



Christophorus
APOTHEKE
 Schwertberg

Das tut gut

Journal

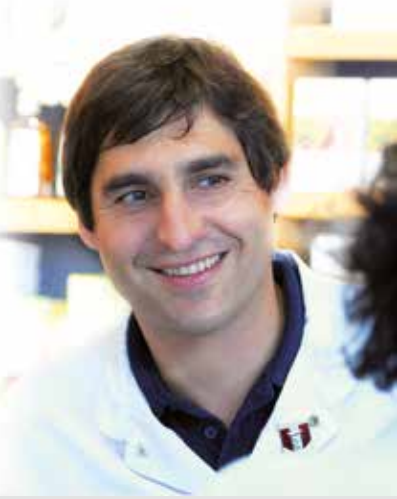
Christophorus-Apotheke | Mag. pharm. Hoyer KG | Apotheke & Drogerie | 4311 Schwertberg | Marktplatz 3 | Tel.: 07262/61180 | info@apotheke-schwertberg.at | www.apotheke-schwertberg.at

Auf Ihr Wohl und Ihre Gesundheit!



Feiern Sie mit uns 20 Jahre
 Christophorus-Apotheke!
 Mehr dazu in diesem Journal.

20 Jahre
 Das tut gut!



editorial

Liebe Kundinnen und Kunden,

20 Jahre Christophorus-Apotheke!

Seit 19. November 1998 versuchen wir Sie immer in den Mittelpunkt unserer Arbeit zu stellen.

In herzlicher Atmosphäre und bei guter Laune nehmen wir uns Ihrer Wünsche an und versuchen Sie seit 20 Jahren zufrieden zu stellen.

Unser Jubiläum möchten wir gemeinsam mit Ihnen feiern, denn Sie sind es, die uns täglich Ihr Vertrauen schenken.

Als Dankeschön für Ihre Treue warten in unseren Jubiläumswochen vom 14.11 bis zum 28.11.2018 zahlreiche Aktionen und Angebote auf Sie.

Achten Sie auf unsere Jubelpreise und vor allem auf unsere tollen und einzigartigen Aktivitäten.

Ein genaues Programm finden Sie in diesem Apotheken Journal.

Ein Geschäft zu eröffnen ist leicht. Schwer ist, es geöffnet zu halten.

Wir freuen uns darauf, auch in den kommenden 20 Jahren für Sie da sein zu dürfen! Und weil das nur mit Ihnen möglich ist, möchten wir Ihnen, liebe Kundinnen und Kunden, nochmals von Herzen **Danke** sagen.

Übrigens: Das ganze Team freut sich auf Ihre Rückmeldungen und Fragen, egal ob per Telefon, E-Mail oder Brief.

Und ich freue mich ganz besonders, Sie persönlich in unserer Apotheke bei einer unserer zahlreichen Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Christophorus-Apotheke - Das tut gut!

Ihr Mag. Christoph Hoyer

APOTHEKE

HIV-Selbsttest	S. 3
Erkrankung der Immunsystems bei Kindern	S. 3
Ist Ihr Bauch in Balance	S. 4
Husten ist nicht gleich Husten	S. 5
Volkskrankheit Cholesterin	S. 6
Ein Lächeln muss man nicht verstecken	S. 7
Fieberblasen - jeder Dritte ist betroffen	S. 8
Neues Medikament bei grippalem Infekt	S. 9
Jetzt hat er wieder Saison - der Schnupfen	S. 10
Thymian - eine wertvolle Arzneipflanze	S. 11
Veroval - die Gesundheitsvorsorge	S. 12
Feiern Sie mit uns - 20 Jahre	S. 13
Christophorus Apotheke Schwertberg	bis S. 21

KÖRPER, GEIST & SEELE

Der Herbst ist da, der Winter kommt	S. 22
Bachblüte Nr. 24, Pine	S. 23
Gedrückte Stimmung, Müdigkeit, Stress	S. 23
Schutz gegen Erkältungsviren	S. 24

VITALPRODUKTE

Himmlich entspannt - Tag und Nacht	S. 25
Mit voller Kraft bis zum Gipfel	S. 26

KOSMETIK

Unterschied bei Tages- und Nachtcremen	S. 27
--	-------

IMPRESSUM OKTOBER 2018:

Herausgeber: Christophorus Apotheke,
Mag. pharm. Hoyer KG, Marktplatz 3, 4311 Schwertberg,
Redaktion/Für den Inhalt verantwortlich:
Mag. pharm. Christoph Hoyer (Geschäftsführung)
Layout: Beate Mascherbauer-Scherrer, 4311 Schwertberg
Druck: SigMa Werbetechnik GmbH, 4470 Enns
Bildernachweis: privat

APOTHEKE

Aktiv

Die österreichische
Online Apotheke.

Besuchen Sie **ApoMed.at**
unsere Online-Apotheke!



HIV-Selbsttests ab sofort in unserer Apotheke

Ab sofort sind HIV-Selbsttests rezeptfrei bei uns erhältlich. Die Tests bieten die Möglichkeit, seinen eigenen HIV-Status unkompliziert und schnell zu bestimmen. Dadurch erhoffen wir uns, die Hemmschwelle bei HIV-Tests zu senken und so einen wesentlichen Beitrag zur Früherkennung von HIV-Infektionen leisten zu können. Eine frühzeitige Diagnose wirkt sich positiv auf Therapieerfolg und Lebensqualität der Betroffenen aus.

In Österreich leben geschätzt 8.000 bis 9.000 Menschen mit HIV / Aids. Täglich werden ein bis zwei Neudiagnosen gestellt. Allerdings klaffen der Zeitpunkt der Infektion und jener der Diagnose meist weit auseinander: Viele Betroffene erhalten die Diagnose erst, wenn die Erkrankung bereits fortgeschritten ist. Dieser Umstand wirkt sich nachteilig sowohl auf die Behandlung als auch auf die Lebenssituation der Betroffenen aus. Eine frühzeitige Diagnose verbunden mit einer rasch eingeleiteten Behandlung ist für den Therapieerfolg und die Lebensqualität der Betroffenen von großer Bedeutung.

Nach wie vor stellt es ein großes Problem dar, dass auch in Österreich tausende Menschen nichts von ihrer Erkrankung wissen. Aufgrund einer Verordnung der Gesundheitsministerin dürfen HIV-Tests nun zur Eigenanwendung rezeptfrei in den österreichischen Apotheken angeboten werden. Die Hemmschwelle, selbst einen HIV-Test durchzuführen, soll so gesenkt werden. „Für viele Menschen bedeutet ein HIV-Test beim Arzt eine gewisse Überwindung. Deshalb lassen sich viele erst gar nicht testen. Mit Hilfe des HIV-Selbsttests, der nun rezeptfrei in Apotheken zu bekommen ist, wird es möglich

sein, dass Betroffene möglichst früh von einer HIV-Infektion erfahren und eine Therapie in Anspruch nehmen können.

Positives Testergebnis! Was nun?

Ein positiver HIV-Selbsttest bedeutet noch keine HIV-Diagnose! Sollte der HIV-Selbsttest ein positives Ergebnis anzeigen, muss dieser durch einen weiteren Labortest verifiziert werden. Experten raten in solchen Fällen, rasch einen Arzt und/oder ein Behandlungszentrum der Österreichischen AIDS Gesellschaft (ÖAG) bzw. der Aids Hilfe aufzusuchen. Der Test ist bei uns lagernd und kostet EUR 29,50

Erkrankung des Immunsystems bei Kindern

Das Immunsystem (nach dem lateinischen Wort immunis für „frei, unberührt, rein“) des Kindes befindet sich wie die anderen Organsysteme auch, in Entwicklung und reift über die Jahre durch Kontakte mit unterschiedlichen Erregern heran.

Die damit verbundenen schubweisen Auseinandersetzungen des kindlichen Immunsystems in Form von Krankheitssymptomen werden vom Volksmund „Erkältungskrankheiten“, von der medizinischen Fachwelt „banale Infekte“ genannt. Im Kindes- und Jugendalter sind wiederholte und sogar kurz aufeinanderfolgende Infekte ganz natürlich und nichts Außergewöhnliches. Sie geben gewissermaßen Einblick in die Trainingssequenz des Immunsystems.

Durchschnittlich leiden

- Säuglinge sechs – achtmal,
- Kinder im Alter von ein bis vier Jahren neunmal,
- Kinder im Alter von fünf bis sieben Jahren sechs bis achtmal,
- Krippen- und Kindergartenkinder bis zu zwölfmal jährlich

an einer Erkältung, ohne dass deswegen eine Schwäche des Immunsystems vorliegt!

Typischerweise erkranken Kinder häufig an Erkältungen bzw. an banalen Infekten, doch sie gesunden

und erholen sich auch schnell wieder. Am einfachsten geht es aber mit unserer „**CHAPO XUND**“ Mischung, eine Rezeptur aus unserer Apotheke speziell für unsere jungen Kunden, aus Hundsrose, schwarzem Holunder, schwarzer Johannisbeere und Weißtanne. Dosierte wird je nach Alter 3x tgl. oder als Spray zum direkt in den Mund sprühen. **Lassen Sie sich von unseren SpezialistInnen beraten! Christophorus-Apotheke Schwertberg. Das tut gut!**



Mein Bauch in Balance!

Das Synbiotikum der neuen Generation



© iStock.com/Victoria_Elov_Symbiotikum, 2018_08_MFAM_1_Christophorus_01

MULTIflo^{ra}[®] Antibiotikamanager

Nahrungsergänzungsmittel
mit 10 vermehrungsfähigen Bakterienstämmen
und Vitamin C.

14 Stück
Portionsbeutel à 5 g



Genericon Pharma

MEHR DRIN für meinen Darm

- wertvolle Darmbakterien + ausgewählte Vitamine
- trinkfertig in nur 1 Minute

www.multi.at

Erhältlich in Ihrer
Christophorus Apotheke

Antibiotika-Einnahme: Ist Ihr Bauch in Balance?

Wenn Antibiotika den Bauch aus der Balance bringen, kann MULTIflo^{ra}[®] Antibiotikamanager gezielt unterstützen. Das Synbiotikum der neuen Generation – jetzt in Ihrer Apotheke.

Antibiotika unterscheiden nicht zwischen „gut“ und „schlecht“ und können auch die „gesunden“ Bakterien in unserem Darm angreifen. Diese lebenswichtigen Helfer besiedeln als sogenannte Darmflora unseren gesamten Darm. Eine intakte Darmflora besteht aus Milliarden von aktiven Bakterien und einer Vielzahl verschiedener Bakterienarten. Sie unterstützt die Verdauung, beeinflusst das Abwehrsystem und bildet eine starke Schutzbarriere gegen fremde Keime.

Unangenehme Symptome

Durch die Einnahme von Antibiotika kann sich die Darmflora in ihrer natürlichen Zusammensetzung ändern, wodurch ein Ungleichgewicht entstehen kann. Während und nach einer Antibiotika-Einnahme kommt es daher häufig zu unangenehmen Symptomen, wie zum Beispiel Durchfällen.

MULTIflo^{ra}[®] zum Antibiotikum

MULTIflo^{ra}[®] Antibiotikamanager enthält eine ideal abgestimmte Mischung aus aktiven Bakterienstämmen. Das Synbiotikum der neuen Generation unterstützt Ihre Darmflora mit bis zu 10 Milliarden wichtiger Bakterien pro Tagesdosis. Zusätzlich enthalten sind unverdauliche Bestandteile (Ballaststoffe), die das Wachstum und die Aktivität der Bakterien fördern sollen. Plus Vitamin C als Beitrag zur normalen Funktion des Immunsystems.

MULTIflo^{ra}[®] Antibiotikamanager im Überblick

- 10 aktive Bakterienstämme
- mind. 5 Milliarden Bakterien pro Portion und 10 Milliarden Bakterien pro Tageshöchstdosis
- plus Vitamin C: trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- dank „Turbo-Formulierung“ bereits 1 Minute nach dem Auflösen des Pulvers in Flüssigkeit trinkfertig

Für Erwachsene und Kinder ab 1 Jahr



Für weitere Fragen steht Ihnen
das Team der Christophorus-
Apotheke gerne zur Verfügung!

Husten ist nicht gleich Husten! Schon die Isländer wussten, was bei Reizhusten hilft.

Seit Jahrhunderten setzen die Isländer bei Reizhusten auf die Heilkraft des Isländisch Moos. Allerdings hat es lange gedauert, bis sich das Isländisch Moos vom einfachen Mittel der Volksheilkunde zu einem ernst zu nehmenden Inhaltsstoff gegen Reizhusten entwickeln konnte.

Heute, in der modernen Phyto-
medizin, wird Isländisch Moos
zusammen mit der Eibischwurzel
und der Süßholzwurzel zur effek-
tiven Behandlung von Reizhusten
eingesetzt.

Hustenstiller erste Wahl bei Reizhusten

Je nachdem, welche Hustenart
vorliegt, sollte ein geeigneter Hus-
tensaft gewählt werden. Während
beim sogenannten produktiven
Husten die Schleimlösung oberste
Priorität hat, geht es bei
einem trockenen Reizhusten
vor allem darum, den quälenden
Hustenreiz zu stillen und den
Rachen wieder schnell
zu entspannen. Der Reizhusten
äußert sich häufig als bellender
Husten. Die Rachenschleim-
haut ist gereizt und bereits der
geringste Anlass kann zu einem
starken Hustenreiz führen. Da
die Reinigungsfunktion fehlt, hat
der Husten keinen Nutzen – stört
aber empfindlich den erholsamen
Schlaf.

Die neu entwickelte Island-Formel
mit dem 3-fach Komplex wirkt
effektiv gegen Reizhusten. Die
Pflanzenextrakte Isländisch Moos,
Eibischwurzel und Süßholzwurzel
erzeugen einen balsamartigen
Film, der langanhaltend den Hus-
tenreiz lindert.

Nach traditionellem Vorbild wer-
den die Pflanzenextrakte gekocht
und zu einem wirksamen Flüssig-
extrakt verarbeitet.



Der Stilaxx® Hustenstiller ist tags-
über, aber auch für die Nacht sehr
gut geeignet.

Durch die reizlindernde Wirkung
der Schleimstoffe sorgt er für ei-
nen ruhigen und erholsamen
Schlaf.

Stilaxx® Hustenstiller gibt es für
Erwachsene und Jugendliche,
sowie als Stilaxx® Hustenstiller
junior mit fruchtigem Himbeer-
geschmack für Kinder
und Kleinkinder
ab 1 Jahr. Mit den
Isländisch Moos
Hustenpastillen ist

die reizlindernde Island-Formel
auch als Lutschpastille mit Cassis
Geschmack erhältlich.

Durch dieses in Österreich entwi-
ckelte einzigartige Produktions-
verfahren entsteht der qualitativ
hochwertige und wirksame Stilaxx®
Hustenstiller.

**Mehr zu diesem Thema erfah-
ren Sie selbstverständlich in
Ihrer Christophorus-Apotheke!**



ARTERIN®

Rotes Reismehl für einen gesunden Cholesterinspiegel.

Effektiv.

Gut verträglich.



- » zur Primärprävention
- » die Alternative bei Statin-Unverträglichkeit
- » klinisch geprüfte Wirkung
- » mehrfach kontrollierte Rohstoffqualität
- » 1x1 Tablette abends



www.arterin.at

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

purpureus entsteht, beinhaltet 14 verschiedene Monacoline – allen voran Monacolin K, das die Produktion von Cholesterin in der Leber hemmt. Die Wirksamkeit von 10 mg Monacolin K wird von der europäischen Gesundheitsbehörde (EFSA) bestätigt. Arterin® als klinisch geprüftes, registriertes Nahrungsergänzungsmittel (Monopräparat) enthält eine standardisierte Konzentration in dieser Menge.

Arterin® ist in der Tagesdosis von nur 1 Tablette besonders gut verträglich und macht daher eine entsprechende Behandlung zur sinnvollen Alternative für all jene Menschen, die auf Grund ihres Lebensstils zu den Risikogruppen von hohem Cholesterin gehören.

Cholesterin ist ein Fettbaustein des menschlichen Körpers und fixer Bestandteil der Zellmembranen, die sämtliche Zellen im menschlichen Körper umgeben. Zudem dient Cholesterin als Grundsubstanz wichtiger Hormone und ist von entscheidender Bedeutung für unseren Energiehaushalt.

Ein zu hoher Wert gilt als gesicherter Risikofaktor kardiovaskulärer Erkrankungen und ist häufig primär auf Ernährung, Bewegungs-

Volkskrankheit Cholesterin! Entgegenwirken mit Rotem Reismehl.

In Österreich leiden mehr als 50 Prozent der Bevölkerung an einem zu hohem Cholesterinspiegel. Zur Behandlung von Hochrisikopatienten werden meist Statine eingesetzt.

Rotes Reismehl stellt eine natürliche und effektive Alternative zur Senkung des Cholesterinspiegels für Personen mit ungünstigen Lebensgewohnheiten im Rahmen

der Primärprävention dar. Arterin®, ein Nahrungsergänzungsmittel aus Rotem Reismehl mit dem Wirkstoff Monacolin K (10 mg), kann eine Reduktion des LDL-Cholesterinspiegels um mehr als 30 Prozent erzielen.

Rotes Reismehl, welches durch die Fermentation von herkömmlichem Reis mit dem Hefepilz *Monascus*

mangel bzw. ungünstige Lebensgewohnheiten zurückzuführen. Erste Warnhinweise treten in Form von Schwindel, Konzentrations- oder Sehstörungen auf.

Die Christophorus Apotheke steht Betroffenen mit umfassender Beratung im Sinne der Prävention immer gerne zur Seite!

Ein gesunder Mund ist eine wichtige Voraussetzung, um sich wohl zu fühlen.

Auf den Zahnflächen und auch in den Zahnzwischenräumen bildet sich laufend bakterieller Zahnbelag, die sogenannte „Plaque“. Wird der Belag nicht täglich entfernt, produzieren die darin enthaltenen Bakterien Schadstoffe. Diese können in das Gewebe des Zahnfleisches eindringen und zu einer Zahnfleischentzündung (Gingivitis) führen.

Die Entzündung zeigt sich durch gerötetes, geschwollenes und empfindliches Zahnfleisch, das nicht mehr straff am Zahn anliegt. Wenn während des Putzens oder bei der Zahnzwischenraumreinigung Zahnfleischbluten auftritt, kann das ein deutliches Anzeichen für eine Entzündung sein. Schreitet diese unbehandelt fort, kann sie auf den darunterliegenden Knochen übergreifen. Man spricht dann von Parodontitis. Schlimmstenfalls führt diese zum Verlust des Zahnes.

Therapie mit Chlorhexamed FORTE alkoholfrei 2mg/ml

Seit vielen Jahren hat sich eine Therapie mit dem Wirkstoff Chlorhexidin bewährt. Chlorhexidin, der Wirkstoff von Chlorhexamed FORTE, hat ein breites Wirkungsspektrum gegen grampositive und gramnegative Bakterien und bekämpft damit die Ursache der Beschwerden. Das Arzneimittel dient besonders der Vorbeugung und Verminderung von Zahnbelägen,

unterstützt die Heilungsphase nach operativen Eingriffen und wirkt gegen bakterielle Infektionen im Mund- und Rachenraum.

Lassen Sie sich fachgerecht beraten – Wir freuen uns auf Sie.

APOTHEKE SCHWERTBERG

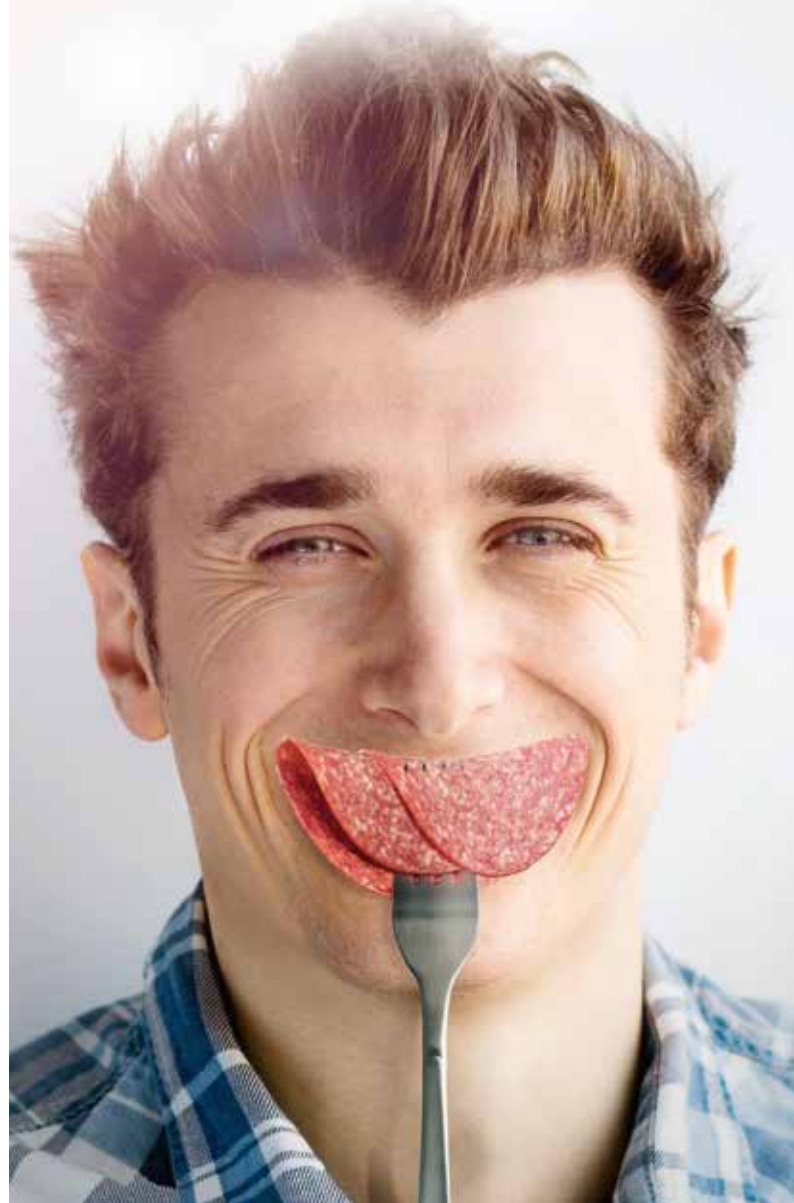
MEIN TIPP



PKA Sandra Roth

Wenn vom Zahnarzt nicht anders verordnet, sollte über drei Wochen zweimal täglich mit 10ml Chlorhexamed FORTE gespült werden.

DAMIT DU DEIN LÄCHELN NICHT VERSTECKEN MUSST.



Chlorhexamed – dein Zahnfleisch darf dir nicht wurscht sein.

Chlorhexamed FORTE Mundspüllösung

- bekämpft Bakterien bis zu 12 Stunden
- unterstützt den Heilungsprozess
- bei Zahnfleischentzündungen und operativen Eingriffen in Mund- und Rachenraum



BEI BAKTERIELLEN INFESTEN IN MUND- UND RACHENRAUM
NR.1*

BG-3V-CHK 180701

GSK-Gebro Consumer Healthcare GmbH, A-6391 Fieberbrunn. Marken sind Eigentum der GSK Unternehmensgruppe oder an diese lizenziert. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. Wirkstoff: Chlorhexidin. Stand: 06/2018. *IQVIA™ 09C1 Zahnschutzpräparate MAT/5/2018.

Fieberblasen – jeder Dritte ist betroffen!

Ein innovatives antivirales Arzneimittel gibt Hoffnung auf eine bessere Behandlungsmöglichkeit! 90% der Bevölkerung tragen das Herpes Simplex Virus, den Auslöser der Fieberblasen, in sich. Dieses wird bereits bei der Geburt übertragen. Bei ca. einem Drittel der Bevölkerung treten Fieberblasen im Laufe des Lebens in unterschiedlichen Abständen immer wieder auf.

Das Virus lagert in den Nervenbahnen und wird durch bestimmte Auslöser aktiviert. Solche Auslöser sind zum Beispiel intensive Sonneneinstrahlung aber auch Kälte, Klimawechsel, Erkältungskrankheiten, emotionale Belastungssituationen, Stress, Müdigkeit, Erschöpfung und Menstruation.

Ohne Behandlung können Fieberblasen bis zu 14 Tage dauern.

Diese sind nicht nur schmerzhaft, sondern schauen auch nicht gut aus. Für die Betroffenen ist dies eine große Belastung. Die Therapie der ersten Wahl sind Fieberblasencremen, die man über ein paar Tage mehrmals am Tag auftragen

muss, um die Infektion zu lindern. Unter den von Fieberblasen Betroffenen herrscht große Therapieunzufriedenheit, weil die meisten schon sehr lange am Markt erhältlichen Wirkstoffe teilweise nicht mehr ausreichend wirken. 90 % der Patienten sind daher auf der Suche nach Beratung und neuen Behandlungsmöglichkeiten. Nun gibt es erstmals seit über 15 Jahren ein neues Arzneimittel gegen Fieberblasen. Erazaban® mit dem erstmals in Österreich angebotenen Wirkstoff Docosanol erweitert das Behandlungsspektrum um einen völlig neuen Wirkmechanismus, der früher in der Therapie ansetzt!

Erazaban® ist eine Creme, die auf die Lippen aufgetragen wird, dort rasch einzieht und ihre virushemmende Wirkung entfaltet.

TIPP: Um einen optimalen Therapieerfolg zu erzielen, sollten Sie Ihre Fieberblasencreme so früh wie möglich anwenden, also sofort bei den ersten Symptomen einer aufkommenden Fieberblase (Prikeln, Brennen, Stechen, Jucken). Bei rechtzeitiger Anwendung kann Erazaban® das Ausbrechen Ihrer Fieberblase verhindern oder stark verkürzen. Erkundigen Sie sich in Ihrer Christophorus Apotheke, dort erhalten Sie die Fieberblasencreme rezeptfrei.

Das einzigartige Fieberblasen-Trio

ERALYSIN® ERAZABAN® ERAPROTECT®



Arzneimittel

erstmals 1.500 mg L-Lysin bei rezidivierenden Fieberblasen oder als Unterstützung im Akutfall



Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinischen Zwecke (bilanzierte Diät)

wirkt anders als alles, was Sie bisher versucht haben



Medizinprodukt

einzigartiger Schutzstift gegen Fieberblasen

www.fieberblase.info | www.easypharm.at

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Wichtige Hinweise: Bei ERALYSIN® handelt es sich um eine ergänzende bilanzierte Diät. Kein vollständiges Lebensmittel. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

easypharm
einfach. gesund. aus Österreich

2-1301 / 2.3.2016

BoxaGrippal®

**Stark erkältet?
Seien Sie wieder Sie selbst!**

Die Erkältungskombination mit der **5fach WIRKUNG** zur Linderung von:

- Schnupfen
- Kopfschmerzen
- Gliederschmerzen
- Halsschmerzen
- Fieber



Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Neues Medikament bei grippalem Infekt!

Bei der akuten viralen Rhinosinusitis – besser bekannt als grippaler Infekt – treten oft mehrere Erkältungssymptome zeitgleich auf. Dies sind in der Regel erkältungsbedingte Schmerzen und durch eine viral bedingte Entzündung der oberen Atemwege, eine verstopfte oder laufende Nase.

BoxaGrippal® kombiniert die Wirkstoffe Ibuprofen und Pseudoephedrin-HCl. Dadurch wirkt es bei verstopfter Nase und Nebenhöhlen verbunden mit erkältungsbedingten Schmerzen (z. B. Kopf-, Hals- und Gliederschmerzen) und Fieber. Die beschwerlichsten Erkältungssymptome werden somit effektiv gelindert.

Die wichtigsten Informationen zu BoxaGrippal® auf einen Blick:

- Zur Behandlung von Erkältungssymptomen (verstopfte Nase und Nebenhöhlen, erkältungsbedingte Schmerzen, Fieber).

- Enthält den effektiven Nasenschleimhaut-Abschweller Pseudoephedrin-HCl.
- Schnelle und einfache Einnahme durch Filmtabletten gewährleistet.
- Einnahme: Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren 1 Tablette alle 6 Stunden; bei stärkeren Beschwerden 2 Tabletten alle 6 Stunden (maximale Tagesdosis: 6 Tabletten). Die maximale Anwendungsdauer beträgt 5 Tage. Durch die Kombination dieser beiden hochwirksamen Wirkstoffe ist dieses Medikament aber nicht für jeden geeignet und kann mit vielen anderen Medikamenten zu unerwünschten Wechselwirkungen führen.

Wir sind für Sie da und beraten Sie diesbezüglich gerne - das Team der Christophorus-Apotheke.

APOTHEKE SCHWERTBERG

MEIN TIPP



Mag. Sascha Kohler

„BoxaGrippal® kann zu unerwünschten Wechselwirkungen führen - wir informieren Sie darüber gerne.“

Jetzt hat er wieder Saison - der Schnupfen!

Ein Schnupfen (med.: Rhinitis) kann durch Viren oder durch Bakterien hervorgerufen werden, meist begleitet von Halskratzen und Schwächegefühl. Je nach Stärke der Erkältung kommen dann Geruchs- und Geschmacksstörungen und Fieber dazu. Ein „normaler“ Schnupfen dauert in der Regel 7-9 Tage, eine Nasennebenhöhlenentzündung dagegen bis zu 14 Tage.

Die Entzündung der Schleimhaut ist selten auf die Nasenhaupthöhle beschränkt, meist ist zusätzlich auch die Schleimhaut einer oder mehrerer Nasennebenhöhlen betroffen. Eine strenge Unterteilung zwischen einem Schnupfen (Rhinitis) und einer Nasennebenhöhlenentzündung (einer sogenannten Sinusitis) ist somit kaum möglich. Man spricht daher zusammenfassend von einer „Rhinosinusitis“. Nach einigen Tagen, wenn das Sekret immer zähflüssiger wird, kommt der Selbstreinigungsmechanismus der Nase zum Erliegen. Das Sekret kann nicht mehr abtransportiert werden. Spätestens jetzt wird es Zeit, dagegen etwas

zu unternehmen, sonst kann es zu einer bakteriellen Superinfektion kommen. Diese sollte immer vom Arzt begutachtet und behandelt werden.

Neben Wärme und Schonung gibt es verschiedene Medikamente und Naturheilmittel speziell zur Therapie von Nasennebenhöhlenentzündung und Schnupfen. Neben Inhalationen, Wickeln und Einreibungen mit Heilkräutern oder ätherischen Ölen, hat sich auch eine Mischung verschiedener Heilkräuter in Tropfen oder Tablettenform bewährt.

Sinupret® bekämpft also in erster Linie die Symptome der Nasennebenhöhlenentzündung.

Daher ist es sowohl bei viraler als

auch bei bakterieller Rhinosinusitis geeignet. Es wirkt

- schleimlösend
- entzündungshemmend
- antiviral

Sinupret® bietet dank seiner kombinierten Wirkeigenschaften eine optimale Therapie zur Bekämpfung einer Rhinosinusitis. Es ist nicht nur hochwirksam, sondern als pflanzliches Arzneimittel auch besonders gut verträglich: In den Darreichungsformen Saft und Tropfen ist Sinupret® bereits für Kinder ab zwei Jahren zugelassen.

Lassen Sie sich fachgerecht beraten! Christophorus-Apotheke Schwertberg – das tut gut!



Nase zu? Kopf drückt? Sinupret® intens



- 🌿 löst den Schleim
- 🌿 öffnet die Nase
- 🌿 befreit den Kopf

Konzentrierte Wirkkraft – gut verträglich



ERKÄLTUNGSBAD FÜR KINDER UND ERWACHSENE

Dieses Aromapflegebad der Christophorus-Apotheke wird eigens für Erkältungen von uns hergestellt.

Nur hochwertige ätherische Öle, die auf ihre Wirkstoffe hin untersucht wurden und aus biologischem Anbau stammen, werden dafür verarbeitet.

Wir legen großen Wert darauf, nur die beste Qualität zu verwenden.



20 Jahre
Das tun wir
RABATT-GUTSCHEIN
auf der Rückseite

BRONCHO STOP®



HUSTEN?

Sagen Sie **jedem Husten*** **STOP** mit BRONCHOSTOP®!

- ✓ Thymian
- ✓ Eibisch

NEU
in Ihrer Apotheke!

Kratzen im Hals

Reizhusten

produktiver Husten

Resthusten

SAG DEM HUSTEN STOP. BRONCHOSTOP®

*Bei Erkältungshusten

Thymian - eine wertvolle Arzneipflanze.

Thymian wird von vielen gerne zum Würzen von Speisen verwendet.

Aber wussten Sie auch, dass er eine seit Jahrhunderten bekannte Heilpflanze ist? Thymian wurde bereits von Ärzten der griechischen Antike wie z.B. Hippokrates eingesetzt. Auch heute noch ist Thymian eine wichtige Heilpflanze zur Behandlung von Husten, Bronchitis und Asthma.

Das Geheimnis des Thymians

Die Hauptinhaltsstoffe des Thymians sind ätherische Öle, Gerbstoffe und Flavonoide.

Extrakte aus Thymiankraut beschleunigen den Abtransport des Schleims. Nach der Einnahme gelangen die ätherischen Öle tief in die Bronchien und entfalten hier, direkt am Ort der Erkrankung, ihre positive Wirkung.

Bei Entzündungen in Mund und Rachen kommt Thymian als Gur-

gelmittel zum Einsatz. Äußerlich wird die Heilpflanze als durchblutungsförderndes, antibakterielles, aber auch desodorierendes (geruchlinderndes) Mittel eingesetzt.

Thymian bei Husten!

- Extrakte aus Thymian lösen den zähen, klebrigen Schleim, der sich bei Husten in den Atemwegen festsetzt,
- fördern das Abhusten,
- wirken antibakteriell und
- können zur Entkrampfung der

Bronchien beitragen
Bronchostop ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel. Der rein pflanzliche Hustenlöser und Hustenlinderer enthält Extrakte aus Thymian und Eibisch.

Es ist kein Alkohol und Zucker enthalten und er eignet sich gut zur Einnahme abends oder während der Nacht. Der aromatisch-fruchtige Geschmack nach Himbeere ist bei Alt und Jung gleichermaßen beliebt.

Über Wirkung und möglichen unerwünschten Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. Traditionell pflanzliches Arzneimittel, dessen Anwendung bei Erkältungskrisen ausschließlich auf längerer Verwendung beruht.

BRU-0210_1612



Veroval®

Die Gesundheitsvorsorge.

Gesundheit ist wichtiger denn je. Österreichs größtes Selbst-Diagnose Sortiment bietet Ihnen nun 5 neue Premium-Messgeräte inklusive Software, erhältlich in Ihrer Christophorus-Apotheke.

Veroval®

Handgelenk-Blutdruckmessgerät

Für Kunden, die einfach und schnell messen wollen.

- Vollautomatische Blutdruckmessung mit hoher Messgenauigkeit
- Mit optischer Positionskontrolle zur Bestimmung der richtigen Messposition auf Herzhöhe
- Einfache, intuitive Handhabung
- Großes Display für leichtes Ablesen der Messwerte
- Erkennt und zeigt Herzrhythmusstörungen (Arrhythmien) an
- Einfache Messwert-Analyse per Ampelsystem



Veroval®

Oberarm-Blutdruckmessgerät

Für Kunden, die exakt und sanft messen wollen.

- Vollautomatische Blutdruckmessung mit hoher Messgenauigkeit
- Bequeme Universalmanschette mit ergonomischer Passform
- Mit integrierter Manschettensitzkontrolle
- Einfache, intuitive Handhabung
- Großes Display für leichtes Ablesen der Messwerte

- Erkennt und zeigt Herzrhythmusstörungen (Arrhythmien) an
- Einfache Messwert-Analyse per Ampelsystem

Veroval®

2in1 Kombigerät zur mobilen Herzrhythmus-Kontrolle (EKG und Blutdruckmessung zur Schlaganfall-Prophylaxe.

Mobile EKG-Funktion:

- Erkennt Vorhofflimmern - eine Hauptursache für Schlaganfälle
- Erkennt Herzrhythmusstörungen, wie z.B. Extrasystolen, ein frühes Anzeichen für Durchblutungsstörungen und Entzündungen des Herzmuskels.
- Aufzeichnung des Herzrhythmus in 30 Sekunden - jederzeit und überall
- Sofortige, leicht verständliche Ergebnisanzeige + Detail-Anzeige (Elektrokardiogramm) für den Arzt

Vollautomatische Blutdruck-Messfunktion:

- Zur sanften und präzisen Messung am Oberarm
- Bequeme Universalmanschette mit präziser Passform



- Hohe Messgenauigkeit
- Einfache Messwert-Analyse per Ampelsystem

Veroval® Personenwaage zur intelligenten Körperanalyse

Für alle, die mehr als nur ihr Gewicht bestimmen wollen.

- Abnehmbares Display mit Funk-Verbindung und klappbarem Aufsteller
- Ermittelt automatisch Kalorienbedarf und Idealgewicht
- Ermittelt und analysiert: Gewicht, BMI, Körperfettanteil, Muskelanteil, Knochenmasse, Wasseranteil

Benutzerspeicher für 4 Personen



Die Daten aller Geräte sind mittels Veroval® medi.connect App oder Software einfach zu speichern und miteinander zu kombinieren. Die Übertragung der Daten funktioniert mittels Bluetooth (Smartphone-App) oder USB-Bluetooth-Adapter (PC). Ein Bluetooth-Adapter oder ein USB-Kabel für den PC ist bei allen 5 Produkten inklusive.

Feiern Sie mit uns 14. - 28. November

Christophorus
APOTHEKE
Schwertberg

Wir kümmern uns seit 20 Jahren um Ihre Gesundheit.

20 Jahre
Das tut gut!

Vor 20 Jahren, genau am 19. November 1998, hat die Christophorus-Apotheke in Schwertberg ihre Türen für Sie geöffnet. Seither versorgen wir nicht nur ca. 6000 Personen im Umkreis von Schwertberg mit Arzneimitteln, sondern führen auch jede Menge andere Gesundheitsprodukte, Nahrungsergänzungsmittel, Kosmetika und vor allem auch Naturheilprodukte wie z.B. Phytopharma, Bachblüten oder Schüssler Salze.

Unser Lager umfasst zurzeit mehr als 7000 lagernde Arzneimittel und sollte ein bestimmtes nicht lagernd sein, können wir dieses meistens innerhalb eines halben Tages besorgen.

Das Hauptaugenmerk unserer Apotheker liegt natürlich in der Kontrolle Ihrer Medikation, damit die von Ihrem Arzt verschriebene Therapie richtig umgesetzt werden kann. Durch Gespräche haben wir schon oft Wechselwirkungen oder Nebenwirkungen Ihrer Medikamente verhindern bzw. verbessern können.

Die Aufklärung über die Anwendung der Arzneimittel steht dabei an erster Stelle.

Wichtig ist uns auch, dass wir für Sie erster Ansprechpartner in Sachen Gesundbleiben sind. Darum bieten wir Ihnen in unserer Jubiläumswoche auch einen Screening Tag an. Im „Wellion-Bus“ werden kostenlos Ihr Blutdruck, Ihr Blutzucker und Ihr Cholesterin gemessen. Das geschulte Personal von Wellion zeigt Ihnen auch gerne den Umgang mit den Messgeräten für Zuhause.

Weiters haben wir die Fa. Neuroth eingeladen, einen kostenlosen Hörtest für Sie durchzuführen und spezielle Hörakustiker überprüfen gerne ihr Hörgerät. Besonders im Straßenverkehr, aber auch für das Sozialleben ist gutes Hören wichtig.

Die Firma Rausch kann Ihnen einen tiefen Einblick in Ihre Haarstruktur und die Beschaffenheit Ihrer Kopfhaut geben. Die Produkte sind an diesem Tag um

20% vergünstigt, damit Sie sich von der hervorragenden Qualität leichter überzeugen können. Weiters möchten wir Ihnen die Waage und das Fitnessarmband der Fa. Veroyal vorstellen. Beide können über den PC Ihre Daten speichern und analysieren, damit Sie immer einen Überblick haben, ob Ihr Trainingsprogramm oder Abnehmprogramm erfolgreich ist. Die Waage kann BMI, Gewicht, Körperfettanteil, Muskelanteil, Wasseranteil und Knochenanteil exakt aufschlüsseln und Ihnen so detailliert über Muskelzuwachs oder Fettverminderung Auskunft geben. Die Waage ist zurzeit besonders günstig und kann auch über unseren Shop (Apomed.at) bestellt werden. Wenn Sie alle diese Messungen kostenlos bei uns durchführen lassen wollen, bitten wir Sie, sich rechtzeitig anzumelden. Natürlich können auch nur einzelne Messungen gebucht werden.

**Schauen Sie herein -
Wir freuen uns auf Ihr Kommen.**

Ihr Christophorus-Apotheken-Team



Mag. Christoph Hoyer

Seit 20 Jahren bin ich nun in Schwertberg sesshaft und es ist wirklich meine Heimat geworden. Nicht nur mein Beruf, sondern natürlich auch meine Familie und Freunde machen mich glücklich und ich bin froh, diesen Weg eingeschlagen zu haben. Als Chef dieser elitären Gruppe in der Christophorus Apotheke erfüllt es mich jeden Tag mit Stolz und Freude, diesen Betrieb leiten zu dürfen. Der Umgang mit Menschen und vor allem die vielen Gespräche mit unseren Kunden sowohl in der Apotheke als auch im Privaten erfüllen mich immer wieder mit Freude und wenn man dabei noch helfen kann, ist es ein unbeschreiblich schönes Gefühl. Die Christophorus-Apotheke ist nach der Familie mein zweites Baby und ich möchte alles dafür tun, dass dieses sich toll und menschlich entwickelt.

Nach dem Studium der Pharmazie in Berlin entschloss ich mich 2004 meinen Dienst als Pharmazeut in Österreich aufzunehmen. Seit Juni 2006 unterstütze ich das Team der Christophorus-Apotheke in Schwertberg und sehe meine Hauptaufgabe darin, den Kunden ehrlich und fachlich kompetent durch das Überangebot an Waren bzw. Dienstleistungen im Gesundheitssektor zu begleiten. Ich bin verheiratet und habe einen Sohn und finde immer wieder etwas das mich begeistert.



Mag. Sascha Kohler



Mag. Katharina Sieber

Sehr habe ich mich gefreut, als im Jahr 1998 in Schwertberg eine Apotheke eröffnet wurde. Mit großem Interesse hatte ich das Werden und Entstehen dieser Apotheke in meinem Heimatort beobachtet, und die eventuelle Möglichkeit dort zu arbeiten erschien mir bald sehr verlockend. Irgendwie ergab sich dann nach einiger Zeit doch die Möglichkeit in der Christophorus-Apotheke Schwertberg arbeiten zu dürfen, zunächst nur in Form von Nachtdiensten, seit einigen Jahren habe ich nun auch „meinen“ fixen Arbeitstag. Abseits vom „Beruflichen“ zeigt sich der Zusammenhalt und die gute Arbeitsatmosphäre, wir haben bis jetzt viel Schönes gemeinsam erlebt, viele tolle Ausflüge gemeinsam unternommen!

Seit April 2010 verstärke ich das Team der Christophorus Apotheke. Mein Studium der Pharmazie habe ich in Wien abgeschlossen und seit fast 20 Jahren stehe ich mit großer Leidenschaft an der Tara. Die täglich wechselnden Herausforderungen sind anspruchsvoll und abwechslungsreich und erhalten die große Freude am Beruf des Apothekers. Meine Freizeit verbringe ich gerne mit meinem Mann. Wir treffen uns gerne mit Freunden, gehen Bowling spielen und sehr gerne in die Sauna.



Mag. Sabine Roffeis



Mag. Gerda Ahorner

Ausbildung: Studium der Pharmazie, Pflanzenheilkunde, Schüßlersalze, Bachblüten
Aufgabengebiete: Beratung an der Tara, Individuelle Austestungen, Rezeptkontrolle
Seit 25 Jahren berate und begleite Ich KundInnen mit Herz und Verstand.
Die Apotheke ist für mich ein Platz, Menschen zu begegnen und sich weiter zu entwickeln.
Für die Gesundheit kommen hier Schulmedizin und Naturheilmethoden zum Einsatz.
Freizeit: Familie, Lesen, Kochen, Kräuter sammeln, Wissen erweitern...

stellt sich vor!

20 Jahre

Das tut gut!



Susanne Krammer

Ausbildung: Lehre als Frisörin; Umschulung mit Lehrabschluss zur PKA; Dermokosmetikberaterin; derzeit in Ausbildung bei der TEM Akademie für traditionelle europäische Medizin

Aufgabengebiet: Bestellung, Warenübernahme, Kosmetik, Beratung und Verkauf. Die beste Entscheidung, die ich je getroffen habe, war die Umschulung zu machen. Es öffneten sich derart viele Möglichkeiten und neue Wissensgebiete. Die Liebe zur Natur und die Verarbeitung von Pflanzen für meinen Hausgebrauch. Jede Aus- und Weiterbildung bereichern mein Leben ganz besonders. Freizeit: Garten, Basteln, Handarbeiten wenn noch Zeit übrig ist.

Ausbildung: Lehre zur Drogistin und PKA, Aromaexpertin, Fachberaterin für Darmgesundheit, diverse Schulungen

Aufgabengebiete: Rezeptabrechnung, Verkauf, Aromamischungen herstellen, ich betreue die Homepage, Facebook und den Shop.

Privat bin ich begeisterte Gärtnerin. Heilpflanzen und deren Wirkungen und die verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten sind für mich interessant. Ich verwende diese auch viel in der Küche und probiere gerne verschiedenste Rezepte mit Kräutern aus. Als Aromaexpertin habe ich auch viele ätherische Öle in meiner Hausapotheke. „Es gibt kein Unkraut, das ist Begleitgrün von dem man die Wirkung nicht kennt.“



Christa Pichler



Johanna Egger

Ausbildung im Einzelhandel, Ausbildung zur PKA, diverse Kosmetikschulungen
Aufgabenbereich: Rezeptur; Verkauf an der Tara, Kosmetikberatung.

Hobbys: Tennis, walken gehen, Garten, reisen ...
An der Arbeit in der Apotheke gefällt mir, dass es sehr abwechslungsreich ist und ich gerne mit Menschen arbeite! Fühle mich im Apothekenteam sehr wohl!
Motto: Ein Lächeln wirkt auf Schwierigkeiten wie die Sonne auf Wolken - es löst sie auf!

Ausbildung: Lehre zur PKA, Fachberaterin für Darmgesundheit, diverse Schulungen
Aufgabengebiete: Verkauf, Auslage/Dekoration, Rezeptabrechnung, Rezeptur, Online-Shop

Ich finde es toll, dass die Arbeit in der Apotheke so vielfältig ist. Man lernt jeden Tag dazu und hat die Möglichkeit, mithilfe verschiedenster Schulungen sein Wissen stetig zu erweitern und auf den neuesten Stand zu bringen. Privat lese ich sehr viel und bin gerne draußen in der Natur. Handarbeiten und Basteln bereitet mir große Freude. Ich liebe gutes Essen.



Sandra Roth



Gabriele Farnwagner

Ich habe das Privileg, dass ich seit Beginn der Apotheke Schwertberg dabei sein darf. Durch meine Berufsausbildung zur Bürokauffrau, bin ich für viele Erledigungen im Administrationsbereich zuständig. Diese Aufgabe und besonders die Zusammenarbeit mit Mag. Christoph Hoyer und meinen Kolleginnen und Kollegen macht mir seit zwanzig Jahren viel Freude. Große gegenseitige Wertschätzung prägt unser Arbeitsfeld. Meine Freizeit verbringe ich gerne mit meiner Familie, Freunden und beim Sport. Ich lebe nach dem Motto, wer glaubt jemand zu sein, hört auf jemand zu werden.

Christophorus-Apotheken-Team!



Sabrina Kaindl

Ausbildung: Lehre zur PKA; Dermokosmetik Beraterin, div. Schulungen
Aufgabengebiet: Warenlager, Teelager, Verkauf, Kosmetik Beratungen, ...
Besondere Freude macht es mir in die Welt der Heilkräuter einzutauchen und die Natur zu erkunden.

In der Apotheke gleicht kein Tag dem anderen. Unterschiedliche Menschen mit ihren individuellen Bedürfnissen machen jeden Tag einzigartig. Ich mag die Abwechslung und die Möglichkeit, sich ständig weiterzubilden und Neues zu entdecken.



Julia Wöckinger

Ausbildung: Lehre zur PKA; Bachblüten, Schüssler Salze, ...
Aufgabengebiet: Warensortiment, Teelager, Schüssler und Bachblüten Beratungen
Freizeit: Sport, Musik, Lesen, kreative Arbeiten.
Cooles an meinem Job: Es ist in der Früh nie 100% sicher was mich erwartet.
Er ist abwechslungsreich und man hat ein breites Aufgabengebiet.
Super Arbeitskollegen auf die man sich verlassen kann.
Arbeitsmotto: „Jemanden zu helfen kommt heutzutage oft zu kurz, wir haben jeden Tag die Chance dazu.“



Carina Leichtfried

Lehre zur PKA, Aufgabenbereich: Lagerverwaltung, Mithilfe bei Teemischungen und Rezepturen, Auslagengestaltung
Hobbys: Laufen, Rad fahren, Bouldern, Quad fahren
Motto: Alle Träume können wahr werden, wenn wir den Mut haben, ihnen zu folgen.
An meinem Lehrberuf gefällt mir, dass er sehr abwechslungsreich und interessant ist.
Meine Arbeitskollegen sind sehr nett und freundlich.



Hermine Hilbel

Ich bin seit fast 2 Jahren schon die gute Fee in der Apotheke und kümmere mich ständig um das Wohlbefinden meiner Arbeitskollegen. Ich liebe die Natur, gehe gerne gut Essen und am liebsten verbringe ich die Zeit mit meiner Familie.
Besonders schätze ich den Teamgeist und das tolle Arbeitsklima.
Mein Lebensspruch lautet: Die Freude liegt nicht in den Dingen, sie liegt in uns selbst!



Franziska Hoyer

Ich bin eigentlich schon seit meiner Geburt in der Apotheke. Mir gefällt basteln für die Auslage am meisten, aber auch verkaufen ist lustig, denn da bekomme ich hin und wieder ein paar Cent für meine Sparsbüchse. Ich kann auch schon Waren übernehmen, Schüssler Salze abfüllen und ich mische mir auch sehr gerne meine eigene Salbe. Aber am allerliebsten tu' ich den Papa sekkieren.

20 Jahre

Das tut gut!

Ich bin schon seit 5 Jahren das Maskottchen und der eigentliche Star in der Christophorus-Apotheke Schwertberg. Wahrscheinlich bin ich sogar das erste Apothekenmaskottchen und es macht mir unheimlich viel Freude, Kindern wertvolle Tipps zu geben und ihnen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern.

Mich haben alle unheimlich lieb in dieser Apotheke > „eh klar“ < und ich möchte für immer da bleiben.



Chapo

Wir starten am Mittwoch, 14. Nov. 2018 die Jubiläumswochen mit einem sicherlich unvergesslichen Event:

„Habt's a bissl Zeit?“ - Lei-Lei-Apotheker Alexander Telesko

Seinen Künstlernamen „Der Apotheker“ trägt der Villacher aber nicht nur auf der Bühne, es ist auch sein tatsächlicher Beruf. „Habt's a bissl Zeit?“ war Ali Teleskos Standardfrage zu Beginn seiner unzähligen Bühnenauftritte beim Villacher Fasching und dieses wird er Sie auch sicherlich am 14. November in Schwertberg fragen.

Lachen ohne Ende mit Ali Telesko um 19.30 Uhr im Mühlviertlerhof, Fam. Geirhofer

Wir möchten uns bei Ihnen für Ihre

Treue bedanken und Sie im Rahmen unserer 20jährigen Jubiläumsgeburtstagswochen zu einem einzigartigen lustigen Abend mit dem Villacher Faschingsstar einladen. Es soll ein Abend speziell für Sie werden, denn Sie sollen, wie bei uns in der Apotheke, auch hier im Mittelpunkt stehen.

Ihre kostenlosen Eintrittskarten können Sie gerne bei uns abholen. Vorreservierungen werden ab

sofort entgegengenommen.

Sollten Sie dann doch keine Zeit haben, geben Sie uns bitte umgehend Bescheid, damit Besucher auf der Warteliste nachrücken können!

Wir freuen uns auf diesen besonderen und einzigartigen Abend mit dem Villacher Faschingsapotheker - und natürlich mit Ihnen.



Wie bieten Ihnen jeden Tag tolle

Zeitreise ins Alter - Freitag, 16. Nov. 2018 Alterserscheinungen selbst am eigenen Körper erfahren mit dem Alterssimulationsanzug

Der demographische Wandel ist bekannt, viel weniger jedoch seine faktischen Auswirkungen und die daraus entstehenden Bedürfnisse der Menschen: Bei der Generation 50 Plus handelt es sich um die größte Personengruppe der Gegenwart und der Zukunft.

Was bietet der Alterssimulationsanzug bzw. eine Zeitreise ins Alter

- Alltagssituationen und Herausforderungen authentisch und nachhaltig erleben
- Sensibilisierung für die Bedürfnisse der Generation Plus+, 60+, 70+, 80+ sowie für Menschen mit Bewegungs- und Sinnes-Beeinträchtigungen
- Bewusstseinsbildung durch eigene Erfahrungen

Welcher Alterssimulationsanzug wird in der Christophorus Apotheke eingesetzt?

Wir haben speziell für Sie den Alterssimulationsanzug GERT ausgewählt. Mit diesem modularen Testanzug können Sie typische Einschränkungen älterer Menschen physisch und psychisch erleben.

Welche Einschränkungen können durch den Alterssimulationsanzug erlebt werden?

Beispielsweise

- Einengung des Gesichtsfeldes
- Gelenkversteifung (Arthrose)



- Kraftverlust
- Einschränkung des Greifvermögens
- Einschränkung des Koordinationsvermögens

Darüber hinaus können mit dem Alterssimulationsanzug Hörbeeinträchtigungen sowie diverse Augenerkrankungen wie z.B. Grauer und Grüner Star mit speziellen Brillen simuliert werden. Der modulare Aufbau des Anzugs ermöglicht es dabei, unterschiedliche Grade der Beeinträchtigung auszutesten.

Hierbei können die teilnehmenden Personen-Kleingruppen unter Anleitung eines Trainers einen Parcours von Alltagsaufgaben mit dem Alterssimulationsanzug bewältigen.

Eine Erfahrung, welche Sie mit Sicherheit nicht vergessen werden und die Ihnen die Schwierigkeiten betagter Menschen wirklich näher bringt.

Mit diesem Anzug können sich jüngere Menschen authentisch in die Rolle von Älteren hineinversetzen und die biologisch-natürlichen körperlichen Veränderungen nachempfinden.

Die Christophorus-Apotheke Schwertberg bietet Ihnen dieses besondere Erlebnis im Rahmen unserer Jubiläumswochen kostenlos an. Reservieren Sie sich einen Termin, denn diese Möglichkeit werden Sie so schnell nicht mehr bekommen.

AKTIONEN an!

20 Jahre

Das tut gut!

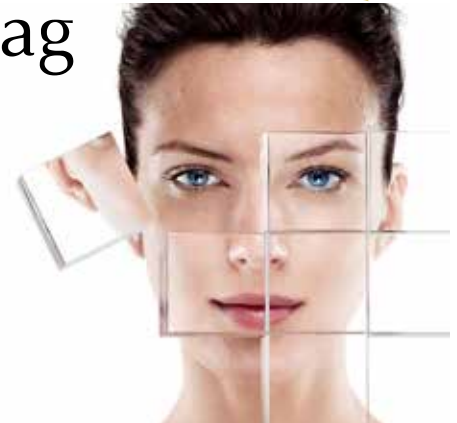
Dermokosmetik-Beratungstag Montag, 19. Nov. 2018

Heute steht der Tag ganz im Sinne unserer weiblichen Kunden. Nicht nur, dass wir **20% Rabatt** auf das gesamte Avène Kosmetikangebot bieten, sie haben noch zusätzlich die Chance, Ihren Hauttyp bestimmen zu lassen. Eine speziell ausgebildete Dermokosmetikerin steht Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite und bietet zusätzlich noch kosten-

los eine perfekte Gesichtereinigung und Pflege für Sie an.

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich fachlich, kompetent beraten und „unter die Haut“ schauen. Mit einer speziellen Kamera werden die Hautschichten genau unter die Lupe genommen.

Unsere speziell geschulten „Kos-



metikdamen“ freuen sich, Sie beraten zu dürfen und mit Ihnen gerne auch ein Gläschen Sekt zu genießen.

Aromatherapie-Vortrag: Fred Wollner Dienstag, 20. Nov. 2018 um 19.00 Uhr in der Christophorus-Apotheke

Wir freuen uns, Ihnen einen Aromatherapie-vortrag mit Aromaexperten und Fachbuchautor Fred Wollner zum Thema Erkältung & Entspannung ankündigen zu können. Erfahren Sie mehr über die heilsame Kraft der Natur.

Seit jeher werden Heilpflanzen wegen ihrer positiven Effekte auf unsere Gesundheit kultiviert und

verwendet. Besonders die wohl-duftenden ätherischen Öle, als konzentrierte Pflanzenessenz, können am Menschen sehr gezielt eingesetzt werden, um Ihr Immunsystem für die kalte Jahreszeit zu unterstützen.

Einlass ab 18.30 Uhr. Bitte um Anmeldung!





Mit unserem GLÜCKSRAD su

Mittwoch, 21. Nov. 2018 - Tag der Schüßler Salze, Bachblüten und Aromapflege

Lernen Sie die Welt der Blütenessenzen und Mineralstoffe kennen! Individuelle Bachblütenmischungen und Schüßler-Kurzberatungen den ganzen Tag über. Vorstellung unserer neuen Powermischung „Energieschwung“, Probiergrößen von Pulvermischungen und Notfallcremen. „Natürlich im Gleichgewicht“ lautet das Motto dieses Tages!



Tag der **Aromapflege** mit Glücksrad, Duftbar uvm. Lernen Sie Aromatherapie mit einfachen Mitteln für sich selbst anzuwenden.

Gesundheitstag/Screeningday am Donnerstag, 22. Nov. 2018



Das erfahren Sie heute alles über Ihren Gesundheitsstatus:

- Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin (Fa. Wellion)
- Haarstruktur- und Kopfhaut-Analyse (Fa. Rausch)
- Hörtest (Fa. Neuroth)
- Gewicht mit Körperfett, Muskelanteil, Wasseranteil, Knochenmasse, Kalorienbedarf (Bitte beachten: Messung erfolgt barfuß)

Um Wartezeiten zu vermeiden, bitten wir um Anmeldung. In der Apotheke oder per Telefon unter: 07262/61180

Tolle Angebote von Blutdruckmessern, Zuckermessgeräten, Fitness-trackern, Waagen, Nahrungsergänzungsmitteln und Haarpflegeprodukten.

Ausführliche Informationen zum Thema Ernährung und deren Einfluss auf die Entstehung von Krankheiten.



Gratis Hör-Check in Ihrer Apotheke

- > Individuelle Hör-Beratung
- > Kostenloses Infomaterial
- > Hör-Spezialisten für Sie vor Ort

Wo:

A Christophorus Apotheke Schwertberg
Marktplatz 3
4311 Schwertberg

**Donnerstag
22.11. 2018**

8.00 - 12.00 Uhr
14.30 - 18.00 Uhr

Wir bitten um Terminvereinbarung unter
Tel: 0 72 62/61 180

Mehr Infos unter: Gratis Info-Tel 00800 8001 8001

BESSER HÖREN. BESSER LEBEN.

NEUROTH

per Preise gewinnen!

20 Jahre

Das tut gut!

Montag, 26. Nov. 2018 Konstitutionstypbestimmung anhand der Irisschau

An diesem Tag bieten wir in unserer Apotheke eine besondere Neuheit an. Lassen Sie sich in die Augen schauen und Sie werden erstaunt sein, was diese alles verraten.

Kennen Sie Ihre Grundkonstitution, können Sie Ihren Körper zusätzlich unterstützen und nicht in die entgegengesetzte Richtung arbeiten. Daraus wird eine sogenannte „Konstitutionstherapie“ aufgebaut, die zum Ziel hat, die Effizienz der körpereigenen Abwehrsysteme zu

optimieren und Schwachstellen zu stabilisieren.



Es stehen uns dafür jede Menge pflanzliche Heilmittel zur Verfügung,

womit wir unserem gesamten Organsystem behilflich sein können. Wir bestimmen an diesem Tag Ihren Konstitutionstyp und bieten zusätzlich 20% auf das gesamte Phytopharmakontingent an. TRADITIONELLE EUROPÄISCHE MEDIZIN Pflanzliche Heilmittel können Ihren Körper optimal in seinem täglichen Ablauf unterstützen.

Reservieren Sie sich rechtzeitig einen Termin!

Kleben und Erleben! Vortrag Di, 27. Nov. und Praxis Mi, 28. Nov. 2018

Das Prinzip lautet: Aktivieren statt fixieren (gr. „Kinesis“ = Bewegung) Die Kinesio Taping Therapie nutzt im Wesentlichen zwei Effekte. Zum einen die Stimulation der Hautrezeptoren und damit verbunden eine Schmerzdämpfung und Tiefensensibilität (Propriozeption). Hierdurch kann gezielt Einfluss auf das komplexe Zusammenspiel von Muskeltonus, Gelenken, Bändern und Nerven genommen werden. Zum anderen werden über das elastische Kinesio Tape und die speziellen Anlagetechniken die Haut und das Gewebe angehoben. Dadurch entsteht mehr Raum im geschädigten Gewebe. Lymphflüs-

sigkeiten können besser abfließen, die Blutzirkulation wird verbessert und die Schmerzrezeptoren entlastet. Schon allein eine verbesserte Blutzirkulation regt Heilungsprozesse an.

Kommen noch die Effekte des Lymphabflusses und die Stimulation der Rezeptoren hinzu, entsteht das außergewöhnlich breite Anwendungsspektrum der Kinesio Taping Therapie.



Ein Vortrag von Christian Kienzl zur richtigen Anwendung der Kinesiotapes.

Einlass ab 18.30 Uhr. Bitte um Anmeldung in der Apotheke oder per Telefon unter: 07262/61180

Praxistag am Mi, von 9.00 - 17.00 Uhr Lassen Sie sich von Herrn Kienzl persönlich tapen!



Der Herbst ist da, der Winter kommt.

Und mit Ihnen die Tendenz, sich zu erkälten. Die Tage werden kürzer und man bekommt nicht mehr so viele wärmende Sonnenstrahlen ab. Das Immunsystem hat einiges zu tun.

Erste Angriffsflächen bilden unsere Schleimhäute.

Diese benötigen Feuchtigkeit und Pflege um intakt zu bleiben. Mit der Nr. 8 Natrium chloratum wird nicht nur der Flüssigkeitshaushalt im Körper reguliert, sondern auch der Wärmehaushalt. Sollte die Rachenregion gereizt oder entzündet sein, kann die Nr. 3 Ferrum phosphoricum Abhilfe schaffen. Es ist das Mittel der Wahl wenn es um stechende, pochende Schmerzen/Entzündungen geht.

Sitzt die Infektion bereits tiefer in den Bronchien oder Nebenhöhlen, kann die Farbe des Auswurfes Rückschluss auf einzelne Schüssler Salze

geben. Mit Zell Immuferin hat man eine gute abwehrkraftstärkende Mischung, die den Körper auf natürliche Weise unterstützt.

Mit der kalten Jahreszeit, wird nicht nur das Wetter rauer, auch unserer Haut wird einiges abverlangt. Besonders an Händen und Füßen wird dieses sichtbar. Schmerzhaft Risse und Schrunden können entstehen. Hier ist es wichtig die Haut optimal zu pflegen. Es sollte auf eine ausreichende Feuchtigkeitzufuhr geachtet werden. Die Nr. 1 das Calcium fluoratum, versorgt die Haut mit ausreichend Elastizität. Mehrmaliges tägliches eincremen mit hochwertigen Hand- und Fußcremen lindert bereits bestehende Risse und lässt hartnäckige Schrunden abklingen. Mit den kürzeren Tagen und der Zeitumstellung sollte sich auch unser Ta-

MEIN TIPP



PKA Julia Wöckinger

Nicht nur das Immunsystem spielt für die Gesundheit eine große Rolle. Achten Sie auch auf einen gesunden biologischen Rhythmus. Dieser wird mit Zell Calmin unterstützt.

Somit können Stress, Unruhe und Schlafstörungen Ihrer Abwehrkraft nichts anhaben.

gesrhythmus wieder umstellen. Vielen bereitet dieses aber Probleme. Oft sind Einschlafprobleme, Stress, Unruhe und Morgenmüdigkeit die Folge.

Zell Calmin ist eine optimale Mischung verschiedener Schüssler Salze für diese Beschwerden. Man kommt sanft wieder zurück in den Rhythmus seiner inneren Uhr.



Das tut gut

Christophorus
APOTHEKE
Schwertberg

www.apotheke-schwertberg.at

Christophorus-Apotheke Schwertberg setzt neue Trends in Sachen Dienstleistung!

Das neue Lieferservice - einfach & bequem direkt an Ihre Haustür!

Wir bringen Ihnen, nach persönlicher oder telefonischer Beratung durch unser Fachpersonal, Ihr dringend benötigtes Arzneimittel, Krankenpflegeartikel oder auch Nichtarzneimittel zuverlässig nach Hause. Kontaktieren Sie uns unter 0 72 62/611 80 (Zustellung auch in den Nachbargemeinden)

Der neue Apotheken-Shop - einfach & bequem im Internet bestellen!

ApoMed.at bietet Ihnen müheloses Einkaufen von zu Hause aus. Natürlich mit den besten Qualitätsprodukten, die Sie auch in unserer Apotheke erhalten. Schauen Sie auf www.apomed.at und staunen Sie über die Vielfalt und die große Produktauswahl.

Bachblüte Nr. 24 Pine oder Schottische Kiefer

Personen mit einem „Pine“ Gemütszustand sind oft Menschen, die ständig Schuldgefühle mit sich herumtragen, bzw. sich oft Selbstvorwürfe machen. Sie fühlen sich nie zufrieden damit, was sie gemacht haben, und haben ständig das Gefühl, es hätte noch besser oder mehr sein können.

Sie sind vom Wesen her oftmals zurückhaltend. Werden Sie gelobt, können Sie Lob nicht annehmen. Sie sehen es als „selbstverständlich“ oder „war doch meine Aufgabe“... Nicht nur Lob können Sie schlecht annehmen, auch bei Geschenken können Sie sich nicht richtig freuen, weil Sie das Gefühl haben, „Sie hätten es ja nicht verdient, ein Geschenk zu bekommen“.

Egal was der Tag Ihnen bringt, Menschen, die Pine benötigen, suchen die Fehler bei sich selbst.

Zeigen Medikamente nicht gleich die erhoffte Wirkung, meinen sie sofort, dass das an ihnen liegt. Eltern, die Pine benötigen, geben sich oft die Schuld, dass sie den Kindern zu wenig zugutekommen haben las-

sen. Auch Schlafprobleme können mitunter auf die Schottische Kiefer hindeuten, da die vielen Selbstvorwürfe einen wach halten. In der Früh hat man wiederum ein schlechtes Gewissen, weil man ja nicht fit genug für den Tag ist.

Wodurch entsteht aber dieser ewige Selbstbestrafungsdrang?

Da einige Bachblüten in Zusammenhang miteinander stehen, geht diesem Gemütszustand oft ein starkes Verlangen nach Anerkennung und Liebe voran und die Angst, es nicht jedem Recht machen zu können. Es besteht die Gefahr, sich ausnutzen zu lassen. Es folgt die aggressive Abgrenzung, der Zorn, man lebt in ständiger ärgerlicher Unruhe.

Ist dieser aggressive Zustand ab-

geklingen, kommt sofort wieder das Gefühl, sich entschuldigen zu müssen, und das schlechte Gewissen. Und der Kreis beginnt von vorne. Bachblüten zeigen sich nicht nur über negative Gemütszustände, sondern es wurden auch jeder Blüte Hautzonen zugeordnet. Diese Hautzonen können sich zum Beispiel stumm aber auch aktiv melden. In Form von Schmerzen. Typisch für die Bachblüte Pine ist das Kreuzbein. Diese Zone bereitet vielen Menschen meist schon jahrelange Beschwerden und viele missglückte Therapieversuche.

Reservieren Sie sich einen Termin und lassen Sie sich individuell von unseren Expertinnen Gerda und Julia beraten.

Gedrückte Stimmung? Müdigkeit? Stress?

Zaffranax® für positive Stimmung, emotionales Gleichgewicht & Entspannung. Zaffranax® unterstützt in emotional fordernden Zeiten, die mit gedrückter Stimmung, Stress, Müdigkeit, Leere, Interessensverlust sowie ständiger Sorge, Unruhe oder Antriebslosigkeit einhergehen können.

Zaffranax® enthält Crosaffryl™: einen einzigartigen Nutri-Komplex, der einen qualitativ hochwertigen Safran-Extrakt mit hoch bioverfügbarem Magnesium und B-Vitaminen (Vitamin B6, Vitamin B12, Pantothensäure, Folsäure) kombiniert. Erwachsene nehmen täglich 1 Kapsel Zaffranax® beim Frühstück ein.

Wir stehen gerne für weitere Auskünfte zur Verfügung.



FÜR POSITIVE STIMMUNG & EMOTIONALES GLEICHGEWICHT

mit Safran Extrakt, B-Vitaminen und Magnesium

VirusProtect: Schutz gegen Erkältungsviren*

VirusProtect ist ein innovativer, antiviraler Mundspray, der nachweislich vor Erkältungen schützt.

Bei akuter Ansteckungsgefahr und ersten Anzeichen einer Erkältung bekämpft VirusProtect Erkältungsviren* und verhindert wie ein Schutzschild ihre Ausbreitung. VirusProtect wirkt lokal mit Glycerin und dem natürlichen Enzym Tryp-

sin und kann die Virenanzahl um mehr als 90% reduzieren.

Der wohlschmeckende Mundspray ist einfach anzuwenden, zuckerfrei und für Erwachsene und Kinder ab 4 Jahren geeignet.

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen dieses Medizinproduktes informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. *getestet mit Rhinoviren



ERKÄLTUNGS-BALSAM

Eukalyptus, Thymian und Myrte sind bewährte Heilpflanzen für Atemwege, Bronchien und Lunge. Die naturreinen ätherischen Öle vertiefen die Atmung und schenken ein belebendes, befreiendes Gefühl von Ruhe und Kraft.

In unserem hauseigenen **Erkältungsbalsam für Erwachsene** verarbeiten wir nur 100% naturreine ätherische Öle und eine Basiscreme aus Pflanzenölen ohne allergieverdächtige Emulgatoren und Mineralöle.

Unser **Erkältungsbalsam für Schulkinder** ist optimal auf das Alter von 6 – 14 Jahren abgestimmt.

Unser **Erkältungsbalsam für Schwangere und Kleinkinder** (1 – 6 Jahre) ist speziell auf die Bedürfnisse von Kleinkindern abgestimmt. Mit vor allem beruhigend wirkenden Ölen, werden nicht nur die Erkältungssymptome gelindert, die Vermehrung der Viren und Bakterien reduziert, sondern er sorgt auch für besseren Schlaf.



Hustenreiz? Heiserkeit?



Wer seine Stimme braucht, braucht Isla.

Isla Ingwer
Ingwer mit Honig

Beruhigt Hustenreiz und Heiserkeit
Wirkt wie Balsam auf Hals und Rachen



Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen dieses Medizinproduktes informieren Gebrauchsanweisung, Arzt oder Apotheker.

Himmlich entspannt - Tag und Nacht.

Innere Unruhe und Nervosität. Jeder kennt das Gefühl innerer Anspannung, das einen nicht zur Ruhe kommen lässt. Innere Unruhe kann vereinzelt auftreten oder länger anhalten und dabei nur leicht oder aber auch stark ausgeprägt sein.

Symptome, die auf innere Unruhe hinweisen können, sind:

- Beschleunigter Herzschlag
- Schnellere Atmung
- Vermehrtes Schwitzen
- Zitternde Hände
- Erröten im Gesicht
- Flaues Gefühl im Magen
- Verstärkter Bewegungsdrang
- Hastigeres Sprechen und höhere Stimmlage
- Konzentrationsstörungen
- Gesteigerte Reizbarkeit
- Gefühl der Unsicherheit

Oftmals äußert sich die Nervosität auch durch bestimmte Verhaltensweisen – die Person kaut an den Nägeln, spielt nervös mit einem

Stift, schaukelt mit dem Stuhl, beißt sich auf die Lippen oder trommelt mit den Fingern auf dem Tisch. So wird unterbewusst versucht, die Spannung im Körper zu reduzieren. Mögliche Auslöser:

- Ein hektisches Umfeld
 - Termindruck
 - Schlafmangel
 - Schwierige Lebenssituationen
 - Prüfungsangst
 - Ein Vorstellungsgespräch
 - Sprechen vor Publikum
 - Ein großes Ereignis wie eine Hochzeit oder ein Bühnenauftritt
- Ein Extrakt aus der Passionsblume hilft traditionell bei Unruhe und unterstützt Sie dabei, Ihre Ausge-

glichenheit zurückzuerlangen. Die Passionsblume unterstützt Sie auch vor allem dann, wenn es darum geht, einen gesunden erholsamen Schlaf zu finden.

Die Passionsblume hat in ihrer ursprünglichen Heimat, den Regenwäldern Amerikas, eine lange Tradition. Im 19. Jahrhundert fand sie dann ihren Weg nach Europa – als beliebtes Sammelobjekt im Gepäck einiger Botaniker. Als Arzneipflanze zur Behandlung von Unruhezuständen und Einschlafstörungen wurde die *Passiflora incarnata* Mitte des 20. Jahrhunderts offiziell anerkannt.

Fragen Sie uns, denn wir freuen uns auf Sie.



Himmlich entspannt

Tag und Nacht



Pflanzlich, mit dem bewährten Passionsblumenkraut-Extrakt

MARKTSIEGER

PASSEDAN®
DIE NR. 1*

PASSEDAN®

Mit der sanften Wirkung von Passedan®-Tropfen fühlen Sie sich am Tag ruhiger und entspannter und können dadurch auch abends besser einschlafen.

Befreien Sie sich von Ihrer Unruhe - Tag und Nacht!

Tropfen zum Einnehmen. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels bei nervöser Unruhe und bei Einschlafstörungen beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. *Quelle: Insight Health, Ergebnis im österr. Markt, Hypnotika & Sedativa N05b, Aug. 2018

AKTION

Passedan®-Tropfen 100 ml

Vom 1. bis 30. November 2018 einlösbar in der Christophorus Apotheke (4311 Schwertberg). Gutscheine gültig nur bei Kauf des angeführten Produkts innerhalb des angegebenen Zeitraums. Gültig solange der Vorrat reicht.

Tropfen zum Einnehmen. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels, mit dem Extrakt der Passionsblume, bei nervöser Unruhe und bei Einschlafstörungen beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. PAS_ApoChristo_1809_L



Aktion
- 20%

MIT VOLLER KRAFT BIS ZUM GIPFEL

Das Gipfelkreuz ist zum Greifen nah und plötzlich geht gar nichts mehr? Damit auch die letzten Höhenmeter nach einem langen Aufstieg locker zu bewältigen sind, müssen die richtigen Nährstoffe her! Denn so lassen sich Kraft, Ausdauer und Regeneration wesentlich verbessern.

Der Kopf will weiter, aber der Körper macht nicht mit. Jeder Schritt wird zur Qual, der Blutzuckerspiegel rasselt in den Keller, die Muskeln brennen und der Gipfelsieg rückt immer weiter in die Ferne – jeder Bergsportler hat diese Situation mit Sicherheit schon einmal erlebt. Die Ursache für den plötzlichen Leistungseinbruch ist meist schnell gefunden: Es fehlt ganz einfach an wichtigen Nährstoffen, die der Körper braucht, um seine volle Leistungsfähigkeit abrufen zu können. Die Lösung: Den Körper vor, während und nach der Bergtour mit dem richtigen Nährstoff-Mix versorgen. Denn so können Muskelkraft und Ausdauerleistung, genauso wie die Regeneration danach, gezielt verbessert werden.

Magnesium und Kalium: Starkes Duo für volle Power

Was braucht der Körper aber wirklich, damit selbst anspruchsvolle Touren ohne Probleme zu schaffen sind und es auch am nächsten Tag keine Nachwehen in Form von Muskelkater oder Übermüdung gibt? Zu allererst die Mineralstoffe Magnesium und Kalium. Als echtes Power-Duo stellen sie sicher, dass die Muskeln ihr ganzes Leis-

tungspotenzial ausschöpfen und Müdigkeit sowie Erschöpfung keine Chance haben. Magnesium sorgt außerdem für volle Energiespeicher und Kalium ist für den Blutdruck besonders wichtig.

Aminosäuren: Leistung, Regeneration und Fettverbrennung

Absolute Must-have-Nährstoffe für Sportler sind auch die „verzweigtkettigen“ Aminosäuren, die auch als BCAAs (Branched-Chain Amino Acids) bezeichnet werden. Sie werden bei körperlicher Anstrengung schnell verbraucht. Die Folge: Man wird schneller müde, die Ausdauerleistung ist im Keller und die Muskulatur kann sich nicht optimal aufbauen. Da der Körper BCAAs nicht selbst bilden kann, müssen sie gezielt zugeführt werden, um die Leistung aber auch die Regeneration zu verbessern. Was man dazu wissen muss: BCAAs stehen der Muskulatur als rasche Energiequelle zur Verfügung. Bei lang andauernder Belastung werden sie in Glucose umgewandelt und stabilisieren so den Energiehaushalt. Auch die Fettverbrennung wird durch Aminosäuren verbessert: Die Aminosäure L-Carnitin zündet den Fettverbrennungsturbo in den Muskelzellen.

**JETZT IN DER
APOTHEKE:**



NEU!

+ Aminosäuren

Der erfrischende Brausedrink mit einer ausgewogenen Kombination aus Aminosäuren, Magnesium, Kalium, Vitaminen und Spurenelementen – für mehr Leistung beim Sport und die schnelle Regeneration danach.

Einnahmezeitpunkt vor bzw. beim Sport:

- Für mehr Muskelkraft und Ausdauerleistung beim Sport

Einnahmezeitpunkt nach dem Sport:

- Für die schnelle Muskelregeneration danach.

OFFIZIELLER
PARTNER
AUSTRIA SKI TEAM

Wie unterscheiden sich Tages- und Nachtcremen?

Sie unterscheidet sich in Textur, Tiefenwirkung und Konzentration der Wirkstoffe.

TAGESPFLEGE

Befeuchtung, Schutz und Pflege der Haut

Am Tag pflegt sie die Haut, schützt vor negativen äusseren Einflüssen und freien Radikalen und gibt der Haut Feuchtigkeit zurück. Als Make-up-Grundlage gibt sie diesem einen besseren Halt. Die Tagespflege-Präparate von Louis Widmer sind auf die verschiedenen Hauttypen abgestimmt. Sie agieren aktiv gegen Fältchen, Feuchtigkeitsverlust und fahlen Teint.

Die Texturen sind leicht und enthalten dermatologisch bestätigte Wirkstoffe in sehr hohen Konzentrationen. Über mehrere Stunden wird der Feuchtigkeitsgehalt aufrechterhalten. Die Haut bleibt den ganzen Tag geschützt, geschmeidig und schön.

NACHTPFLEGE

Nahrung, Regeneration und Entspannung der Haut

In der Nacht regeneriert sich die Haut. Deshalb wirkt eine dem Haut-

typ entsprechende Nachtpflege optimal und effizient. Die Texturen sind geschmeidig und reichhaltig. Sie transportieren die hoch dosierten Wirkstoffe tief in die Epidermis, wo sie ihre aufbauende und regenerierende Wirkung entfalten.

Das Resultat ist eine frische, geschmeidige und gut genährte Haut. Fältchen werden aufgefüllt – die Haut ist strahlend schön.

Wir stehen gerne für weitere Auskünfte zur Verfügung.



Die Rich Night Cream nährt, befeuchtet und regeneriert das Hautgewebe. Die reichhaltige Textur kombiniert mit einer hohen Wirkstoff-Konzentration stimuliert die natürlichen Anti-Ageing Funktionen der Haut. Das Resultat ist eine glattere und straffere Haut und eine jugendlich frische Ausstrahlung. Auch ohne Parfum in Ihrer Apotheke erhältlich.

MADE IN SWITZERLAND.

NEU
RICH NIGHT
CREAM

Dermatologisch kompetent
und kosmetisch exzellent.

REICH AN WIRKSTOFFEN. STRAFFT UND GLÄTTET DIE HAUT.

JUBILÄUMS-RABATT-GUTSCHEINE

Gutscheine gültig solange der Vorrat reicht. Gutscheine sind nicht in bar ablösbar. Einzulösen nur in Ihrer Christophorus-Apotheke Schwertberg.



AKTION

Passedan®-Tropfen 100 ml
Vom 1. bis 30. November
2018 einlösbar in der
Christophorus Apotheke!
Gutschein gültig nur bei Kauf des angeführten
Produkts innerhalb des angegebenen Zeit-
raums. Gültig solange der Vorrat reicht.

Aktion
- 20%

Christophorus
44 APOTHEKE
Schwertberg

Erkältungsbad
für Kinder &
Erwachsene

- 20%
Jubiläumsrabatt



Christophorus
44 APOTHEKE
Schwertberg

- 20%

Erkältungsbalsam
für Erwachsene, Kinder und Schwangere



- 20%
Jubiläumsrabatt

MULTIflorea® zu jedem Antibiotikum!

Apotheken-NOTDIENSTKALENDER 2019

JÄNNER	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL
1 Di	1 Fr	1 Fr	1 Mo
2 Mi	2 Sa	2 Sa	2 Di
3 Do	3 So	3 So	3 Mi
4 Fr	4 Mo	4 Mo	4 Do
5 Sa	5 Di	5 Di	5 Fr
6 So	6 Mi	6 Mi	6 Sa
7 Mo	7 Do	7 Do	7 So
8 Di	8 Fr	8 Fr	8 Mo
9 Mi	9 Sa	9 Sa	9 Di
10 Do	10 So	10 So	10 Mi
11 Fr	11 Mo	11 Mo	11 Do
12 Sa	12 Di	12 Di	12 Fr
13 So	13 Mi	13 Mi	13 Sa
14 Mo	14 Do	14 Do	14 So
15 Di	15 Fr	15 Fr	15 Mo
16 Mi	16 Sa	16 Sa	16 Di
17 Do	17 So	17 So	17 Mi
18 Fr	18 Mo	18 Mo	18 Do
19 Sa	19 Di	19 Di	19 Fr
20 So	20 Mi	20 Mi	20 Sa
21 Mo	21 Do	21 Do	21 So
22 Di	22 Fr	22 Fr	22 Mo
23 Mi	23 Sa	23 Sa	23 Di
24 Do	24 So	24 So	24 Mi
25 Fr	25 Mo	25 Mo	25 Do
26 Sa	26 Di	26 Di	26 Fr
27 So	27 Mi	27 Mi	27 Sa
28 Mo	28 Do	28 Do	28 So
29 Di	29 Fr	29 Fr	29 Mo
30 Mi	30 Sa	30 Sa	30 Di
31 Do		31 So	

Wechsel jeweils am Samstag um 8 Uhr, wenn Samstag Feiertag. Wechsel Freitag 18 Uhr.

MAI	JUNI	JULI	AUGUST
1 Mi	1 Sa	1 Mo	1 Do
2 Do	2 So	2 Di	2 Fr
3 Fr	3 Mo	3 Mi	3 Sa
4 Sa	4 Di	4 Do	4 So
5 So	5 Mi	5 Fr	5 Mo
6 Mo	6 Do	6 Sa	6 Di
7 Di	7 Fr	7 So	7 Mi
8 Mi	8 Sa	8 Mo	8 Do
9 Do	9 So	9 Di	9 Fr
10 Fr	10 Mo	10 Mi	10 Sa
11 Sa	11 Di	11 Do	11 So
12 So	12 Mi	12 Fr	12 Mo
13 Mo	13 Do	13 Sa	13 Di
14 Di	14 Fr	14 So	14 Mi
15 Mi	15 Sa	15 Mo	15 Do
16 Do	16 So	16 Di	16 Fr
17 Fr	17 Mo	17 Mi	17 Sa
18 Sa	18 Do	18 Do	18 So
19 So	19 Mi	19 Fr	19 Mo
20 Mo	20 Do	20 Sa	20 Di
21 Di	21 Fr	21 So	21 Mi
22 Mi	22 Sa	22 Mo	22 Do
23 Do	23 So	23 Di	23 Fr
24 Fr	24 Mo	24 Mi	24 Sa
25 Sa	25 Do	25 Do	25 So
26 So	26 Mi	26 Fr	26 Mo
27 Mo	27 Do	27 Sa	27 Di
28 Di	28 Fr	28 So	28 Mi
29 Mi	29 Sa	29 Mo	29 Do
30 Do	30 So	30 Di	30 Fr
31 Fr		31 Mi	31 Sa

Wechsel jeweils am Samstag um 8 Uhr, wenn Samstag Feiertag. Wechsel Freitag 18 Uhr.

SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER
1 So	1 Di	1 Fr	1 So
2 Mo	2 Mi	2 Sa	2 Mo
3 Di	3 Do	3 So	3 Di
4 Mi	4 Fr	4 Mo	4 Mi
5 Do	5 Sa	5 Di	5 Do
6 Fr	6 So	6 Mi	6 Fr
7 Sa	7 Mo	7 Do	7 Sa
8 So	8 Di	8 Fr	8 So
9 Mo	9 Mi	9 Sa	9 Mo
10 Di	10 Do	10 So	10 Di
11 Mi	11 Fr	11 Mo	11 Mi
12 Do	12 Sa	12 Di	12 Do
13 Fr	13 So	13 Mi	13 Fr
14 Sa	14 Mo	14 Do	14 Sa
15 So	15 Di	15 Fr	15 So
16 Mo	16 Mi	16 Sa	16 Mo
17 Di	17 Do	17 So	17 Di
18 Mi	18 Fr	18 Mo	18 Mi
19 Do	19 Sa	19 Di	19 Do
20 Fr	20 So	20 Mi	20 Fr
21 Sa	21 Mo	21 Do	21 Sa
22 So	22 Di	22 Fr	22 So
23 Mo	23 Do	23 Sa	23 Mo
24 Di	24 So	24 So	24 Di
25 Mi	25 Fr	25 Mo	25 Mi
26 Do	26 Sa	26 Di	26 Do
27 Fr	27 So	27 Mi	27 Fr
28 Sa	28 Mo	28 Do	28 Sa
29 So	29 Di	29 Fr	29 So
30 Mo	30 Mi	30 Sa	30 Mo
31 Do	31 Do		31 Di

Apotheke Zur Hl. Dreifaltigkeit, Perg, Herrenstr. 10, 07262/52 317 1
St. Georg Apotheke, St. Georgen/G., Färbergasse 5, 07237/26 14 1

Marienhilf Apotheke, Mauthausen, Poschacherstr. 2, 07238/22 28 2
Christophorus Apotheke, Schwertberg, Marktpl. 3, 07262/611 80 4

Machlandapotheke, Perg, Naarner Straße 77, 07262/52 927 3
Apotheke Steyregg, Steyregg, Linzerstraße 16, 0732/64 07 42 3