstämme bekämpft werden. Nicht zuletzt ist das antimikrobielle Peptid für seine lokal immunstimulierenden Eigenschaften bekannt. Somit wird die körpereigene Abwehr im Kampf gegen die Erreger unterstützt und der Infekt wird gebremst.

Ein lokal antiseptischer Wirkstoff mit desinfizierender Wirkung ergänzt die Wirkformel von Dorithricin® auf sinnvolle Weise und rundet die einzigartige Wirkstoff-Kombination in Dorithricin® ab.

Gut zu wissen

Auch wenn Halsschmerzen und Schluckbeschwerden meist viral bedingt sind, besteht das Risiko, dass sich auf dem Boden einer solchen Infektion Bakterien ansiedeln. Die mögliche Folge ist eine bakterielle Superinfektion. Umso wichtiger ist es, bereits bei der ersten Halsschmerzbehandlung mit Dorithricin® auf eine Hals-Medizin zu setzen, die nicht nur den Schmerz lindert, sondern auch die bakteriellen Erreger bekämpft und so den Infekt bremst, bevor die Halsschmerzen schlimmer werden.

Ihre Christophorus-Apotheke berät Sie gerne.



dorithricin.at

[1] Palm et al., Int J Clin Pract. 2018; e13272.

Dorithricin® Halstabletten Classic / Dorithricin® Halstabletten Waldbeergeschmack. Anwendungsgebiete: Zur unterstützenden Behandlung bei leichten bis mittelschweren Entzündungen des Rachenraumes und der Mundhöhle, wie Halsentzündungen und -schmerzen mit Schluckbeschwerden, bei Rachenentzündungen, Entzündungen der Mundschleimhaut und des Zahnfleisches. Dorithricin Halstabletten Classic / Dorithricin Halstabletten Waldbeergeschmack werden angewendet bei Erwachsenen und Jugendlichen. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Stand der Information: 11/2024 (Dorithricin® Halstabletten Classic) / 12/2023 (Dorithricin® Halstabletten Waldbeergeschmack)

Die Kapland-Pelargonie: Pflanzenkraft für die Atemwege



Wenn Erkältung und Husten den Alltag erschweren, können pflanzliche Arzneimittel Unterstützung bieten. Eine dafür genutzte Heilpflanze ist die südafrikanische Kapland-Pelargonie (Pelargonium sidoides).

Die Kapland-Pelargonie gehört zur Familie der Storchschnabelgewächse und hat eine lange Tradition in der südafrikanischen Volksmedizin. Ihr besonderer Schatz liegt unter der Erde: Die knollenförmige Wurzel speichert Wasser und hilft der Pflanze, Trockenperioden zu überstehen. Zugleich enthält sie die Inhaltsstoffe, aus denen medizinisch verwendete Extrakte gewonnen werden.

Hilfe bei Erkältungsbeschwerden

Bei akuter Bronchitis gibt es Hinweise darauf, dass bestimmte Extrakte Beschwerden wie Husten lindern können. Die Europäische Arzneimittel-Agentur EMA bewertet die Anwendung bei Erkältungen als traditionell: Sie beruht auf langjähriger Verwendung, während die klinische Studienlage begrenzt ist. Eine allgemeine Stärkung des Immunsystems oder ein sicherer Schutz vor bakteriellen Infektionen lässt sich daraus nicht ableiten.

Gezielt auf den Extrakt achten

Für die Anwendung werden ausgewählte Inhaltsstoffe aus der Wurzel herausgelöst und zu einem Arzneimittel verarbeitet. Dabei kommt es auf die konkrete Zubereitung an: Nicht jedes Produkt mit Pelargonium ist gleich zusammengesetzt oder für dieselbe Anwendung geeignet. Ein bekanntes Präparat ist Kaloba® mit einem speziellen Pelargonium-sidoides-Wurzelextrakt. Es wird bei akuten bronchialen Infekten wie Erkältung, Husten und Bronchitis angewendet.
Erhältlich ist es als Tropfen, Sirup, Filmtabletten und Direktgranulat.

Wann ärztlicher Rat gefragt ist

Halten die Beschwerden länger als eine Woche an oder verschlimmern sie sich, sollten sie ärztlich abgeklärt werden. Auch pflanzliche Arzneimittel können Nebenwirkungen verursachen, etwa Magen-Darm-Beschwerden oder allergische Reaktionen. Beachten Sie daher die Gebrauchsinformation und fragen Sie bei Unsicherheiten in Ihrer Christophorus-Apotheke nach.



kaloba®

RABATT-GUTSCHEIN auf der Rückseite!

Wirksam bei
Erkältung & Bronchitis

Stoppt Erkältungsviren
Hemmt die Ausbreitung des Infekts

Aktion
16.11.-31.12.2026

- 1,50 Euro
Kaloba® Sirup 100 ml

- 2,50 Euro
Kaloba®-Tropfen 50 ml
Kaloba®-Filmtabletten 42 Stk.



Pelargonium sidoides Wurzeln

Tropfen, Sirup, Filmtabletten und Granulat zum Einnehmen. Pflanzliches Arzneimittel, mit der Kraft der Kapland-Pelargonie (Pelargonium sidoides) zur symptomatischen Behandlung von akuten bronchialen Infekten mit Husten und Schleimproduktion. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. KAL_2511_L

Der 3-fach Effekt bei akuter Bronchitis

Eine Entzündung der Schleimhaut in den unteren Atemwegen, den Bronchien gehört zu den häufigsten Atemwegserkrankungen. Eine Bronchitis tritt jedes Jahr vermehrt in den Wintermonaten auf und ist in jeder Altersstufe zu finden.
In der Regel heilt eine Bronchitis mit viel Ruhe und Schonung unkompliziert wieder aus, dennoch können Fieber Husten und Gliederschmerzen fordernde Begleiter sein.

Die kombinierte Wirkkraft aus Thymian, Primel und Efeu in Bronchipret® wirkt mit dem 3-fach Effekt in allen Phasen der akuten Bronchitis. Dadurch gehen die Hustenanfälle schnell und nachhaltig zurück.

Bronchipret wirkt beruhigend und löst den Schleim. Die enthaltenden pflanzlichen Wirkstoffe wirken gegen auftretende Entzündungsbeschwerden in den Bronchien. Sie führen zu einer Lösung des zähen Schleimes, der so leichter abgehustet werden kann.
Bronchipret Thymian Pastillen sind eine praktische Lösung für zwischendurch bei Hustenreiz und Heiserkeit. Der ideale Begleiter für unterwegs.

Für Erwachsene, die sich eine schnell spürbare Wirkung wünschen, sind Bronchipret Tropfen geeignet. Sie sind extra stark und hoch konzentriert und damit speziell für Erwachsene. Die Einnahmeempfehlung liegt hier bei 3mal tgl. 2,6 ml.

Der Bronchipret Saft ist für Kinder ab 1 Jahr. Er schmeckt und ist zudem auch noch zuckerfrei. Bereits eine Gabe von 3x täglich lindert den Husten beträchtlich. Die Dosierung der Tropfen wird mit dem Messbecher für jedes Alter entsprechend angepasst.
Berufstätige und Erwachsene die viel unterwegs sind, setzen auf Bronchipret Filmtabletten. Sie lassen sich gut dosiert einnehmen und sind ideal im Alltag.

Bestenfalls erhöht man die Flüssigkeitszufuhr mit Hustentees, damit der Schleim gut gelöst und abgehustet werden kann. Brustwickel und Bronchialbalsame runden die Behandlung bei Bronchitis ab.



Tipps zum Blutdruckmessen

Geschenksidee zu Weihnachten

Der ideale Blutdruckwert liegt für einen Erwachsenen bei 120/80 mmHG.
Bluthochdruck, auch Hypertonie genannt, kann auf Dauer unter anderem zu einem Herzinfarkt oder zu Nierenversagen führen. Symptome von Hypertonie können zum Beispiel Schwindel, Kopfschmerzen oder Herzklopfen sein. Da diese Symptome aber in der Regel erst spät auftreten, kann sich eine regelmäßige Blutdruckmessung bezahlt machen.

Tipps zur Messung:

- Messen Sie stets zur selben Zeit. Der Blutdruck schwankt nämlich im Laufe des Tages.
- Notieren Sie sich die Ergebnisse für einen besseren Überblick.
- Messen Sie des öfteren, bevor Sie Blutdrucksenker einnehmen.
- Trinken Sie mindestens 30 Minuten vor der Messung keinen Kaffee, Tee, Alkohol und rauchen Sie nicht.
- Messen Sie in Ruhe und im Sitzen. Schlagen Sie die Beine nicht übereinander und sprechen Sie nicht während der Messung.
- Vertrauen sie den geprüften Geräten aus der Apotheke.

Veroval Duo Control - Blutdruckmessen so zuverlässig wie beim Arzt

- Liefert korrekte Messwerte auch bei Herzrhythmusstörungen dank Duo Sensor Technologie
- 2 Messmethoden: Korotkoff Mikrofonmessung und oszillometrische Messmethode
- Erleichtert korrektes Messen dank patentierter Secure fit Manschette, Manschettensitzkontrolle und Ruheindikator
- Comfort Air Technologie verhindert zu starkes Aufpumpen und bietet angenehme und schmerzfreie Messung
- Großes beleuchtetes Display zum leichten Ablesen von gemessenen Werten
- Einfaches Speichern der Daten mit der Veroval® medi.connect Software
- Anzeige von zu hoher oder zu niedriger Umgebungstemperatur
- Einfache Messwert-Analyse per Ampelsystem
- 5 Jahre Grantie



Statt 59,90
nur € 45,00

Veroval Oberarm für exaktes und sanftes Messen

- Vollautomatische Blutdruckmessung mit hoher Messgenauigkeit
- Erkennt und zeigt Herzrhythmusstörungen (Arrhythmien) an
- Großes Display für leichtes Ablesen der Messwerte
- Einfache Messwert-Analyse per Ampelsystem
- Bequeme Universalmanschette mit ergonomischer Passform
- Mit integrierter Manschettensitzkontrolle
- 2x100 Speicherplätze
- Einfaches Speichern der Daten mit der Veroval® medi.connect Software



Statt 109,90
nur € 84,50



Statt 79,90
nur € 54,50



Das Leben mit Vitalität angehen

Wenn die Tage dunkler werden, haben wir wieder das Gefühl, der Stecker ist einfach schneller gezogen und die Energie lässt nach. Beispielsweise bei stressigen Situationen in der Adventzeit, intensiven Pistentouren an den freien Wintertagen oder aber einfach im Alltag. Auspowern ist wichtig – Ruhe und Erholung aber auch !

In den Erholungsphasen regeneriert der Körper, baut wieder Reserven auf und bereitet sich so für kommende Aufgaben vor.
Proteine werden aus Aminosäuren aufgebaut und gehören zu den Grundbausteinen aller Zellen. Der Wirkstoff von Sangenor® vereinigt die Aminosäuren L-Arginin und L-Asparaginsäure.
Sangenor Trinkampullen sind praktisch einzunehmen und leicht zu dosieren. Um ein optimales Ergebnis zu erzielen, wird eine 15-Tage-Kur empfohlen.

Anwendung als 15-Tage-Kur

- 2 Packungen zu je 20 Ampullen
- 10 Tage 3 x 1 Ampulle (30 Stk) danach
- 5 Tage 2 x 1 Ampulle (10 Stk)
- Wiederholung nach frühestens 2 Monaten

Sangenor Trinkampullen werden vor den Mahlzeiten mit etwas Wasser eingenommen. Kinder, Jugendliche und Diabetiker sollten die Kuranwendung in Rücksprache mit dem Arzt beginnen.
Mit Sangenor® gibt es nichts, was sie noch abhält, mit Vitalität und Schwung durch den Alltag zu gehen.

Fragen Sie uns, denn Christophorus-Apotheke Schwertberg – Das tut gut!

NATURPRODUKTE aus Ihrer Christophorus Apotheke

ERKÄLTUNGSBAD FÜR KINDER UND ERWACHSENE



Dieses Aromapflegebad der Christophorus-Apotheke wird eigens für Erkältungen von uns hergestellt.
Nur hochwertige ätherische Öle, die auf ihre Wirkstoffe hin untersucht wurden und aus biologischem Anbau stammen, werden dafür verarbeitet.
Wir legen großen Wert darauf, nur die beste Qualität zu verwenden.



Neuroth - Besser hören heißt besser leben

Unser Gehör ist rund um die Uhr im Einsatz, 24 Stunden am Tag, sogar im Schlaf. Gutes Hören bedeutet, mitten im Leben zu stehen – aufmerksam, aktiv und selbstbestimmt. Und Studien zeigen auch, dass Menschen, die gut hören, geistig länger fit bleiben.

Doch oft merken wir erst, wie wertvoll unser Gehör ist, wenn es uns im Alltag fehlt. Umso wichtiger ist es, seinen Ohren genügend Aufmerksamkeit zu schenken.

Besser hören. Besser mit Neuroth.
Seit über 115 Jahren steht Neuroth für besseres Hören und zählt mittlerweile zu den führenden Hörakustikunternehmen in ganz Europa. Damals wie heute stehen dabei die Menschen und ihre individuellen Bedürfnisse im Mittelpunkt. Hörakustik bedeutet bei Neuroth weit mehr als Technik. Es geht um Lebensqualität.
Neuroth steht nicht nur für eine langjährige Tradition, sondern auch für Innovation in der Hörakustik.

In allen Fachinstituten stehen zudem individuelle Betreuung und Vertrauen an erster Stelle. Erfahrene Hörakustiker*innen nehmen sich Zeit für Fragen und auch Bedenken.
Schritt für Schritt begleiten Sie die Expert*innen so mit viel Fachkompetenz und Einfühlungsvermögen auf dem Weg zum besseren Hören - mit den optimalen Hörgeräten - abgestimmt auf die individuellen Wünsche und Bedürfnisse seiner Träger*innen.

Neuroth ist damit der unabhängige Experte für Ihr besseres Hören. Seit Generationen. In Ihrer Nähe. Für Menschen, die ihr Leben hören wollen – in jedem Moment.



INFOBOX
Neuroth: Ihr Experte für besseres Hören seit über 115 Jahren.
Immer in Ihrer Nähe:
18 x in Oberösterreich
Vereinbaren Sie jetzt Ihre kostenlosen Beratungstermin:
00800 8001 8001
neuroth.com

HÖRTEST & BERATUNG

Testen Sie Ihre Hörstärke in Ihrer Apotheke.

Kostenloser Schnellhörtest & Hör-Beratung

Sichern Sie sich eine Termin unter: 0 72 62 611 80

Christophorus-Apotheke
4311 Schwertberg

Mi. 09.12.2026
Mi. 16.12.2026
08:00 – 12:00 Uhr

Kostenlose Service-Hotline: 00800 8001 8001
neuroth.com

ENTDECKEN SIE IHRE HÖRSTÄRKE MIT

NEUROTH
BESSER HÖREN • BESSER LEBEN

Kalte Hände, kalte Füße – wenn der Winter bis in die Zehenspitzen reicht

Sobald die Temperaturen sinken, kennen viele Menschen das Problem: Während andere noch gemütlich ohne Handschuhe unterwegs sind, werden die eigenen Finger und Zehen bereits eiskalt. Doch warum reagieren manche Menschen besonders empfindlich auf niedrige Temperaturen und was kann man dagegen tun?

Unser Körper verfügt über einen ausgeklügelten Mechanismus, um seine lebenswichtigen Organe warm zu halten.
Sinkt die Außentemperatur, verengen sich die Blutgefäße in den Händen und Füßen. Dadurch wird die Durchblutung der äußeren Körperbereiche vorübergehend reduziert und die Wärme bleibt verstärkt im Körperinneren. Die Folge: Finger und Zehen fühlen sich kalt an.

Auch Bewegungsmangel, langes Sitzen, zu enge Schuhe oder eine allgemein niedrige Kälteempfindlichkeit können dazu beitragen, dass Hände und Füße besonders schnell auskühlen.

Erprobte Schüssler Salze Mischungen bei:
Kalten Händen und Füßen: 2+8
allgemeine Untertemperatur: 3+5
Schüttelfrost: 2+3+9+10
allgemeine Kälteempfindlichkeit: 3+8
Frostschauer/frösteln bei Fieber: 3+8+10 (im schnellen Wechsel)
Nr. 2 – Calcium phosphoricum: Muskel- und Knochenfunktion sowie der Wärmebildung
Nr. 8 – Natrium chloratum: Flüssigkeitshaushalt und Regulation des Wärme- und Feuchtigkeitshaushalts
Nr. 3 – Ferrum phosphoricum: Sauerstofftransport und der Durchblutung



APOTHEKE SCHWERTBERG

MEIN TIPP



PKA Julia Wöckinger

„Die Anzahl und Menge der empfohlen Schüssler Salze hängt davon ab, wie großflächig und stark die Anzeichen sind, die der Körper sendet. "

Nr. 5 – Kalium phosphoricum: Energiesalz, Nervenfunktion
Nr. 9 – Natrium phosphoricum und Nr. 10 – Natrium sulfuricum: Werden mit dem Säure-Basen-Haushalt und der Stoffwechselregulation in Verbindung gebracht, die auch für die Anpassung des Körpers an Kälte wichtig sind.

Wann sollte man genauer hinsehen?
Gelegentlich kalte Hände und Füße sind meist harmlos. Treten sie jedoch sehr häufig auf, sind sie besonders ausgeprägt oder kommen Beschwerden wie Schmerzen, Taubheitsgefühle oder auffällige Farbveränderungen der Finger und Zehen hinzu, sollte die Ursache ärztlich abgeklärt werden.
Dahinter können beispielsweise Durchblutungsstörungen oder andere gesundheitliche Ursachen stecken.

Unser Tipp aus der Apotheke:
Wer auch in der kalten Jahreszeit warme Hände und Füße behalten möchte, sollte auf ausreichend Bewegung, passende Kleidung und regelmäßige Wärmepausen achten.

Gerne beraten wir Sie persönlich zu Möglichkeiten, wie Sie gut durch die kalte Jahreszeit kommen.

Starke natürliche Helfer die oft im Hintergrund bleiben

Würde man in die Runde fragen welche Vorbeugenden Maßnahmen es gibt um Erkältungen abzuwehren, wären Vitamin C und Zink wohl unter den Topfavoriten. Dabei gibt es noch viele andere unterschätze Helfer, die oftmals im Hintergrund bleiben.

Schwarzkümmelöl ist eine wahre Wunderwaffe aus der Natur. Es kann sowohl innerlich als auch äußerlich angewandt werden. Das aus dem Gleichgewicht gekommene Immunsystem wird harmonisiert und die überschießende Immunantwort reduziert.
Dies ist vor allem bei Allergikern und Menschen mit Hauterkrankungen der Fall. Neben der entzündungshemmenden Eigenschaft wirkt es auch schmerzlindernd und blutzuckersenkend.
Echinacea ist bereits für ihre immunstärkende Wirkung bekannt, und ist aus der Erkältungsprophylaxe nicht mehr wegzudenken. Echinacea fördert die Produktion von Abwehrzellen und wirkt Viren entgegen.
Andrographis ist einer der wichtigsten Pflanzen in der traditionellen Thai- Medizin.
Durch ihre entzündungshemmende, schmerzstillende und fiebersenkende Wirkung sollte sie in keiner Hausapotheke fehlen. Ebenso kommt Andographis bei Durchfällen und Sodbrennen zum Einsatz und ist somit ein echter Allrounder.
Vitalpilze gelten allgemein als stärkend und kräftigend. Dadurch wird die Abwehrkraft reguliert und der Körper reagiert leistungsfähiger.
Teebaumöl in Form von Kapseln gilt auch als natürliches Antibiotikum, welches ebenso gegen Viren und Pilze eine gute Wirkung erzielt. Zusätzlich stärkt Teebaumöl die Abwehrkräfte und unterstützt bei Erkältungskrankheiten.

Schlechte Rekonvaleszenz und Entkräftigung:
Ginseng und Lecithin sind seit jeher für eine kräftigende Wirkung bekannt. Nicht nur die Abwehrkräfte werden gestärkt, sondern auch die körperliche und geistige Vitalität gefördert. Lecithin ist wichtig für die Zellmembranen und wird gerne als Nervennahrung bezeichnet.
Bockshornklee ist eine sehr vielfältige Pflanze und wirkt bei schweren chronischen Erschöpfungszuständen ebenso wie zur einfachen Stärkung nach einer Krankheit.
Eleutherococcus, der sibirische Ginseng ist ein wichtiges Kräftigungs- und Stärkungsmittel, welches auch die Abwehrkräfte in Schwung bringt und hilft besser mit Stress umzugehen.
Spirulina ist eine vitalstoffreiche Mikroalge und zeichnet sich besonders als Stärkungs- und Kräftigungsmittel aus. Besonders empfehlenswert ist die Einnahme von Spirulina zur Erholung nach Krankheiten oder Operationen.
Weiters wenn Menschen geistig oder körperlich sehr anspruchsvolle Phasen haben.
Der Lapacho-Baum kann über 100 Jahre alt werden, und gibt seine antibakteriellen immunstärkten Eigenschaften durch seine Rinde weiter. Lapacho unterstützt bei der Darmentgiftung und wirkt blutreinigend. Er beeinflusst den ganzen Körper positiv und Nebenwirkungen bei der Einnahme bleiben aus.

APOTHEKE SCHWERTBERG

MEIN TIPP



PKA Johanna Egger

„Sternanis ist uns vor allem als weihnachtliches Gewürz bekannt. Jedoch wirkt er aufgrund des enthaltenen Wirkstoffs Shikimisäure nachweislich antiviral, insbesondere gegen Influenzaviren (Grippeviren).
So ist eine immer wiederkehrende Infektion wesentlich geringer. “



Wohltuend in der Erkältungszeit

Eukalyptus, Thymian und Myrte sind bewährte Heilpflanzen für Atemwege, Bronchien und Lunge. Ihre naturreinen ätherischen Öle vertiefen die Atmung und schenken ein belebendes, befreiendes Gefühl von Ruhe und Kraft.
In unserem hauseigenen **Erkältungsbalsam für Erwachsene** verarbeiten wir nur 100% naturreine ätherische Öle und eine Basiscreme auf Pflanzenölbasis ohne allergieverdächtige Emulgatoren und Mineralöle.
Unser **Erkältungsbalsam für Schulkinder** ist optimal auf das Alter von 6 – 14 Jahren abgestimmt. Neben der Brust sollen auch immer die Fußsohlen mit dem Balsam behandelt werden, da sich dort die Energiepunkte besonders gut aktivieren lassen.
Unser Erkältungsbalsam für Schwangere und Kleinkinder (1 – 6 Jahre) ist speziell auf die Bedürfnisse von diesen Personen abgestimmt. Mit vor allem beruhigend wirkenden Ölen, werden nicht nur die Erkältungssymtome gelindert, die Vermehrung der Viren und Bakterien reduziert, sondern er sorgt auch für besseren Schlaf und Entspannung.
Für Baby`s unter einem Jahr empfehlen wir den Kleinkinderbalsam nur auf die Fußsohlen zu massieren, da Baby´s durch ihren ausgeprägten Geruchsinn auf Düfte mit Unruhe reagieren können (Gilt auch für die Beduftung mit einer Duftlampe).
Selbstverständlich haben wir noch verschiedene andere eigene Mischungen für ihre Erkältungsbeschwerden und auch vorbeugend für Sie bereit.

MEIN TIPP



„Kommen Sie zu uns und lassen Sie sich von unseren Spezialistinnen beraten.
Wir freuen uns auf Sie!“



Chapo‘s Xund Tropfen



Mit unseren pflanzlichen Chapo‘s Xund Tropfen wirken wir jeder Erkältung entgegen. Sei es vorbeugend vor grippalen Infekten, Bronchitis, allergischen Reaktionen oder akuten Erkältungstendenzen bei Jung und Alt.

Durch die antivirale Wirkung der Hundsrose lindern sie Schmerzen und Krämpfe und stärken somit Ihr Immunsystem. Jene Tropfen eignen sich auch sehr gut bei allergischen Reaktionen oder Asthma. Verwendet werden sie auch als ein bewährtes Mittel bei Kindern mit Abwehrschwäche, die ständig krank oder angeschlagen sind.

Die Weißtanne regt unsere Schleimhäute des Atemtrakts an, ist dadurch schleimlösend bei Entzündungen der Atemwege sowie bei Asthma oder Angina. Sie fördert auch die Mineralstoffaufnahme in Ihrem Körper.
Der Schwarze Holunder in Kombination mit den anderen Gemmo Mazeraten verstärkt die Wirkkraft der Pflanzen. Mit seiner antibakteriellen und immunstimulierenden Wirkung beugt er jeden grippalen Infekt oder Fieber vor.
Unsere Alleskönnerin unter den Gemmo Mazeraten ist natürlich die Schwarze Johannisbeere. Sie ist eine der stärksten Pflanzen die Entzündungen aller Art entgegen wirkt. Sie reguliert das Abwehrsystem bei Allergie oder auch bei akuten und chronischen Atemwegserkrankungen, Halsschmerzen, Angina und vieles mehr. Durch Ihren hohen Gehalt an Vitamin C peppt Sie unser Immunsystem super auf, dass wir schnellstmöglich wieder fit sind.

Winterfit durch Aromaöle

Jetzt beginnt wieder die Zeit, wo wir es uns in unseren Wohnzimmern gemütlich machen, abends einige Kerzen anzünden und uns vor den Kamin kuscheln. Wohlriechende Duftöle unterstützen uns bei der Entspannung und erzeugen Wohlbefinden und Gemütlichkeit.

Um dabei auch gleich einen therapeutischen Nutzen, wie Verminderung der ansteckenden Keime in der Raumluft, psychische Entspannung bei Stress, schleimlösende Wirkung bei Schnupfen und Husten usw. zu erreichen, ist es wichtig auf die Qualität der Öle zu achten.

Nur hochwertige ätherische Öle, die auf ihre Wirkstoffe hin untersucht wurden, aus biologischem Anbau stammen, sind für diese Anwendung geeignet. Wir, von der Christophorus-Apotheke, legen großen Wert darauf, Ihnen in dieser Hinsicht, nur die beste Qualität zu bieten.
Unsere Aromaöle und Zubereitungen daraus stellen wir mit den Qualitätsölen der Firma Elenatura und Taoasis her. Diese Firmen sind ein Garant für naturreine Öle in Bioqualität, teilweise demeter und mit Gütesiegel.



Die richtigen Bachblüten zur richtigen Zeit.

BACHBLÜTEN TIPP:

Agrimony: verdrängen Sie nichts, es kommt sonst zu einem späteren Zeitpunkt wieder hoch
Centaury: man kann nicht jedem alles recht machen, schauen Sie auch auf Ihre Grenzen und sagen Sie auch manchmal Nein.
Cerato: gerade in dieser Zeit ist es wichtig, auf sein Bauchgefühl zu hören. Der Glaube an das eigene Wissen und Können versetzt oft Berge.
Cherry Plum: jede Anstauung kommt ans Licht. Dieses kann sich durch Wutanfälle, Schweißausbrüche äußern.
Crab Apple: damit Sie sich wieder wohlfühlen in Ihrer Haut. Bei übermäßiger Angst sich anzustecken.
Oak: Vorsicht ist geboten. Schauen Sie auf Ihren Energiehaushalt. Nur wer auf ausreichend Pausen schaut bleibt fit.
Red Chestnut: bei Ängsten und Sorgen um Angehörige
Star of Bethlehem: bei allen Situationen die uns aus der Bahn werfen, die uns traurig machen, schockieren.
Walnut: wenn durch außen unser Alltag schwieriger empfunden wird als er ist. Lassen Sie sich nicht verunsichern! Sie wissen was zu tun ist.
White Chestnut: ständige Gedanken kreisen, Gedankenstrudel

Nahrungsergänzung die funktioniert und praktisch ist.

Pulver, Kapseln, Tabletten. Lange Zeit hat sich bei Nahrungsergänzungsmitteln alles ziemlich ähnlich angefühlt. Funktioniert? Ja. Praktisch? Eher nicht.

Nahrungsergänzung gehört für viele längst zum Alltag, doch in der Praxis scheitert es oft an den kleinen Dingen: Kapseln sind unpraktisch, Wasser ist nicht immer griffbereit und unterwegs wird die Einnahme schnell vergessen. Zudem ist das Schlucken von großen Kapseln für viele unangenehm. Kein Wunder also, dass viele Ihre Routine nach kurzer Zeit wieder abbrechen.
Mit den nicapur® dailydots® wird Supplementierung vom Pflichtprogramm zu einem festen Bestandteil des Alltags - einfach, fruchtig und mit einem kleinen Genussmoment zwischendurch.
Bei der innovativen **Tab in Gum™-Technologie** wird der Mikronährstoff-Kern von einem Kaugummi umhüllt. Das macht die Einnahme so einfach wie nie: Kauen wie einen Kaugummi und dabei gleichzeitig wichtige Mikronährstoffe aufnehmen. Kein Wasser, kein Schlucken, kein Aufwand. Ob in der Handtasche, im Auto oder unterwegs.

Das Wesentliche in Kürze

- Die besondere Einnahme macht den Unterschied: dailydots® ermöglichen Supplementierung ohne Wasser - einfach, flexibel und alltagstauglich.

- Die patentierte Tab in Gum™-Technologie kombiniert Nahrungsergänzung mit innovativem Kau-Erlebnis.

- Die Kombination aus präzise dosiertem Mikronährstoff-Kern und fruchtiger Kaugummihülle sorgt für eine angenehme Einnahme und bessere Compliance.

- Ideal für unterwegs: Praktisch für Handtasche, Auto oder auf Reisen.

- 4 Sorten abgestimmt auf verschiedene Bedürfnisse: dailydots® Travel Mate mit Ingwer-Extrakt für deinen Magen, dailydots® Hair & Skin für deine neue Beauty Routine, dailydots® Vitamin D3 1.000 für Immunsystem, Muskeln und Knochen, sowie dailydots® Eisen + C mit 30 mg Eisen speziell für Frauen pro Tag.

- Tipp: Um Wechselwirkungen zu vermeiden, sollte die Einnahme idealerweise getrennt von Koffein und Milchprodukten erfolgen.

- Geschmacklich sind die dailydots® fruchtig, dich erwarten zum Beispiel Kirsche, Traube oder exotische Früchte.

- Gesüßt wird ohne zugesetzten Zucker, stattdessen mit Süßungsmitteln. Diese liefern kaum bis keine Kalorien, beeinflussen den Blutzuckerspiegel nicht und sind zahnfreundlicher.

Fragen Sie uns denn Christophorus-Apotheke Schwertberg - Das tut gut!





Balsamartige Unterstützung für schnelle Reizlinderung

Seit Jahrhunderten setzen die Isländer bei Reizhusten auf die Heilkraft des Isländisch Moos. Allerdings hat es lange gedauert, bis sich das Isländisch Moos vom einfachen Mittel der Volksheilkunde zu einem ernst zu nehmenden Inhaltsstoff gegen Reizhusten entwickeln konnte.

Je nachdem, welche Hustenart vorliegt, sollte ein geeigneter Hustensaft gewählt werden. Während beim sogenannten produktiven Husten die Schleimlösung oberste Priorität hat, geht es bei einem trockenen Reizhusten vor allem darum, den quälenden Hustenreiz zu stillen und den Rachen wieder schnell zu entspannen. Der Reizhusten äußert sich häufig als bellender Husten.

Die Rachenschleimhaut ist gereizt und bereits der geringste Anlass kann zu einem starken Hustenreiz führen. Da die Reinigungsfunktion fehlt, hat der Husten keinen Nutzen – stört aber empfindlich den erholsamen Schlaf.

Die neu entwickelte Island-Formel mit dem 3-fach Komplex wirkt effektiv gegen Reizhusten. Die Pflanzenextrakte Isländisch Moos, Eibischwurzel und Süßholzwurzel erzeugen einen balsamartigen Film der langanhaltend den Hustenreiz lindert.
Nach traditionellem Vorbild werden die Pflanzenextrakte gekocht und zu einem wirksamen Flüssigextrakt verarbeitet. Durch dieses in Österreich entwickelte einzigartige Produktionsverfahren entsteht der qualitativ hochwertige und wirksame Stilaxx® Hustenstiller.
Der Stilaxx® Hustenstiller ist tagsüber, aber auch für die Nacht sehr gut geeignet. Durch die reizlindernde Wirkung der Schleimstoffe sorgt er für einen ruhigen und erholsamen Schlaf. Stilaxx® Hustenstiller gibt es für Erwachsene und Jugendliche, sowie als Stilaxx® Hustenstiller junior mit fruchtigem Himbeergeschmack für Kinder und Kleinkinder ab 1 Jahr.
Mit den Isländischen Moos Hustenpastillen ist die reizlindernde Island-Formel auch als Lutschpastille mit Cassis Geschmack erhältlich. Für alle Teebegeisterten gibt es die volle Pflanzenkraft in Form von Stilaxx® Reizstiller Tee - erhältlich für Erwachsene und Kinder.
Warten Sie nicht länger, und holen Sie sich Ihre erholsamen Nächte zurück. **Bei der Frage welches Produkt für Sie am besten passt, beraten wir sie gerne!**



Bitte jetzt blos nicht krank werden

RABATT-GUTSCHEIN auf der Rückseite!

Es gibt so Tage da spürt man es genau, wenn jetzt nichts geschieht, werde ich krank!

Hier ist Eile gefragt, denn mit den richtigen Mikronährstoffen in den richtigen Konzentrationen, kann man das gröbste noch abfangen, bzw. einen grippalen Infekt noch deutlich abschwächen.

ERWOmu hilft aufgrund der Zusammensetzung aus hochdosiertem Vitamin C, Vitamin D3 und Zink sowie Coenzym Q10 (Ubiquinon) den Nährstoffbedarf bei grippalen Infekten zu decken, speziell in der Akutphase.

Bei Erkältungen mit Symptomen wie Halsschmerzen, Fieber und Husten ist es besonders wichtig, den Körper mit hochdosierten, spezifischen Nährstoffen zu versorgen.

Bei Auftreten der Symptome mit der Einnahme beginnen. Erwachsene ab 18 Jahren nehmen täglich ein Sachet nach einer Mahlzeit. Den Inhalt eines Sachets in ca. 150 ml kaltem oder warmem Wasser auflösen und trinken. ERWOmun immun akut kann gemeinsam mit allen üblichen Präparaten gegen grippale Infekte aufgelöst und eingenommen werden.

Die tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Aufgrund der hohen Dosierung von Vitamin D3 und Zink ist von einer zusätzlichen Einnahme durch Nahrungsergänzungsmittel Abstand zu nehmen.

- Für Erwachsene ab 18 Jahren geeignet
- Für Schwangere und Stillende geeignet
- Gluten- und laktosefrei, vegan

Fragen Sie uns denn Christophorus-Apotheke Schwertberg

APOTHEKE SCHWERTBERG

MEIN TIPP



PKA Christa Pichler

„Mit hochdosiertem Vitamin C, Vitamin D3 und Zink sowie Coenzym Q10 (Ubiquinon) und Citrus-Bioflavonoiden. Praktische Anwendung - 1x täglich für 6 Tage, perfekt abgestimmt auf die Akutphase."

Vitalpilze – die besonderen Schätze der Natur

JETZT NEU IN IHRER CHRISTOPHORUS-APOTHEKE!
Traditionelles Wissen trifft auf moderne Qualitätsstandards – entdecken Sie die faszinierende Welt der Vitalpilze in kontrollierter und überprüfter Apothekenqualität.

Die Kraft der Pilze entdecken
Seit Jahrtausenden werden Vitalpilze in der traditionellen chinesischen Gesundheitslehre geschätzt. Heute erfreuen sich diese besonderen Naturprodukte auch bei uns zunehmender Beliebtheit.
Vitalpilze enthalten eine Vielzahl interessanter Inhaltsstoffe wie Beta-Glucane, Polysaccharide, Ballaststoffe und weitere natürliche Substanzen. Je nach Pilzart unterscheiden sich ihre Zusammensetzung und ihre traditionellen Anwendungsgebiete.
Die wichtigsten Vitalpilze und ihre Anwendungen

Reishi – der Pilz der Ruhe und Ausgeglichenheit
Der Reishi wird in Asien traditionell als „Pilz der Unsterblichkeit“ bezeichnet.
Traditionelle Anwendungsgebiete:
- Stress und innere Unruhe
- Entspannung und Schlaf
- Allgemeines Wohlbefinden
- Unterstützung der körpereigenen Abwehrkräfte

Hericium – der Pilz für Magen, Darm und Nerven
Der Hericium, auch Igelstachelbart genannt, ist besonders wegen seiner außergewöhnlichen Inhaltsstoffe interessant.
Traditionelle Anwendungsgebiete:
- Magen- und Darmbeschwerden
- Verdauung und Wohlbefinden
- Konzentration und Gedächtnis
- Nervensystem und geistige Leistungsfähigkeit

Cordyceps – der Pilz für Energie und Vitalität
Cordyceps wird in der traditionellen asiatischen Gesundheitslehre seit Langem geschätzt.
Traditionelle Anwendungsgebiete:
- Müdigkeit und Erschöpfung
- Körperliche Leistungsfähigkeit
- Ausdauer und Vitalität
- Regeneration nach Belastungen



Chaga – der Pilz mit besonderen Inhaltsstoffen
Der Chaga wächst vor allem auf Birken und wird traditionell in nördlichen Regionen Europas und Asiens verwendet.
Traditionelle Anwendungsgebiete:
- Allgemeines Wohlbefinden
- Antioxidative Eigenschaften
- Immunsystem
- Zellschutz

Maitake – der vielseitige Klapperschwamm
Maitake ist sowohl ein geschätzter Speisepilz als auch ein traditionell verwendeter Vitalpilz.
Traditionelle Anwendungsgebiete:
- Stoffwechsel
- Blutzuckerregulation
- Immunsystem
- Allgemeine Vitalität

Shiitake – der bekannte Vital- und Speisepilz
Shiitake ist einer der bekanntesten Speisepilze Asiens und wird dort seit Jahrhunderten verwendet.
Traditionelle Anwendungsgebiete:
- Unterstützung der Abwehrkräfte
- Allgemeine Vitalität
- Fettstoffwechsel
- Ernährung und Wohlbefinden
- Kontrollierte Apothekenqualität – darauf kommt es an!

In der Christophorus-Apotheke legen wir besonderen Wert auf sorgfältig ausgewählte Vitalpilzprodukte in kontrollierter und überprüfter Apothekenqualität.

DAS TUT GUT.

EAU THERMALE Avène

AVENE – Pflege für trockene Haut

Sobald die Temperaturen sinken und die Heizung wieder läuft, verliert die Haut an Feuchtigkeit. Aber warum ist das eigentlich so und was hilft wirklich gegen trockene Haut im Herbst und Winter?

Fällt die Temperatur unter 8 Grad, arbeiten die Talgdrüsen langsamer und bilden weniger Hautfett. Gleichzeitig wird das hauteigene Fett fester und verteilt sich schlechter. Das beides führt dazu, dass der feine Lipidfilm, der die Haut vor dem Austrocknen schützt, durchlässiger wird. Die Haut besitzt dadurch weniger Widerstandkraft als gesunde Haut. Sie verliert an Elastizität, wird leichter rissig und spröde. Sie fühlt sich rau an und weist häufig Rötungen auf. Für manche Menschen ist diese Hauttrockenheit von Geburt an normal, bei anderen entwickelt sie sich erst mit zunehmendem Alter.
Für jeden Hauttyp und viele unterschiedliche Hautzustände finden Sie bei Avene die passende Pflege.



1. Reinigen

- Cold Cream Rückfettendes Duschgel Schonende Reinigung der empfindlichen, trockenen Haut
- Cold Cream Rückfettendes Waschstück Schonende Reinigung der empfindlichen, trockenen Haut
- Milde Reinigungsmilch Milde Gesichtsreinigung für trockene bis sehr trockene Haut
- Mildes Gesichtswasser Mildes Gesichtswasser für trockene bis sehr trockene Haut

2. Beruhigen

- Thermalwasserspray Hautberuhigende, reizlindernde und entzündungshemmende Basispflege

3. Pflegen

- Cold Cream Pflege für sehr trockene und empfindliche Haut
- Cold Cream Handcreme Handpflege für rissige und strapazierte Hände
- Cold Cream Lippenbalsam Intensiv-Pflege bei sehr trockenen, spröden & aufgesprungenen Lippen
- Cold Cream Lippenpflegestift Pflege für trockene & spröde Lippen



Bitte wenden Sie sich an unsere ausgebildeten Dermokosmetikerinnen, welche Sie gerne beraten.

NATURE Naturkosmetik: Körperpflege mit gutem Gewissen



Naturkosmetik hat in den letzten Jahren einen bemerkenswerten Aufschwung erlebt.

Die wachsende Nachfrage einer wirklich echten Naturkosmetik spiegelt das steigende Bewusstsein der Verbraucher für Gesundheit, Nachhaltigkeit und die Verbindung zwischen Natur und Schönheit wider.

Im Gegensatz zu konventionellen Kosmetikprodukten werden bei der Herstellung von Naturkosmetik nur natürliche Inhaltsstoffe verwendet, die biologisch angebaut und schonend verarbeitet werden. Diese Produkte sind frei von schädlichen Chemikalien wie Parabenen, Sulfaten und synthetischen Duftstoffen.

Naturkosmetik verfolgt nicht nur das Ziel, die Schönheit zu fördern, sondern auch die Umwelt zu schützen, indem sie nachhaltige Herstellungspraktiken und umweltfreundliche Verpackungen bevorzugt.

NATURE von Pure Green Cosmetics ist eine Naturkosmetik-Reihe, die in Österreich hergestellt wird. Es handelt sich dabei um vegane und tierversuchsfreie Produkte, deren Hautverträglichkeit dermatologisch bestätigt ist.

Durch die Kombination aus wertvollen, rein pflanzlichen Wirkstoffen aus der Natur, natürlich weichem Bergquellwasser und modernen, nachhaltigen Verpackungen, ist NATURE Pionier auf dem Markt. Die NATURE Produkte enthalten je nach Linie Bio-Sanddorn, Schisandrabeere, Gurkenwasser, Vitamin C, Vitamin E, Q10, Hyaluron, Traubenkernöl, Bio-Sheabutter und Grüntee-Extrakt.

Diese Produkte werden ausschließlich für den gesamten Bezirk Perg in unserer Apotheke angeboten.

Christophorus-Apotheke Schwertberg - Das tut gut!



RABATT-GUTSCHEINE

Gutscheine gültig solange der Vorrat reicht. Gutscheine sind nicht in bar ablösbar. Einzulösen nur in Ihrer Christophorus-Apotheke Schwertberg.

-2,- Euro

Erhältlich mit diesem Gutschein in Ihrer Christophorus Apotheke Schwertberg



Zurück zur Gesundheit



Aktion
16.11.-31.12.2026

- 1,50 Euro
Kaloba® Sirup 100 ml

- 2,50 Euro
Kaloba®-Tropfen 50 ml
Kaloba®-Filmtabletten 42 Stk.





BEREITSCHAFTSKALENDER 2027

JÄNNER	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER
1 Fr Neujahr	1 Mo	1 Mo	1 Do	**1 Sa** Staatsfeiertag	1 Di	1 Do	**1 So**	1 Mi	1 Fr	**1 Mo** Allerheiligen	1 Mi
2 Sa 2	2 Di	2 Di	2 Fr	**2 So**	2 Mi	2 Fr	2 Mo	2 Do	2 Sa 2	2 Di	2 Do
3 So	3 Mi	3 Mi	3 Sa 4	3 Mo	3 Do	3 Sa 1	3 Di	3 Fr	**3 So**	3 Mi	3 Fr
4 Mo	4 Do	4 Do	**4 So**	4 Di	4 Fr	**4 So**	4 Mi	4 Sa 2	4 Mo	4 Do	4 Sa 3
5 Di	5 Fr	5 Fr	5 Mo	5 Mi	5 Sa 1	5 Mo	5 Do	**5 So**	5 Di	5 Fr	**5 So**
6 Mi Hl. Drei Könige	6 Sa 3	6 Sa 3	6 Di	**6 Do** Christi Himmelfahrt	**6 So**	6 Di	6 Fr	6 Mo	6 Mi	6 Sa 3	6 Mo
7 Do	**7 So**	**7 So**	7 Mi	7 Fr	7 Mo	7 Mi	7 Sa 2	7 Di	7 Do	**7 So**	7 Di
8 Fr	8 Mo	8 Mo	8 Do	8 Sa 1	8 Di	8 Do	**8 So**	8 Mi	8 Fr	8 Mo	**8 Mi** Mariä Empfängnis
9 Sa 3	9 Di	9 Di	9 Fr	**9 So**	9 Mi	9 Fr	9 Mo	9 Do	9 Sa 3	9 Di	9 Do
10 So	10 Mi	10 Mi	10 Sa 1	10 Mo	10 Do	10 Sa 2	10 Di	10 Fr	**10 So**	10 Mi	10 Fr
11 Mo	11 Do	11 Do	**11 So**	11 Di	11 Fr	**11 So**	11 Mi	11 Sa 3	11 Mo	11 Do	11 Sa 4
12 Di	12 Fr	12 Fr	12 Mo	12 Mi	12 Sa 2	12 Mo	12 Do	**12 So**	12 Di	12 Fr	**12 So**
13 Mi	13 Sa 4	13 Sa 4	13 Di	13 Do	**13 So**	13 Di	13 Fr	13 Mo	13 Mi	13 Sa 4	13 Mo
14 Do	**14 So**	**14 So**	14 Mi	14 Fr	14 Mo	14 Mi	14 Sa 3	14 Di	14 Do	**14 So**	14 Di
15 Fr	15 Mo	15 Mo	15 Do	15 Sa 2	15 Di	15 Do	**15 So** Mariä Himmelfahrt	15 Mi	15 Fr	15 Mo	15 Mi
16 Sa 4	16 Di	16 Di	16 Fr	**16 So** Pfingsten	16 Mi	16 Fr	16 Mo	16 Do	16 Sa 4	16 Di	16 Do
17 So	17 Mi	17 Mi	17 Sa 2	**17 Mo** Pfingstmontag	17 Do	17 Sa 3	17 Di	17 Fr	**17 So**	17 Mi	17 Fr
18 Mo	18 Do	18 Do	**18 So**	18 Di	18 Fr	**18 So**	18 Mi	18 Sa 4	18 Mo	18 Do	18 Sa 1
19 Di	19 Fr	19 Fr	19 Mo	19 Mi	19 Sa 3	19 Mo	19 Do	**19 So**	19 Di	19 Fr	**19 So**
20 Mi	20 Sa 1	20 Sa 1	20 Di	20 Do	**20 So**	20 Di	20 Fr	20 Mo	20 Mi	20 Sa 1	20 Mo
21 Do	**21 So**	**21 So**	21 Mi	21 Fr	21 Mo	21 Mi	21 Sa 4	21 Di	21 Do	**21 So**	21 Di
22 Fr	22 Mo	22 Mo	22 Do	22 Sa 3	22 Di	22 Do	**22 So**	22 Mi	22 Fr	22 Mo	22 Mi
23 Sa 1	23 Di	23 Di	23 Fr	**23 So**	23 Mi	23 Fr	23 Mo	23 Do	23 Sa 1	23 Di	23 Do
24 So	24 Mi	24 Mi	24 Sa 3	24 Mo	24 Do	24 Sa 4	24 Di	24 Fr	**24 So**	24 Mi	24 Fr 2
25 Mo	25 Do	25 Do	**25 So**	25 Di	25 Fr	**25 So**	25 Mi	25 Sa 1	25 Mo	25 Do	**25 Sa** Christtag
26 Di	26 Fr	26 Fr	26 Mo	26 Mi	26 Sa 4	26 Mo	26 Do	**26 So**	**26 Di** Nationalfeiertag	26 Fr	**26 So** Stefanitag
27 Mi	27 Sa 2	27 Sa 3	27 Di	**27 Do** Fronleichnam	**27 So**	27 Di	27 Fr	27 Mo	27 Mi	27 Sa 2	27 Mo
28 Do	**28 So**	**28 So** Ostern	28 Mi	28 Fr	28 Mo	28 Mi	28 Sa 1	28 Di	28 Do	**28 So**	28 Di
29 Fr		**29 Mo** Ostermontag	29 Do	29 Sa 4	29 Di	29 Do	**29 So**	29 Mi	29 Fr	29 Mo	29 Mi
30 Sa 2		30 Di	30 Fr	**30 So** 4	30 Mi	30 Fr	30 Mo	30 Do	30 Sa 2	30 Di	30 Do
31 So		31 Mi		31 Mo		31 Sa 1	31 Di		**31 So**		31 Fr

1 Apotheke Natura - Perg/ St. Georg Apotheke - St. Georgen/Gusen
2 Machlandapotheke - Perg
3 Mariahilf Apotheke - Mauthausen
4 Christophorus Apotheke - Schwertberg

Dienstwechsel laut Vorlage: Samstag 8:00 Uhr, Sonderwechsel 14.08. und 25.12. um 18:00 Uhr