



Christophorus
 APOTHEKE
 Schwertberg



Das tut gut

Journal

Christophorus-Apotheke | Mag. pharm. Hoyer KG | Apotheke & Drogerie | 4311 Schwertberg | Marktplatz 3 | Tel.: 07262/61180 | info@apotheke-schwertberg.at | www.apotheke-schwertberg.at



Springen Sie
 mit uns in den
 Sommer!



Besuchen Sie noch
 heute **apomed.at**

Die österreichische
 Online Apotheke.
ApoMed.at



Editorial

APOTHEKE

Mit der Apotheke durch die Corona-Krise	S. 3
FSME-Impf-Aktion	S. 4
Für eine gesunde Scheidenflora	S. 5
Durchfall - die fünf größten Irrtümer	S. 6
Mehr Schwung für Ihren Darm	S. 7
Sonnenbrand lindern	S. 8
Insektenschutz - der Sommer kommt	S. 9
Schwertberger Allergie-Spray	S. 9
Stoppt das Brennen!	S. 10
Coronaantikörper Schnelltest AKTION	S. 10
Erste Hilfe bei Freizeitunfällen im Sommer	S. 11
Bei Sportverletzungen und Rückenschmerzen	S. 12
Ibuprofen hilft schnell und zuverlässig	S. 13

KÖRPER, GEIST & SEELE

Durch den Hochsommer - Schüsslersalze	S. 14
Sting Away bei Insektenstichen	S. 15
Gedrückte Stimmung, Müdigkeit, Stress?	S. 15

VITALPRODUKTE

Sportlich und aktiv - Magnesium	S. 16
Kurkuma - Kombination für Ihre Gelenke	S. 17

KOSMETIK

Avène Termalwasser und Sonnenschutz	S. 18
Widmer Sonnenprodukte mit Geschenk	S. 19

IMPRESSUM JUNI 2020:

Herausgeber: Christophorus Apotheke,
Mag. pharm. Hoyer KG, Marktplatz 3, 4311 Schwertberg,
Redaktion/Für den Inhalt verantwortlich:
Mag. pharm. Christoph Hoyer (Geschäftsführung)
Layout/Druck: SigMA Werbetechnik GmbH, 4470 Enns
Bildernachweis: privat, freepik

Liebe Kundinnen und Kunden

Danke, danke, danke!

Es war und bleibt eine schwierige Zeit, aber es zeigt sich auch in solchen Zeiten oft der wahre Charakter einer Person. Wir sind wirklich froh, solche Kunden wie Sie zu haben.

Es gibt immer wieder kleine Schwierigkeiten oder Missverständnisse, aber über den gesamten Zeitraum gesehen war es wirklich ermutigend, wie Sie mit dieser Situation umgegangen sind. Ausgangssperren, Angst, Ungewissheit... all das war für jeden einzelnen von uns vollkommen neu und sehr belastend, doch Sie gaben uns wirklich durch Ihre Vernunft und Geduld und vor allem Verständnis und Menschlichkeit Kraft, um so eine belastende Situation durchzustehen. Ich möchte mich auch recht herzlich bei unseren Ärzten in Schwertberg für ihren tollen Einsatz und die fantastische Zusammenarbeit bedanken, denn auch sie haben in dieser Zeit Unglaubliches geleistet und waren stets für uns Schwertberger da und hielten die gesundheitliche Versorgung mit Bravour aufrecht.

Last but not least mein einzigartiges Team. Ehrlich man kann dies nicht beschreiben, was in dieser Zeit alles geleistet wurde. Ständig neue Verordnungen, extreme Lieferengpässe, angefangen von einfachen Gefäßen bis zu lebensnotwendigen Medikamenten, Herstellung von Desinfektionsmitteln und anderen notwendigen Medikamenten, Das bedeutet nicht nur unglaublichen Einsatz, Flexibilität und Belastung sondern dies geht natürlich auch an die Substanz, denn auch sie waren natürlich einem sehr großen Ansteckungsrisiko und Belastung ausgesetzt.

Ich weiß was sie geleistet haben und bin immens stolz auf diese Leistung. Chapeau und Danke

Mag. Christoph Hoyer
und sein hervorragendes Team

APOTHEKE **AKTIV**



Rückblick Faschingsdienstag 2020:
Fluch der Apotheke Schwertberg! ;-)



Mit Ihrer Apotheke richtig informiert durch die Corona-Krise!

Die Österreichische Apothekerkammer hat in Zusammenarbeit mit dem Apothekerverband eine Kampagne gestartet, um auf die Leistungen der Apotheker in der Corona-Krise aufmerksam zu machen. Die Botschaft: „Wir bleiben da. Für Sie. Ihre Apothekerinnen und Apotheker.“

In Zeiten wie diesen ist Vieles anders, wir alle müssen auf Gewohntes und Normales verzichten. Der Alltag verändert sich grundlegend. Wir arbeiten und lernen zuhause. Gleichzeitig nehmen die Sorgen zu, um die Gesundheit unserer Lieben und die unsere. Die Apothekerinnen und Apotheker zeigen in Zeiten des Coronavirus, dass sie ein verlässlicher Partner sind, auf den man zählen kann. Sie versorgen die Bevölkerung rund um die Uhr. Sie sind immer in der Nähe und stehen den Menschen beratend zur Seite, gerade auch in dieser schwierigen Zeit.

Binnen kürzester Zeit haben sich die Apotheken wie berichtet auf die herausfordernde Situation eingestellt. Die Apothekerinnen und Apotheker haben Schutzmaßnahmen eingeführt, die sich als sehr wirkungsvoll erwiesen haben: Plexiglasscheiben an den Ladentischen, Abstand halten in der Apotheke und Einlass nur für wenige Kundinnen und Kunden. So wurde das grundsätzlich hohe Ansteckungsrisiko bei täglich rund 400.000 Menschen in den 1.400 österreichischen Apotheken auf ein Minimum reduziert. Weiters haben viele ihre Teams geteilt, um ihre Mitarbeiter zu schützen und die Versorgung der Menschen aufrecht zu erhalten.

Die Menschen wissen das offenbar zu schätzen. Sie vertrauen den Apothekerinnen und Apothe-

kern, das zeigt das Ergebnis einer Market-Umfrage über das Vertrauen in die Leistungsfähigkeit von Berufsgruppen. Die Menschen bekommen in den öffentlichen Apotheken Medikamente, Beratung und Aufklärung, das wirkt gerade

jetzt auch beruhigend und gibt Sicherheit. Diese Botschaft wird nun auch durch die Kampagne **#wirbleibenda** der Österreichischen Apothekerkammer in Zusammenarbeit mit dem Apothekerverband transportiert.

Wir bleiben da. Für Sie.



BITTE BEACHTEN SIE FOLGENDE VERHALTENSREGELN:

Falls mehrere Kundinnen und Kunden in der Apotheke sind, treten Sie erst dann ein, wenn jemand die Apotheke verlässt.

Beim Betreten der Apotheke einen Mund-Nasen-Schutz tragen.



Halten Sie in der Apotheke mindestens einen Meter Abstand zu anderen Kundinnen und Kunden.

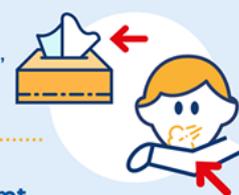


Bitte beachten Sie die allgemeinen Hygienevorschriften

(Husten und niesen in Armbeuge oder Taschentuch, Abstand halten, regelmäßige Hände waschen).



Wir danken für Ihre Geduld, falls es zu Wartezeiten kommt.



IHRE APOTHEKERINNEN UND APOTHEKER.



FSME (Frühsommer-Meningoenzephalitis) Impfung ist der einzige Schutz!

Die Frühsommer-Meningo-Enzephalitis (FSME) ist an die Zeckenaktivität gebunden, in Mitteleuropa im Frühsommer. Es sind aber auch Erkrankungen in anderen Jahreszeiten bekannt. Die Arbo-B-Viren werden beim Zeckenstich (event. auch durch ungekochte Milchprodukte) in Endemiegebieten übertragen.

Erreger: FSME-Virus, ein Flavivirus

Infektionsquelle: Das Virus zirkuliert zwischen Zecken und Kleinsäugetieren, insbesondere Mäusen, aber auch Vögeln, Rehen und Rotwild. Durch einen Zeckenstich gelangen die Viren in die Blutbahn des Menschen und können von dort die Krankheit auslösen. Zudem kann die Virusübertragung auch oral durch den Konsum von nicht-pasteurisierter Milch oder Milchprodukten (insbesondere Ziegen- oder Schafsmilch) erfolgen. FSME wird nicht von Mensch zu Mensch übertragen.

Übertragung: Die Übertragung des Virus auf den Menschen erfolgt in Europa im Wesentlichen durch infizierte Zecken (Holzbock, Tick borne). Zecken halten sich bevorzugt in Wäldern in nicht zu trockenen Lagen in hohem Gras und Gebüsch sowie in losem Laub auf. Die Hauptaktivität der Zecken liegt im Frühjahr (Mai/Juni) und im Spätsommer (September), die Übertragung findet allerdings während der ganzen

warmen Jahreszeit bis spät in den November statt. FSME-Viren kommen nur bis zu Höhenlagen vor, in denen die mittlere Jahrestemperatur über 8°C liegt, d.h. im Bergland über 1.400 m gibt es keine FSME.

Inkubationszeit: Gewöhnlich ca. 7-14 Tage, durchschnittlich 8 Tage, Einzelfälle 3-28 Tage

Krankheitsbild: Nur bei 10-30 % der Infizierten kommt es tatsächlich zur Erkrankung, die typischerweise in 2 Phasen verläuft:

1. Es kommt zunächst zu grippeähnlichen Symptomen mit mäßigem Fieber (in der Regel nicht über 38°C), Kopfschmerzen, Erbrechen, Schwindelgefühl. Der Großteil der Betroffenen wird nach dieser Erkrankungsphase wieder ganz gesund. Nach einem fieberfreien Intervall von etwa einer Woche (bis zu 20 Tagen) kommt es
2. bei 50% dieser Patienten zu einer Meningitis, bei etwa 40% zu einer Meningoenzephalitis mit Fieber, Erbrechen, meningealen Reizerscheinungen, vereinzelt dem Auftreten von Stupor oder Koma.

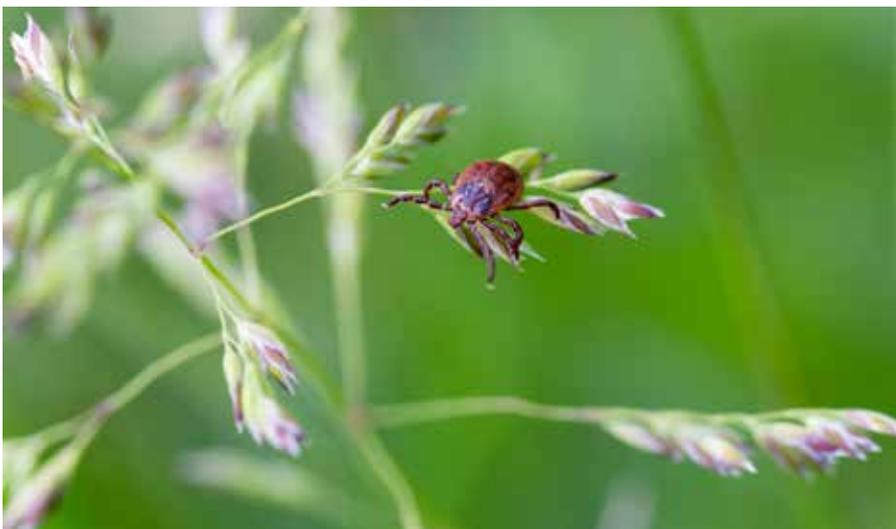
Etwa ein Drittel der Betroffenen zeigt nach durchgemachter Erkrankung langandauernde Folgeschäden, es kann jedoch selbst nach schweren Verläufen zur völligen Heilung kommen. Bei 1-2 % der Erkrankten mit ZNS-Beteiligung führt die Erkrankung zum Tod. Schwere Krankheitsverläufe treten häufiger bei Erwachsenen auf.

Diagnose: durch Nachweis der Antikörper im Blut.

Behandlung: keine spezifische, wie bei den meisten anderen Viruskrankheiten.

Verbreitung und Bedeutung: Die FSME-Virus-übertragenden Zecken kommen in weiten Teilen Europas und in Asien vor. Österreich gehört zu den am stärksten von der FSME betroffenen Ländern in Zentraleuropa. In Österreich ist kein Bundesland FSME-frei, daher ist die Impfung für alle in Österreich lebenden Personen und für Reisende in österreichische Risikogebiete zu empfehlen. Vor Beginn der großen Impfkampagnen traten in Österreich zwischen 300 und 700 Erkrankungsfälle jährlich auf. Die Fallzahlen sind bei einer Impfquote von etwa 85% der Bevölkerung auf 41 bis 113 Erkrankungen jährlich zurückgegangen. Die FSME-Impfung schützt gegen alle bekannten FSME-Virus-Subtypen.

Kommen Sie mit Ihrem Impfpass vorbei und wir beraten Sie gerne über eine eventuelle Auffrischung. Außerdem können Sie die derzeitige **FSME-Impfkampagne** nutzen.



Starkes Team!

GYNOPHILUS® CLASSIC

GYNOPHILUS® PROTECT
LACTAMOUSSE®

- Für eine gesunde Scheidenflora
- Wohltuende Pflege
- Aus Ihrer Apotheke

Wirkt
direkt
vor Ort!



Medizinprodukt

Germania  gynäkologie

Infos: www.gesundescheide.at



Für eine gesunde Scheidenflora.

Der beste Schutz gegen Scheideninfektionen & Co. ist eine intakte Scheidenflora mit einem pH-Wert zwischen 3,8 und 4,5. Dieses saure Milieu wird durch Milchsäure bildende Laktobazillen des Stammes Casei Rhamnosus (LCR 35) gewährleistet. Sie sind in der Lage an der Schleimhaut anzuhängen, sich dort zu vermehren und die Schleimhaut mit einem Biofilm zu überziehen, der Krankheitserreger nicht mehr ansiedeln lässt.

Mögliche Ursachen einer gestörten Scheidenflora:

- übertriebene Intimhygiene
- nach Scheideninfektionen
- hormonelle Veränderungen
- emotionales Ungleichgewicht/ Stress
- Geschlechtsverkehr mit neuem Partner
- Antibiotika-Einnahme
- Anti-Baby-Pille

Laktobazillen-Mangel

Etwa jede dritte Frau verfügt über zu wenig Laktobazillen. Anfangs oft unbemerkt, führt dies zu unangenehmen Beschwerden im Intimbereich, wie vermehrten Ausfluss, Juckreiz, Brennen, unangenehmen Geruch oder auch zur bakteriellen

Vaginose. Infektionen werden begünstigt, sie gelten in der Schwangerschaft als hohes Risiko für eine Früh- oder Fehlgeburt.

Wie werden Laktobazillen verabreicht?

Die Milchsäure bildenden Laktobazillen schützen die Scheide nur dann zuverlässig, sofern sie in ausreichender Menge vorhanden sind. Vor allem bei wiederkehrenden Infektionen ist eine Therapie mit Laktobazillen das Mittel der Wahl – die Zahl der Rückfälle halbiert sich! Gynophilus® Classic & Protect – zum Schutz, Erhalt und Wiederaufbau der Scheidenflora, zur raschen Wiederherstellung des natürlichen pH-Wertes Ihrer Scheide und zur Ansiedlung der entsprechenden Anzahl

an Laktobazillen - ein natürlicher Schutz gegen schädliche Bakterien und Pilze. Wenn eine lange, kontinuierliche Freisetzung gewünscht ist, z.B. während einer Antibiotika-Therapie oder Schwangerschaft, zur Verhinderung von wiederkehrenden Infektionen. Kurmässig oder flexibler Einsatz: zur Stabilisierung der empfindlichen Vaginalflora, z.B. vor oder nach Sauna, Schwimmbad, Menstruation, Geschlechtsverkehr.

Der Intimpflegeschaum reinigt, schützt und pflegt den äußeren Intimbereich, erhält das saure pH-Milieu der Scheidenumgebung und bewahrt Ihre gesunde Scheidenflora.

Das Team der Christophorus-Apotheke freut sich, Sie zu diesem Thema beraten zu dürfen.



Durchfall - die fünf größten Irrtümer!

Gerade in den kalten Monaten verbreiten sich Magen-Darm-Infektionen besonders schnell. Schuld daran ist meist das Norovirus. Dieses „Wintervirus“ tritt in Mitteleuropa saisonal gehäuft in den Monaten November bis März auf und ist – neben anderen Viren und Bakterien – als Verursacher von Durchfällen gefürchtet.

Durchfall ist keine Lappalie, man sollte ihn immer ernst nehmen. Dies gilt besonders, wenn er längere Zeit anhält oder Risikogruppen, wie Kinder oder ältere Menschen, betrifft. Im Zweifelsfall sollte deswegen immer Rücksprache mit einem Arzt oder Apotheker gehalten werden.

Es kursieren viele Irrtümer zu diesem Thema.

Irrtum 1: Durchfall ist eine Erkrankung

Falsch. Denn Durchfall selbst ist keine Erkrankung, sondern lediglich ein Symptom. Häufige Auslöser dieses Symptoms sind Darminfektionen mit Viren (z.B. Norovirus), Bakterien (z.B. Salmonellen) oder bakteriellen Giftstoffen (Nahrungsmittelvergiftung). Weitere Ursachen können Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Stress oder Arzneimittel sein.

Irrtum 2: Durchfall kann man nicht vorbeugen

Falsch. Schon einfache Verhaltensregeln helfen, ein Ansteckungs-

risiko zu minimieren. Hierzu zählen vor allem das gründliche und regelmäßige Händewaschen und das Meiden von größeren Menschenansammlungen. In der Apotheke gibt es zudem Präparate zur Wiederherstellung der Darmflora, und zwar sogenannte probiotische Arzneimittel, die Kulturen von Lactobacillusarten, Bifidobakterien, Saccharomyces oder Escherichia coli in hoher Qualität und mit stabiler, haltbarer hoher Keimzahl enthalten. Ihre Wirkung hat sich gegen akuten Durchfall und bei seiner Vorbeugung bewährt.

Irrtum 3: Durchfall kann man nicht behandeln

Falsch. Wer Durchfall hat, verliert Elektrolyte (z.B. Natrium, Kalium) und Wasser. Erste Maßnahme bei Durchfall sollte deswegen immer der Ausgleich des Flüssigkeits- und Mineralstoffverlustes sein. Auf eine Flüssigkeitsaufnahme von etwa 1,5 bis 2 Liter pro Tag sollte geachtet werden. Mineralwasser und Kräutertee. Fettarme, klare Brühen, Bananen sowie fertige Elektrolytlösungen

aus der Apotheke helfen, den Flüssigkeits- und Mineralsalzverlust auszugleichen.

Irrtum 4: Bei Durchfall ist ein Arztbesuch nicht nötig

Falsch. Tritt nach zwei Tagen akutem Durchfall keine Besserung ein oder verläuft er ungewöhnlich schwer mit Fieber, Blut im Stuhl und Austrocknung, sollte unbedingt ein Arzt aufgesucht werden. Ein umgehender Arztbesuch ist bei erkrankten Kindern und älteren Menschen zu empfehlen. Grund: Beide Risikogruppen sind stärker gefährdet, da ihnen ein Flüssigkeitsverlust stärker zusetzt und Durchfall unter Umständen lebensbedrohlich werden kann.

Irrtum 5: Durchfallmittel sind für Kinder nicht geeignet

Nur bedingt richtig. Eine Ausnahme bilden hier einige probiotische Arzneimittel, diese sind bereits bei Kindern ab einem Alter von zwei Jahren geeignet.

Fragen Sie uns, denn Christophorus-Apotheke Schwertberg - Das tut gut!

Mehr Schwung für Ihren Darm.

Der menschliche Darm erfüllt lebenswichtige Aufgaben. Neben der Verdauung reguliert er den Wasserhaushalt des Körpers und beteiligt sich an der Produktion von Hormonen und Neurotransmittern. Damit er diese Funktionen erfolgreich ausführen kann, ist der Darm mit Milliarden von aktiven Bakterien und einer Vielzahl verschiedener Bakterienarten besiedelt.

Diese natürliche Darmflora unterstützt die Verdauung, beeinflusst das Abwehrsystem und bildet eine starke Schutzbarriere gegen fremde Keime. Zudem regt sie die Darmbewegung an. Eine gut funktionierende Darmflora unterstützt damit Gesundheit, Wohlbefinden und ein vitales Leben.

Durch ungesunde Essgewohnheiten, Infektionen und Durchfallerkrankungen, chronischen Dauerstress, auch durch bestimmte Arzneimittel wie zum Beispiel Antibiotika, kann sich die Darmflora in ihrer guten Zusammensetzung ändern.

MULTIflora® Darmmanager enthält 7 aktive, vermehrungsfähige Darmbakterienstämme und unterstützt die Darmflora mit 2 Milliarden wichtiger Bakterien pro Portion. Vitamin B8 (Biotin) trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute, wie der Darmschleimhaut, bei. Dank „Turbo-Formulierung“ ist MULTIflora® Darmmanager bereits 1 Minute nach Auflösen des Pulvers trinkfertig und kann so einfach und rasch eingenommen werden.

Ihre Vorteile

- 7 aktive Bakterienstämme
- mindestens 2 Milliarden wertvolle Bakterien pro Tagesdosis
- Vitamin B8 (Biotin) trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei
- trinkfertig in nur 1 Minute

**RABATT-
GUTSCHEIN**
auf der
Rückseite!

Für Erwachsene und Kinder ab 1 Jahr bestimmt. Aufgrund der noch nicht voll entwickelten Darmflora beträgt die empfohlene Dosis für Kinder zwischen 1 und 3 Jahren 1 Beutel auf 2 Tage verteilt.

Grundsätzlich ist eine Einnahme von MULTIflora® Darmmanager über mehrere Wochen oder Monate üblich.

Gerade jetzt!



**Mein
Immunsystem
holt sich Elan
aus dem Darm!**



Erhältlich in Ihrer Christophorus Apotheke

Vitamin B8 (Biotin) trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei.

Lindert Sonnenbrand bei großen und kleinen Kindern

Kühlt,
befeuchtet und
unterstützt so die
Heilung



GESCHENKS-
GUTSCHEIN
auf der
Rückseite!



LAT.MKT.06.2020.10151

Bepanthen® Kühlender Schaumspray

Medizinprodukt: Beachten Sie die Gebrauchsanweisung genau.



Jetzt mit
GRATIS
Seestern*

* Solange der Vorrat reicht.
Keine Schwimmhilfe.

ENTGELTLICHE EINSCHALTUNG

SONNENBRAND - wenn die Haut in Flammen steht!

Im Normalfall beugt man Sonnenbrand ja vor. Man verwendet ausreichend Sonnencreme, schützt sich mit geeigneter Kleidung und sucht, besonders wenn die Sonne am höchsten steht, ein schattiges Plätzchen auf. Aber was passiert und was tun, wenn die Haut sich rötet, anfängt zu jucken und zu brennen?

Ein Sonnenbrand ist im Grunde nichts anderes als eine leichte Verbrennung, wie sie z. B. auch durch den Kontakt mit heißen Gegenständen oder heißem Wasser entsteht. Hierbei handelt es sich in den meisten Fällen um Verbrennungen ersten Grades (oberflächliche Verbrennungen), die nur die oberste Hautschicht (Epidermis) betreffen und keine Blasen bilden.

Man erkennt sie daran, dass die Haut an der verbrannten Stelle schmerzt – und zudem leicht gerötet, erhitzt und angeschwollen ist.

Kühlen bringt Schmerzlinderung
Sofortiges Kühlen verhindert bei ei-

ner Verbrennung weitere Zellschädigungen und ist daher sehr wichtig. Zusätzlich wirkt das Kühlen schmerzlindernd. Die Versorgung der Haut mit Feuchtigkeit unterstützt den natürlichen Heilungsverlauf und lindert die Hautreizung.

Bepanthen® Schaumspray wurde gezielt entwickelt, um die Haut bei Sonnenbrand oder nach leichten Verbrennungen im Haushalt sofort zu kühlen und ihr nachhaltig Feuchtigkeit zuzuführen. Der Schaum muss nicht in die Haut einmassiert werden, sondern zieht von alleine ein und gestattet so eine schmerzlose Anwendung.

TIPPS, um Sonnenbrand zu vermeiden:

- 30 Minuten vor dem Sonnenbad das Sonnenschutzprodukt auftragen
- mehrfach und großzügig den Sonnenschutz auftragen (insbesondere nach dem Baden)
- Schatten aufsuchen – zwischen 11 und 15 Uhr (vor allem von Mai bis August)
- Hut, Sonnenbrille und geeignete Kleidung in der Sonne tragen
- Kleinkinder und Babys niemals direkter Sonne aussetzen

Der Sommer kommt mit rießen Schritten!

Die Sonne scheint, Blumen blühen und duften und die Natur lädt uns ein, viel Zeit draußen zu verbringen. Leichte Kleidung, kurze Hosen und Ärmel bestimmen unseren Alltag. Die Abende werden länger und Besuche im Gastgarten und Grillabende machen uns Freude. Aber: surrende kleine Biester machen uns das Leben schwer.

Insektenschutz Spray

Pflanzen produzieren ätherische Öle um Fraß-Feinde zu vertreiben. Dies können wir auch für unsere Zwecke nutzen. Die ätherischen Öle der Rosengeranie, des Lemon-grass und des Patschulistrauches vertreiben lästige Plagegeister. Das in Spray enthaltene Lavendelwasser wirkt darüber hinaus auch hautberuhigend.

Bei Bedarf mehrmals einsprühen, auch für Kinder geeignet.

Wenn´s doch passiert ist – man ist gestochen worden.

Bei Insektenstichen aller Art heißt es: Ruhe bewahren und schnell handeln. Denn wer die richtigen Sofortmaßnahmen kennt, kann die Ausprägung der Symptome in Grenzen halten. Bei Juckreiz und

entzündeten Stichen haben sich kühlende Gele mit histaminhemmender Wirkung besonders bewährt.



Grundsätzlich gilt: Kratzen ist bei Stichen unbedingt zu vermeiden. Andernfalls steigt das Risiko für Infektionen. Bei einem Wespen- oder Bienenstich sollte das Gift keinesfalls aus der Wunde herausgedrückt werden.

Produkt-Empfehlungen aus Ihrer Apotheke (rezeptfrei)

Soventol® Gel enthält das Antihistaminikum Bamipin und lindert so den Juckreiz schnell und lang anhaltend zugleich.

Kein Spaß mehr, weil

... ständiges Niesen, laufende Nase, juckende Augen und ein juckender Gaumen vielen den Aufenthalt im Freien vermiesen. 25% der österreichischen Bevölkerung leidet unter allergischen Symptomen - Tendenz steigend.

Allergien treten sehr oft erstmals im frühen Kindesalter auf, sind aber keinesfalls harmlos! Aus einem nicht behandelten Heuschnupfen kann Asthma bronchiale werden, das wiederum - in den schlimmsten Fällen - zu schweren Schäden an Herz und Lunge führen kann. Sinnvolle vorbeugende Maßnahmen bei Heuschnupfen können zu

einer verbesserten Lebensqualität beitragen. Meiden Sie die Allergene – auf Pollenflug achten, bei Schönwetter früh morgens nicht lüften (stärkster Pollenflug), Pollenschutzgitter am Fenster montieren, Wäsche nicht im Freien trocknen, beim Rasenmähen Schutzmaske tragen, danach sofort duschen und Haare waschen, mit Kochsalzspray die Nase spülen.

Mit unserem „Allergiespray“ bieten wir allen Allergikern eine pflanzliche Hilfe an, die Beschwerden, vor allem der Nase und der oberen Atemwege, lindert.



Was tun bei Insektenstichen?

- Ggf. Entfernung des Stachels
- Lokales Desinfizieren
- Kühlung der Hautstelle (z.B. mit nassen Baumwolltüchern)
- Kühlende Gele mit Histamin hemmender Wirkung
- Nicht Kratzen!

Wichtiger Hinweis: Insekten-giftallergiker sollten immer spezielle Notfall-Medikamente bei sich tragen und ggf. den Notarzt verständigen. Lassen Sie sich dazu vorab von Ihrem Arzt beraten.



TIPP: Ein Mittel gegen Insektenstiche sollte in keiner Haus- oder Reiseapotheke fehlen - Ihr Team von der Christophorus Apotheke!

... ständiges Niesen, laufende Nase, juckende Augen und ein juckender Gaumen vielen den Aufenthalt im Freien vermiesen. 25% der österreichischen Bevölkerung leidet unter allergischen Symptomen - Tendenz steigend. Allergien treten sehr oft erstmals im frühen Kindesalter auf, sind aber keinesfalls harmlos! Aus einem nicht behandelten Heuschnupfen kann Asthma bronchiale werden, das wiederum - in den schlimmsten Fällen - zu schweren Schäden an Herz und Lunge führen kann. Sinnvolle vorbeugende Maßnahmen bei Heuschnupfen können zu

einer verbesserten Lebensqualität beitragen. Meiden Sie die Allergene – auf Pollenflug achten, bei Schönwetter früh morgens nicht lüften (stärkster Pollenflug), Pollenschutzgitter am Fenster montieren, Wäsche nicht im Freien trocknen, beim Rasenmähen Schutzmaske tragen, danach sofort duschen und Haare waschen, mit Kochsalzspray die Nase spülen.

Mit unserem „Allergiespray“ bieten wir allen Allergikern eine pflanzliche Hilfe an, die Beschwerden, vor allem der Nase und der oberen Atemwege, lindert.

RABATT-GUTSCHEIN
auf der Rückseite!

Stoppt das Brennen! – Alpinamed Urovita

Fast jeder kennt es – Brennen und Schmerzen beim Wasserlassen, ständiger Harndrang, unangenehm riechender, trüber oder sogar blutiger Urin. Das sind die typischen Symptome einer Blasenentzündung.

Besonders Frauen sind häufiger davon betroffen, da die Bakterien an dem nur etwa 4 Zentimeter langen Harnleiter schneller hochklettern können. Bei Männern haben sie's schwerer - da müssen sie rund 20 Zentimeter überwinden. Die Kälte vom nassen Badeanzug oder Sitzen auf einem kalten Untergrund kann ausreichen, um die Abwehrkräfte im Bereich von Blase und Niere zu schwächen – Bakterien können somit leichter eindringen.

Doch wer bei einer Blasenentzündung nur an die kalte Jahreszeit denkt, irrt sich.

Auch im Sommer kann der Unterleib beim Baden oder durch Sitzen auf kaltem Untergrund auskühlen. Grundsätzlich sollten Sie bei einem Harnwegsinfekt immer zum Arzt gehen. Je nach Beschwerdebild und Risikofaktoren wird er die richtige Medikation für Sie wählen: Antibiotika, Schmerzmittel oder krampflösende Medikamente. Bei leichten Beschwerden können

aber auch pflanzliche Arzneimittel verwendet werden, die die Blase durchspülen und so die Erreger aus der Blase schwemmen.

Besonders gut geeignet ist dafür das Trockenextrakt der Brennnessel. Die Heilstoffe der Brennnesselblätter schwemmen bei Entzündungen der Harnwege die Keime auf natürliche Weise aus. Das verhindert ein Anheften der Erreger an die Blasenschleimhaut und eine Vermehrung in den Harnwegen.

Zusätzlich werden sie auch zur Vorbeugung von Harn- und Nierensteinen eingesetzt, da Harnsalze bei stark verdünntem Harn nicht auskristallisieren können.

Dieses altbewährte Heilkraut befindet sich im traditionell pflanzlichen Arzneimittel „Alpinamed Urovita“.

- Schnelle und einfache Zubereitung – kein ziehen und abkühlen lassen
- Exakte Dosierung des Wirkstoffs
- Schwemmt die Erreger aus



**RABATT-
GUTSCHEIN**
auf der
Rückseite!

Corona Antikörper-Schnelltest

Die Christophorus-Apotheke bietet Ihnen die Möglichkeit sich zu testen!

Reservieren Sie Sich einen Termin. Der Test dauert ca. 15 Minuten und kostet € 35,-

Es müssen alle Sicherheitskriterien eingehalten werden.

- Gesichtsmaske
- Abstand
- Händedesinfektion etc.

Um alle erforderlichen Rahmenbedingungen richtig erfüllen zu können, wird unter Aufsicht und genauen Anweisungen von geschultem Personal der Test direkt in der Apotheke durchgeführt.





Erste Hilfe bei Freizeitunfällen im Sommer.

Rund 3.800 Menschen verletzen sich in Österreich jährlich beim Schwimmen, Tauchen oder Springen, 22.500 Hobbysportler beim Radfahren.

Utensilien, die bei Verletzungen helfen können, sollten deshalb mit in die Badetasche, den Wanderrucksack aber auch auf den „Drahtesel“ gepackt werden.

Nicht nur sportliche Aktivitäten wie unter anderem Radfahren oder Schwimmen, sondern auch das gemächliche Plantschen im Wasser und das Aufhalten in der Hitze und der prallen Sonne können der Gesundheit schaden.

Mit einem Notfallset auf jede Überraschung vorbereitet

Wer nun perfekt vorbereitet den Ferientag antreten will, sollte auch ein Notfallset parat haben.

In dieses gehören ...

- Pflaster in verschiedenen Größen bzw. Sprühpflaster und Blasenpflaster
- Sterile Wundauflage
- Großes und kleines Verbandspäckchen
- Kompressen
- Desinfektionsmittel, Wundreinigungstuch
- Einweghandschuhe
- Leukoplast - Klebeband
- Rettungsdecke zum Wärmen
- Pinzette (z.B. zum Entfernen von Zecken und Splintern)
- Trillerpfeife
- Allergiepationen: Notfallset (z.B. Epipen)
- Sonnenschutz
- Insektenschutz

Mit der richtigen Vorsorge und einem aufgefrischten Erste-Hilfe-Wissen steht einem gelungenen Badetag, einer sicheren Radtour und einer

APOTHEKE SCHWERTBERG

MEIN TIPP

CHAPO

„Die Hausapotheke sollte immer gut befüllt sein, um kleinere Verletzungen sofort zu versorgen. Schon ein Pflaster macht's oft wieder gut!“

verletzungsfreien Wanderung nun nichts mehr im Weg.

Kommen Sie zu uns und wir befüllen Ihnen gerne Ihre Radapotheke.





Bei Sportverletzungen!

Mit dem Erwachen der Natur erwacht auch unser Streben nach Bewegung und Sport. Egal ob beim Wandern, Radeln, Walken oder auch bei der Arbeit im Garten, kann es schnell zu Verletzungen kommen.

Eine zu rasche oder falsche Bewegung, ein Sturz und schon ist es passiert! Ein Muskel ist gezerrt, ein Gelenk verstaucht. Auch chronische Schmerzen im Rücken oder an den Gelenken machen vielen von uns zu schaffen.

Zugegeben es braucht nicht gleich die absolute sportliche Höchstleistung um, sich Verletzungen zuzuziehen. Sport treiben wir größtenteils in unserer Freizeit, bei schö-

nem Wetter oder wenn's uns gar so richtig freut. Übermut tut dann oft selten gut.

Sollte es jedoch zu einer Verletzung kommen, kann Traumaplant® Schmerzcreme hilfreich sein, und mit dem natürlichen Wirkstoff des Beinwells die Schmerzen lindern. Seine Wirkstoffe – allen voran das Allantoin – stecken in der gesamten Pflanze, für Traumaplant® Schmerzcreme werden jedoch nur Extrakte aus frischen Blüten und Blättern verwendet.

Muskelschmerzen - Muskelpartien, die bei Stürzen oder Stößen gezerrt oder geprellt wurden, können stark schmerzen.

Gelenkschmerzen - Prellungen an Gelenken und Knochen können die Beweglichkeit einschränken.

Traumaplant® Schmerzcreme – für alle Fälle

Hier eine Schramme, da eine Beule, manchmal auch ein Bluterguss: Kleine Verletzungen passieren schnell und oft, besonders bei Kindern. Wer Traumaplant® Schmerzcreme in seiner Hausapotheke hat, ist gewappnet – mit einem pflanzlichen Arzneimittel, das den Schmerz direkt lindert und die Wundheilung fördert.

Aber, lassen Sie es gar nicht erst soweit kommen, sondern achten Sie darauf sich zwar ausreichend aber nicht völlig erschöpfend zu bewegen. Dann und nur dann bleibt uns unsere gesunde Freizeit auch auf Dauer erhalten. Das heißt, mit guter Kondition und viel Freude aktiv die Freizeit gestalten und somit auch stressresistent im Beruf sein.

Volkskrankheit Rückenschmerzen

Rückenschmerzen sind weit verbreitet. Jede dritte Österreicherin bzw. jeder dritte Österreicher leidet regelmäßig daran. Die Heilpflanze Beinwell bringt rasche Linderung!



Bei akuten Kreuzschmerzen ist es daher wichtig, die aufgeregten Muskeln und Nerven schnell wieder schmerzfrei zu machen. Der spezielle Arzneibeinwell in der Traumaplant Schmerzsalbe dringt tief in die Hautschichten und Muskulatur vor und lindert dort schnell und effektiv den Schmerz. Die Heilpflanze wirkt nämlich schmerzstillend, entzündungshemmend, abschwellend sowie gewebstregenerierend.

Die natürliche Schmerzsalbe ohne Parabene ist dabei sanft zur Haut, hinterlässt keinen Fett- oder Farbfilm und überzeugt auch durch ihren angenehmen Geruch!

Ibuprofen hilft schnell und zuverlässig.



Der Wirkstoff Ibuprofen wird in erster Linie zur Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen, bei Entzündungen und Fieber eingesetzt.

Ibuprofen gehört zu den nichtsteroidalen Antirheumatika (NSAR). So werden Schmerzmittel bezeichnet, die Symptome von Entzündungsprozessen, wie Schmerzen

und Schwellungen, behandeln. Ibuprofen wird nicht nur gegen Schmerzen, sondern auch gegen Entzündungen eingesetzt und ist dabei fiebersenkend. Ibuprofen eignet sich zur Behandlung von Kopf-, Migräne-, Erkältungs-, Rücken- oder Zahnschmerzen.

Ibuprofen gibt es in unterschiedlichen Darreichungsformen: Filmta-

bletten, Kapseln, Zäpfchen, Saft, Granulat oder Gel.

Ob dieser Wirkstoff für Sie geeignet ist und wann er am besten eingenommen wird - darüber geben wir Ihnen gerne beim nächsten Besuch Auskunft.



SCHWERTBERGER SPORT-SPRAY

Zu unserer eigenen Produktserie mit 100% naturreinen ätherischen Ölen gehört auch der Aroma-Sport-Spray. Er ist zur schnellen Behandlung bei akuten Verletzungen wie Prellungen, Zerrungen und sportlicher Überbeanspruchung bestens geeignet.

Die Kühlbehandlung vergrößert den schmerzfreen Bewegungsbe- reich der Gelenke und entspannt

die Muskulatur. Dieser Effekt wirkt sich positiv auf tiefere Gewebeschichten aus. Dadurch bedingt wird eine Rückbildung der Schwellung beschleunigt, Schmerzen werden verringert und der Heilungsprozess gefördert.

Die Wirkung setzt innerhalb einer Minute ein und hält bis zu zwei Stunden an.



produktserie

Durch den Hochsommer mit Schüssler Salzen

Wenn die Sonne nicht vertragen wird!

Manche vertragen es nicht, sich in der Sonne aufzuhalten. Nicht, weil sie eine Sonnenallergie haben, sondern weil sie die Hitze nicht aushalten. Der Stoffwechsel ist überfordert, man bekommt einen hochroten Kopf und flüchtet in den Schatten oder in klimatisierte Räume. In diesem Fall hilft die regelmäßige Einnahme von Nr. 3 Ferrum phosphoricum in einer mittleren Dosis. Dieser Mineralstoff hilft auch, einem Muskelkater vorzubeugen, wenn man ungewohnte und anstrengende Wanderungen machen möchte.

Wenn es heiß ist, bin ich fertig!

Hitze, Sonne, Bewegung, das alles beansprucht den Energiehaushalt erheblich! Am Abend ist man so richtig schlapp und müde und dabei locken doch die schönen Sommernächte! Ganze einfach unterstützt Zell Vita den Energiehaushalt und ist ein guter Begleiter für alle, die Probleme in Sonne, Hitze oder Sport im Sommer haben.

Schwitzen ist gesund!

Schweiß wird von den Schweißdrüsen der Haut abgesondert, um in

heißen Zeiten die Temperaturregulation zu ermöglichen. Schweiß ist ein klares, geruchloses Sekret, das mehr als 99 Prozent Wasser, Natrium-, Chlorid-, Kalium-Ionen, Lactat und Aminosäuren sowie Harnstoff enthält. Die Bakterienbesiedelung der Haut, auch als Hautflora bezeichnet, ist dafür verantwortlich, dass die Fettbestandteile der Haut enzymatisch in kurzkettige Fettsäuren wie z. B. Buttersäure zerlegt werden, wodurch es zum bekannten unangenehmen Schweißgeruch kommt. Schwitzen ist eine physiologische Funktion des Körpers. Schweiß sollte nicht unterbunden, sondern die Schweißbildung reguliert werden, das schreibt schon Dr. Schüssler in seinen Schriften. Bestimmte Schüssler Salze haben bei der Schweißregulierung wichtige Funktionen: Vor allem Nr. 4 Kalium chloratum, Nr. 8 Natrium chloratum, Nr. 9 Natrium phosphoricum und Nr. 11 Silicea. Mit Schüssler Salzen kann die Schweißbildung reguliert werden, lassen Sie sich dazu beraten!

Deomin Mineralstoff Deocreme, ohne Aluminium

Gesunde und moderne Deos werden niemals das Schwitzen unterbinden, sondern die Esterase-

MEIN TIPP



PKA Julia Wöckinger

Sommerzeit ist Sonnenzeit:

Die Haut wird während des Sonnenbades oder der Bewegung im Freien vermehrt mit freien Radikalen geschädigt. Deshalb sollte auch die Haut auf die Sonne vorbereitet werden. Schon einige Wochen im Voraus sollte das Pre und After Sun Gel 1-2x täglich angewandt werden. Die Haut wird beruhigt und regeneriert.

Das Gel ist auch für sonnenempfindliche Kinder und Personen mit Sonnenallergie geeignet. Es enthält OM24 - einen natürlichen 24 Stunden Zellschutz und Aloe Vera.

Aktivität in den Bakterien hemmen, um die Bildung von unangenehmen Gerüchen zu hemmen. Wesentlich dabei ist, dass die Hautflora nicht angegriffen und die natürliche Schweißbildung nicht unterbunden wird. Deomin erfüllt die Voraussetzungen einer modernen Deocreme, sie enthält kein Aluminium und ist vegan. Deomin enthält hoch verdünnte Mineralstoffe, die eine gesunde Schweißbildung regulieren und hat einen milden, natürlichen Duft.

„Wir beraten Sie gerne
und ausführlich!“

Ihr Team von der Christophorus-Apotheke



„Sting Away“ bei Insektenstichen und -bissen!

„Sting Away“ enthält eine Mischung aus hoch verdünnten Mineralstoffen, die nach Insektenstichen, Insektenbissen, aber auch bei Hautirritationen, die von Brennesseln und Quallen hervorgerufen werden, angewendet wird.

„Sting Away“ ist ein angenehm kühlendes Cremegel und lindert durch seinen Mineralstoffgehalt sowohl Juckreiz als auch Hautreaktionen. Es beugt Entzündungen vor, die durch Kratzen entstehen könnten.

„Sting Away“ lindert juckende – brennende Hautirritationen.

Anwendung: Das Cremegel sollte wenn möglich sofort nach dem Insektenstich das erste Mal aufgetragen werden. Die Mineralstoffe lindern eine schmerzhafte oder juckende Rötung. Der Abbau der

belastenden Stoffe wird gefördert. In Folge soll das Cremegel so oft wie möglich immer wieder angewendet werden, bis die Hautreaktion verschwindet.

Beachten Sie bitte: Menschen mit einer Bienen- oder Wespenallergie müssen im Falle eines Stiches auf jeden Fall ärztlich versorgt werden. Tipp: Die parallele Einnahme der folgenden Schüßler-Salze-Mischung ist bei heftigen Hautreaktionen nach Stichen und Bissen sehr empfehlenswert:

Nr. 2 Calcium phosphoricum

Nr. 3 Ferrum phosphoricum

Nr. 4 Kalium chloratum

Nr. 8 Natrium chloratum

Nr. 10 Natrium sulfuricum

Die Dosierung erfahren Sie in unserer Apotheke von Ihrem Mineralstoffberater/in.



Gedrückte Stimmung? Müdigkeit? Stress?

Zaffranax® für positive Stimmung, emotionales Gleichgewicht & Entspannung. Zaffranax® unterstützt Sie in emotional fordernden Zeiten, die mit gedrückter Stimmung, Stress, Müdigkeit, Leere, Interessensverlust sowie ständiger Sorge, Unruhe oder Antriebslosigkeit einhergehen können.

Zaffranax® enthält Crosaffryl™: einen einzigartigen Nutri-Komplex, der einen qualitativ hochwertigen Safran-Extrakt mit hoch bioverfügbarem Magnesium und B-Vitaminen (Vitamin B6, Vitamin B12, Pantothensäure, Folsäure) kombiniert. Erwachsene nehmen täglich 1 Kapsel Zaffranax® beim Frühstück ein.

Wir stehen gerne für weitere Auskünfte zur Verfügung.



FÜR POSITIVE STIMMUNG & EMOTIONALES GLEICHGEWICHT

mit Safran Extrakt, B-Vitaminen und Magnesium

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

ZAF/102018/INS10

Sportlich und aktiv: Besser geht's beim Sport mit Magnesium



Fast jeder Zweite in Österreich geht in seiner Freizeit einer Sportart nach. Laufen, Rad fahren, Wandern, Work-out im Fitnesscenter oder Golf, Tennis und Skifahren sind für viele Menschen zu einem wesentlichen Bestandteil ihres täglichen Lebens geworden.

Alle Formen körperlicher Ertüchtigung haben eines gemeinsam, nämlich Bewegung – also Muskel-tätigkeit. Magnesium und Kalium sind dabei ein echtes Power-Duo. Als „Energieringstoffe“ unterstützen sie die Funktion der Muskulatur. Sie haben speziell dann ihren großen Auftritt, wenn Muskel- und Nervenzellen viel Energie umsetzen müssen.

Mineralstoffverlust durch vermehrtes Schwitzen beim Sport

Die Konzentration an wasserlöslichen Vitaminen und Mineralstoffen im Schweiß nimmt mit zunehmender Belastungsdauer ab. Nach 30 Minuten stellt sich ein konstanter Verlust ein, da sich der Körper an die Belastung angepasst hat.

Magnesium – der Energieringstoff

Magnesium ist überall dort von Bedeutung, wo das Herz sowie Nerven- oder Muskelzellen viel Energie umsetzen müssen.

Vermehrtes Schwitzen bei Sport oder längere körperliche Anstrengung beeinflussen den Magnesium-Haushalt negativ. Außerdem unterstützt Magnesium die Elektrolytbalance und kann helfen, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren.

Der Körper braucht Kalium

Auch das Fitness-Mineral Kalium ist wichtig für die Leistungsfähigkeit Ihrer Muskulatur. Magnesium und Kalium stehen in engem Zusammenhang. Nur in Kombination entfalten diese beiden Mineralstoffe ihre optimale Wirkung. Kalium

wirkt zusätzlich positiv auf den Blutdruck und das Nervensystem. Der Körper kann Kalium nicht über längere Zeit speichern. Vor allem bei Sport und anstrengender körperlicher Arbeit wird Kalium verstärkt durch den Schweiß ausgeschieden und Kaliummangel kann die Folge sein.

Vitamin C – der Radikalfänger

Vitamin C hilft dabei, die Zellen vor freien Radikalen zu schützen. Diese aggressiven Sauerstoffverbindungen werden im Körper bei Anstrengung, zum Beispiel beim Sport, vermehrt gebildet. Das kann zu oxidativem Stress führen, der die Zellen auf Dauer schädigen kann.

Magnesium und Kalium ergänzen sich gegenseitig, gemeinsam können sie besser aufgenommen und verwertet werden. Damit der Körper nicht die Langzeitspeicher des

Magnesiums in den Knochen angreifen muss, ist eine regelmäßige Zufuhr als Nahrungsergänzungsmittel beim Sport sinnvoll.

Für jeden was dabei: Brause, Sticks und Tabletten.

Als Tablette, mit und ohne Wasser – wie du es gerade brauchst!

Dr. Böhm® Magnesium Sport® Brausetabletten werden schnell und einfach in Wasser aufgelöst – als idealer Durstlöcher bei sportlichen Abenteuern.

Dr. Böhm® Magnesium Sport® als Tabletten dienen der täglichen Basisversorgung, es gibt das Magnesiumpräparat auch als praktische Direkt-Sticks für unterwegs.

Und jetzt unser unschlagbares Angebot! Beim Kauf von 2 Dr. Boehm Mg. Sport Produkten bekommen Sie eine Trinkflasche im Wert von ca. Euro 20,- gratis dazu.



Dr. Böhm®
QUALITÄT AUS IH

Damit's besser läuft!

- Für Muskeln und Energiestoffwechsel
- Plus Kalium und Vitamin C

Dr. Böhm®: Qualität, die Vertrauen schafft – mit der Sicherheit eines zertifizierten pharmazeutischen Unternehmens. www.dr-boehm.at

Kurkuma + Weihrauch die ideale Kombination für Ihre Gelenke

Die Gelbwurz oder auch Kurkuma genannt, ist eine ausdauernde Pflanze, die im tropischen Klima Indiens beheimatet ist. Aus den gelben, stark verzweigten Wurzelstöcken wachsen an Halmen sehr große, länglich zugespitzte Blätter und große, weiß-grünliche bis purpurfarbene Blüten.



Kurkuma-Pulver ist die getrocknete, geriebene Wurzel der Pflanze, die in Indien und Südostasien eines der wichtigsten Gewürze darstellt. Auch im indischen Ayurveda wird Kurkuma seit Tausenden von Jahren genutzt. Bei uns ist Kurkuma vor allem als farbgebender Bestandteil des Curry-Pulvers bekannt. Kurkuma wird vor allem aufgrund seiner in den Wurzeln enthaltenen Curcumin, geschätzt.

Neben der Kurkuma-Wurzel hat sich auch Weihrauch (*Boswellia serrata*) bewährt.

Schon vor tausenden Jahren spielte der Weihrauch eine große Rolle, insbesondere in orientalischen Ländern. Die Ägypter beispielsweise nutzten ihn zum Einbalsamieren, als Räucherwerk und zum Desinfizieren. Für sie galt Weihrauch als der Duft des Himmels, der nur Göttern vorbehalten war. Der Weihrauchbaum wächst vornehmlich in trockenen, bergigen Gebieten wie Halbwüsten und das Harz wird durch Einkerbungen des Stammes in der Zeit von Oktober bis März gewonnen.

Er enthält viele wertvolle Inhalts-

stoffe: Polysaccharide (Mehrfachzucker) ätherische Öle, Terpene, Harzsäuren, Boswelliasäuren.

Zur effektiven Unterstützung wird Curcumin mit Boswellia kombiniert. Die beiden Inhaltsstoffe bilden ein perfektes Zusammenspiel. Um jedoch das Potenzial beider Extrakte ausschöpfen zu können, müsste man sehr hohe Mengen zu sich nehmen. Dieses Problem wird umgangen durch eine spezielle Technologie, die in curcumin-Loges® plus Boswellia ein gesetzt wird: Sowohl der Kurkuma - als auch der Boswellia Extrakt liegt erstmals in sogenannten Mizellen vor. Diese lagern sich um die Moleküle und sorgen so für eine bessere Aufnahme in den Körper. Bei Curcumin wird eine 185-fache und bei den Boswelliasäuren eine 50-fache Bioverfügbarkeit gegenüber den reinen Extrakten erreicht.

Falls Sie noch weitere Fragen zu dieser einzigartigen Kombination haben kommen Sie zu uns, denn wir freuen uns, Ihnen helfen zu können. **Christophorus-Apotheke - Das tut gut!**



SCHWERTBERGER MUSKELÖL



Dieses Produkt unserer Aromapflanze-Linie wurde nicht nur für Sportler entwickelt, sondern eignet sich für alle, die nach körperlicher Überanstrengung oder schwerer Arbeit unter Muskelschmerzen leiden. Die darin enthaltenen ätherischen

Öle fördern die Durchblutung der Haut und der darunter liegenden Muskeln. Durch seine entzündungshemmenden Eigenschaften mindert es Schmerzen, verhindert Muskelkater, wirkt kühlend und abschwellend. Durch seine anre-

gende, belebende Wirkung kann es auch vor dem Sport, oder für eine Massage danach verwendet werden.

Bei akuten Muskelschmerzen empfehlen wir die Einreibung 4 bis 5 mal täglich zu wiederholen.

produktserie

Avène Thermalwasser Spray

Avène Thermalwasser wird direkt an der Quelle gewonnen und steril abgefüllt, so dass all seine hautberuhigenden, reizlindernden und entzündungshemmenden Eigenschaften erhalten bleiben.

Der mikrofeine Sprühnebel erfrischt gestresste und irritierte Haut, wirkt sofort reizlindernd und beruhigend. Empfindliche und zu Trockenheit neigende Haut erhält Feuchtigkeit, wird spürbar weicher und widerstandsfähiger.

- Beruhigt Irritationen
- Vermindert Rötungen, lindert Sonnenbrand und Verbrennungen
- Besänftigt Juckreiz
- Erfrischt bei Hitze und schweißtreibenden Tätigkeiten

- Schwach mineralisiert
- Steril abgefüllt
- Extrem feiner Sprühnebel
- Ohne FCKW
- Reines Thermalwasser ohne Zusatzstoffe
- pH-Wert 7,4
- Bakteriologisch
- Herrlich belebend!

Avène Thermalwasser eignet sich besonders für empfindliche, überempfindliche, anspruchsvolle oder gereizte Haut.

Kommen Sie zu uns, wir haben ein ganz spezielles Angebot für Sie. Sie bekommen beim Kauf eines 200 ml oder 300 ml Sprays eine kleine Spraydose geschenkt.

(Solange der Vorrat reicht)



10 Punkte, damit die Haut richtig geschützt ist:

- 30 Minuten vor dem Sonnenbad das Sonnenschutzprodukt auftragen
- Dauer des Sonnenbades hängt vom Hauttyp ab
- Mehrfach und großzügig das Sonnenschutzprodukt auftragen – insbesondere nach dem Baden
- Hoher Schutzfaktor bietet keinen vollständigen Schutz vor UV-Strahlung
- Schatten aufsuchen zwischen 11 und 15 Uhr (Mai bis August)
- Keine Verlängerung des Sonnenbades durch mehrmaliges Auftragen
- Hut, Sonnenbrille und geeignete Kleidung in der Sonne tragen
- Kleinkinder und Babys niemals der direkten Sonne aussetzen
- Schützende Kleidung und Sonnenschutzprodukte mit hohem Schutzfaktor für Babys, Kleinkinder und Kinder



Von der Sonne geküsst.

Von EAU THERMALE Avène geschützt.



Widmer Sonnenprodukte schützen nicht nur die Haut, sondern auch unsere Umwelt.

Schützt die Haut, den Ozean und die Umwelt. Ökologisch unbedenkliche Sonnenpflege-Produkte. Alle unsere Sonnenpflege-Produkte enthalten kein Oxybenzon und Octinoxat. Diese Chemikalien schaden den Korallenriffen und somit der Unterwasserwelt. Zudem enthalten die meisten Sonnenpflege-Produkte keine festen Mikroplastikpartikel, welche für unsere Umwelt schädlich sind.

Unser Ziel: die Haut und die Umwelt zu schützen

Gewisse UV-Filter, die in Sonnencremen eingesetzt werden, sind für Korallen und Fische schädlich. Die Substanzen lösen sich im Wasser auf und legen sich wie ein unsichtbarer Film auf die Korallen. Dort verursachen sie die sogenannte Korallenbleiche. Das bedeutet, die winzigen Algen, die auf der Koralle leben, sterben ab.

Ein Viertel aller Fischarten in unseren Meeren leben in Korallenriffen. Als Folge der Korallenbleiche verlassen die Fische ihren Lebensraum, und das helle Korallenskelett wird sichtbar. Dauert eine Bleiche länger an, sterben die Korallen

ganz ab. Auch für unsere heimischen Seen und Flüsse können Sonnencremen zu einer Belastung werden.

Darum gilt auch hierzulande: Je weniger Chemie, umso besser.

Die folgenden Louis Widmer Sonnenpflege-Präparate mit blauem Signet enthalten weder Oxybenzon, Octinoxat noch feste Mikroplastikpartikel:

- All Day 50+
- Extra Sun Fluid 50+
- Sun Protection Face 50+
- Kids Sun Protection Fluid 50+
- Sun Gel 30
- Clear Sun Spray 30
- Sun Protection Face 30

GESCHENK
Strandtasche beim Kauf von zwei Produkten davon eine Sonnenpflege



Solange Vorrat.

Rabatt-Gutscheine

Gutscheine gültig solange der Vorrat reicht. Gutscheine sind nicht in bar ablösbar. Einzulösen nur in Ihrer Christophorus-Apotheke Schwertberg.



Corona-Test-Aktion statt ~~Euro 35,-~~
nur Euro 30,-

Christophorus
44 APOTHEKE
Schwertberg

Schwertberger
Allergie-Spray

~~statt € 19,90~~
nur € 12,50



Mein
Immunsystem
holt sich Elan
aus dem Darm!

Euro 2.-
RABATT



Entgeltliche Einschaltung

Gratis Schwimmtier
mit Gutscheine und
Bepanthen® Schaumspray **



* Solange der Vorrat reicht.
Keine Schwimmhilfe.

** Medizinprodukt: Beachten Sie die Gebrauchsanweisung genau. Ihr Apotheker informiert Sie gerne.

LATMKT.06.2020.10151



PREMIUM TRINKFLASCHE

im Wert von € 20,- Gratis!

Beim Kauf von zwei Packungen Magnesium Sport*



*jede Sortenkombination möglich: Brause, Sticks, Tabletten, Arma.
Aktion gültig so lange der Vorrat reicht. Die Flasche wird automatisch beigelegt.

Christophorus
44 APOTHEKE
Schwertberg

-10% auf
Schwertberger
Insektenschutz-Spray

